

EDITO

Ça y est!

C'est parti et avec un bel entrain... Les nouveaux élus dans les instances nationales d'Altéo se sont mis au travail et les sujets ne manquent pas! Dans un premier temps nous sommes donnés pour objectif de bien nous connaître et de fonctionner ensemble avec bienveillance mais aussi efficacité sur les dossiers à traiter. Nous vous tiendrons régulièrement au courant des décisions prises.

Ça bouge aussi pour le Projet social... Aussitôt adopté - et avec une toute belle unanimité, merci à tous ceux qui y ont travaillé - nous allons le faire vivre au long cours. Il guidera nos réflexions, nos actions à venir et nos priorités. Notre ambition est simple et démesurée à la fois: que la Société inclusive dont nous avons rêvée ensemble, devienne une meilleure réalité pour tous.

Les changements sont sources d'opportunité et notre campagne de recrutement démarre. Les permanents sont vraiment indispensables mais le Mouvement Altéo n'est rien sans ses membres et ses volontaires. D'ores et déjà, nous nous réjouissons d'accueillir tous les nouveaux membres et volontaires qui rejoindront Altéo et ses valeurs. Nous comptons sur vous pour faire campagne en ce sens!

*Christine Franckx,
Présidente.*

SOMMAIRE

2

BON À SAVOIR

- Numérique: présentation des résultats de la campagne
- Les élévateurs de bain: une aide au quotidien

4

MOUVEMENT

Elections Altéo: les mandataires élus à l'Organe d'administration

6

DOSSIER

ALTEO A SON NOUVEAU PROJET SOCIAL!

10

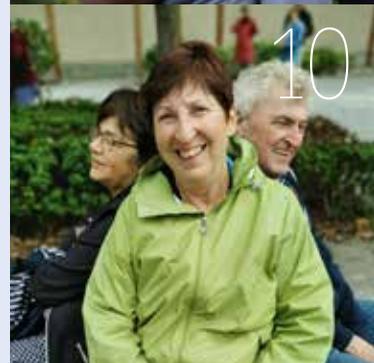
RÉGION

La campagne de recrutement de volontaires passe par toi!

12

INSPIRATION

Des séjours à la carte



Edition et diffusion

Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T : 02 246 42 26
alteo@mc.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE 88 7995 5003 2741

Tribunal: arrondissement judiciaire de Bruxelles

Rédacteurs

Christine Franckx,
Emilie De Smedt,
Pauline Pêtre,
Jason Evraere,
Jessey Alidor,
Nicolas Bodart,

Marco De Waeghe
et Hélène Carpiaux.

Editeur responsable
Geneviève Routier

Mise en page

Isabelle Marchal
www.by-im.be

NUMÉRIQUE: PRÉSENTATION DES RÉSULTATS DE LA CAMPAGNE

Le précédent numéro d'AltéoMag présentait la campagne de communication d'Altéo « *On ne passe pas au numérique du jour au lendemain* ». Elle s'est déroulée avec succès de septembre à décembre 2022. Voici un bref retour des actions menées par Altéo.

CUBE DU NUMÉRIQUE

Altéo a installé son cube dans cinq villes : Mouscron, Namur, Charleroi, Louvain-la-Neuve et Liège. Le grand public a pu être sensibilisé aux difficultés d'accès aux outils numériques pour tous, notamment pour les personnes en situation de handicap. De nombreuses personnes se sont prêtées au jeu des mises en situation.

Des responsables politiques locaux et régionaux sont aussi venus sur place à la rencontre d'Altéo et ses partenaires, le CRETH, La fondation pour l'inclusion digitale et Eqla. L'action a eu de bons retours dans les médias.

PLUS DE 1000 CARTES COMPLÉTÉES!

Au total, plus de 1000 cartes complétées! Les participants se sont exprimés sur les droits qui étaient importants pour eux.

- Plus de 85 % de oui: Droit à une **Alternative** au « *tout au numérique* ».
- Plus de 75 % de oui: Droit à une information et des services numériques **Adaptés et accessibles**
- Plus de 70 % de oui: Droit à être **Accompagné** et formé aux nouvelles technologies.

Les témoignages sur ces cartes montrent que les difficultés liées au numérique :

- Sont multiples.
- Concernent tous les secteurs d'activités et les personnes de tous les âges.
- Peuvent engendrer l'exclusion ou la discrimination des personnes qui ne sont pas à l'aise avec le numérique.

Ces deux actions ont eu un réel succès! Un grand merci à toutes les personnes qui se sont impliquées dans ces deux projets.

ET APRÈS? QUE FAIT-ON?

Pour que le droit aux « **3 A** » devienne une réalité, il faut des **actions et décisions politiques** à tous les niveaux. Sur base des avis de ses membres et des témoignages reçus, Altéo a rédigé des propositions de mesures à prendre au niveau politique.

Entre décembre et janvier 2023, Altéo a rencontré les ministres en charge du numérique pour le fédéral et les régions wallonne et bruxelloise et la secrétaire d'Etat à l'égalité des chances pour leur présenter ses demandes.

En 2023, Altéo continuera d'agir pour des outils numériques accessibles et le maintien d'alternatives au « *tout au numérique* ».



LES ÉLÉVATEURS DE BAIN : UNE AIDE AU QUOTIDIEN

Dans chaque pièce de vie de la maison, des possibilités de mobilité existent pour les personnes en perte d'autonomie. L'élevateur de bain y participe et rend un précieux service à toute personne qui ne peut plus enjamber le rebord du bain ou se relever du fond de la baignoire en toute sécurité.

Un élévateur de bain est un appareil motorisé, qui permet de s'installer et de se relever du fond d'une baignoire sans effort. Cet équipement fonctionne généralement avec une batterie amovible qui se recharge sur n'importe quelle prise de la maison.

Dans la plupart des cas, il se pose simplement dans le fond de la baignoire.



Le principe : La personne s'assoit sur le siège lorsqu'il est en position haute (au niveau du haut de la

baignoire) passe ses jambes dans la baignoire une fois assise sur l'élevateur et descend dans le fond de la baignoire à l'aide d'une télécommande. A la fin de son bain, la personne actionne à nouveau la télécommande pour ramener le siège en position haute pour sortir de la baignoire.

LES MODÈLES LES PLUS COURANTS :



son poids (entre 8 et 13kg) et son entretien.

L'élevateur à poser dans le bain : C'est le modèle le plus courant pour les baignoires de forme standard et de taille suffisante. Bien installé, c'est un des modèles les plus stable. Cependant, il faut considérer



L'élevateur de bain gonflable :

Il se gonfle et se dégonfle à l'aide d'un compresseur.

L'élevateur à fixation murale :

Le principe est celui d'une toile qui s'allonge pour amener la personne dans le fond du bain et s'enroule dans l'appareil pour remonter. Il est dépourvu de dossier et nécessite un bon maintien du tronc.



OÙ SE LE PROCURER ET À QUEL PRIX ?

Le coût minimum de ces appareils commence autour de 600€ et peut aller jusque 1700€. Dans certaines conditions, une intervention de l'AViQ est possible. D'autres adaptations pour la baignoire existent également, à moindre coût. L'achat peut se faire dans les magasins de matériel médical, tels que Qualias, ou certains sites de vente en ligne.

COMMENT CHOISIR ?

Avant de se lancer dans l'achat du matériel, il est indispensable de faire une analyse des besoins de la personne, de sa mobilité et de son environnement.

SOLIVAL A VOTRE SERVICE

L'équipe d'ergothérapeutes de Solival peut vous aider dans ce choix. Elle propose des essais de matériel à votre domicile, n'hésitez pas à les contacter au 078 15 15 00.

ELECTIONS ALTÉO : LES **MANDATAIRES ÉLUS** À L'ORGANE D'ADMINISTRATION

Les élections à Altéo ont été finalisées lors de l'Assemblée Générale (AG). Une page d'Altéo se tourne et un souffle nouveau pointe son nez. Dans ce tableau, voici une présentation des différents membres de l'Organe d'Administration (OA) qui ensemble guideront les décisions à prendre et vous représenteront pour les 4 années à venir. Souhaitons-leur une bonne prise de fonctions. Merci pour leur investissement dans les futurs challenges qui attendent le Mouvement Altéo.

COMPOSITION DE L'ORGANE D'ADMINISTRATION

Avec la Secrétaire générale, les 4 mandataires qui suivent forment également le Bureau de gestion qui vous sera présenté de façon plus détaillée dans le prochain numéro de la revue Altéomag.



CHRISTINE FRANCKX
PRÉSIDENTE



ANNICK COLLIN
VICE-PRÉSIDENTE



ANTOINETTE PALERMO
VICE-PRÉSIDENTE



JEAN-MARIE VAN
CRAYEBECK
VICE-PRÉSIDENT

Bruxelles & Mouscron :
en attente de désignation

Namur :



JEAN-LUC GELINNE
MEMBRE EFFECTIF



SAMUEL VANDENBRANDE
MEMBRE SUPPLÉANT

Brabant wallon :



JACQUES DEROO
MEMBRE EFFECTIF

Philippeville :



CHRISTIAN THIBAUX
MEMBRE EFFECTIF

Dinant :



MARIE-PAULE COLLARD
MEMBRE EFFECTIF



MARIE-FRANÇOISE
CHARLES
MEMBRE SUPPLÉANT

Hainaut Oriental :



GAETANO LONOBILE
MEMBRE EFFECTIF



GÉRARD HENRIËT
MEMBRE SUPPLÉANT

Liège :



JEAN-MARIE
VANCRAYEBECK
MEMBRE EFFECTIF



MARC WERELDS
MEMBRE SUPPLÉANT

Luxembourg :



DANIEL LÉONARD
MEMBRE EFFECTIF



CHANTAL BIZON
MEMBRE SUPPLÉANT

Mons :



LAURE CALLENS
MEMBRE EFFECTIF

Tournai :



CHRISTIAN LECAT
MEMBRE EFFECTIF



EMILE WALBERCQ
MEMBRE SUPPLÉANT

Verviers :



MARIE-CLAIRE HUYNEN
MEMBRE EFFECTIF

Experts :



JEAN-JACQUES VISEUR
MEMBRE EXPERT

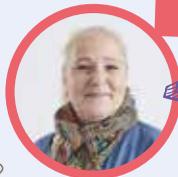


ANNICK COLLIN
MEMBRE EXPERT



ANTOINETTE PALERMO
MEMBRE EXPERT

La Secrétaire Générale :



GENEVIÈVE ROUTIER

LE RÔLE DE L'ORGANE D'ADMINISTRATION (OA), ANCIENNEMENT APPELÉ CONSEIL D'ADMINISTRATION :

- ▶ Altéo est un Mouvement constitué en ASBL dont l'Organe d'Administration est le lieu de prise de décision. Les administrateurs se réunissent huit à neuf fois par an.
- ▶ Leur objectif est de faire évoluer le Mouvement. Pour cela, ils tiennent compte de ce qui se vit dans les locales et les régionales d'Altéo. Les décisions prises sont à appliquer partout dans le Mouvement.
- ▶ L'Organe d'Administration ne s'intéresse pas seulement à ce qui se vit sur le terrain. Ce qui se passe dans la société en général et dans les sphères politiques fait également l'objet de réflexions pendant les réunions. Cela permet d'interpeller par exemple les ministres sur des besoins des personnes en situation de maladie de longue durée et de handicap.
- ▶ Les administrateurs travaillent également sur des sujets à visée collective : le montant de la cotisation, les ressources disponibles, la présentation des comptes et du budget d'Altéo à faire valider par l'Assemblée générale, la préparation des assemblées générales, ...



ALTEO A SON NOUVEAU PROJET SOCIAL!

Un projet social a besoin d'être renouvelé pour être en phase avec les besoins des membres et de son environnement. C'est pourquoi Altéo a entamé un long processus pour redéfinir son projet social qui avait 20 ans d'existence. Ce projet a mis du temps, a dû faire face à certains obstacles. Mais aujourd'hui Altéo est fier de pouvoir vous présenter son nouveau projet social.



UN PROJET SOCIAL, C'EST QUOI ?

Un projet social est un document de référence, la clé de voute de la mission, de la structure d'une association.

Il a pour objectif de définir qui nous sommes, vers où on souhaite aller et comment nous voulons y aller.

Le projet social a pour mission de guider l'asbl dans son action.

COMMENT ALTÉO L'A REDÉFINI ?

Le slogan de ce projet était « *Ensemble pour le projet social* ». Ensemble a été l'objectif principal de ce chantier. Altéo souhaitait qu'il soit le fruit du travail des membres, des régionales, des personnes en situation de handicap et de maladie de longue durée.

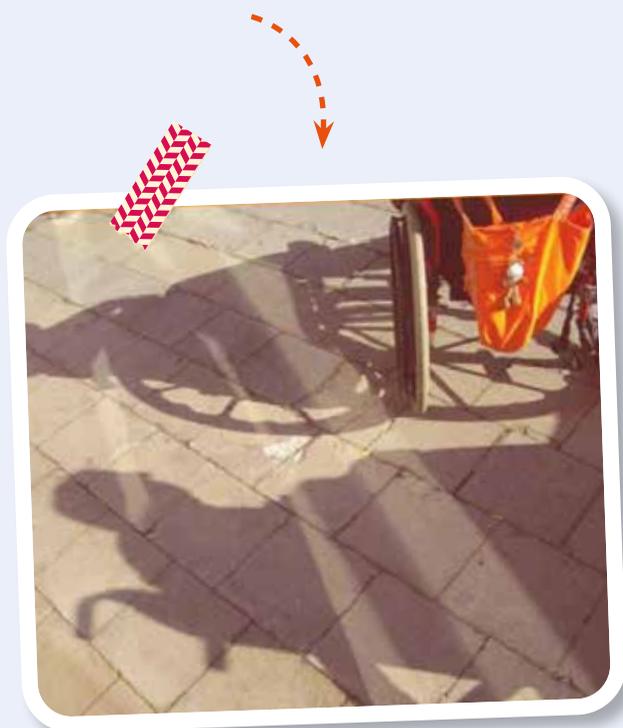
Au travers différentes étapes, nous avons toujours mis un point d'honneur à permettre à un maximum de personnes de donner leurs avis, leurs visions, leurs rêves. Nous avons organisé des questionnaires individuels à l'interne et à l'externe du mouvement, des animations collectives, des journées de réflexion, un congrès....

Aujourd'hui, nous pouvons affirmer que nous l'avons fait « *Ensemble* ».

QUE CONTIENT CE PROJET SOCIAL ?

Dans les pages suivantes, vous trouverez le texte final de ce projet social. Il est composé de 5 chapitres :

- La vision/ambition d'Altéo
- Les thématiques prioritaires à travailler
- Les valeurs de notre mouvement
- Les modes d'actions pour atteindre notre ambition
- Les méthodes de travail pour y arriver



LE TEXTE OFFICIEL DU NOUVEAU PROJET SOCIAL :



1. C'EST QUOI ALTÉO ?

Altéo est un mouvement social qui agit en faveur d'une société inclusive en partant des réalités de vie des personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée.

Pour Altéo, une société inclusive permet :

- à chacun d'avoir sa place dans la société ;
- le vivre ensemble ;
- à toutes et tous de faire ses choix et d'exercer ses droits et ses devoirs.

Dans une société inclusive, toute personne doit pouvoir s'épanouir, s'impliquer et être reconnue dans ses capacités et ses potentiels. C'est un processus en évolution et en construction permanentes.



Pour Altéo, les personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée sont les personnes qui ne peuvent pas participer plei-

nement à la société en raison d'une difficulté physique, intellectuelle, sensorielle ou de leur état de santé.

2. QUELLES SONT LES THÉMATIQUES PRIORITAIRES D'ALTÉO ?

Altéo travaille prioritairement sur :

→ L'accessibilité

C'est l'accessibilité physique et financière mais aussi l'accessibilité de la communication et de l'information (pouvoir entrer, se déplacer et « utiliser » les lieux ouverts au public ; accessibilité du numérique ; compréhension des communications écrites ou orales ; ...).

→ L'autonomie

C'est la possibilité pour chacun de pouvoir faire ses choix librement et de manière éclairée, avec un accompagnement si nécessaire. C'est être acteur de sa vie et de sa santé. Être autonome c'est avoir la capacité et les moyens de réaliser des projets en tenant compte des contraintes et de ce qui est autour de soi.

→ Le lien social

C'est faire des rencontres, avoir des contacts, échanger, partager avec d'autres et ne pas se sentir isolé dans la société.



3. QUELLES SONT LES VALEURS D'ALTÉO ?

Quatre valeurs fortes guident Altéo et toutes les personnes qui y sont actives au quotidien.

→ L'ouverture à l'autre

Chaque personne est la bienvenue au sein d'Altéo et peut y trouver sa place. Nous sommes ouverts à l'altérité, aux différences. Nous sommes accueillants. Nous sommes attentifs à comprendre les besoins, envies et manières d'être des autres et à en tenir compte.

→ Le respect

Nous considérons chaque personne avec bienveillance, dignité et tolérance. Nous menons nos projets dans un climat de confiance et d'écoute mutuelle.

→ L'égalité

Nous agissons pour que chaque personne dispose des mêmes droits, chances et devoirs.

→ La solidarité



Nous sommes solidaires les uns vis-à-vis des autres pour soutenir ceux qui en ont le plus

besoin. Nous collaborons ensemble pour surmonter les obstacles, atteindre nos objectifs et nous renforcer mutuellement.

4. QUELS SONT LES MODES D'ACTION D'ALTÉO ?

Pour atteindre notre ambition d'une société inclusive, nous développons **3 modes d'actions complémentaires** :

1. Organiser des activités et des services afin de proposer des alternatives et solutions adaptées aux besoins et envies de nos membres. Nous viserons à rendre ces activités et services accessibles physiquement, financièrement, intellectuellement. Ces activités et services touchent différents secteurs tels que le sport, la culture, les loisirs, les vacances, la créativité, les apprentissages, l'accompagnement et la mobilité.
2. Sensibiliser le grand public afin de le rendre acteur, à nos côtés, des changements nécessaires à la société inclusive.
3. Mener des actions auprès des décideurs politiques, économiques, institutionnels et associatifs afin d'améliorer les lois et pratiques.



5. QUELS SONT LES MÉTHODES DE TRAVAIL D'ALTÉO ?

Nous souhaitons travailler avec **6 méthodes de travail** :

→ Rien sur nous sans nous

La stratégie et les décisions prises par Altéo sont décidées avec la participation pleine et directe de nos membres et, en particulier, des personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée.

→ Les membres comme acteurs du mouvement

Altéo offre à tous ses membres la possibilité d'être acteur du mouvement en leur permettant de s'investir à différents degrés, grâce à un accompagnement spécifique en cas de besoin.



→ De manière collective

Nous voulons mener nos actions collectivement parce qu'ensemble, nous sommes plus forts.

→ En réseau

Travailler avec des partenaires internes et externes est indispensable pour réaliser nos missions; que ce soit pour organiser des activités ou pour défendre des changements de société.

→ Selon la philosophie de l'éducation permanente

C'est une façon d'appréhender la société et d'y prendre sa place de citoyen et de citoyenne. Cette philosophie vise à développer l'esprit critique, à questionner son quotidien

et à développer les capacités d'actions collectives vers un futur meilleur.

→ En prenant nos responsabilités comme acteurs de la société

Altéo est ouvert aux enjeux qui traversent la société, se positionne et agit.



MERCI

Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui de près ou de loin ont participé à l'élaboration de ce projet social.



LA CAMPAGNE DE RECRUTEMENT DE VOLONTAIRES PASSE PAR TOI!

Altéo est un mouvement qui fonctionne grâce à ses « *membres/volontaires* ». Sans eux...SANS VOUS, Altéo n'existerait pas! Dernièrement, le mouvement a connu une baisse de volontaires due d'une part à la dernière crise sanitaire et d'autre part au non renouvellement des volontaires en partance. C'est pourquoi Altéo lance en mars une campagne de recrutement de volontaires

Rappelons que l'Assemblée Générale avait fixé en 2020 le recrutement de volontaires comme étant une des priorités du mouvement. La crise covid a fait que cette priorité a mis plus de temps à se concrétiser.

Mais aujourd'hui, Altéo s'est doté d'un nouveau projet social grâce à une réflexion menée à l'aide de ses membres et ses volontaires.

Ce nouveau projet social approuvé définira les orientations du mouvement pour les prochaines années en termes de missions, valeurs, ...



Quel meilleur timing pour attirer de nouveaux membres et de nouveaux volontaires au sein de notre mouvement! Ces différents changements constituent une opportunité, celle d'être plus en phase avec les envies des volontaires et les besoins des bénéficiaires. Mais aussi, celle de construire un volontariat solidement ancré dans les réalités d'aujourd'hui.

Dès lors, la **campagne de recrutement** de volontaires sera lancée **début mars!**



UNE OPPORTUNITÉ POUR NOTRE MOUVEMENT DE:

- Renforcer ses groupes de volontaires;
- Offrir un meilleur accompagnement aux (nouveaux) volontaires;
- Augmenter sa visibilité;
- Refléter une image dynamique;
- Etablir une vision forte du volontariat en son sein.

La majorité de la campagne de recrutement se déroulera pendant deux mois!

A quoi pouvez-vous vous attendre durant cette période ?

DES ACTIONS DE TERRAIN SERONT MISES EN PLACE :

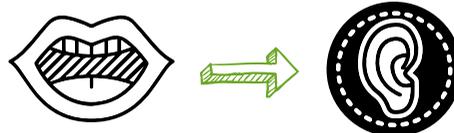
Vous aurez certainement la chance de :

- Croiser un stand inédit ;
- Assister à l'organisation de séances festives collectives au sein de votre régionale ;
- Voir des affiches à trous où vous pourrez faire une photo ;
- Visionner une vidéo originale expliquant les différents types d'investissements au sein de notre mouvement ;
- Partager un concours au sein des réseaux sociaux ;
-
- **PARTICIPER à l'action bouche à oreille organisée au sein de votre régionale !**

Vous ne le savez peut-être pas mais la majorité de nos volontaires sont venus à Altéo via une connaissance !



ZOOM SUR L'ACTION BOUCHE À OREILLE



► En quoi consiste cette action ?

Nous vous lançons un défi 😊 : parler de votre volontariat et du volontariat chez Altéo à votre entourage et récolter un nombre de contacts aux profils variés qui seraient intéressés de devenir volontaires !

► Comment ?

Via une carte où vous aurez la possibilité d'indiquer leurs coordonnées.

C'est une action qui se déroulera au sein des régionales mais sachez que le groupe (section locale, commission,....) qui aura récolté le plus de contacts gagnera un prix !

► Quel prix ?

Nous n'allons pas tout vous dévoiler...

Vous serez informés par votre régionale de sa participation à l'action.



Nous terminerons cet article comme nous l'avons commencé : sans vous, Altéo n'existerait pas ! C'est une nouvelle occasion de vous dire MERCI pour votre implication !

DES SÉJOURS À LA CARTE

Cette année Altéo revient avec 35 séjours exceptionnels, l'occasion de s'évader en découvrant ou en redécouvrant nos paysages belges ou ceux de terres inconnues.

Coquillages et crustacés à Majorque, petits plaisirs bretons à Erdeven, sans compter nos incontournables escapades à Ter Duinen et à Spa - Nivezé, il y en a pour tous les goûts. Découvrez vite l'offre de séjours 2023!



Plutôt aventurier? Cette saison, de nouveaux séjours ont été élaborés avec le souci de proposer un choix de destinations variées et accessibles parmi lesquelles:

- **La Zélande**, un séjour spécialement destiné aux familles. Organisé pendant les vacances scolaires, il permet aux parents, grands-parents, enfants et amis, de partir ensemble à la découverte de la faune et de la flore néerlandaise
- **Marrakech**, un circuit sur-mesure dédié à l'exploration du Maroc et de ses paysages d'exception
- **Pula**, un voyage dans la plus grande péninsule de l'Adriatique pendant lequel les vacanciers pourront satisfaire leur soif de culture, mais aussi goûter aux joies des activités aquatiques sous le soleil de juillet

Pour découvrir l'ensemble de l'offre, n'hésitez pas à prendre le temps de lire notre brochure. Wissant, Conneux, Ostende,... le bonheur de l'évasion est à portée de main !

NOUVEAUTÉ! Après avoir fait votre choix, vous avez désormais la **possibilité de vous inscrire en ligne**, directement via le site internet d'Altéo www.alteoasbl.be. Toutefois, l'ASBL défend un accès à l'information pour tous, c'est la raison pour laquelle vous pouvez toujours vous inscrire en utilisant la version papier.

« PLUS D'AUTONOMIE EN VACANCES! »

Le 26 novembre 2022 avait lieu le Salon des volontaires vacances. A cette occasion, les volontaires ont pu échanger sur la notion d'autonomie du vacancier.

Un vacancier dans les séjours Altéo est-il libre de vivre son séjour comme il le souhaite? Peut-il partir librement se promener, participer ou pas aux activités proposées, faire la grasse matinée, ...? Toutes une série de questions ouvertes qui font débat et participent à faire évoluer les mentalités, les séjours d'Altéo.

D'après vous, jusqu'où devrait aller l'encadrement d'un vacancier par un volontaire ?