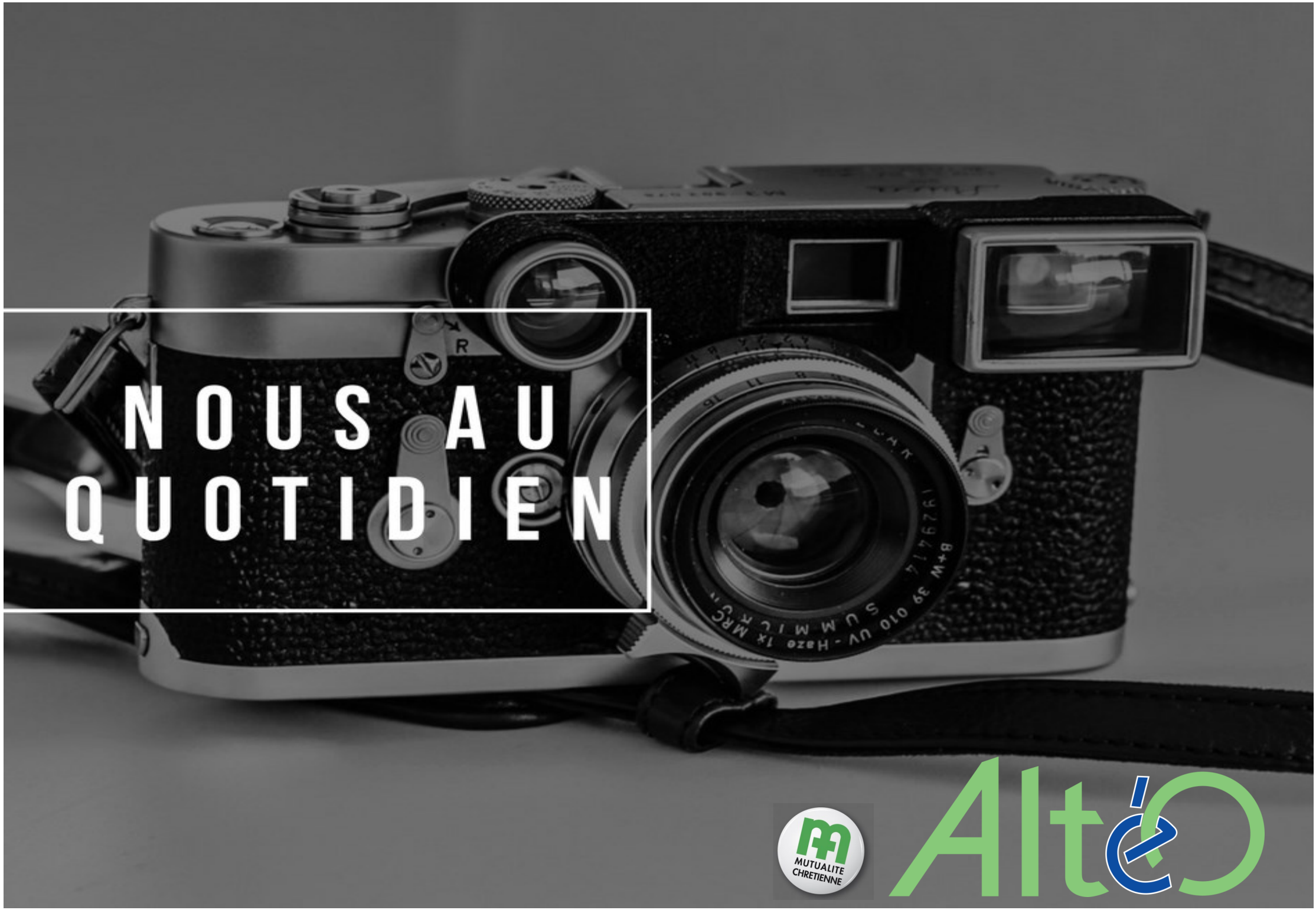


NOUS AU QUOTIDIEN

MUTUALITE CHRETIENNE

Altéo

REALISÉ PAR LISA LALLEMAND

STAGIAIRE ALTÉO - ÉTUDIANTE DE 3ÈME ANNÉE ASSISTANT SOCIAL HELMO

AVEC LA COLLABORATION DE VOLONTAIRES ALTÉO

AVEC LA PARTICIPATION DE CAROL PETERS, PIERRE-YVES COLET, GENEVIÈVE MÉLON ET CHANTAL NÉLIS

Volume I : Carol Peters - Mariée et mère de deux filles. Elle est atteinte de poliomyélite (maladie neurologique et musculaire) depuis l'âge de deux ans. Elle est courageuse, battante et volontaire.

Volume II : Pierre-Yves Colet - Depuis sa naissance, il est atteint du spina bifida (maladie congénitale de la colonne vertébrale). Il est très actif dans la société, et toujours présent pour aider son prochain.

Volume III : Chantal Nélis & Geneviève Mélon - Ces dernières vivent ensemble dans une colocation du CESAHM avec quatre autres dames. Elles vivent en semi-autonomie. Elles sont très dynamiques et souriantes.

NOUS AU QUOTIDIEN

Volume I

LA VIE QUOTIDIENNE

Carol nous ouvre sa porte ...

"On ne peut jamais être prêt face à un handicap ou une maladie.

Mon handicap m'a forgée."

"Un rythme de vie régulier est important pour la qualité de vie. Si on se laisse aller, il n'y a plus aucun sens."

"Je suis devenue très indépendante."

"Chaque jour est différent, je découvre en me levant comment je me sens."

"Son caractère fort m'impressionne, sans doute endurci par son handicap".
Luc, mari de Carol.

"Les gens jugent par l'apparence, sans connaître la véritable personne".
"Pour rien au monde je ne voudrais changer ma vie et je suis heureuse malgré le handicap de ma mère".
Laure, fille de Carol.

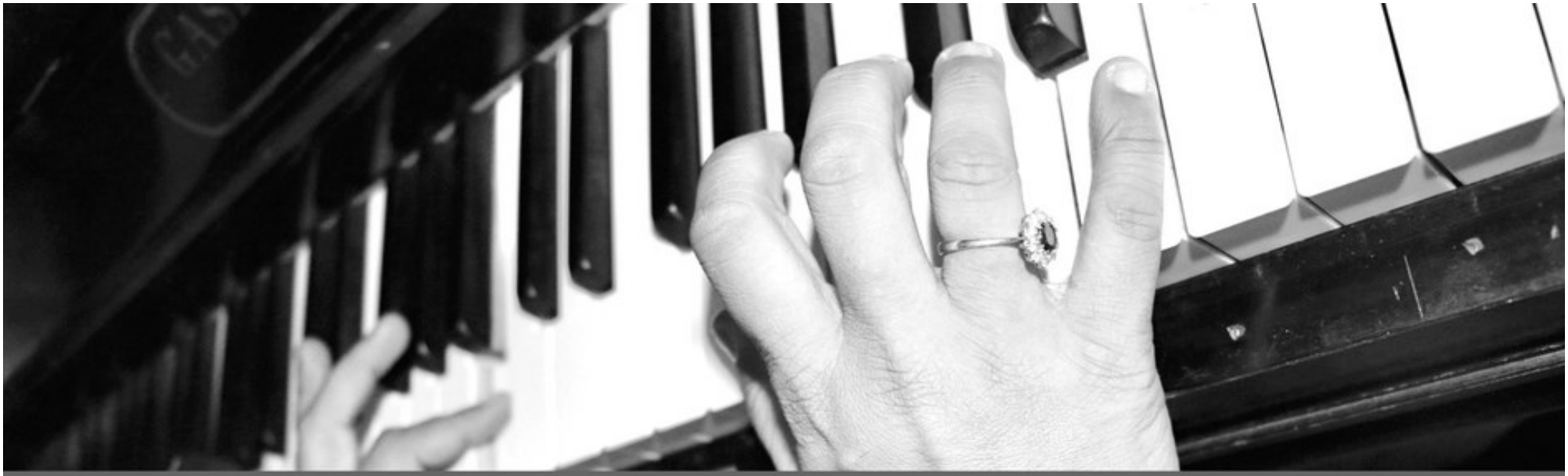
"Elle est ambitieuse et déterminée. Elle veut toujours aider les autres, son prochain".
Agnès, fille de Carol.

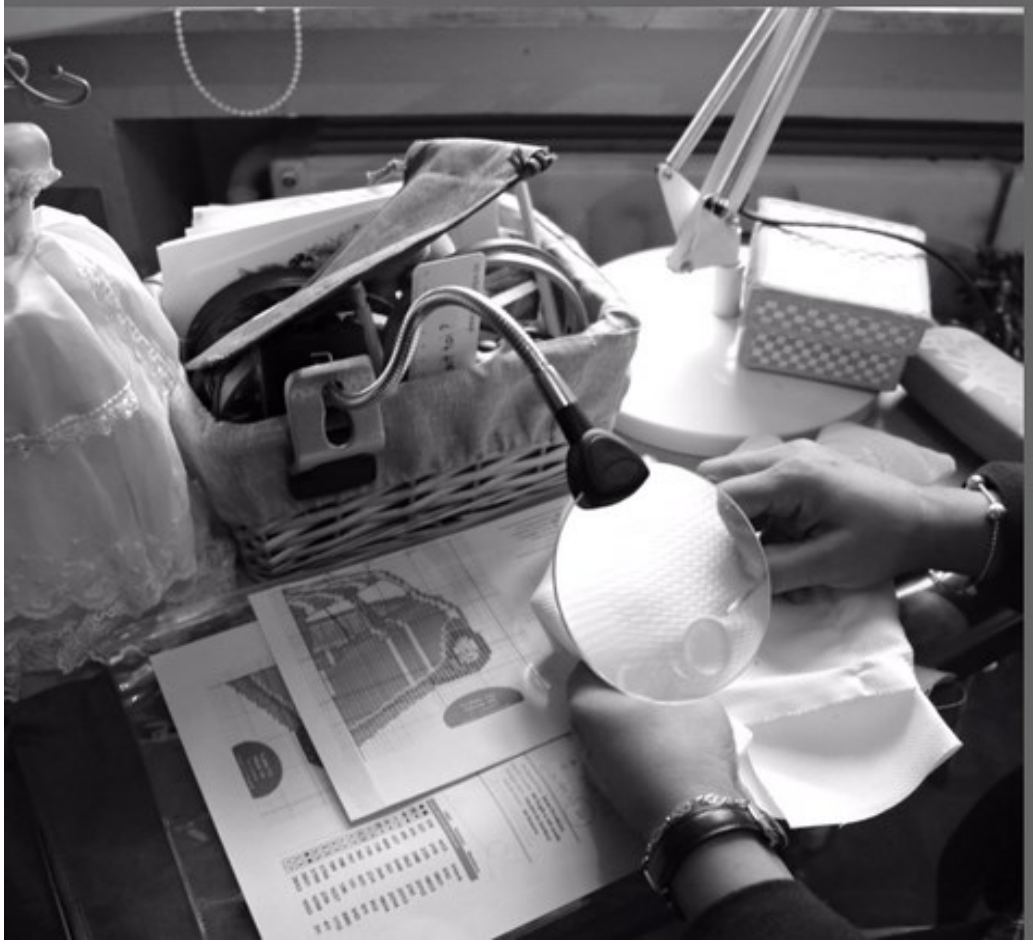
" J'ai du mal à me projeter dans le futur, mon mari c'est tout le contraire !"

"D'année en année, nous nous sommes adaptés."

ARCTIC
MONKEYS

LES LOISIRS ET LES ACTIVITÉS





"Cela permet de déstresser ..."

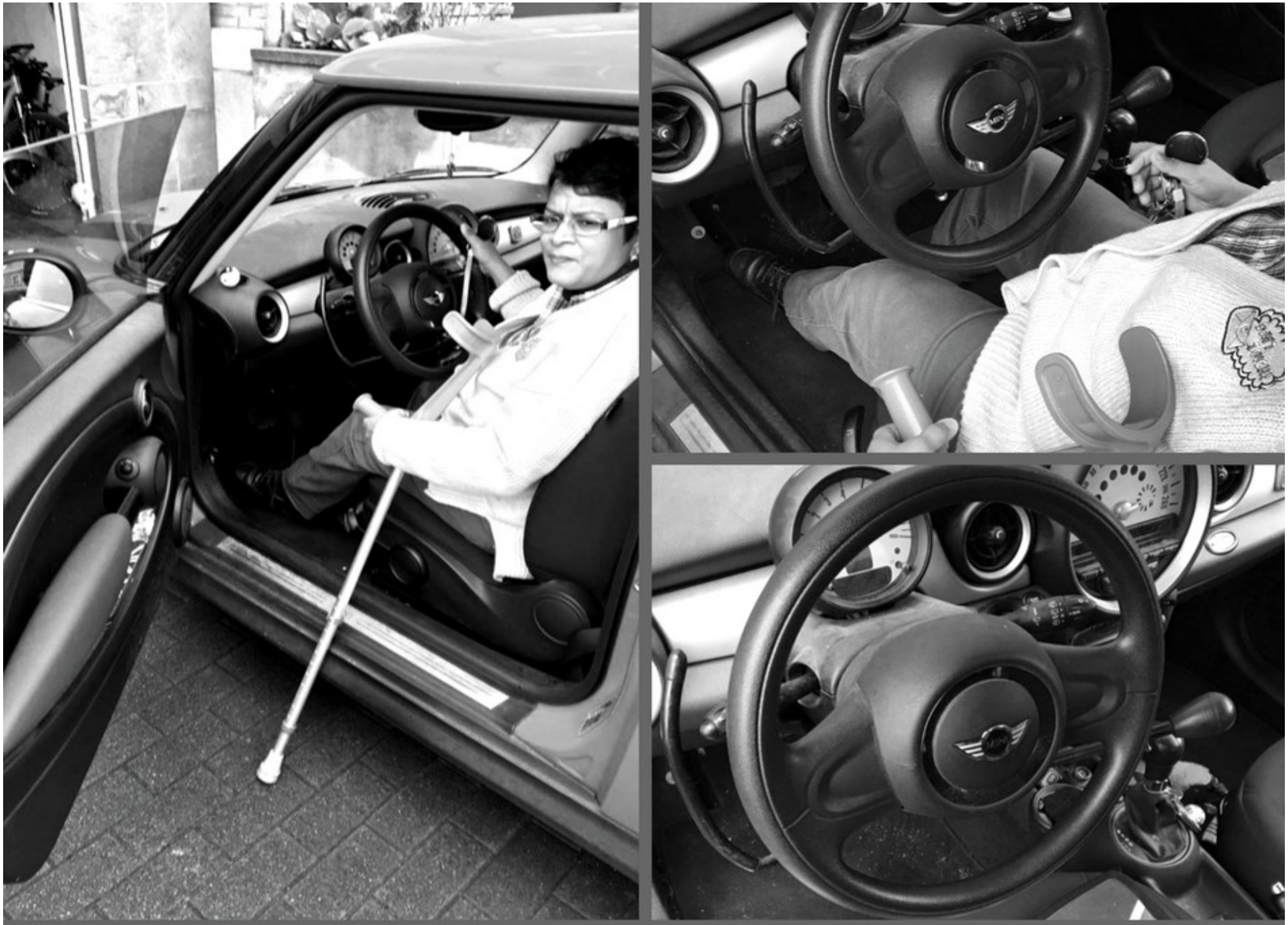
"J'aime les activités individuelles. Il y a le tir, la broderie et la dentelle.

Aller à des activités avec des horaires, c'est compliqué car cela dépend de mon état de santé quand je me lève.

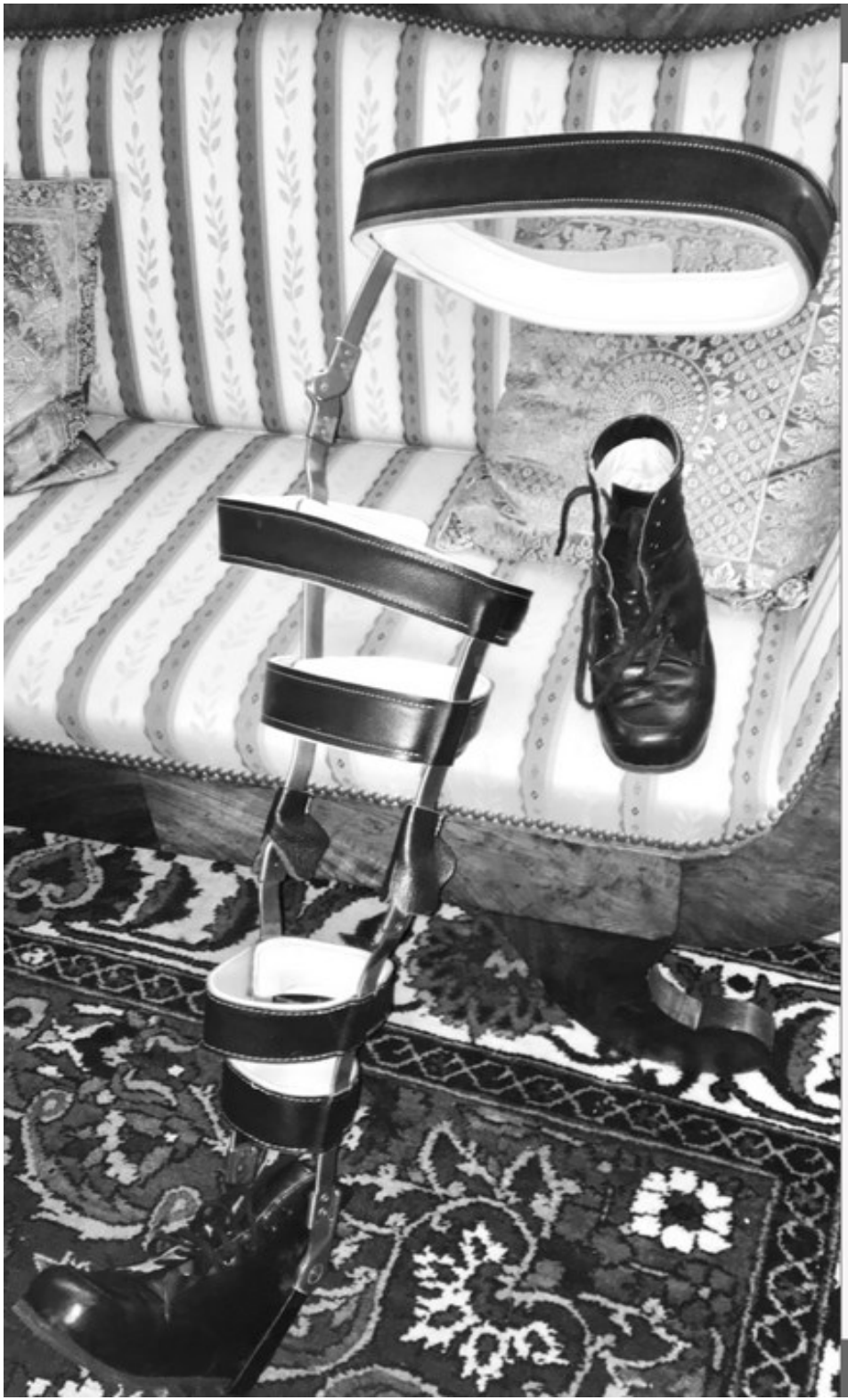
J'ai toujours rêvé d'aller à la montagne en joëlette et de faire du golf."

LA MOBILITÉ ET L'ACCESSIBILITÉ

"Mon rêve était d'avoir une voiture adaptée afin d'être indépendante."



"Evidemment, il y a des jours plus difficiles que d'autres". ***Luc,mari de Carol.***



L'ACCÈS AUX SOINS

"Certains handicaps ne sont pas visibles."

"Dans certains endroits de consultation, il n'y a même pas d'ascenseurs.

Certains médecins ne connaissent pas la poliomyélite et ses conséquences.
Le monde médical manque encore de connaissances.

L'écoute du patient pose parfois problème.

Il faut essayer de comprendre la personne, avant de la juger."

Séances de kinésithérapie

"C'est une pathologie lourde, j'ai besoin de trois séances par semaine."

LES LIEUX PUBLICS

"Deux, trois marches peuvent vite représenter une difficulté."

"Les petits commerces se rendent bien compte de nos difficultés, alors que les grandes enseignes ne font souvent pas attention."

"Parfois, il faut mordre sur sa chique."

"Je me débrouille assez bien mais parfois c'est intéressant d'avoir quelqu'un pour nous aider."

"J'essaie de faire comme si je n'avais pas de handicap."

CAROL PETERS

"JE TROUVE CE PROJET UTILE. C'EST UNE OCCASION DE S'EXPRIMER ET DE METTRE CELA EN IMAGES. J'ESPÈRE QU'IL CHANGERA LE REGARD DES PERSONNES FACE AU HANDICAP.

SELON MOI, LE HANDICAP NE DOIT PAS ÊTRE UN SUJET TABOU NI UNE HONTE."

NOUS AU QUOTIDIEN

Volume II

LA VIE QUOTIDIENNE

Pierre-Yves nous ouvre sa porte ...

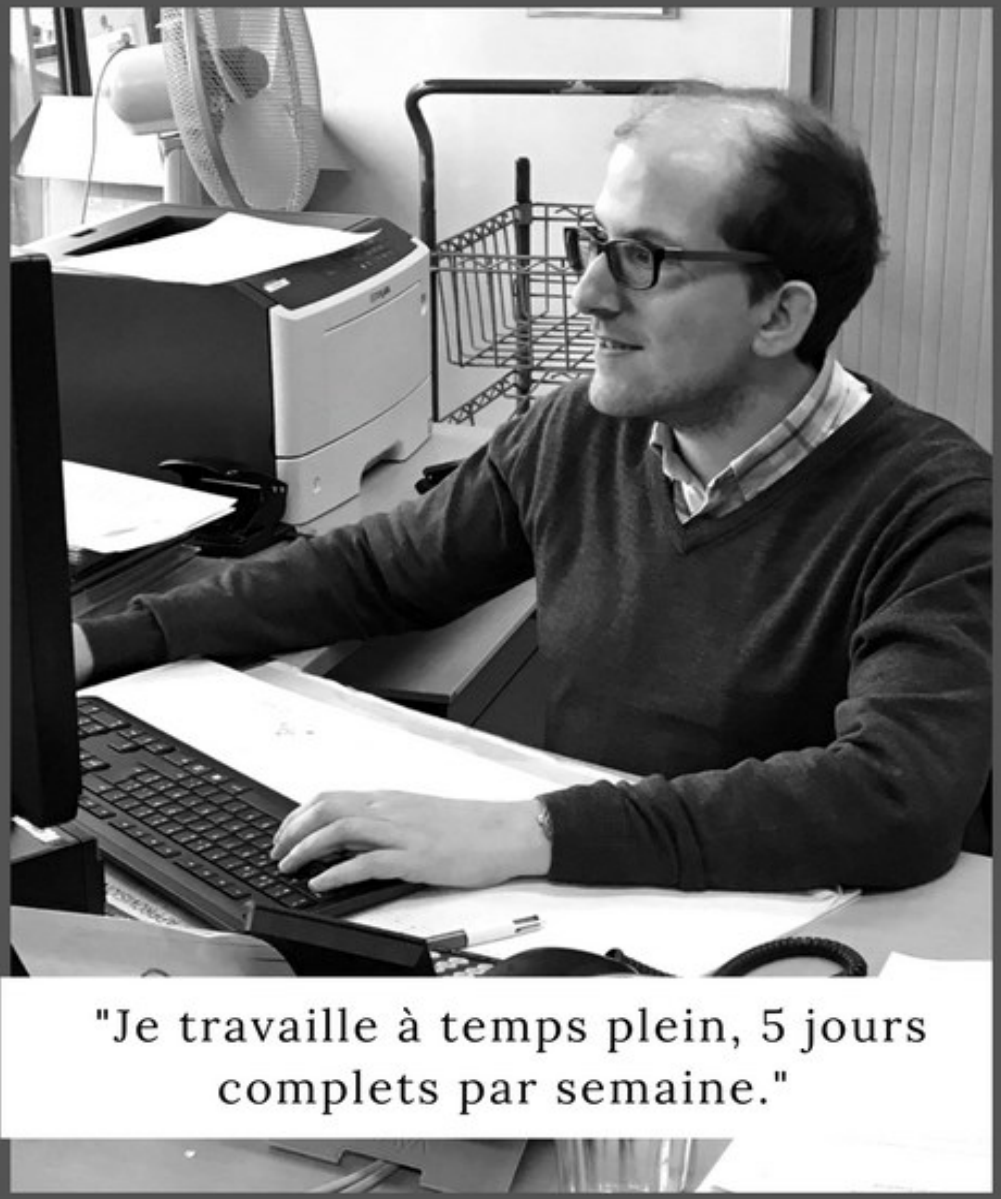
"Le fait de se dire « c'est ainsi et pas autrement, ça sera toujours ainsi », d'une part c'est très dur mais en même temps ça aide".

LE MÉTIER

"J'ai suivi la manière habituelle pour postuler. En intérim, on m'a un peu regardé comme un extraterrestre."

"J'ai choisi dès le départ d'indiquer sur ma lettre de motivation que j'étais en chaise roulante. C'est un choix qui m'a fermé des portes, je le sais mais ça me paraissait tout à fait logique. Ce n'est pas un sujet tabou pour moi."

"Ma collègue me considère comme un égal et je trouvais ça très bien."



"Je travaille à temps plein, 5 jours complets par semaine."

LA MOBILITÉ ET L'ACCESSIBILITÉ

"Je ne me suis jamais dit « je ne sais pas faire telle ou telle chose ». C'est l'inverse, malgré mon handicap, je suis capable de telle ou telle chose, parfois de manière adaptée."

"Il faut réserver chaque trajet en train au moins 24h à l'avance soit par téléphone soit par internet."

"Chaque jour nécessite une grande organisation, il peut y avoir un imprévu ou un obstacle à tout moment."

"J'ai l'avantage de descendre à la gare des Guillemins et d'emprunter un itinéraire plat et pas trop long jusqu'à mon lieu de travail."

LES LOISIRS ET LES ACTIVITÉS

La Cyclo danse

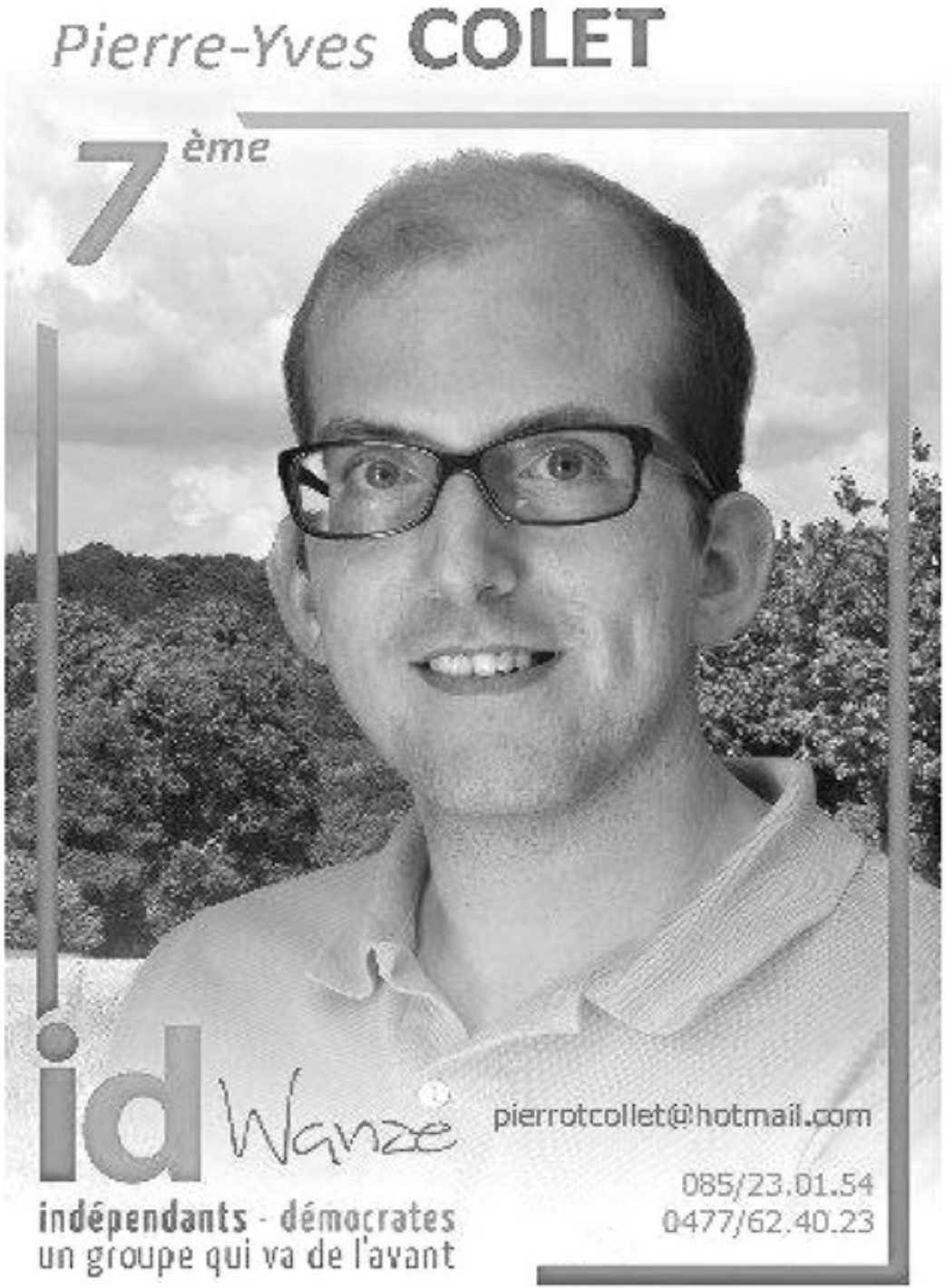
"C’est l'un des rares sports qui permet la rencontre entre des valides et des invalides."

CAP48

"Je suis responsable régional de CAP48."

LITA

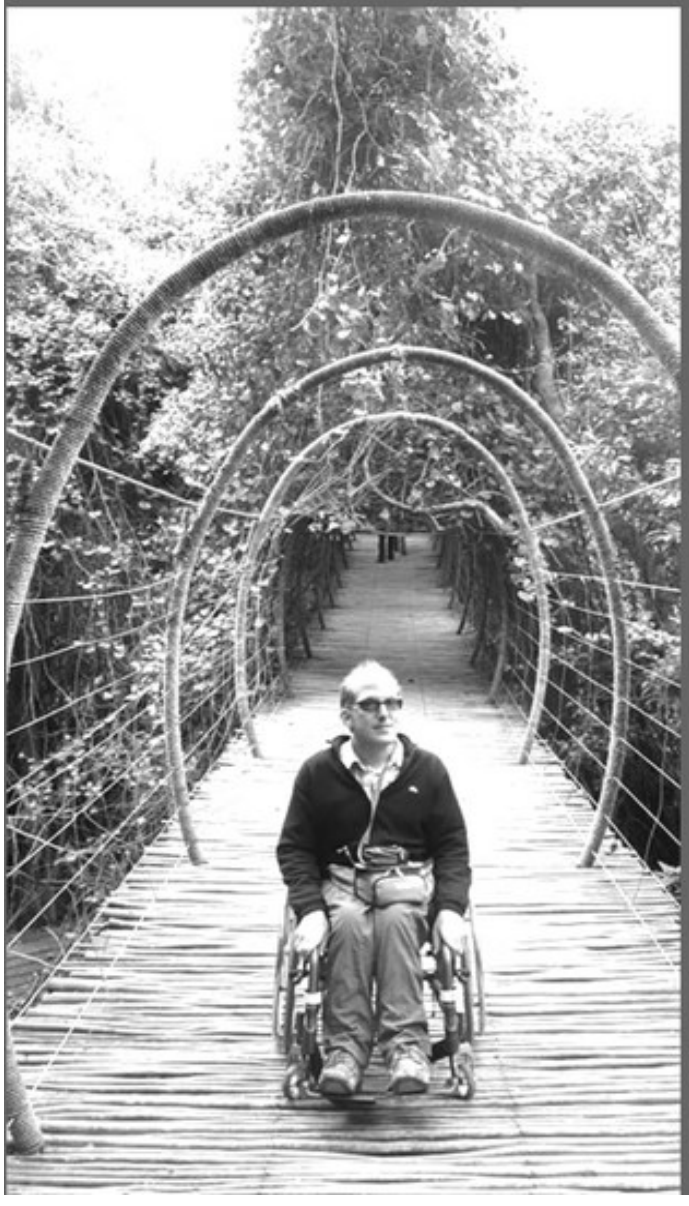
"Je suis Président de l'A.S.B.L. LITA-WANZE." Elle a pour but de récolter des fonds pour venir en aide au village de LITA , proche de la ville de Bunia, au nord-est de la République Démocratique du Congo.



"Je fais de la politique. Je suis conseiller de l'action sociale de ma commune."

LES VOYAGES

"Il faut quand même bien organiser les voyages. Durant ceux-ci, je n'ai jamais rencontré de grosses difficultés."



PIERRE-YVES COLET

"C'EST UN PROJET TRÈS UTILE. SELON MOI, IL PERMET DE DONNER UNE IMAGE POSITIVE DU HANDICAP, MONTRER QU'IL Y A ENCORE BEAUCOUP À FAIRE EN MATIÈRE D'INTÉGRATION, MAIS MONTRER AUSSI AUX PERSONNES HANDICAPÉES QUE POUR QUE LA SITUATION S'AMÉLIORE, ELLES DOIVENT PARTICIPER À LA VIE SOCIALE, ET NON RESTER CHEZ ELLES.

J'ESTIME QUE CE PROJET A POUR BUT DE MONTRER QUE LES PERSONNES HANDICAPÉES SONT ACTIVES ET ONT LEUR PLACE DANS LA SOCIÉTÉ. "

NOUS AU QUOTIDIEN

Volume III

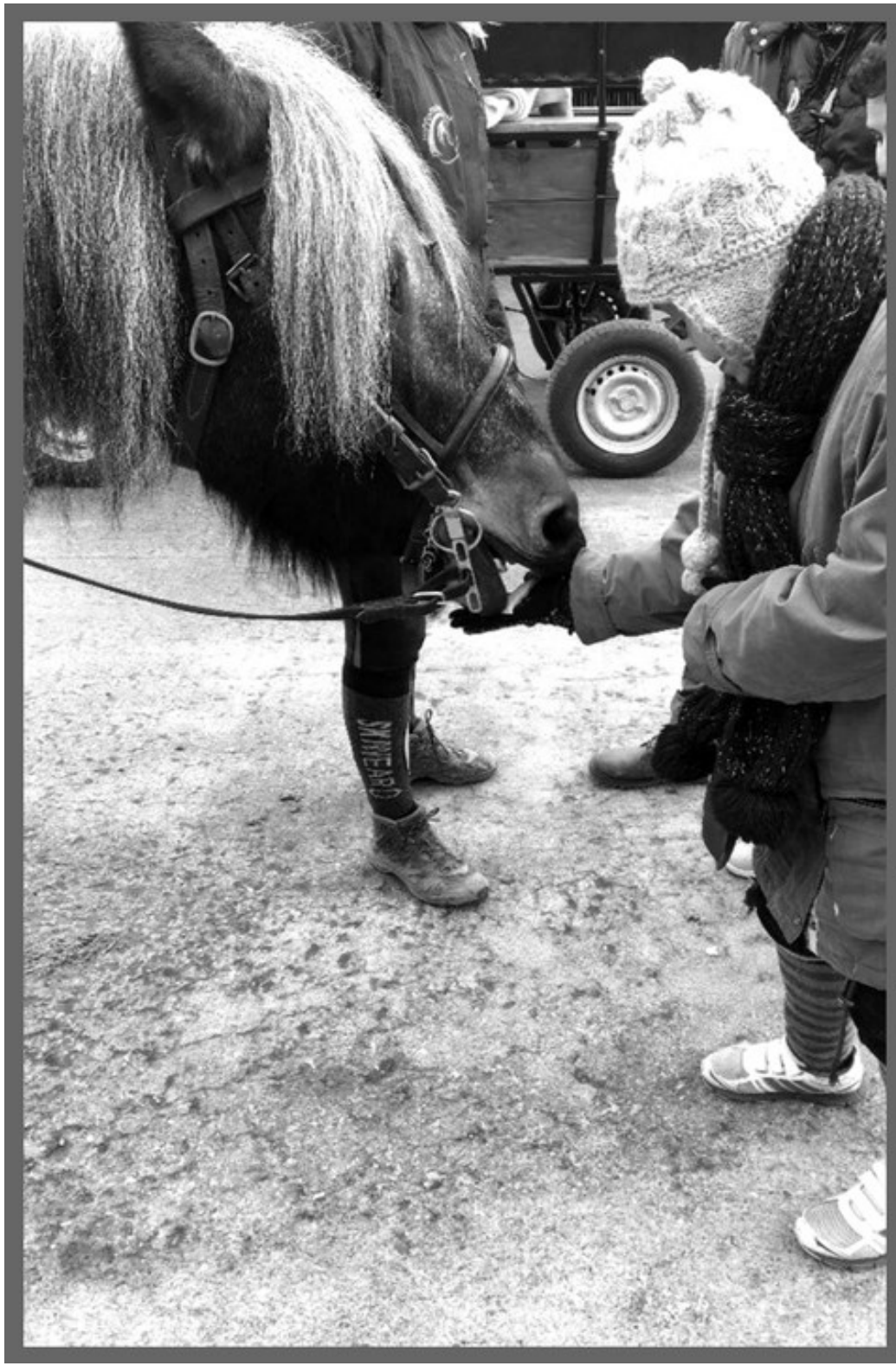
LA VIE QUOTIDIENNE

Geneviève et Chantal nous ouvrent leur porte ...

"Chacune à notre tour, nous faisons les repas pour l'ensemble de la maison."

"En ce qui concerne les tâches ménagères, nous avons chacune notre jour."

LES LOISIRS ET LES ACTIVITÉS



SUKI

"Je ne sais pas rester sans rien faire".

"Je travaille dans une école le lundi et le vendredi de 11h30 à 13h15".

"Un jour par semaine, je travaille dans une maison de repos".

"Dans la maison de repos dans laquelle je travaille, ils me considèrent comme les autres."

Geneviève

CHANTAL NÉLIS ET GENEVIÈVE MÉLON

"NOUS TROUVONS CE PROJET INTÉRESSANT ET TRÈS POSITIF. NOUS DÉSIRONS FAIRE DÉCOUVRIR LA VIE EN SEMI-AUTONOMIE ET MONTRER LA VIE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. C'ÉTAIT UNE OCCASION DE POUVOIR S'EXPRIMER."

UNE PRODUCTION DE LISA LALLEMAND
MUTUALITE CHRETIENNE
Altéo