

4^E
EDITION

THE EXTRAORDINARY FILM FESTIVAL

7 AU 12
NOVEMBRE 2017

NAMUR

BRUXELLES
CHARLEROI
LIBRAMONT
LIÈGE
MONS

QUAND
LE HANDICAP
FAIT SON
CINEMA
C'EST
EXTRA!

PROJECTIONS | COMPÉTITIONS | RENCONTRES |
DÉBATS | ANIMATIONS | CONCERTS | SPECTACLES



www.teff.be



rtbf



AViQ
Agence pour une Vie de Qualité
Familles Santé Handicap

Phare
Personne handicapée Autonomie Recherche



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Avec le soutien de la



Wallonie



PROVINCE
de NAMUR



NAMUR
CONFLUENT
CULTURE



VILLE DE
NAMUR

N°03
SEPT. 2017

E.R. Julien Bunckens - Altéo asbl - Ch. de Haecht, 579 - BP 40 - 1031 Bruxelles // Graphisme & mise en page: Isabelle Marchal - www.byim.be // Photo couverture: Kathleen Henry.

SOUS LES
PROJECTEURS | P03

Musée Monopoli
Mot de l'Aumônier

ZOOM | P04

«Paris a illuminé nos regards»
Voyage à Piriac
Voyage au Congo

DOSSIER | P06 LIVRET
NATIONAL

Lutte contre les discriminations
et égalité des chances

NAMUR

3^E TRIMESTRE 2017

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl
www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Bureau de dépôt
Charleroi X
rue du Rabiseau 14
6220 Fleurus

Expéditeur
rue des Tanneries 55
5000 Namur

Altéo

Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

EDITO

PLUS QUE JAMAIS...
MERCII!



Jeune professeur, j'ai effectué un intérim dans l'enseignement spécial.

Une élève a failli suivre la boule de laine lancée par la fenêtre et qui a abouti trois étages plus bas, tandis que deux autres jeunes filles se sont battues comme chien et chat.

De cette expérience je me suis dit «plus jamais je ne travaillerai avec des personnes handicapées!»

Et puis le hasard d'une rencontre dix ans plus tard m'a amené à travailler à l'ACIH, devenu Altéo.

Cet emploi m'a certes apporté la sécurité d'un revenu mensuel, mais surtout un tout autre regard sur LA PERSONNE.

Handicapée physique ou sensorielle, son réalisme et son courage me dépassent. Handicapée mentale, elle me touche par sa vérité.

Fragilisée par l'âge ou la maladie, la solitude en prime, elle combat la charge du quotidien.

A toutes ces personnes qui ont animé durant près de trente ans mes journées de travail et donné, sans le vouloir, des leçons de vie, je dis MERCI!

Dominique Finken.

SOMMAIRE

03

SOUS LES PROJECTEURS

- ◆ Musée Monopoli
- ◆ Mot de l'Aumônier

04

ZOOM

- ◆ «Paris a illuminé nos regards»
- ◆ Voyage à Piriac
- ◆ Voyage au Congo

11

ACTUS RÉGIONALES

- ◆ Concert à la section de Sambreville
- ◆ Activités socio-culturelles
- ◆ Activités sportives

15

AGENDA



SOUS LES PROJECTEURS

Des automates et de la musique mécanique...

C'est par une magnifique après-midi ensoleillée que la sympathique Section Altéo Andenne s'est donné rendez-vous pour visiter le Musée Monopoli situé au cœur du village de Barsy, dans la commune d'Havelange. Nous accueillant chaleureusement, Renato Monopoli, son créateur, nous fera découvrir son univers extraordinaire, et les trésors de cette caverne merveilleuse. Ce collectionneur dans l'âme nous laissera découvrir ces automates enchanteurs et leur mécanisme, nous promenant au fil du temps depuis l'origine de ces pièces uniques remontant jusqu'en 1860 ...



Boîtes à musique mécanique, pianos, accordéons, automates mobiles et bavards, horloges, orgues de barbarie, manèges enchantés, tant de trésors en parfait état de marche, éveillant ravissement et curiosité ...



Nous découvrirons aussi une collection impressionnante de pipes, de maquettes de bateaux, des calèches et attelages, souvenirs ancestraux précieusement préservés par le maître des lieux.

Sous ce chaud soleil, nous dégusterons une véritable glace italienne préparée par ce charmant Monsieur

Monopoli qui partage avec conviction les passions qui l'animent.

Ce qui est certain, c'est que chacun restera imprégné d'un souvenir particulier du Musée Monopoli et de son créateur.

Francis Bouchat.

A DÉCOUVRIR :

Musée Monopoli, rue du Musée, 9 à 5370 Barsy-Flostoy, sur rendez-vous [musee@musee-monopoli.be](mailto:musee@musée-monopoli.be); tél: 02.725.09.22 ou 083.61.24.70. ■

Mot de l'Aumônier

Regarder, c'est plus que voir. Dans le mot "regarder", il y a le mot "garder".
On garde une image de quelqu'un, on garde le souvenir de quelqu'un.
Regarder, c'est donner à l'autre toutes ses chances.
Un regard d'amour, c'est fou ce que cela peut changer une vie.
Un regard de haine, c'est fou ce que cela peut détruire.
Il est des regards qui vous éveillent, d'autres au contraire qui vous glacent.
Mais, il en est d'autres qui vous font naître!
Ces regards-là ne vous jugent pas, ne vous possèdent pas.
Ils vous disent: "Mais vas-y donc, n'aie pas peur!".
Notre regard devient alors à son tour regard de bonté, de pardon.
Et nous voilà réconciliés avec nous-mêmes,
en paix avec les autres, transformés à cause du regard de l'autre.

Jean Marchand. ■

Edition et diffusion
Altéo Régionale
de Namur
Rue des Tanneries, 55
5000 Namur
081/24 48 17
alteo.namur@mc.be
www.alteoasbl.be

◆ Service Transport
Altéo pour
la Province
081/24 48 78
Permanence
téléphonique
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h

◆ Service Vacances Altéo
pour la Province
081/24.48.97

◆ Revue réalisée
avec le soutien de:
- La Mutualité Chrétienne
- La Fédération
Wallonie-Bruxelles

◆ Coordination
Christine Wathelet

◆ Impression
Imprimerie Parmentier

◆ Éditeur responsable
Dominique Finken
Rue des Tanneries, 55 –
5000 Namur

◆ Mise en page
Isabelle Marchal
www.byim.be

◆ Crédit photos
Archives Altéo

◆ Photo cover
Augustin et Simon
en visite à Han
Sur Lesse avec le
groupe Scoubidou
d'Altéo Namur

Imprimé sur
papier recyclé

Altéo
Mouvement social
de personnes malades,
valides et handicapées
Ch^{ss} de Haecht 579 bte 40
1031 Bruxelles
alteo@mc.be

Altéo près de chez vous sur
www.alteoasbl.be/regionales
Suivez nous sur  

ZOOM

Regard Différent sur Paris

«*Regard différent*» est un groupe namurois de personnes de plus de 18 ans ayant un handicap physique et/ou sensoriel. Il a pour projet d'aller à la rencontre des écoliers, des adolescents et des adultes pour les sensibiliser à la problématique des personnes handicapées afin que chacun se sente à l'aise face à la «*différence*». Rien qu'en 2016, Regard Différent est intervenu une trentaine de fois dans des écoles et des lieux ouverts au grand public, touchant ainsi près de 600 jeunes.

Début 2016, l'idée est lancée de partir en voyage d'étude dans le but d'aller à la rencontre d'Associations qui réalisent des sensibilisations au handicap au-delà de nos frontières. Dès le départ, tout le groupe participe activement à l'élaboration du projet: choix de la destination, contact avec les Associations, définition des objectifs, préparation des échanges, évaluation, ...

ENFIN LE GRAND DÉPART !

Après cette longue préparation, nous voici enfin le jour J, le 26 avril ! Nous sommes huit à prendre place dans le minibus. Il y a Cécile, Fabienne, Bérangère, les Julie's, Philippe, et pour nous accompagner, Catherine et Morgane. Certaines se font déjà remarquer en arrivant quelques minutes en retard ... mais nous partons à l'heure prévue: 9 heures.

L'aventure commence par une partie de Tétris pour arriver à optimiser l'espace des bagages. La route se passe sans encombre, dans la bonne humeur et le paquet de bonbons fait déjà des allers-retours entre l'avant et l'arrière de la camionnette. Cécile nous propose ses fameuses galettes ! Trop bonnes !

Dès l'entrée dans Paris, Catherine, au volant, fait preuve de sang-froid. L'enfer de la circulation parisienne n'est pas une légende ! Après avoir tourné un peu, nous trouvons notre hôtel. Nous prenons possession de nos chambres avant de partir à la découverte de notre environnement direct. Nous devons trouver la station de métro la plus proche pour envisager nos trajets des trois prochains jours. Nous passons devant un parc où un groupe de personnes joue aux boules. Endroit à retenir pour dîner au soleil.

En parlant de météo, le soleil pointe quelques rayons mais les températures sont encore fraîches et les doudues sont bien nécessaires. Tiens, voilà la place de la République et une station de métro. Julie et Morgane descendent pour prendre des renseignements et peuvent constater l'impatience des Parisiens à l'heure de pointe. Les informations remontées à la surface sont que le métro n'est pas accessible mais on devrait pouvoir se débrouiller avec le réseau de bus.

Euh c'est pas tout ça ! Il fait froid, si on allait boire une boisson chaude ? Aussitôt dit, aussitôt fait. Nous entrons dans une taverne. Voyant notre groupe, un serveur nous propose une table à l'écart, sous l'escalier. Veut-il nous cacher ? C'est qu'un groupe de personnes handicapées avec deux chaises roulantes, deux cadres de marche et une canne blanche, ça ne passe vraiment pas inaperçu ! Autour de nos cafés ou chocolats chauds, nous en profitons pour rentrer dans le vif du sujet ! Nous devons travailler sur les rencontres du lendemain. Finalement, pour travailler, on est plutôt bien dans le coin sous l'escalier.

Après un souper qui ne marque pas les esprits, nous rentrons à l'hôtel avec, déjà, une folle envie d'aller se coucher. C'est sans compter sur la surprise qui nous attend. Le veilleur de nuit nous annonce – sans se rendre compte de l'impact pour nous – que l'ascenseur est en panne pour une durée indéterminée. Pour les Julie's dont la chambre est au deuxième étage, l'option escaliers est possible. Pour Cécile, Fabienne et Bérangère qui doivent monter au quatrième, c'est déjà nettement plus compliqué. Et pour Philippe qui dormait au cinquième, c'est impossible. Philippe et Catherine doivent attendre une bonne demi-heure avant que l'ascenseur ne reparte. Déjà qu'il n'est pas bien grand ... Cette mésaventure se termine bien et chacun peut profiter de son lit.

Le lendemain, nous apprécions de ne pas devoir faire sonner le réveil très tôt. Bon, c'est toujours trop tôt pour une certaine Julie. Tel un moteur diesel, il faut du temps pour la mise en route. L'épisode de l'ascenseur n'est, en fait, pas terminé. Ce matin, il est encore en panne. Ce qui a valu à Catherine des allers-retours entre le sous-sol (salle du petit déjeuner) et le cin-

quième par les escaliers. C'est bon pour les muscles ! Allez Philippe, on sait que c'est toi qui as saboté l'ascenseur pour avoir ton petit déjeuner au lit ! Hahaha ! Ce matin, nous rencontrons le fondateur de «*Trascap*» qui est une entreprise qui propose, essentiellement, des sensibilisations en entreprises. Cette entrevue est très intéressante pour nous rendre compte de leur réalité, de leur fonctionnement qui est différent du nôtre.

La législation et la vision du travailleur en situation de handicap ne sont pas les mêmes qu'en Belgique et il était important d'avoir ces informations pour comprendre la suite de nos rencontres. En effet, nous entendons parler de «*clients*», de «*produits*», etc.

Ce sont des termes qui nous heurtent quelque peu car nous n'avons pas le même angle. Dans ce contexte, nous comprenons que la sensibilisation en entreprise a une autre portée pour eux : ils répondent à une certaine demande avec des outils impressionnants et en ont fait un business.

Après cet échange instructif, nous allons dîner dans le parc repéré la veille. Les meilleures choses sont les plus simples : on passe un moment très convivial à l'extérieur avec un bon sandwich. Mais l'heure de la sieste arrive rapidement. Hier, nous avons appris que la rencontre de cet après-midi avec une personne de «*Action handicap*» est annulée.



UN GROUPE DE PERSONNES HANDICAPÉES BELGES DANS LES TRANSPORTS PARISIENS

Après avoir récupéré un peu de force, nous décidons de partir à l'assaut des bus. Destination: la Seine et Notre-Dame. Au fil de nos trajets, nous constaterons que les rampes pour embarquer dans les bus fonctionnent sans problème, que les arrêts sont annoncés vocalement, que le bus qui arrive est annoncé vocalement à l'arrêt. Vu cette accessibilité, il est plus fréquent que chez nous de voir des personnes en situation de handicap dans le bus, sans oublier que plus une ville est grande, plus elle peut abriter des personnes à mobilité réduite.

Comme quoi c'est tout à fait faisable ...

Nous nous promenons le long des boulevards de Seine. Ce n'est pas rien d'être un groupe de huit en ville. Cécile n'arrête pas de compter ses poussins ; dès qu'il y a un feu rouge, Philippe est au taquet pour traverser dans les temps ; et Julie fait parler les feux, équipée de sa balise*. Après la visite de la cathédrale, nous reprenons le bus pour nous rapprocher de l'hôtel et nous allons manger dans un restaurant un peu douteux mais qui nous a bien fait rire. Heureusement, personne n'a été malade les jours suivants. Retour à l'hôtel, fatigués, nous ne tardons pas à aller dormir. Pour ne pas revivre les problèmes d'ascenseur et avoir une salle de bain accessible, Philippe et Catherine ont pu changer de chambre et ainsi passer du cinquième étage à une chambre PMR au rez-de-chaussée.

ZOOM

UNE RENCONTRE BOULEVERSAUTE

Le vendredi matin, nous prenons le bus pour nous rendre de l'autre côté du périph' dans les locaux de l'Association «Ladapt». Nous sommes accueillis par Marc Labaye, travailleur non-voyant et son chien guide. Cette Association de grande ampleur propose de nombreux services: de l'accompagnement scolaire, personnel et professionnel, des campagnes de sensibilisation vers le grand public à travers des affiches dont les messages sont provocateurs, des entreprises de travail adapté, des séances de sensibilisations en milieu scolaire, etc.

Nous sommes tous touchés par le témoignage et la personnalité de Marc. Il tient des propos qui sont justes et valorisants. Son message fait écho en nous et c'est un réel échange qui se vit. Nous y rencontrons également une de ses collègues qui vient nous présenter «l'handimalette». Il s'agit d'une valise pédagogique avec une quantité d'outils dont ils se servent pour les sensibilisations. Nous y voyons du matériel professionnel et pour certains, de nouvelles idées d'animations.



Nous quittons, tout chamboulés, nos hôtes avec plus d'une heure de retard sur le planning. Mais quel échange! Nous reprenons rapidement le bus pour nous rendre à la rencontre suivante. En outre, pour faciliter les choses, nous avons une correspondance à prendre. Du coup, nous n'avons même pas le temps de manger. Arg!. Mais en arrivant – presque à l'heure – à l'adresse de notre rendez-vous. Surprise! C'est fermé. Nous tentons de joindre notre contact qui ne répond pas. Bon, ben du coup, nous allons pouvoir manger! Entretemps, la personne de l'Association «Action Passeraile», nous contacte et il est convenu

d'un rendez-vous en début de soirée sur la place de la République. Après une petite sieste à l'hôtel pour les uns et un moment libre pour les autres, nous voilà repartis vers notre quartier général établi le premier jour à la taverne. Et nous retrouvons notre table sous l'escalier. L'échange avec la fondatrice de cette Association est tout aussi intéressant que les deux précédents. C'est très enrichissant car toutes ces Associations/Entreprises fonctionnent différemment (les unes par rapport aux autres et par rapport à nous). Nous avons beaucoup appris et tout cela pourra nous servir lors de nos animations.

C'est déjà la dernière nuit que nous passons ensemble à Paris. Le samedi matin, nous profitons d'un beau soleil au pied de la Tour Eiffel. Pour clore ce séjour riche en anecdotes, Cécile nous fait une frayeur en voulant fuguer. En fait elle cherchait les toilettes mais avec les mesures de sécurité, elle a dû passer les contrôles et passer beaucoup d'étapes avant de les trouver. Heureusement, même si nous avions un certain pourcentage de perte autorisé, nous repartons avec tout le monde!

DES SOUVENIRS GRAVÉS

Pour tous, ce séjour a été une très belle aventure! Nous avons appris aussi bien sur les Associations que nous sommes allés rencontrer que sur nous-mêmes.

L'ambiance était formidable, telle une famille. Nous rentrons en Belgique avec beaucoup de souvenirs en tête, le sourire aux lèvres, encore plus unis par ces quatre jours que nous avons passés ensemble!

Merci à tous pour votre bonne humeur et ce très beau séjour!

Pour regard différent, à la rédaction Julie LUYCKX, Julie LEFEVRE, Philippe GOFFIN, Fabienne CARPENTIER, Cécile EVEN, Bérangère DEMOULIN, Eddy LABASSE, Samuël VANDENBRANDE, Morgane SOLT(stagiaire), Catherine GOFFINET(animatrice).

Un dossier plus «technique» sur les rencontres avec les Associations françaises est disponible sur demande au secrétariat Altéo Namur. ■

*Balises: les balises sonores offrent la possibilité aux personnes déficientes visuelles d'obtenir des informations de localisation, d'orientation et de sécurité grâce à la diffusion de messages audio. Ces balises sont placées à des endroits stratégiques (exemple à la gare de Namur), les balises sonores se déclenchent grâce aux télécommandes universelles ou grâce à un smartphone Apple ou Android.

ZOOM

Souvenirs d'un voyage en Bretagne



Un samedi à l'aurore, quand le soleil encore hésite à sortir, un petit monde attend sur le parking. Tout le monde est-t-il là? Presque, car nous ferons un petit détour pour embarquer deux frères en perdition... Ils attendaient au mauvais endroit... Mais Alteo veille.

En route, menés par quatre mousquetaires: Joseph, Jacques, Lucette et Denise. Un pour tous et tous pour un. Cette fine équipe a tenu parole et nous a menés dans des endroits bien diversifiés.

Arrivée à l'hôtel, un VVF bien joli et très aéré. Bienvenue au restaurant: chaque jour des découvertes culinaires.

La nourriture de cette région n'est pas la même que chez nous et donc bien des souvenirs agréables.

Départ le matin avec une guide bien souriante et dynamique. Nous avons découvert tous les secrets du sel de Guérande. Le lendemain visite de l'église de Sainte-Anne d'Auray, et un tour du golfe du Morbihan. Nous avons été accueillis par des hommes forts: ils ont monté toutes les chaises roulantes avec prestance et sourire. Petite surprise: nous avons eu du vent très fort et une pluie digne de l'endroit. Enfin, personne n'est passé par-dessus bord.

Bon, c'était juste pour dire qu'en Bretagne, on ne fait pas les choses à moitié. Autre surprise, nous sommes montés dans une barque et avons navigué tout en douceur et dans ce si grand calme, menés par un homme qui maniait sa longue perche avec dextérité. Moment de communion avec cette nature si sereine. Ensuite, dégustation d'une crêpe et d'un bollée de cidre. Tellement bonnes, nous en aurions pris deux... Mais les mousquetaires nous encouragent à rentrer.

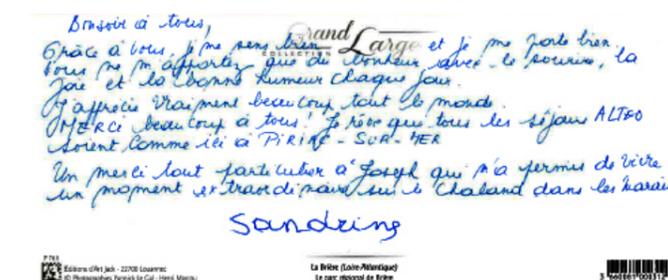
Compter et recompter les participants encore et encore ...

Des moments de repos et de liberté nous ont permis de marcher jusqu'à la mer, (à 500 m de l'hôtel) et certains ont pu tremper leurs petits orteils dans l'eau. Et surprise: dégustation d'huîtres et de crevettes à l'hôtel. Moments de danses et de musique, animés par un volontaire, soirées endiablées et encore tant de choses.

Visite stupéfiante dans les ateliers de Airbus à St-Nazaire: il s'agit d'un projet européen entre la France, l'Allemagne et l'Angleterre.

Dernière étape La Baule et son marché.

Tant de moments encore mais je voudrais vous faire part de deux mots: l'un dicté par une vacancière Sandrine, et écrit par sa bénévole, l'autre écrit par Roland, le vacancier, lui-même.



Merci aux quatre mousquetaires: vrai de vrai: un pour tous et tous pour un.

Kathleen. ■

ZOOM

SCOUBIDOU

UNE CHOUETTE EXCURSION
POUR TERMINER L'ANNÉE EN BEAUTÉ
DANS LES ESPACES VERTS ET LES GROTTES
DE HAN SUR LESSE.



BALADES NATURE

NOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS NOUS FAIT DÉCOUVRIR
LE VILLAGE DE WARISOULX ET SES CAMPAGNES.
APRÈS LA BALADE, NOUS NOUS RETROUVONS,
NOUS SOMMES UNE VINGTAINÉ DE PERSONNES,
POUR UN MOMENT CONVIVIAL
AUTOUR D'UN GOÛTER. ELIANE.



SPORT SANTÉ NATATION

A SPORT-SANTÉ, ON A TOUJOURS LA
SANTÉ !! TCHIN À TOUS EN CETTE FIN DE
SAISON DE NATATION! ANNICK.

Coopération internationale : Masina

ZOOM

L'Alliance Nationale des Mutualités chrétiennes et cinq de ses Fédérations régionales, dont celle de Namur, développent des projets de coopération avec la République Démocratique du Congo en établissant des partenariats visant le développement d'un mouvement mutualiste.



Le but de ces partenariats est de contribuer à améliorer l'accès de la population à des soins de qualité. Dans le cadre de la ville de Kinshasa, c'est en particulier la commune de Masina qui bénéficie actuellement d'une subvention de la Mutualité Chrétienne de Namur pour sa mutualisation avec l'accompagnement du CGAT Kinshasa, c'est-à-dire de le Centre de Gestion des risques et d'Accompagnement Technique des Mutuelles.

C'est dans ce contexte qu'accompagnée de quatre collègues de la MC Namur, je me suis rendue à Kinshasa durant une semaine au mois de mars. Six jours très riches où nous avons pu découvrir la ville, la population, ... mais aussi avoir de nombreuses séances de travail avec le CGAT.

LE CGAT, C'EST QUOI?

C'est une structure qui aide à la mise en place des Mutuelles de santé et à leur professionnalisation.

La RDC est divisée en vingt-six Provinces. Actuellement le CGAT est présent dans quatre d'entre elles dont Kinshasa. Trente-quatre agents œuvrent actuellement dans les bureaux des Provinces et au niveau national. Parmi eux, sept médecins conseil.

C'est par le Docteur Irène, Directrice du CGAT National que nous avons été accueillis dès le premier jour. Elle nous a présenté le programme très riche qu'elle avait prévu pour nous, à savoir, la participation à plusieurs CA de Mutuelles de santé communautaires, au Comité de gestion du CGAT mais aussi la visite

de plusieurs hôpitaux et formations sanitaires, pour nous permettre de mieux comprendre les réalités, le contexte, les obstacles rencontrés et les stratégies déployées pour construire le Mouvement Mutualiste.

COMMENT LA CRÉATION DU MOUVEMENT MUTUALISTE SE FAIT-ELLE?

Tout commence avec la recherche de membres cotisants. Il faut atteindre un certain seuil en terme de nombre de membres pour pouvoir commencer à rembourser les soins. C'est le travail des «sensibilisateurs» qui vont à la rencontre de la population afin de lui expliquer le concept de «mutualité» et d'essayer ainsi d'obtenir son adhésion. Il y a principalement deux grands types de Mutuelles de santé communautaire: les Mutuelles de 54 \$ (c'est-à-dire cotisation de 54 \$ par an et par membre de la famille) et les Mutuelles de 24 \$ (c'est-à-dire cotisation de 24 \$ par an et par membre de la famille qui offre évidemment une couverture moindre que les précédentes).



La sensibilisation se fait soit individuellement: les animateurs font du porte à porte (c'est principalement le type de sensibilisation fait à Masina) ou auprès des corporations existantes (par exemple la corporation des médecins, des avocats, des artistes, des motards, des chauffeurs, des vendeuses de pain, ...). Ceci permet des adhésions plus massives. Pour le secteur formel c'est l'employeur qui paye la cotisation pour ses salariés. Le point faible est que les membres ne sont pas sensibilisés directement au concept mutualiste.

Lorsque le seuil nécessaire de membres est atteint, les remboursements peuvent commencer à avoir lieu.

ZOOM

➤ LORS DES CONSEILS D'ADMINISTRATION DES DIFFÉRENTES MUTUALITÉS, PLUSIEURS DIFFICULTÉS ONT ÉTÉ ÉVOQUÉES :

- Pour les plus pauvres, c'est bien sûr leur situation socio-économique qui rend difficile leur adhésion, leur priorité est d'abord d'avoir de quoi se nourrir.
- La concurrence d'autres initiatives mutualistes ayant échoué rend les gens sceptiques.
- Absence de compréhension du système mutualiste.
- Découragement des «sensibilisateurs» qui se rendent compte que le «porte à porte» ne marche pas et qu'il leur est difficile de sensibiliser à l'idée que l'Union fait la force.
- Avec le temps, il y a une chute du nombre de sensibilisateurs.
- On a essayé aussi la sensibilisation par les membres eux-mêmes. L'effet est pervers: ils ramènent des membres malades.
- Manque de moyens pour faire connaître les Mutuelles de santé.
- Difficulté aussi de fidéliser des membres.
- Les prestations médicales sont parfois de mauvaise qualité. De ce fait les gens, déçus, ne cotisent plus. Il y a aussi parfois des difficultés pour trouver les médicaments.
- Il y a un manque de relation entre les prestataires de soins et les Mutuelles (même si les choses évoluent lentement dans le bon sens!

FACE À L'ENSEMBLE DE CES DIFFICULTÉS, QUELLES PISTES ONT ÉTÉ ÉVOQUÉES ?

- Revoir la stratégie de sensibilisation en s'appuyant sur l'ensemble des Mutualités et l'Eglise afin de mutualiser les ressources.
- Repenser le métier de sensibilisateur en créant des bureaux de mutuelle dans un centre de soins, à l'image d'une initiative individuelle qui a bien fonctionné au sein d'une paroisse ou encore en améliorant la formation des sensibilisateurs.
- Pas de Mutuelle possible sans soins de qualité, il est important de développer davantage de liens avec les prestataires de soins.
- Constituer un Comité de pilotage de l'ensemble des Mutualités fort et motivé.
- Travailler sur les autres rôles que celui d'Assureur social que peut jouer une Mutualité. Son rôle ne se limite pas à rembourser des soins. Elle doit assurer une mission sociale, basée sur la solidarité. Cela implique une forte sensibilisation de tous à cette valeur-là et notamment, les différents Mouvements existants.

COMMENT LES ENFANTS HANDICAPÉS SONT-ILS PRIS EN CHARGE ?

L'Eglise a implanté différents centres pour enfants handicapés, les «villages BONDEKO»

On y retrouve :

- Un enseignement spécialisé pour enfants et jeunes porteurs de handicap auditif, visuel et mental.
- Un enseignement ordinaire pour enfants porteurs d'un handicap moteur.
- Différents prestataires de soins médicaux et paramédicaux: logopède, kiné, orthophoniste ainsi que ORL, neurologue qui viennent régulièrement consulter. Il y a aussi des Assistantes sociales et un atelier orthopédique.
- Une école supérieure orthopédagogique où sont formés enseignants et éducateurs.
- Un enseignement professionnel de couture pour des jeunes sourd.
- Un encadrement extra-scolaire.
- Une communauté de sourds, qui, outre la messe en langue des signes, est tenue informée de l'actualité.

QU'EN EST-IL DES ADULTES HANDICAPÉS ?

Le Centre essaye de faire de l'insertion socio-professionnelle auprès des salariés de l'Etat, des centres de jour et ateliers protégés.

Le handicap est souvent perçu comme un mauvais sort. Il y a donc tout un travail de sensibilisation à mener pour dédramatiser les choses. L'archidiocèse le fait en s'appuyant sur des événements comme «la journée internationale de la personne handicapée», la «journée de la canne blanche»...

De même, il existe aussi des soins palliatifs à domicile ainsi qu'un projet de soutien aux personnes âgées.

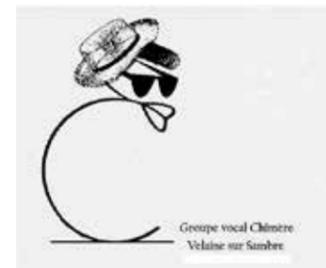


Au-delà du volet sensibilisation et accompagnement à domicile, il y a également des activités organisées pour les enfants handicapés, une fois par trimestre. Pour les enfants qui vivent tout le temps en famille, l'archidiocèse organise des colonies de vacances. En 2016, six cents enfants handicapés ont ainsi pu partir dans un centre d'hébergement de l'Eglise et ce, encadrés par des parents biologiques ou non et volontaires de même que par les jeunes en formation sacerdotale, 150 personnes au total. Ces vacances de quinze jours sont financées par l'Eglise. ■

ACTUS RÉGIONALES

UN CONCERT À LA SECTION DE SAMBREVILLE

Concert avec les chorales «Chimère» et «Enéo-Sambreville» - variété française – au profit d'Altéo Sambreville.



- **Quand ?**: le dimanche 15 octobre 2017
- **Heure ?**: 15h00
- **Où ?**: salle paroissiale rue Radache à Auvelais – parking conseillé sur la place de l'église.
- **PAF**: 7 € - paiement sur place ou sur le compte d'Altéo Sambreville: BE77 0882 1020 3742.

Tombola (3 € le billet) – Entracte/rencontre avec boissons et pâtisseries maison à prix démocratique. **Inscription préalable souhaitée auprès de Caroline Dekeyser au 0475.49 69 46.**



Activités socio-culturelles

MALADES CHRONIQUES

Ce groupe s'adresse à toute personne qui vit la maladie au quotidien. Il poursuit un triple objectif : être un lieu de parole et de partage d'expériences, un lieu d'informations sur différents thèmes liés à la maladie, un lieu d'expression des revendications par rapport aux difficultés rencontrées dans la vie de tous les jours.

Les réunions du groupe «Malades chroniques» se déroulent un lundi par mois de 14h à 16h à la Mutualité Chrétienne de Namur, rue des Tanneries, 55 à Namur.

Prochaines rencontres les 25 septembre, 23 octobre, 27 novembre, 11 décembre (goûter de Noël).
Contacts: Catherine Rase au 081/24 48 62 ou 24 48 17. ■



SCOUBIDOU

Le Groupe Scoubidou s'adresse à tous en vue de favoriser l'intégration. Ce groupe a comme spécificité d'adapter ses activités à des personnes qui ont des difficultés de compréhension et/ou de comportement.

du CINEX, rue Saint-Nicolas à Namur (sauf contre-indication).

Les rencontres de Scoubidou se déroulent les 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois de 16H30 à 18H30 à la salle

Le détail des animations sera envoyé automatiquement dans le courant du mois de septembre aux membres du Groupe Scoubidou. **Personne de contact**: Marie-Christine Neuville 0473/24.14.15.

Nos prochaines activités : les 11 et 25 octobre, 08 et 22 novembre. ■

ACTUS RÉGIONALES

AIDANTS PROCHES ET ENTRAIDE DE PROXIMITÉ: ENQUÊTE

Il y a quelques années, Altéo, Enéo, et Vie féminine, en collaboration avec la Mutualité Chrétienne, mettaient sur pied un groupe de parole pour les aidants proches, c'est-à-dire pour toute personne (famille, voisin, ...) accompagnant un proche dont l'autonomie est gravement limitée, et ce, de manière non professionnelle, non rémunérée.

Une fois par mois, des aidants proches s'y retrouvent pour partager leur vécu, échanger des informations, dire leur fatigue, le tout dans un climat de non-jugement et de confidentialité.

Si vous êtes un-e aidant-e proche et que vous souhaitez rejoindre ce groupe animé par une psychologue, vous êtes le-la bienvenu-e.

Il se réunit un mardi par mois de 13h30 à 15h dans les locaux de Vie féminine à Namur - entrée par la rue des Tanneries, n°1 - 4^{ème} étage. La participation est gratuite.

Les prochaines dates de rencontre sont : les mardis 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre.

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS :

- ◆ Catherine Rase: animatrice Altéo Namur 081 24 48 62 ou 081 24 48 17.
- ◆ Michèle Bister: psychologue et animatrice du groupe de parole: 0472/54 97 69.

Lors de ces rencontres mensuelles entre aidants proches, il ressort régulièrement que malgré l'existence de bien des services d'aide, leur besoin de soutien reste très présent.

De ce constat, est née l'idée de réaliser une double enquête auprès d'aidants proches d'une part et de volontaires d'autre part afin d'alimenter une réflexion

sur un point de rencontre possible entre les besoins de soutien non couverts des aidants proches et les envies d'investissement des volontaires.

Vous vous occupez régulièrement d'une personne en perte d'autonomie qui vous est proche? Soit vous êtes un-e aidant-e proche. Ou, à l'inverse, vous avez du temps libre et aimeriez consacrer celui-ci à une aide volontaire à une personne malade ou handicapée en perte d'autonomie, qu'elle vive à domicile ou en maison de repos?...

Pour obtenir un de ces questionnaires, un simple appel au secrétariat d'Altéo 081/24.48.17, de préférence le matin ... et celui-ci vous sera envoyé. Vous pouvez également le demander par mail à l'adresse alteo.namur@mc.be en précisant bien lequel des 2 questionnaires vous souhaitez recevoir (celui pour les aidants proches ou celui pour les volontaires).

Nous aimerions recevoir les questionnaires complétés au plus tard pour le 15/9 soit par mail, soit à l'adresse: Altéo - Rue des Tanneries, 55 - 5000 - Namur.

Les résultats de ces enquêtes seront présentés lors d'une après-midi de rencontre entre Aidants proches et volontaires qui sera organisée par Altéo, Enéo et Vie Féminine dans le cadre de la semaine des Aidants proches. Celle-ci aura lieu le jeudi 5 octobre 2017 de 14h00 à 16h00 à la Mutualité chrétienne, rue des Tanneries, 55 à Namur.

ATELIER CUISINE

Nous vous proposons de cuisiner des repas équilibrés avec des produits de saison à moindre frais. A chaque atelier, nous préparerons des plats faciles à reproduire chez vous.

- **Quand?**: Tous les 2^{ème} lundis du mois de 13 h 30 à 16 h 30.
- **Où?**: Au 4^{ème} étage de la Mutualité Chrétienne de Namur, rue des Tanneries 55 à 5000 Namur.
- **PAF**: 7€ par séance.

Merci de prévoir un tablier de cuisine et des récipients pour emporter vos préparations. Inscriptions indispensables (afin de prévoir les quantités nécessaires à acheter préalablement à l'atelier) auprès du secrétariat Altéo 081/24.48.17 ou alteo.namur@mc.be

Prochains ateliers : 4 Septembre, 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre. ■

ACTUS RÉGIONALES

DÉCOUVERTE DU MILIEU

Cette activité à thème organise une sortie mensuelle à la découverte de musées, expositions, spectacles, visite de différentes villes tant au Nord qu'au Sud du pays.

Cela se fait en transport en commun: train, tram, métro, bus et permet ainsi à tous de voyager sans l'appréhension de s'y rendre seul ou de rencontrer un obstacle à la mobilité. De plus, une analyse de l'accessibilité des lieux et des transports en commun est réalisée à chaque sortie en vue d'améliorer les déplacements et de faciliter la participation de personnes à mobilité réduite ou à d'autres déficiences mentales, visuelles ou auditives à une vie sociale et culturelle.



BONNE HUMEUR,
DÉCOUVERTES CULTURELLES
ET CONVIVIALITÉ ÉTAIENT AU
RENDEZ-VOUS DE NOTRE
SORTIE MENSUELLE QUI S'EST
DÉROULÉE À LEUVEN.
↑ CATHERINE.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les activités mensuelles de «Découvertes du milieu» n'hésitez pas à contacter Catherine Goffinet au 081.42 06 27 ou 0474 50 01 67. catherine.goffinet@mc.be. ■

ATELIER INFORMATIQUE

Restez «connecté» avec Internet!

Utiliser l'informatique aujourd'hui devient incontournable pour rester «connecté», pour être citoyen à part entière, pour participer pleinement aux changements de société, pour avoir une vigilance démocratique ... mais aussi pour faciliter l'élaboration de projets au sein d'Altéo!

C'est pourquoi nous vous proposons un atelier informatique, basé sur les connaissances et les difficultés de chacun, où l'on prend le temps de faire des exercices pour que chacun puisse assimiler le fonctionnement de l'ordinateur.

Vous pouvez venir avec votre PC portable (connexion Wifi disponible) ou sans PC (4 ordinateurs seront à disposition du groupe).

- **Quand?**: De 14H00 à 16H30
- **Où?**: A Jambes, Maison des Jeunes du parc As-trid, allée du Parc, 21 à 5100 Jambes.
- **PAF**: 7€ par séance.

Projet en collaboration avec la Maison des jeunes de Jambes.

Renseignements et inscriptions au secrétariat Altéo 081/24.48.17 - Bienvenue à tous!

Prochains ateliers : 7 et 21 Septembre, 5 et 19 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 21 décembre. ■

ACTUS RÉGIONALES

Activités sportives

Les activités Altéo Sport sont adaptées aux personnes présentant quelque difficulté physique et/ou intellectuelle. L'accompagnement est prévu en fonction du handicap des participants: moniteurs spécialisés et volontaires sont présents pour assurer du sport de qualité et la sécurité de

tous. Pour ajuster au mieux cet encadrement, il est nécessaire de s'inscrire aux activités. Il nous est parfois temporairement impossible d'accepter de nouveaux participants par manque d'encadrants. Dans ce cas, merci de votre compréhension.

SPORTI-H-GO

MULTISPORTS

Les jeudis de 17H00 à 18H00 au centre sportif de TABORA à Salzinnes.

Quelques recommandations:

- avoir une tenue adéquate à la pratique sportive
- attacher ses cheveux avec un simple élastique
- prévoir une petite bouteille d'eau
- NE PAS porter de bijoux ! (risque de s'accrocher ou de s'étrangler)

→ avertir un responsable de toute absence au 0495/34.15.35.

GYMNASTIQUE DOUCE

Tous les mercredis de 10 h à 11 h au hall sportif de l'ADEPS à Jambes, 1^{er} étage (accessible aux PMR)
Le bien-être a la portée de tout un chacun par une pratique sportive en douceur.

SPORT SANTÉ

NATATION

Les samedis de 10h00 à 11h30 (sauf durant les vacances scolaires) à la piscine de Salzinnes.

La Cyclodanse se pratique en duo personne valide/ personne handicapée. Vous aimez bouger, danser sur tous les rythmes musicaux? Alors cette discipline sportive en vogue est pour vous ...

CYCLODANSE

Les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois de 18h30 à 20h à l'institut des Sœurs de Notre-Dame de Namur.

Il nous manque actuellement 6 personnes valides. Le premier cours est gratuit et n'engage à rien.

CERCLE ADAPTÉ ANDENNAIS

MULTISPORTS

Les mercredis de 14 h 00 à 15 h 30 au hall sportif Arena à Andenne.

Pour toutes ces activités sportives, **renseignements et inscriptions indispensables:** Altéo, Rue des tanneries 55 - 5000 Namur – Tél: 081/420.627 ou catherine.goffinet@mc.be

DAUPHINS SAMBRIENS

NATATION ET JEUX AQUATIQUES

à la piscine d'Auvelais le samedi de 10h30 à 12h00.

Informations: Angélique Colson – asbl «Elle et les autres» - 0473/35.09.10.

MULTISPORTS

au hall omnisports d'Auvelais le samedi de 13h00 à 15h30. **Informations:** Martine Godfroid - 0477/17.76.51

JOGGING FAMILY DAY



Journée sportive organisée par la Mutulité Chrétienne de Namur. Rendez-vous annuel à ne pas manquer ! Le dimanche 1^{er} octobre à Erpent.

PSYCHOMOTRICITÉ

au Hall omnisports d'Auvelais le dimanche de 11h à 12h.

COURS DE PSYCHOMOTRICITÉ

pour les enfants à partir de 3 ans en situation de retard psychomoteur et/ou avec une nécessité de stimuler les aptitudes relationnelles, la concentration ... Première séance gratuite.

Renseignements et inscriptions : monique.bel-flamme@mc.be ■

PROGRAMME DES CENTRES DE RENCONTRE ET D'EXPRESSION ALTÉO

Les centres de rencontre sont initiés dans diverses localités par des personnes bénévoles.

Ils ont pour objectifs de :

- Briser l'isolement et développer des liens de solidarité entre des personnes d'une même région ;
- Encourager les débats sur des thèmes d'actualité, sur des sujets qui concernent notre public et son environnement ;
- Proposer des activités adaptées et accessibles aux personnes handicapées (activités culturelles, artistiques, ludiques, corporelles, ...);
- Développer des projets et des actions de proximité en vue de construire une société plus solidaire et accessible à tous.

SECTION LOCALE	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
Section locale de Andenne	le 3 ^{ème} mardi du mois de 14 h 00 à 17 h 00 19/09 - 17/10 21/11 - 19/12	En fonction du programme d'activités	Marie-Thérèse Matagne 085/82.55.53 19/09: visite de l'exposition «espaces partagés» an centre Culturel d'Andenne 17/10: Ciné/débat: «La souris» à l'Arena 21/11: Atelier créatif sur le thème de Noël 19/12: Fête de Noël, Eucharistie et goûter
Section locale de Namur Nord	le 3 ^{ème} mercredi du mois de 13 h 30 à 16 h 30 20/09 - 18/10 15/11 - 20/12	Salle Paroissiale Notre Maison Place des Tilleuls, 26 5004 Bouge	Liliane jacques 0495/14.46.49 20/09: retour de vacances et anniversaires 18/10: jeux de société 15/11: film et débat 20/12: gym douce et goûter de Noël
Section locale de Saint-Servais	le 1 ^{er} et 3 ^{ème} lundis du mois de 13 h 30 à 17 h 00 04 et 18/09 02 et 23/10 06 et 20/11 04 et 18/12	Home Saint Joseph Rue Ernotte, 10 Namur	Marie-Louise Alaime 081/73.38.95 Reprise le 04 Septembre 04/12: Saint-Nicolas 18/12: Goûter de Noël
Section locale de Eghezée	le 4 ^{ème} lundi du mois de 14 h 00 à 17 h 00 25/09 - 23/10 27/11	Home Les Jours Heureux Rue M. Hubert, 2 5310 Longchamps	Philippe Goffin 081/51.13.70 Reprise le 25 septembre
Section locale de Sambreville	le 1 ^{er} jeudi du mois de 14 h 00 à 17 h 00 07/09 - 05/10 02/11 - 21/12	Cercle des Familles Rue Radache, 28 Auvelais	Caroline Dekeyser 0475/49.69.46 01/06: peinture sur toile Reprise le 07 septembre 07/09: initiation au disc-golf et pétanque au parc d'Amée à Jambes 05/10: ateliers créatifs 15/10: concert de chorales 02/11: activités ludiques sur le thème des fêtes de fin d'année 21/12: Fête de Noël