



*Altéo organise une journée sportive ouverte au grand public et aux personnes handicapées, ce samedi. La preuve que tout le monde peut faire du sport.*

Amaud HUPPERTZ

Personne ne devrait être empêché de faire du sport. Et certainement pas à cause d'un handicap ou d'une maladie. C'est, en substance, le message porté par la campagne de sensibilisation menée par Altéo.

Né au sein de la Mutualité chrétienne, Altéo rassemble des personnes malades, handicapées et valides. Le mouvement veut lutter contre l'exclusion grâce à l'organisation de nombreuses activités de loisirs adaptées. Ce sera l'objectif de la journée sportive organisée ce samedi 26 novembre à Louvain-la-Neuve: prouver que l'inclusion par le sport est possible.

Mais ce n'est pas toujours facile: «La société doit offrir à tous l'opportunité de pratiquer un sport avec, au besoin, des adaptations plus ou moins importantes: pour que chacun puisse se dépasser ou simplement passer un bon moment sportif, plaide Imane Bensalah, responsable de la communication d'Altéo. Mais les obstacles existent! En termes d'accueil, d'accompagnement ou encore d'infrastructure pour ne citer que quelques exemples... Ils sont aussi de l'ordre de l'image que porte la société voir les personnes handicapées ou malades elles-mêmes.»

Samedi, personnes valides, handicapées et malades participeront ensemble à diverses activités sportives, de 10h à 16h au centre sportif du Bloory à Louvain-la-Neuve. Au programme: des sports de ballons (volley, kinball, foot, jeu d'adresse...), des courses, du tir à l'arc, de la boccia (pétanque adaptée...), de la gym douce, de la danse, de la marche avec joëlette.

Et de l'escalade. Car la marraine de cet événement, l'Ottinoise Elodie Orbaen, est double championne d'Europe et du monde d'escalade. De handigrimpe, pour être exact. Elle fera la démonstration qu'un handicap ne doit pas être un obstacle à la pratique du sport.