

N°05
MARS 2018



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921586

VERVIERS

1^{ER} TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Bureau de dépôt
Charleroi X
rue du Rabiseau 14
6220 Fleurus

Expéditeur
rue Laoureux 36
4800 Verviers

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo

Mouvement social de personnes malades,
valides et handicapées

**SOUS LES
PROJECTEURS | P03**

Ecrire la vie... pour l'éternité

DOSSIER | P04

L'EP, mais quésako ?

DOSSIER | P06 LIVRET
NATIONAL

Vie Relationnelle,
Affective et Sexuelle

EDITO

BONJOUR CHERS MEMBRES D'ALTÉO,

Nous arrivons déjà en mars et cette année 2018 a commencé en beauté pour Altéo !

Dans ce 5^{ème} numéro de l'AltéoMag, les membres et permanents d'Altéo vous proposent un retour sur les activités qui ont clôturé l'année 2017 : Entre la journée sportive, l'activité intergénérationnelle, les réunions de la section jeune et les rassemblements des locales vous aurez, nous l'espérons, l'occasion de vous remémorer de beaux souvenirs...

Le petit bijou confectionné par la commission Fin de vie est enfin disponible !

Découvrez le Livret «*Ecrire la vie pour l'éternité*» en page 3. Qu'est-ce que l'Education permanente? ... Vous en apprendrez un peu plus dans ce numéro : rendez-vous page 4 et 5 ! Nous vous demanderons également votre avis : Qu'avez-vous pensé des 5 premiers AltéoMAG qui ont relaté l'année 2017 et commencé 2018 en mots et en couleurs ? Vous aurez l'occasion de nous en faire part pour que ce journal soit représentatif de ses membres et de notre ASBL ...

Après 6 mois de découverte du mouvement et de plaisir à vous rencontrer, notamment lors de l'activité intergénérationnelle ou de l'atelier créatif, j'ai terminé mon contrat chez Altéo en décembre dernier.

Je vous envoie du soleil depuis les routes birmanes que je sillonne en vélo...

Merci à tous pour votre accueil et vos sourires.

Je vous souhaite le meilleur,

*Pour le Comité de Rédaction,
Marie, Animatrice Altéo.*

SOMMAIRE

03

SOUS LES PROJECTEURS

Ecrire la vie... pour l'éternité

04

DOSSIER

L'EP, mais quésako ?

06

ACTUS RÉGIONALES

Ça s'est passé

- ◆ La Locale de Plombières
- ◆ La Locale de Verviers
- ◆ La Locale de Welkenraedt
- ◆ La Locale «*Jeunes*»

10

Vie régionale

- ◆ Aperochapo
- ◆ L'AltéoMag, et vous qu'en pensez-vous ?
- ◆ Appel à volontaire - Volontaire réseau téléassistance
- ◆ L'après journée sportive
- ◆ Les Matins Malins d'Enéo et d'Altéo Verviers
- ◆ Conférence qualité de vie

14

EN IMAGES

Images de nos Locales

15

AGENDA



Edition et diffusion

Altéo Verviers
rue Laoureux 36
4800 Verviers
087/30.51.47
alteo.verviers@mc.be
facebook.com/alteo.verviers
[www.alteoasbl.be/
regions/verviers.htm](http://www.alteoasbl.be/regions/verviers.htm)

- ◆ **Revue réalisée avec le soutien de :**
 - La Mutualité chrétienne
 - La Fédération Wallonie-Bruxelles

◆ Coordination

Aline Gason

◆ Comité de rédaction :

Jeanine Kerff
Marie-José Diderden
Mireille Meskens
Nathalie Vecray
Xavier Denis
Nicolas Collard
Marie Dussart

◆ Impression

Imprimerie Bietlot

◆ Editeur responsable :

Isabelle Halleux
rue Laoureux 36
4800 Verviers

◆ Mise en page

Isabelle Marchal
www.byim.be

◆ Crédit photos

Archives Altéo,
archives Mutualité chrétienne, Fotolia

◆ Photo cover

Photo prise lors de l'Aperochapo de lancement de notre campagne, le 14 décembre 2017, Bruxelles

Imprimé sur papier recyclé

Altéo

Fédération Mutualité chrétienne

Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées
Ch^{ssée} de Haecht 579 bte 40
1031 Bruxelles
alteo@mc.be

Altéo près de chez vous sur
www.alteoasbl.be/regionales
Suivez nous sur  

SOUS LES PROJECTEURS

Livret «Ecrire la vie... pour l'éternité»

LE CONTEXTE

Et si, demain, un accident ne me permet plus de communiquer avec mon entourage...

Et si la maladie affecte gravement mes capacités mentales ou cérébrales.

Comment puis-je être sûr(e) que mon entourage respecte alors la manière dont j'ai envisagé d'être traité(e), d'être respecté(e) jusqu'au bout?

Si je ne suis plus apte à gérer mes biens? Si je ne suis plus apte à prendre des décisions importantes concernant ma santé.

Altéo et Énéo Verviers éditent ce livret pour préparer votre avenir, regrouper vos souhaits ou désidératas et ouvrir le dialogue avec votre famille, votre médecin, ...



Vous êtes libres de vos choix, vous pourrez utiliser ce document comme vous le souhaitez, sans tout aborder en une fois.

Ce livret est avant tout un document pour amorcer la réflexion, le dialogue sur la fin la vie et ce au sein d'un couple mais aussi avec les enfants, petits-enfants, ...

La fin de vie ne doit pas être un tabou et elle relève des choix individuels, sans jugement, ainsi le moment venu, vos proches pourront se souvenir des choix que vous avez pu faire en pleine conscience.

DES ANIMATIONS POUR DÉCOUVRIR L'OUTIL

Nous vous proposons des animations de groupe pour découvrir cet outil, échanger vos points de vue et prendre conscience des enjeux liés à l'anticipation de sa fin de vie.

Contactez-nous pour connaître les dates d'animation déjà prévues ou en solliciter l'organisation.

SE PROCURER LE LIVRET

Nous souhaitons que le livret soit distribué principalement, au prix de 4€, à l'occasion des séances d'animation. Cela permet la découverte accompagnée du document et facilite sa compréhension. C'est également l'occasion de nous poser vos questions.

Néanmoins, il est également possible de le recevoir en format papier au prix de 4€. Le document peut être retiré auprès des secrétariats d'Énéo et d'Altéo Verviers (Rue Laoureux 36 à 4800 Verviers) ou via l'une des agences de la Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen où le document peut être envoyé à votre nom.

La dernière possibilité est de le télécharger gratuitement sur le site internet <http://www.alteosbl.be/actualites/ecrire-la-vie-pour-l-eternite>

Ou <http://www.eneo.be/actualites-verviers/regions-verviers/actualites/ecrire-la-vie-pour-l-eternite.html>

LES DEMANDES D'ANIMATION ET COMMANDES DU LIVRET SE FONT :

- > Par email : eneo.verviers@mc.be ou alteo.verviers@mc.be
- > Par téléphone : 087/30.51.29 ou 087/30.51.61. ■

L'EP, mais quésako ?

**Altéo est un mouvement d'éducation permanente...
Mais l'éducation permanente : qu'est-ce que c'est ?**

L'éducation permanente reste pour beaucoup un concept flou. Derrière ce terme se cachent toute une série de notions plus connues du grand public: prise de conscience, réflexion, émancipation vous parlons peut-être plus...

DÉCOUVRONS CELA ENSEMBLE :

Une organisation d'éducation permanente a pour objectif de favoriser et de développer, principalement chez les adultes...

- une prise de conscience et une connaissance critique des réalités de la société ;
- des capacités d'analyse, de choix, d'action et d'évaluation ;
- des attitudes de responsabilité et de participation active à la vie sociale, économique, culturelle et politique.

Ainsi, les associations d'éducation permanente des adultes travaillent à développer les capacités de citoyenneté active et la pratique de la vie associative. C'est ce que fait Altéo au travers de ses commissions (Fin de vie, Invalides, Hébergement et lieux de vie, ...), de ses campagnes et des activités proposées aux et/ou par les membres.

Suite aux divers sujets de société soulevés et aux demandes des membres du mouvement, l'Asbl propose des moments de réflexion et d'échange durant lesquels les personnes peuvent décoder des questions sociales dans leur ensemble et plus particulièrement des situations auxquelles elles sont confrontées au quotidien.

Ainsi, les membres deviennent acteurs en se mobilisant, par exemple, contre les discriminations lors de campagne, en portant un projet de livret à l'intention des personnes âgées, ou en s'investissant dans un projet collaboratif.

Altéo est une ASBL d'éducation permanente active dans plusieurs domaines dont la promotion et défense des droits individuels et/ou collectifs des personnes malades et handicapées et leur intégration dans tous les domaines possibles (emploi, loisirs, culture, etc.).

À travers ses groupes de travail, elle vise à réduire les inégalités sociales (accessibilité des lieux et espaces publics, transports, politique sociale et de santé, etc.) et ce, organisés avec et/ou par des personnes malades et/ou handicapées.

Offrir à chacun la possibilité d'exercer pleinement sa citoyenneté en tant qu'acteur, lui permettre d'être conscient des actes qu'il pose, (r)éveiller l'esprit critique de tout un chacun et plus particulièrement des publics plus exclus des sphères décisionnelles est un des objectifs poursuivis par notre mouvement.

Au sein de chaque groupe, les dimensions de démocratie, participation et citoyenneté constituent le départ d'actions et de projets construits ensemble dans une optique à la fois d'épanouissement individuel et collectif...

FACILE À LIRE



Altéo est un mouvement d'éducation permanente.

L'éducation permanente permet de mieux comprendre la société et d'y réfléchir.

Un des buts est de devenir un citoyen actif, critique et responsable.

L'éducation permanente, c'est des activités, des campagnes et des réunions en commissions.

Ces actions sont réalisées par et pour le public d'Altéo.

L'éducation permanente c'est «...Non pas la culture pour tous, ni la culture pour chacun mais la culture par chacun et avec chacun dans une optique de développement de tous». Marcel HICTER*

DOSSIER

Et si on se remémorait notre enfance ?

**Vous venez de découvrir ce qu'était l'éducation permanente ...
en voici deux exemples plus concrets : 2 activités réalisées dans vos locales !**

CORRESPONDANCE INTERGÉNÉRATIONNELLE - L'ENFANCE AU PASSÉ ET AU PRÉSENT

En novembre dernier, les membres ont eu l'occasion de se remémorer quelques souvenirs lors d'une activité proposée par Altéo.



En effet, nous avons abordé le thème de l'enfance en petits groupes... autour de photographies, ou de questions-réponses...

«Cet atelier nous a permis de découvrir l'autre autrement»

Et c'était une joie pour nous de vous voir discuter ensemble !

Nous vous avons entendu rire de bon cœur et partager des choses plus difficiles en réfléchissant à comment toutes ces expériences avaient fait de vous la personne que vous êtes aujourd'hui.

«Nous avons découvert le parcours scolaire, la vie à la ferme, et l'enfance de chacun... avec ses spécificités, ses richesses et ses difficultés...»

Cette animation, s'inscrivant dans un projet intergénérationnel, se voulait être un moment d'échange et de réflexion entre les membres dans le but de correspondre avec des enfants de leurs régions.

Entre similitudes et différences, bons et mauvais côtés, nous avons pu prendre un temps pour réfléchir aux réalités vécues par chacun: qu'il ait été enfant hier ou soit enfant aujourd'hui.

L'activité a donc permis aux membres d'écrire une lettre aux élèves d'une classe de 3^{ème} primaire.

Ces courriers contenant vos souvenirs et un petit mot sur chacun de vous ont permis aux enfants d'apprendre à vous connaître et de mieux comprendre les réalités du passé.

L'insouciance de l'enfance apporte légèreté et sourires, et, en réalité, on reste toujours un peu enfant pas vrai ?

Un tout grand merci à tous d'avoir participé à ces échanges ! N'hésitez pas à continuer, les enfants ont beaucoup aimé vous lire... !

ART ET ÉMOTIONS - UN ATELIER EN 3 TEMPS...

ENTRE THÉÂTRE, PEINTURE ET PHOTOGRAPHIE

L'expression artistique est un moyen de s'exprimer et de gérer ses émotions. Après avoir discuté avec certains membres de leurs difficultés, nous avons abordé la thématique des arts et de leur capacité d'extériorisation des émotions.

Un atelier artistique en trois temps s'est donc organisé pour clôturer 2017 en couleurs...

Certains des membres n'avaient jamais eu l'occasion d'aller voir une pièce de théâtre, d'autres n'avaient jamais pris le temps d'essayer de dessiner et se sont découvert des talents.

À travers la lecture de texte, l'analyse d'œuvre d'auteur et le partage de leur vécu, les membres d'Altéo ont été amenés à l'introspection et la réflexion sur la gestion de leurs émotions.

Travailler sur l'expression de nos émotions en comprenant, décodant et nommant son propre ressenti afin de favoriser la communication avec autrui...

Nous avons, aux cours des séances, utiliser divers médiums pour les exprimer: dessin, peinture, photographie, discussion libre ou guidée...

Un tout grand merci aux participants, c'était un plaisir de vous accompagner dans cette démarche ! ■

La locale de Plombières

QUALIAS, GRAND SUCCÈS



Le samedi 25 novembre 2017, dans la cafétéria de la salle de Tir de PLOMBIERES aux murs et sol rafraîchis, une équipe de QUALIAS a procédé à une démonstration de divers articles qui facilitent notre quotidien et assurent notre bien-être et notre sécurité à domicile : cadre de marche, rollator, siège douche, lift de baignoire, planche de baignoire, scooter, etc.

**NOUS SOUHAITONS À TOUS
DE NE DEVOIR FAIRE APPEL À CES OBJETS
QUE LE PLUS TARD POSSIBLE !**

Les participant(e)s n'ont cessé de poser de judicieuses questions accompagnées d'anecdotes pleines d'humour.

L'accueil réservé aux démonstrateurs a été très chaleureux. Ils ont, avec les 35 membres présents, dégusté tarte et café tout frais pour clôturer cet après-midi joyeux et, malgré le sérieux du sujet, ludique.

Pour Rappel: QUALIAS, magasin de matériel d'aide & de soins est partenaire de la Mutualité chrétienne et applique un tarif préférentiel à ses adhérents.

Mireille. ■



Barbecue ↗
Retrouvailles ↘



ACTUS RÉGIONALES
ÇA S'EST PASSÉ

La locale de Verviers

JEUX DE SOCIÉTÉ

Quelle ambiance ce samedi 14 octobre lors de notre après-midi jeux.

Après la formation des équipes et le choix entre: **Rummikub, Chiffres et Lettres, Triominos, Jeu de l'Oie, Petits Chevaux, Dames, Uno, Solitaire ...**, nous avons joués pendant plus de 2 heures.



Les volontaires étant les plus acharnés, ce n'est pas courant de participer à l'activité. Que de souvenirs avec le jeu: **Souris Souriceaux** tiré du «*Grand livre des jeux*» datant de notre jeunesse. Merci à Olga de l'avoir conservé.

Après la dégustation du moelleux de gâteau de Verviers, chacun est rentré chez soi.

L'équipe des volontaires.

ANIMATION EDUCATION PERMANENTE, ATELIER DÉCORATION

Samedi 18 novembre

Après une très belle et enrichissante activité EP, avec **échange épistolaire intergénérationnel** en collaboration avec les élèves de 3^{ème} primaire de l'école St Joseph de Herve, nos amis qui le souhaitent ont pu participer à l'atelier «**Préparer nos décorations de Noël**».

Tandis que d'autres choisissaient **les jeux de société**, les artistes ont exercé leur talent avec Mariette et Olga, les maîtres en bricolage.

Cette année encore bravo et merci pour les idées décoration et leur réalisation.

À notre goûter de Noël, nous pourrions découvrir le fruit du travail de ces «*petites mains*».

Françoise.

EN QUELQUES MOTS VOICI MON RESSENTI LORS DE L'ANIMATION «LETTRE AUX ÉLÈVES DE 3^{ÈME} ANNÉE»

Après le choix de questions auxquelles répondre, Anne-Marie, David, Marie-Claire, Pascal, Pierre et Suzanne ont visité les souvenirs de leur enfance. Les matières préférées à l'école, les poèmes, les jeux de leur enfance, les rêves d'avenir, la famille.



Leur vécu étant adulte: profession, handicap ou maladie, les activités, les hobbies actuels, la famille, les réalités de la vie avec ses côtés positifs et négatifs.

J'ai transcrit les réponses, ce fut un échange très intéressant et riche en partage et en écoute de l'autre. J'ai découvert des parcours de vie très surprenants et dits en toute simplicité.

Marie-José.

LA FÊTE DE NOËL

Ce 16 décembre nous étions une cinquantaine pour vivre ensemble la messe et le goûter de Noël.

La chorale du Poverello de Louveigné a animé la messe célébrée par l'abbé André Verviers.



Après la messe, la chorale a interprété quelques titres bien connus et a invité les participants à l'accompagner. C'est dans une ambiance de joie et de partage de Noël que s'est déroulé cet après-midi.

Au moment de se quitter, chacun échangeait les vœux de circonstance et l'espoir de se revoir en 2018.

Françoise. ■

Locale de Welkenraedt

LE 15 NOVEMBRE



Nos animateurs Marie et Nicolas sont venus faire une animation très intéressante. Nos membres avaient apporté d'anciennes photos d'eux-mêmes, que les autres devaient tenter de reconnaître. Ils avaient aussi apporté un objet qui leur tenait à cœur et en petits groupes, ont expliqué pourquoi cet objet était important à leurs yeux. Nous avons alors rédigé des lettres

que nous avons adressées à des classes de 4^{ème} primaire de notre localité. Ceci serait le départ d'un beau projet intergénérationnel. Nous espérons que cette activité aboutira et se terminera peut-être par une rencontre et un échange avec les enfants, le but étant de rapprocher les générations. En tout cas, de notre côté, c'est un bon départ et on a beaucoup ri.

LE 9 DÉCEMBRE

Notre fête de Noël a dû être programmée très (trop) tôt cette année. Cela n'a pas empêché une belle fête pour les 110 personnes inscrites.

À 9 heures, les aidants sont arrivés pour préparer la salle, les tables et surtout les assiettes froides prévues pour le soir et organisées de mains de maître par Marie-Paule et sa fine équipe. Rita avait fait un pliage savant avec les serviettes et Lulu a installé la crèche et décoré les tables.

Pour midi Colette nous avait préparé d'excellents pistolets et du café. Et déjà, les premiers invités arrivaient. Joseph et Colette ont présenté les nouvelles cartes pour 2018.

La fête a débuté par une messe célébrée dans l'esprit recueilli de l'Avent et terminée par le 'Stille Nacht'. Messe animée par Mathieu à la guitare et Jeanine pour les chants.

Etienne nous a ensuite surpris avec son orgue de barbarie en mettant de l'ambiance. Nous avons tiré au sort un beau panier gourmand offert par la maison Duysens et gagné par Mimie. Les membres ont été gâtés avec les massepains offerts par Mr Renonnet et des chocolats.

Un très très grand merci à tous nos bénévoles pour cette belle fête.



Jeanine. ■

ACTUS RÉGIONALES
ÇA S'EST PASSÉ

La Locale «Jeunes»

FOIRE DE LIÈGE

Liège, la cité ardente, connue pour son côté festif, son marché de Noël mais aussi par sa traditionnelle foire d'octobre. Et c'est sur le désormais mythique boulevard d'Avroy que pas moins de 175 attractions en tous genres se disputent les visiteurs pendant environ 6 semaines. La section «Jeunes» ne pouvait pas louper l'évènement. Un tour de grande roue, quelques attractions par-ci par-là, une bouchée de croustillons et quelques frites plus tard nous avons déjà fait l'aller-retour de ce parc d'attraction éphémère. Un plaisir pour les petits et grands que les «jeunes» n'ont pas voulu manquer cette année.



REPAS DE FIN D'ANNÉE

La fin d'année n'est pas uniquement marquée par Saint-Nicolas, Père Noël et la Saint Sylvestre. Non, pour la section jeune cela signifie aussi le repas de fin d'année. Mais avant de déguster ces bonnes (et grandes) pizzas, nous devons évaluer l'année qui vient de s'écouler et préparer l'année 2018 et ses activités. Bowling, musée du chocolat, week-end à la mer, labyrinthe de Barvaux, journée régionale, foire, ... cela laisse dernière nous une année bien chargée. Et pour 2018? encore un peu de patience, première activité le 27 janvier.

J'AURAIS 20 ANS EN 2030

Le froid de décembre ne nous a pas empêché de réaliser notre dernière activité de l'année. Et c'est à la belle gare Calatrava (Gare des Guillemins) que cette journée s'est déroulée. En effet, nous nous sommes projetés dans le futur avec l'exposition «J'aurais 20 ans en 2030». Une manière de montrer ce que pourrait être le monde de demain, les enjeux, les risques et les évolutions techniques. Un panel relativement complet qui nous permet de ressortir avec beaucoup de questions, de réflexion mais aussi de l'espoir. Et puis les photos sur fond vert et la petite dégustation d'insectes séchés à la fin de la visite n'a fait qu'agréments le sentiment que cette journée était purement et simplement géniale.



CAMPAGNE LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Tous les ans Altéo mène, dans le cadre de l'éducation permanente (cfr. dossier p.3 et 4), une campagne. En 2015, nous traitions «Le bonheur a tous les visages», en 2016 «Du sport comme je veux». Et en 2017 et 2018 ?

CONTEXTE

Altéo, Énéo et leurs partenaires ont décidé d'initier des moments de rencontres grâce au concept citoyen d'«apéro urbain», revisité et renommé, les **APEROCHAPOS**. Les deux mouvements et leurs partenaires prendront possession de l'espace public. L'événement rassemblera le public le plus large possible et proposera une vraie expérience de diversité.

En 2017 et 2018 nous disons «Non merci à la discrimination».

Nous posons comme hypothèse qu'une manière de lutter contre les discriminations pourrait passer par la rencontre de l'autre et de ses différences.

Loin d'être une solution unique, Altéo, Énéo et leurs partenaires voient dans cette option une piste humaine en lien avec les valeurs qu'ils défendent. La rencontre est un chemin sur lequel chacun peut s'engager à son niveau.

CONCEPT

Le concept d'**APEROCHAPO** se base sur un fil rouge: le chapeau comme point commun à tous les participants. Chacun se rend à l'événement chapeau sur la tête: des petits, des grands, en laine, en coton, en

feutre, en papier, des qui grattent, des jaunes trop larges, des verts trop étroits, des usés, des pailletés, des bobs, des bérets... Bref, La vraie mixité.

... Les chapeaux sont tous différents mais ont comme point commun le fait d'être des chapeaux... Ils offrent alors une porte d'entrée aux débats, aux échanges, aux animations... à la rencontre, tous mis à l'honneur durant ces soirées !

ET POUR VERVIERS ?

Nous réaliserons durant le second semestre une action sur la régionale de Verviers.

Le concept d'**APEROCHAPO** remis à notre sauce, sur le territoire Verviétois.

VOUS ÊTES VOLONTAIRE AU SEIN D'ALTÉO ET/OU D'ENÉO ?

Vous souhaitez participer à l'élaboration et/ou la mise en place du projet sur la régionale de Verviers en 2018 ? Faites-le savoir,

> Par email : eneo.verviers@mc.be ou alteo.verviers@mc.be

> Par téléphone : 087/30.51.29 ou 087/30.51.61. ■



AltéoMag, et vous qu'en pensez-vous ?



Voici déjà un an que vous recevez dans votre boîte aux lettres le tout nouveau magazine d'Altéo, l'AltéoMag. Nouveau format, nouvelles actus, une partie nationale,

plus grand, ... une panoplie de changements par rapport à notre bon vieux «Katentu». Mais aujourd'hui la parole est à vous et l'heure est à l'évaluation.

Vous l'appréciez ? Les informations sont pertinentes ? Vous aimiez mieux avant ? Le format est trop grand, trop petit, ... faites-le nous savoir ! Envoyez-nous un mail à l'adresse alteo.verviers@mc.be tous les avis sont à prendre en compte et à entendre. Et si vous êtes simplement content, ça nous fera plaisir de l'entendre. ■

ACTUS RÉGIONALES

Appel à volontaire - Volontaire réseau téléassistance

Enéo Verviers, Vitatel, la MCVE et l'ASD Verviers développent sur le territoire d'Enéo Verviers (partie francophone de la MCVE) un réseau de volontaires pouvant assurer la fonction d'intervenant au domicile auprès des personnes en ayant le besoin et le souhait afin d'obtenir ou de préserver la téléassistance et ainsi pouvoir rester à domicile.

Dans ce cadre, les partenaires sont à la recherche de volontaires appréciant le contact et disposés à se rendre au domicile du bénéficiaire afin d'assurer ce rôle d'intervenant.

1 PROFIL

- Aimer le contact avec les aînés
- Avoir des qualités d'écoute et d'ouverture aux différences
- Être disposé à se rendre au domicile des bénéficiaires

2 MISSIONS

Mission de base: «*Être les yeux de Vitatel*»

Se rendre au domicile d'un bénéficiaire téléassistance identifié, et rencontré préalablement, lorsque Vitatel contacte ce volontaire suite à l'appel du bénéficiaire.

Une fois sur place:

- Soit la communication Vitatel est établie → relation Vitatel-volontaire afin de déterminer les démarches à entreprendre.
- Soit la communication Vitatel est coupée → rétablir la communication afin de relancer le dialogue relatif aux démarches à entreprendre.

En fonction des situations et des besoins, sur base d'un accord entre le bénéficiaire, le bénévole et les gestionnaires du réseau, d'éventuelles missions complémentaires peuvent être activées (telles que des visites de courtoisie).

3 PRÉALABLES

- Être membre d'Enéo Verviers ou accepter de le devenir
- Suivre la formation de base proposée par les gestionnaires du réseau (formation prévue entre le 15 mai et le 15 juin 2018 à raison d'une journée par semaine pour un total de 4 séances)
- Fournir un certificat de bonne vie et mœurs
- Avoir un GSM et savoir s'en servir

Afin de permettre aux candidats volontaires et aux gestionnaires du projet de faire plus amples connaissances avant de s'inscrire à la formation, une rencontre individuelle préalable sera prévue le 26 avril à une heure à déterminer ensemble.

*Intéressé par cette aventure humaine?
Contactez Enéo Verviers
au 087/30.51.29
ou par mail à
eneo.verviers@mc.be*



L'après journée sportive

Le 14 novembre 2017 Altéo Verviers et Altéo Liège se réunissaient pour la deuxième édition de la journée sportive adaptée. C'est sur le site de Liège Atlas que celle-ci s'est déroulée. Voici le résultat en quelques chiffres:

- 121 participants
- 41 éducateurs/accompagnants
- 52 élèves
- 7 professionnels Altéo dont 2 coordinateurs
- 6 volontaires Altéo
- 2 professeurs

Baucoup de chiffres et tout cela pour vous dire 1.000 merci pour votre aide, votre bonne humeur et votre participation. Et nous pouvons déjà nous donner ren-

- Une journée qui réunit 229 personnes
- 5 ateliers de 45 minutes/60 minutes
- 7 sports différents le matin
- 7 sports différents l'après-midi
- 9 sports différents sur l'entièreté de la journée

dez-vous l'année prochaine pour la 3^{ème} édition. Petit aperçu de la journée sous ce lien <http://www.lieges-port.be/reportages/alteo/>

Les Matins Malins d'Enéo et d'Altéo Verviers

LAÏCITÉ & FIN DE VIE : QUELLE VISION ? QUEL ACCOMPAGNEMENT ? QUELS RITES ?

En joignant l'utile à l'agréable (échanges, viennoiseries et café au menu), les conférences «*Matins Malins*» permettent de mieux comprendre les enjeux de société qui nous touchent pour mieux agir.

Qu'est-ce qu'un deuil ? Comment accompagner une personne en fin de vie ? Comment appréhender sa propre mort ? ... Tant de questions auxquelles il n'est pas aisé d'apporter une réponse. La fin de vie est un sujet sensible, intime, mais universel !



© Freepik

C'est pourquoi, à l'heure où le vivre ensemble est parfois mis à mal, dans une logique d'ouverture, de découverte et de dialogue Énéo et Altéo vous invitent à échanger sur cette thématique avec les représentants du Centre d'Action Laïc de Liège.

Autour d'un petit-déjeuner, nos invités, **Mr Roland Remacle**, animateur permanent, et **Mme Simone Chaumond**, présidente volontaire, tâcheront de nous éclairer par rapport à nos questions initiales : Laïcité & Fin de vie : quelle vision ? Quels accompagnements ? Quels rites ?

INFORMATIONS PRATIQUES

Date: Le 23 mars 2018 de 09h00 à 11h30

Lieu: Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne de Verviers, rue Laoureux 25-29

Prix: 2€ (1€ pour les **membres de la Mutualité chrétienne**)

Inscriptions: Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire :

■ via Altéo au 087/30.51.47 ou alteo.verviers@mc.be

■ via Énéo au 087/30.51.29 ou eneo.verviers@mc.be

Ouvert à tous. ■

Conférence «Qualité de vie»

«LES REMÈDES HOMÉOPATHIQUES»

Conférence présentée par **Béatrice JUPSIN**,
pharmacienne de formation et formatrice en homéopathie.



«vie» de 2018. Cette année, nous vous proposons de commencer l'année par une conférence sur les bienfaits de l'homéopathie.

À l'heure actuelle, l'homéopathie est considérée comme l'une des méthodes thérapeutiques les plus appréciées et les plus recherchées dans le monde. Béatrice Jupsin vous propose de découvrir les origines de cette médecine alternative qui permet de traiter une multitude de maux. Elle vous présentera différentes médecines naturelles et ne manquera pas de vous donner quelques exemples de remèdes «*naturels*».

INFORMATIONS PRATIQUES

Date: Le mardi 6 mars de 14h30 à 17h

Lieu: Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne de Verviers, rue Laoureux 25-29

Prix: 4€ (3€ pour les **membres de la Mutualité chrétienne**)

Inscriptions: Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire :

■ via Altéo au 087/30.51.47 ou alteo.verviers@mc.be

■ via Énéo au 087/30.51.29 ou eneo.verviers@mc.be

EN IMAGES



LOCALE JEUNES

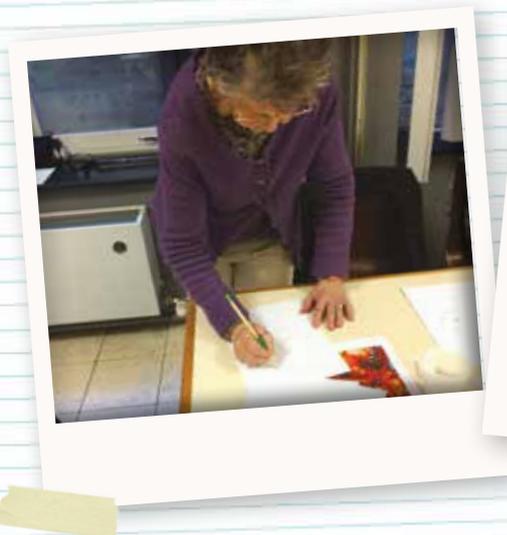


LOCALE DE VERRIERS



EN IMAGES

ANIMATIONS
RÉGIONALES



LOCALE DE WELKENRAEDT



AGENDA



	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
ACTIONS CITOYENNES Qualité de vie	Conférence «les remèdes homéopathiques»	06 mars 14h30 à 17h00	Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
Campagne	Apérochapo	À définir	À définir	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
Fin de vie	Matin Malin	23 mars 2018 09h00 – 11h30	Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
LOISIRS Section «Jeunes»	Activité Activité Activité Activité	3 mars 31 mars 28 avril 26 mai	À préciser	Bureau Altéo Verviers 087/30.51.47 alteo.verviers@mc.be
Locale de Plombières	Fête de Pâques Rencontre-goûter Rencontre-goûter Excursion à définir Rencontre-goûter	24 mars 11 avril 9 mai 26 mai 13 juin	Salle du tir de Plombières Salle du tir de Plombières Salle du tir de Plombières Destination à définir Salle du tir de Plombières	Liliane Herzet 087/78.77.94 0479/53.67.87
Locale de Verviers	Bricolage-dessin-jeu de société Messe de Pâques Montages floraux Journée conviviale et BBQ	17 mars 7 avril 19 mai 9 juin	Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne Salle polyvalente de la Mutualité chrétienne À préciser	Alice Didden 087/54.12.51 Marie-José Didden 087/68.78.47 0471/85.11.23
Locale de Welkenraedt	Réunion mensuelle - échange Réunion mensuelle - messe goûter Calvaire à Moresnet 13h. Place Réunion mensuelle - messe goûter	21 mars 18 avril 16 mai 20 juin	Au local de la section Au local de la section Au local de la section Au local de la section	Jeanine Kerff 0496/83.25.43

**Offrir à tous nos membres
une couverture hospitalisation**



**Nous, on appelle ça
la solidarité**

mc.be/hospi-solidaire

