

Bureau Postal  
de Charleroi X  
Expéditeur  
rue Saint Brice, 44  
7500 Tournai



PB-PP1B-00802  
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921582

**HAINAUT PICARDIE**

3° TRIMESTRE

# DOSSIER

## ELECTIONS DU 13 OCTOBRE: NOS PRIORITÉS



Nouveau  
numéro unique  
**081/237.237**

# ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Mouvement social de personnes  
malades, valides et handicapées

# Altéo

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

# EDITO

## ET SI LA SOLIDARITÉ N'ÉTAIT PAS UN VAIN MOT ?

La solidarité est un « sentiment humanitaire qui pousse à assister autrui », selon Le Robert. Ces dernières années se sont parfois avérées difficiles pour bon nombre d'entre nous : le Covid, la hausse des prix dans de nombreux domaines, pourtant essentiels, liée aux conflits qui agitent le monde...

En ces temps particulièrement compliqués, la solidarité est plus que bienvenue et chacun, à son échelle, si infime soit-elle, peut mettre la main à la pâte. Nous avons pu en vivre l'expérience lors de la pandémie par exemple, quand il s'est agi de venir en aide aux personnes qui n'avaient pas la possibilité d'aller « se ravitailler » par leurs propres moyens, ou encore lors d'opérations caritatives. Chacun d'entre nous a l'opportunité d'apporter sa pierre à l'édifice du bien commun.

Altéo, c'est aussi la mise en relation entre bénévoles, désireux d'offrir un peu de leur temps, et malades, personnes en situation de handicap ou de faiblesse.

Un échange véritable qui enrichit humainement. Osons donner. Osons recevoir.

« Je n'ai pas à être plus fort que l'autre, j'ai à être plus fort que moi grâce à l'autre », Albert Jacquard.

*Pascale Rousseau  
Volontaire Mons  
Borinage*



# SOMMAIRE



### 3

#### SOUS LES PROJECTEURS

- Sensibilisations aux élections, ça bouge en Hainaut Picardie
- Retour sur la journée MoMouTou

### 6

#### ZOOM

- Osez croire en vous et investissez-vous à Altéo
- Retour sur l'Assemblée Générale d'Altéo Hainaut Picardie

### 8

#### ACTUS RÉGIONALES

#### NATIONAL

### 2

#### MOUVEMENT

- Un numéro unique pour contacter Altéo
- Campagne de communication 2024 : le maintien à domicile a un coût

### 4

#### DOSSIER

- Elections communales : Et si chaque commune adoptait un plan handicap ?

### 8

#### INSPIRATION

- « Un p'tit truc en plus » : Un hommage à la différence

◆ **Edition et diffusion**  
Altéo asbl  
Ch. de Haecht, 579  
BP 40 - 1031 Bruxelles  
T : 02 246 42 26  
info@alteoasbl.be  
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise  
0410 383 442  
Compte bancaire  
BE31 7755 9961 8655

◆ **Editeur responsable**  
Geneviève Routier

◆ **Coordination**  
Fanny Mathieu (régional)  
Hélène Carpiaux (national)

◆ **Collaboration**  
Pascale Rousseau  
Antoine Hovelaque  
National:  
Emilie De Smet  
Jason Evraere  
Fanny Mathieu  
Hélène Carpiaux

◆ **Mise en page**  
Émerance Cauchie

◆ **Crédit photo cover**  
AdobeStock

Imprimé sur papier recyclé.

# Altéo

Mouvement social  
de personnes malades,  
valides et handicapées

Suivez-nous sur  [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

# SENSIBILISATIONS AUX ÉLECTIONS, ÇA BOUGE EN HAINAUT PICARDIE

.....

**En cette année électorale cruciale, où nous sommes appelés à voter à deux reprises, il nous semblait primordial de prévoir des moments de formation et de sensibilisation pour les personnes en situation de handicap. Afin de garantir que chacun puisse exercer son droit de vote de manière informée et accessible, nous avons organisé des sessions d'accompagnement sur Tournai et d'autres sont prévues sur Mouscron.**

.....

## **TOURNAI: DES PARTENARIATS POUR SENSIBILISER AUX ÉLECTIONS DU MOIS DE JUIN**

La régionale de Tournai a eu l'opportunité de collaborer avec plusieurs partenaires pour sensibiliser les personnes en situation de handicap à l'importance et aux modalités du vote, dans le cadre de cette année électorale.

En partenariat avec le service d'accompagnement l'Essentiel, une soirée thématique sur le vote a été organisée. Une dizaine de jeunes ont participé à cette session interactive. Grâce aux outils fournis par Infor Jeunes, nous avons pu mettre en place un atelier dynamique et engageant. Cet atelier a permis aux participants de se familiariser avec le processus électoral de manière ludique. En fin de session, les jeunes ont eu l'occasion de s'essayer au vote en passant par l'isoloir. Ils sont repartis avec des réponses claires à leurs questions et une meilleure compréhension de leur droit et devoir civiques.



Discussion autour d'une ligne du temps sur les élections

Le deuxième partenariat a eu lieu avec l'Entreprise de Travail Adapté (ETA) d'Enghien. Pour beaucoup de travailleurs de l'ETA, un rappel sur les étapes et les éléments essentiels du vote était nécessaire. Une trentaine de personnes ont ainsi pu rafraîchir leur mémoire et poser toutes les questions qu'ils avaient sur le déroulement des élections, ce qu'il ne fallait pas oublier et les bonnes pratiques à adopter.



Terminons sur le sens de mon vote

Ces partenariats ont été des moments riches. Ils ont permis de renforcer l'autonomie et la confiance des participants dans leur capacité à exercer leur droit de vote. Nous remercions nos partenaires pour leur collaboration précieuse et leur engagement dans l'organisation et la réussite de ces moments.

## MOUSCRON: SENSIBILISATION SUR L'IMPORTANCE DU VOTE ET DE L'INCLUSIVITÉ DÉMOCRATIQUE

Dans le cadre des élections communales et provinciales de 2024, Altéo et les services communaux, Pôles de l'Égalité des Chances et Affaires Sociales et Santé (Handicontact), proposent une session de sensibilisation sur l'importance du vote et de l'inclusivité démocratique.

Cette sensibilisation, gratuite, s'adresse aux institutions pour personnes en situation de handicap et aux entreprises de travail adapté. Dans un souci de mobilité, elle se déroule au sein des établissements en journée.

Les groupes seront limités à une dizaine de personnes et la période privilégiée pour organiser cette sensibilisation est la mi-septembre, afin que l'information soit fraîche en vue des élections du 13 octobre 2024.

À ce jour, 29 animations prévues pour Moulinsart, la Cigalière, Home Charles Vanneste, l'Envol, Le foyer Tibériade, Corelap, le Trait d'union, Le tremplin, et le groupe jeunes Altéo.

Dans le cadre des élections d'octobre, Altéo se joint à la MC lors de tables citoyennes. Vous pouvez nous rejoindre pour rencontrer les politiques de votre région. Inscription via l'agenda de la MC.

**Comines** - Mercredi 11 septembre à 18h30.  
**Brunehaut** - Mardi 17 septembre à 18h30.  
**Ellezelles** - Jeudi 19 septembre à 18h30.  
**Frameries** - Mercredi 25 septembre à 18h30.

*Aurélie & Fanny  
 Animatrices Hainaut Picardie*



# BOWLING MOMOUTOU: UNE JOURNÉE RÉUSSIE

.....  
**Le Bowling MoMouTou, c'est le rendez-vous sportif et convivial de l'année!**  
**Retour sur cette journée traditionnelle qui se tenait cette année le 22 juin.**  
 .....

Petit à petit ils sont arrivés de Mouscron, de Tournai, d'Ath, de Mons... une trentaine de personnes venues de tout le Hainaut Picardie. Très vite la salle de la Mutualité chrétienne de Tournai s'est animée. Les retrouvailles ont donc débuté avec un apéro: de bonnes choses à grignoter, des rigolades et des verres qui s'entrechoquent en criant «Santé!».

Christian Lecat a ensuite lancé le karaoké. Très vite les artistes du jour se sont dévoilés: des chansons de Garou à Pierre Garnier. Un public en folie qui chantait en chœur et déjà l'heure de manger arrivait.

Pour prendre des forces, un buffet de pizzas attendait nos sportifs du jour. C'est ensuite tous

ensemble qu'ils sont partis vers le bowling «Le Clovis».

L'esprit de compétition parfois: à qui fera le plus de strike ou de spare? Mais surtout l'esprit d'entraide: chacun, peu importe son handicap, a pu profiter de ce moment dans la bonne humeur. Et au-delà du bruit des quilles renversées, ce sont surtout les rigolades et la complicité qui se sont fait remarquées.

L'heure de clôturer cette belle journée, chacun repart avec l'envie de se retrouver l'année prochaine.

*Lorendana Vleminckx*  
*Animatrice Mons-Borinage*



Un apéro-karaoké pour commencer



Permettre à chacun de participer



Une belle journée qui se clôture tous ensemble

# OSEZ CROIRE EN VOUS ET INVESTISSEZ-VOUS À ALTÉO

Vous avez du temps et vous souhaitez vous investir pour agir en faveur d'une société plus inclusive ?

Cela tombe bien! Altéo recherche de nouveaux volontaires: osez croire en vous!

Une société où chacun est pleinement inclus et voit ses capacités reconnues, tel est le combat quotidien d'Altéo. Le mouvement a été fondé afin d'offrir aux personnes malades de longue durée et en situation de handicap les moyens de prendre elles-mêmes leur destinée en main. Mais c'est grâce à ses 1250 volontaires qu'Altéo développe son action d'entraide et de solidarité à destination de ses 12 000 membres en Wallonie et à Bruxelles. Sans eux, Altéo n'existerait pas!

Pour atteindre son ambition d'une société inclusive, Altéo développe 3 modes d'actions complémentaires:

→ Organiser des activités et des services afin de proposer des alternatives et solutions adaptées aux besoins et envies de nos membres. Il s'agit de rendre ces activités et services

accessibles physiquement, financièrement, intellectuellement. Ces activités et services touchent différents secteurs tels que le sport, la culture, les loisirs, les vacances, la créativité, les apprentissages, l'accompagnement et la mobilité.

- Sensibiliser le grand public afin de le rendre acteur, à nos côtés, des changements nécessaires à la société inclusive.
- Mener des actions auprès des décideurs politiques, économiques, institutionnels et associatifs afin d'améliorer les lois et pratiques.

S'engager chez Altéo, c'est s'engager dans un projet à multiples facettes. Il existe divers types de volontariat à Altéo: l'accompagnement et le transport de membres vers un lieu de soin, le support administratif, l'accompagnement des membres lors d'un séjour de vacances en groupe, l'animation d'activités sportives, la mise en place d'activités locales et régionales ou d'activités citoyennes ainsi que la défense des droits et des intérêts des personnes malades de longue durée et des personnes en situation de handicap.

On parie qu'on trouve un volontariat conforme à vos attentes ?

Rejoignez Altéo, ensemble agissons en faveur d'une société plus inclusive !

## Plus d'informations :

[hp@alteoasbl.be](mailto:hp@alteoasbl.be)  
081/237.237

*Aurélie Kibbe  
Animatrice  
Mouscron-Comines*



# RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'ALTÉO HAINAUT PICARDIE.

.....  
**Le samedi 08 juin, Altéo Hainaut Picardie a réuni ses volontaires pour une Assemblée Générale placée sous le signe de la convivialité. Cette rencontre a permis de faire le point sur les projets en cours et à venir, tout en renforçant les liens entre les volontaires et les permanents.**  
 .....

La matinée a débuté avec un accueil convivial autour d'un café et de quelques viennoiseries. Ce moment de partage a permis aux participants de se retrouver et d'échanger dans une ambiance détendue.

Ensuite, la présentation a été entamée avec un exposé sur la comptabilité et les chiffres d'Altéo, fournissant un aperçu transparent et détaillé de notre situation financière. Chaque régionale, que ce soit Mons, Mouscron ou Tournai, a ensuite pris la parole pour présenter les projets en cours ainsi que les nouvelles initiatives à venir. Ces présentations ont mis en lumière la diversité et la richesse des actions menées sur le terrain.



Toute l'assemblée est à l'écoute des présentations

Un des moments forts de la matinée a été le jeu interactif Kahoot, auquel les volontaires ont pu s'essayer. Dans une ambiance ludique et compé-

titive, Jocelyne Carton s'est distinguée en remportant la partie.

La matinée s'est conclue par le verre de l'amitié, accompagné de sandwiches et de mignardises, permettant à chacun de continuer les échanges dans une atmosphère conviviale.



De chouettes moments partagés ensemble pour terminer la matinée

Nous tenons à remercier tous les volontaires pour leur présence et leur bonne humeur, qui ont contribué à faire de cette matinée une véritable réussite. Votre engagement et votre participation sont essentiels pour le succès de nos initiatives, et nous sommes impatients de continuer à travailler ensemble pour atteindre nos objectifs communs.

*Fanny Mathieu*  
 Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

## LA LOCALE DE HERCHIES-JURBISE VOUS REMERCIE

Suite à l'incendie de notre local en janvier 2024, je tiens à remercier toutes les personnes qui nous ont offert du matériel et fournitures diverses afin de reprendre nos activités.

Un grand merci à tous les bénévoles qui durant quelques jours sont venus pour nettoyer et remettre le local en ordre.

Enfin un merci particulier au « Cercle Familia » de nous avoir prêté leur salle durant quelques mois et de nous avoir si bien reçus et gâtés.

*Marisa  
Présidente Altéo Herchies - Jurbise*



## GROUPE CHARLEMAGNE: L'ENSEIGNEMENT POUR TOUS

L'inclusion scolaire, c'est permettre à tous les élèves de suivre un enseignement « ordinaire ».

Par exemple, les élèves avec des difficultés peuvent avoir des aides comme une tablette, des feuilles plus grandes, du temps supplémentaire... C'est ce qu'on appelle des aménagements raisonnables.

Le groupe Charlemagne défend l'inclusion scolaire.

Ce groupe se réunit 1 fois par mois (le 3<sup>e</sup> jeudi du mois, en soirée) pour échanger sur l'inclu-

sion scolaire et crée des projets. Par exemple, le groupe a fait un flyer d'information pour les parents, une farde à outils pour les enseignants, des sensibilisations dans les écoles...

Vous aussi vous avez envie de discuter de l'inclusion scolaire ? Vous avez des idées de projets autour de l'enseignement pour tous ? N'hésitez pas à rejoindre le groupe !

**Vous pouvez contacter Lorendana pour plus de renseignements : 081/237.237 ou [Lorendana.Vleminckx@alteoasbl.be](mailto:Lorendana.Vleminckx@alteoasbl.be)**



## UN NOUVEAU BUS



Le Transport Adapté prend en charge des personnes à mobilité réduite pour des déplacements de loisirs (courses, visites familiales, activités Altéo, sorties culturelles...).

Notre 2<sup>e</sup> bus, acheté en 2016, a déjà parcouru plus de 210 000 km ! Il est donc temps de le remplacer. Altéo Mons a obtenu un subside de CAP48 et une subvention de « Connexion Santé » pour

l'achat d'un nouveau véhicule adapté. Celui-ci devrait arriver début 2025. Nous remercions également les sections locales et toutes les personnes qui font des dons permettant d'assumer les frais de fonctionnement du bus.

*Lorendana Vleminckx  
Animatrice Mons-Borinage*

# UN GROUPE POUR LES AIDANTS PROCHES

Vous aidez un proche? Votre conjoint, un parent, un enfant, un ami, un voisin... un proche en perte d'autonomie

Si vous offrez un soutien moral, physique ou matériel à un proche en déficit d'autonomie, quotidiennement ou à l'occasion, vous êtes déjà dans les faits un aidant-proche.

Altéo et la MC organisent des rencontres, un lieu d'échange pour aidants proches, encadré par une psychologue de Mouscron.

Divers sujets y seront abordés:

- Comment trouver du répit?
- Où puis-je trouver un soutien psychologique?
- Souffler pour ne pas s'essouffler
- ...

**Informations:**  
[mouscron@alteoasbl.be](mailto:mouscron@alteoasbl.be) - 081/237.237



## RETOUR PHOTOS SUR LA JOURNÉE DE CLÔTURE DES SENSIBILISATIONS À MOUSCRON



ATELIER BOWLING EN CHAISE



PARCOURS AVEUGLE



ATELIER SURDITÉ



PARCOURS EN CHAISE

## UNE JOURNÉE «SPORT POUR TOUS» RÉUSSIE À ATH

Le 13 juin dernier, la ville d'Ath, en collaboration avec divers partenaires tels qu'Altéo, a organisé la première édition de la journée «Sport pour Tous». Cette initiative inclusive a réuni des personnes en situation de handicap, des personnes âgées et des réfugiés.

Encadrée par des professionnels dans quelques disciplines, cette journée a également bénéficié de l'aide précieuse des volontaires et des jeunes de l'école Saint-François. Ensemble, ils ont assuré le bon déroulement des activités, offrant à tous les participants une expérience enrichissante et divertissante.

Parmi les nombreuses activités proposées, notre volontaire Marisa a eu l'opportunité de faire découvrir la cyclo-danse aux participants. Cet atelier a rencontré un grand succès et nous sommes ravis d'annoncer que des cours de cyclo-danse débuteront dès ce mois de septembre à Ath.

Cette première édition a été un véritable succès, marquée par des moments d'inclusion, de coopération et surtout de plaisir. Fort de cette réussite, il est certain que cette journée sera réitérée dans le futur.

Une table ronde pour récolter les envies sportives dans la région d'Ath



S'échauffer, une étape importante pour débiter la cyclo-danse

De beaux moments de découvertes en musique



## NOS BUREAUX DÉMÉNAGENT



Nous souhaitons vous informer que nos bureaux de Tournai vont bientôt déménager. Pas d'inquiétude, nous restons bien à la même adresse et dans le même bâtiment! Ce qui change, c'est simplement la localisation de nos bureaux.

Désormais, vous pourrez nous retrouver au même étage, mais au lieu de vous diriger vers la droite,

il faudra vous diriger vers la gauche pour trouver le bureau du mouvement. Le bureau de l'Accompagnement & Transport restera à son emplacement actuel, mais il sera légèrement réduit en taille.

*Fanny Mathieu*  
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien

# À VOS AGENDAS!

## Théâtre

Le **28 septembre** à 20h aura lieu une représentation de la pièce de théâtre « Paroles de Fric » jouée par la troupe Côté-Court au profit d'Altéo.

### Infos & réservations :

[aurelie.kibbe@alteoasbl.be](mailto:aurelie.kibbe@alteoasbl.be)  
081/237.237



## Journée sans voitures à Ath

Comme l'an dernier, nous participerons à la journée le dimanche **22 septembre** en partenariat avec la MC et Enéo. Rejoignez-nous pour profiter des activités proposées mais également pour conscientiser le citoyen au partage de l'espace public.

Informations au 081/237.237  
ou par mail à [hp@alteoasbl.be](mailto:hp@alteoasbl.be)

## Fête des partenariats

Le samedi **12 octobre** prochain, le site de la MC de Tournai accueillera sa traditionnelle Fête des Partenariats!

Entrée gratuite sur le site où diverses animations seront proposées dans une ambiance conviviale. Alors rejoignez-nous pour une journée sous le signe de la convivialité et du partage.

**Altéo Hainaut Picardie**  
Rue Saint Brice, 44  
7500 Tournai

☎ 081/237.237  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h

@ [hp@alteoasbl.be](mailto:hp@alteoasbl.be)

## ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE @

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?  
Faites-le savoir par email à [info@alteoasbl.be](mailto:info@alteoasbl.be)

# Profitez de vos avantages chez Qualias !



- 15% sur le matériel médical-paramédical
- 20% sur les lunettes de vue (40% pour les -18 ans) OU 2<sup>e</sup> paire gratuite
- 30% sur le matériel d'incontinence
- 50% sur la location de matériel médical

Voir conditions en magasin. Pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.



Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition

Partenaire Mutualité chrétienne

[www.qualias.be](http://www.qualias.be)



## NOS SERVICES SONT TOUJOURS LÀ POUR VOUS !

- Soins infirmiers
- Travaux ménagers
- Présence, soutien moral & éducatif
- Accompagnement pour les déplacements
- Aide administrative, à l'hygiène & à la mobilité
- Réalisation des courses et préparation des repas



[www.aideetsoinsadomicile.be](http://www.aideetsoinsadomicile.be)

## Psychologie : 360 € par an

La MC vous rembourse :

- jusqu'à 20 € par séance et 360 € par an
- pour chaque affilié MC
- pour tout suivi : individuel, familial, de couple...

[mc.be/psy](http://mc.be/psy)

Demandez le remboursement dans l'app Ma MC !

MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel. Photo : © AdobeStock