

Bureau Postal  
de Charleroi X  
Expéditeur  
rue de la Moselle 7-9  
6700 Arlon



PB-PP1B-00802  
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921580

**LUXEMBOURG**

3<sup>e</sup> TRIMESTRE

# DOSSIER

## ELECTIONS DU 13 OCTOBRE: NOS PRIORITÉS



Nouveau  
numéro unique  
**081/237.237**

# ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Mouvement social de personnes  
malades, valides et handicapées

# Altéo

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

# EDITO

Au moment où vous lirez ces lignes, l'été touchera déjà presque à sa fin.

L'été signifié souvent moins d'activités pour notre ASBL.

Cette période de relâche et repos nous permet, chaque année, de repartir de bon pied afin d'assurer nos différentes organisations pour nos membres.

Toutes ces organisations vous demandent un investissement énorme. J'ai le plaisir et privilège d'en être témoin tout au long de l'année.

Par cet éditto, je tiens à vous remercier, vous, les volontaires, pour tout ce que vous accomplissez avec cœur et bienveillance.

Je tiens également à remercier notre équipe de permanent.es qui œuvre à vous apporter le soutien que vous méritez dans la mesure de leurs possibilités.

Je vous souhaite une excellente rentrée et vous rencontrerai avec plaisir pour cette saison 2024/2025.

Avec toute ma sympathie

*Dan LEONARD,  
Président Altéo  
Luxembourg*



## SOMMAIRE



### 3

#### **SOUS LES PROJECTEURS**

- Rapport de la Journée Sportive POLYDAY 2024

### 4

#### **ACTUS RÉGIONALES**

- Echos de nos séjours Altéo Luxembourg 2024
- Quand Les Elfes dansent...
- Barbecue de la Locale de Marche-en-Famenne
- Escapade à Ostende
- Petite Visite à l'atelier de Rossignol

#### **NATIONAL**

### 2

#### **MOUVEMENT**

- Un numéro unique pour contacter Altéo
- Campagne de communication 2024: le maintien à domicile a un coût

### 4

#### **DOSSIER**

- Elections communales: Et si chaque commune adoptait un plan handicap ?

### 8

#### **INSPIRATION**

- «Un p'tit truc en plus»: Un hommage à la différence

#### ◆ **Edition et diffusion**

Altéo asbl  
Ch. de Haecht, 579  
BP 40 - 1031 Bruxelles  
T: 02 246 42 26  
info@alteoasbl.be  
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise  
0410 383 442  
Compte bancaire  
BE31 7755 9961 8655

#### ◆ **Editeur responsable**

Geneviève Roubier

#### ◆ **Coordination**

Alice Ingabire (régional)  
Hélène Carpiaux (national)

#### ◆ **Collaboration**

Dan Léonard  
Charles Deome  
Christian Bellaire  
Christine Vranckx  
Claudine André  
Francine  
Marie-Jeanne  
Karin Selosse  
Jean Crepin  
Mathieu Glineur  
Geneviève Fautré  
National:  
Christine Franckx  
Emilie De Smet  
Nancy De Fauw  
Gérard Silvestre

Isabelle Hauteffenne

#### ◆ **Mise en page**

Émerance Cauchie


#### ◆ **Crédit photo cover**

AdobeStock

Imprimé sur papier recyclé.

# Altéo

Mouvement social  
de personnes malades,  
valides et handicapées

Suivez-nous sur  [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

# RAPPORT DE LA JOURNÉE SPORTIVE **POLYDAY 2024**

La journée sportive **POLYDAY 2024**, organisée par Altéo Luxembourg, s'est déroulée avec grand succès ce jeudi 30 mai au Complexe Sportif de la Spetz à Arlon. L'événement a accueilli 120 participants issus d'une dizaine d'institutions, offrant une belle opportunité de rencontre et de partage autour du sport.



## UNE JOURNÉE SOUS DE BONS AUSPICES

Malgré quelques rares averses, la météo a globalement été clémente, permettant à tous les participants de profiter pleinement des activités en extérieur. Le ciel s'est majoritairement maintenu dégagé, créant une ambiance agréable et motivante pour cette journée sportive.

## DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

Les participants ont pu s'essayer à une variété d'activités adaptées à tous les niveaux de handicap, telles que: boccia, poull ball, vélos adaptés, activités de relaxation, danse et flashmob, etc. Chaque activité a été soigneusement encadrée par les étudiants de l'Institut Notre-Dame d'Arlon, section «agent d'éducation», et par ceux de l'École Industrielle et Commerciale de la Ville d'Arlon. Leur dévouement et leur professionnalisme ont été largement salués par tous les participants.

## UNE ORGANISATION SANS FAILLES

L'organisation de l'événement a été exemplaire, grâce à la collaboration et au soutien précieux de plusieurs partenaires et bénévoles. Nous tenons à exprimer notre gratitude à :

- RCA Sports Arlon
- Les étudiants de l'Institut Notre-Dame d'Arlon
- Les étudiants de l'École Industrielle et Commerciale de la Ville d'Arlon
- Les volontaires d'Altéo
- Cheveux au vent et Joëlettes sans frontières
- La Province de Luxembourg

## UN FINAL EN APOTHÉOSE

La journée s'est clôturée en beauté avec une chorégraphie collective, apprise et réalisée par tous les participants. Ce moment de communion a permis de terminer l'événement sur une note joyeuse et émouvante, illustrant parfaitement l'esprit d'entraide et de solidarité qui a marqué cette édition du POLYDAY.

En somme, cette journée sportive a été une grande réussite, renforçant les liens entre les participants et les bénévoles, et mettant en lumière l'importance du sport comme vecteur d'inclusion et de bien-être pour tous. Nous espérons vous retrouver nombreux pour la prochaine édition du POLYDAY!

*Charles DEOME,  
Animateur sportif Altéo*

# ECHOS DE NOS SÉJOURS ALTÉO LUXEMBOURG 2024

.....  
 Cette année encore, nous sommes satisfaits d'avoir permis à nos membres de partir en vacances avec notre régionale. Les 4 séjours ont été vite complets, voici les retours sur les 3 voyages qui sont déjà finis.  
 .....

## SÉJOUR ARDÈCHE À LAURAC-EN-VIVARAIS (ARDÈCHE) DU 18 AU 25 MAI 2024

Cette année, il avait été décidé de faire le trajet en une seule étape.

Et donc, c'est très tôt (4h) que les 20 premiers vacanciers ont embarqués à Namur. Et comme chaque année, deux autres lieux sont prévus pour la province. Puis notre groupe de 43 participants a pris la route vers le sud de la France. Cette année, l'Ardèche du sud.



Après de nombreux kilomètres sous la pluie (!) et quelques bouchons, le groupe est arrivé pour le repas du soir à Laurac-en-Vivarais, petite localité rurale de près de 1000 habitants.

On est en Ardèche.

Le lieu d'accueil est constitué de plusieurs bâtiments construits côte à côte et qui servait de grande école à l'origine. Cette école était d'ailleurs réputée dans la région. De nombreux élèves la fréquentaient et y restaient en pension. Le bâtiment principal a été transformé depuis notre dernier séjour en 2016. Nous avons pu disposer entre autres de 6 chambres pour les PMR. La piscine se trouve au milieu du domaine. Pour les repas, le petit-déjeuner était en buffet. Les autres repas étaient servis à l'assiette.

Le premier jour sur place, le dimanche donc, quelques volontaires se sont organisés pour avoir,

après le jeu de présentation, un moment spirituel. Pendant la semaine, les déplacements avec le car ont été volontairement limités à 5 demi-journées afin de privilégier la détente sur la terrasse et autour de la piscine.

C'est ainsi que nous avons visité le Mas d'Alphonse Daudet (l'auteur des « Lettres de mon moulin ») et en avons appris sur sa vie. Le lendemain, nous nous sommes rendus à Saint-Remèze à la Maison de la Lavande, grande propriété, où après l'accueil, nous avons fait un circuit dans les champs de Lavande puis visionné le film sur la culture des différentes sortes de Lavande. Au mois de mai, ce n'est pas le moment idéal pour voir la récolte, les plants n'étant pas encore en fleurs. Seule la boutique locale pouvait nous attirer par les effluves de la petite fleur bleue.

Et puis, le jour suivant, nous avons visité le « petit Ardéchois » une petite propriété où des artisans produisent toutes sortes de nougats, avec de nombreux parfums. La boutique est aménagée sur ses murs par une multitude d'étagères garnies de sachets de différentes tailles contenant la production du lieu.

Une autre demi-journée a été consacrée aussi à une dégustation de vins locaux ou de produits du terroir.

Et la veille du retour, il nous fallait déambuler sur le marché ardéchois pour y faire les dernières emplettes

Puis c'est le samedi que nous avons repris la route de retour avec moins de pluie qu'au départ mais sachant que la rentrée serait tardive.

*Christian BELLAIRE, Christine VRANCKX et Claudine ANDRÉ, L'équipe de coordination.*

## NIEUPORT 2024 (DU 27 MAI AU 3 JUIN) HÔTEL SANDESHOVED



Ciel mitigé mais on a apprécié d'autant plus les apparitions du soleil.

Repas délicieux, ambiance tonnerre.

Moment suspendu sur la grande roue.

Pétanque et cuistax endiablés.

Jeux de société et gymnastique dansante.

Crochet, mandalas, perles et dessin d'art.

La soirée «chansons mythiques» a émerveillé nos tympans, dérouillé nos guiboles.

On a chanté, on a dansé, on avait tous vingt ans.

Nos articulations fonctionnaient à merveille.

Excursion au Zwin parmi les cigognes, les canards et les oiseaux migrateurs.

Balade à Sluis, ses bonnes glaces, son moulin à vent, ses églises et ses magasins.

Les activités ludiques étaient variées et chacun y trouva son bonheur.

La soirée «années 30» fut déjantée, merveilleuse.

Les plumes volaient, les yeux brillaient, les pieds bougeaient, les moustaches ondulaient.

L'après-midi piscine fut «surréaliste». Les maîtres-nageuses dansaient la salsa avec le mannequin du noyé. Elles chantaient. On a presque pleuré... de rire. Elles étaient super dévouées, serviables. Du jamais vu!

Partage amical autour de deux crêpes et d'une bonne tasse de café au Floréal.

Que de bonheurs partagés! Que de bienveillance! Des paillettes plein les yeux entre vacanciers, coordinateurs et volontaires.

Super séjour plein de convivialité et de bonne humeur.

*Francine et Marie-Jeanne,  
Equipe de coordination séjour personnes âgées.*

## SÉJOUR JEUNES À ASNELLES EN NORMANDIE - 22 AU 29 JUIN 2024



La remorque pleine de bottes en caoutchouc, de pelles et de moules à sable de formes diverses, nous voilà en route pour la Normandie. 25 jeunes, 15 volontaires et 1 chauffeur extra pour une semaine de folie.

Certains se réjouissent de se retrouver, d'autres ont une petite boule au ventre car c'est leur premier séjour Altéo. Il ne savent pas encore ce qui les attend...

On fait connaissance et le petit cadeau que chacun a apporté finit de briser la glace. C'est parti pour une semaine de vacances sous le signe de la rencontre et de la bonne humeur.

Pour les activités, il y en a eu pour tous les goûts. Nous étions sur les plages du débarquement à l'heure du 80<sup>e</sup> anniversaire et nous avons eu la chance de visiter le musée d'Arromanches que nous vous recommandons vivement. La visite de Bayeux, de sa cathédrale et de sa tapisserie étaient également incontournables. Ensuite, nous sommes encore remontés dans le temps à l'époque romaine en visitant

le site archéologique de Vieux-la-Romaine où nous avons été initiés à la confection de masque d'argile sur le thème du minotaure. Nous avons aussi découvert la diversité de la faune et de la flore de l'estuaire de Salenelles et le marché de Courseulles-sur-mer. Les apprentis pâtissiers ont également pu toucher aux sablés et surtout les déguster. La météo était avec nous et nous avons fait concourir 5 équipes pour le plus beau château de sable sur la plage d'Asnelles où nous avons pu jouer à la pétanque, au molky et même au volley.

Mais ce qui plaît le plus à nos vacanciers, c'est la piscine, les apéros et les soirées. C'est ça les vacances! Nous avons été super bien accueillis par l'hôtel des Tourelles et l'animatrice, Marine, a conquis le cœur de toute l'équipe. Nous avons partagé nos soirées avec un groupe de personnes âgées de la région parisienne et de jeunes éducateurs qui se sont mêlés à notre soirée Karaoké. Un moment plein d'émotion et d'inclusion.

Mais avant tout, ce séjour est une incroyable aventure humaine.

Je profite donc que la plume me soit donnée pour remercier Béatrice, ma complice dans l'organisation de cette semaine. Ton audace et ton petit grain de folie apporte à ce séjour des moments d'exception comme ce concours de château de sable. Tu es la fée créatrice de souvenirs inoubliables.

Merci à toi Paulette qui prend soin de nos vacanciers mais aussi des volontaires. Tu panses les bobos visibles et invisibles grâce à ton écoute et ton humour. Tu veilles au bien-être de chacun et chacune sans ménager tes efforts. Tu es une infirmière hors norme.

Merci à Michel et Sylvain pour votre bonne humeur et vos coups de main spontanés, à Josée et Laurent pour votre patience et votre bienveillance, à Chantal pour ta créativité, à Isabelle pour ta résilience, à Fabienne pour ta spontanéité, à Anne-Marie pour ton sens du rythme, à Annick pour ton empathie, à Edith pour ton dynamisme, à Michel pour ton calme et à Benoît pour ta gentillesse.

On a ri, on a pleuré, on a chanté, on a dansé. Cette année, notre séjour jeunes avait définitivement un petit truc en plus.

Je remercie les jeunes pour leur enthousiasme et leur joie communicative, pour tout ce que vous nous apportez pendant cette semaine de partage, pour vos câlins qui valent tous les efforts. Un mention spéciale pour Fabrice Mars qui a créé ce séjour et nous honore de sa présence et de son concert de djembé depuis 12 ans.

Je remercie les parents pour la confiance renouvelée d'année en année. Et j'ai une pensée particulière pour Maria qui nous régale de gaufres délicieuses pendant notre voyage.

Merci à vous tous, vacanciers, volontaires et « last but not least », merci à notre Gene sans qui rien ne serait possible. On mesure la chance de t'avoir. Cette année encore, tu nous as chouchouté, tu as géré les imprévus, préparé et rangé le matériel (et Dieu sait qu'il y en avait). Tu es une belle personne et ton enthousiasme nous porte en toutes circonstances.

A l'année prochaine j'espère...

*Karin SELOSSE,  
Pour l'équipe coordination du séjour jeunes.*



# QUAND LES ELFES DANSENT...

En réponse à la demande de Maryse (ergothérapeute), le 5 février 2024, au sein du Home Saint Jean-Baptiste de Villers-devant-Orval, le club de cyclodanse « Alors, Elfes dansent » d'Altéo, a proposé une découverte de cette discipline de danse inclusive.



La cyclodanse est une danse sportive qui permet à une personne en chaise roulante et une personne valide de raconter une histoire sur une musique.

Nous étions représentés par Florian, Odette, Laetitia, Maryleine, Guy et en invitée Marylène.

Une trentaine de résident(e)s et d'accompagnant(e)s ont assisté parfois de façon active pendant près de deux heures.

Quelques réactions:

- Roland: «je me suis bien plu»
- Me Rollin: «j'ai bien aimé de danser avec la dame»
- Caddy: «ça serait bien d'en refaire».

Le club de cyclodanse se situe dans la Résidence des « Elfes » à Wideumont-Gare. Nos séances se déroulent le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi de chaque mois (hors vacances scolaires) de 16 à 18h.

Nous sommes à la recherche de nouveaux danseurs surtout en valide. Aucune technique spécifique, ni âge n'est requis. Juste aimer danser et la musique.

Envie de nous découvrir, les deux premiers cours sont gratuits.

Retrouvez nous sur notre Facebook

[f](#) Alors.Elfes Dansent.

Jean CREPIN,  
Moniteur responsable «Les Elfes dansent»



# BARBECUE DE LA LOCALE DE MARCHE-EN-FAMENNE

Les volontaires du groupe des « Touch'à tout » ont convié leurs membres au traditionnel BBQ annuel mais cette-fois ci, au « Pavillon Poncelet » qu'Alexis avait mis gracieusement à notre disposition.

Quel ravissement pour tout un chacun, de profiter d'un endroit unique en plein milieu des bois. Le temps de l'apéro juste devant le pavillon, une averse nous a obligés à prendre le repas à l'intérieur: au menu, une assiette pantagruélique préparée par toute l'équipe et un délicieux gâteau pour fêter les anniversaires d'Anne-Sophie, Robert et Rose Marie.

Notre généreux Alexis avait allumé un feu pour notre confort et mis en route le groupe électrogène pour assurer l'éclairage et nous faire oublier la grisaille persistante.

Comme d'habitude, l'ambiance était au rendez-vous et c'est un chouette moment qu'on n'est pas prêt d'oublier.

Un grand MERCI à Alexis.

*Mathieu GLINEUR,  
Animateur Altéo pour la locale de Marche.*



## ESCAPADE À OSTENDE

Comme chaque année, les volontaires de Marche ont emmené leurs membres à la mer du nord pour un séjour de 2 jours.

Malgré une météo annoncée incertaine, les Dieux étaient avec nous car, pas une goutte de pluie, du soleil plutôt généreux par moments. L'aller s'est très bien déroulé, train à l'heure et service assistance impeccable. Il faut le dire quand tout va bien à la SNCB. Installation à l'hôtel et promenade sur la digue, toujours aussi gaie. Le restaurant «le Basque» nous a accueillis pour le souper, face à la mer et donc face au coucher de soleil.

Le repas (moules ou cassolettes de poisson) était, aux dires de tous, succulent. Une dernière balade sur la digue et puis, dodo car tout le monde était bien fatigué de cette longue journée et de l'iode de la mer qui vous endort plus d'un. Le matin, Monique et Julia avaient mis leur réveil (l'alarme!) ça vous en réveille plus d'un. Après un petit-déjeuner pantagruélique, direction le marché hebdomadaire sur la «wapenplein» et boutiques pour les uns et balade pour les autres.

A 13h, rdv est pris dans le restaurant «Pizza del Porto» sur la minque.

Nous avons pu déguster une délicieuse pizza maison. Bref, on n'est pas mort de faim si on ajoute les dégustations de gaufres/crêpes/glaces. Le retour fut, quant à lui, plus chaotique à l'embarquement à la gare d'Ostende. Pour le reste, tout s'est merveilleusement passé et un Merci tout particulier à l'équipe d'assistance à Bruxelles-Midi et à Marloie.

Encore un moment intense en émotions et de plaisir partagé.

*Mathieu GLINEUR,  
Animateur Altéo pour la locale de Marche.*



# PETITE VISITE À L'ATELIER DE ROSSIGNOL

Mercredi 8 mai, je me suis rendue à Rossignol pour faire un petit coucou,  
mais aussi pour renforcer un peu l'équipe de volontaires...



En effet, notre chère Marie-Thérèse, victime d'une chute, s'est fracturée l'avant-bras...

Rien n'est commode avec un bras en moins 😞

Ce mercredi 8 mai, au programme, les participants terminaient et peaufinaient leur magnifique œuvre toute colorée.

Un travail de plusieurs semaines, avec des étapes bien définies... Epreuve, traçage, mise en peinture...

Mais quel beau résultat, bravo à toutes et tous!

Après le repas, nous avons prévu des jeux en extérieur mais la météo capricieuse en a décidé autrement;

Que cela ne tienne... de jolis mandalas sur fond noirs iront embellir les maisons!

C'est toujours avec beaucoup de plaisir que je retrouve le groupe de Rossignol.

Michel et son sourire si généreux, nos quelques jeunes de la ferme des Roses, il y a aussi Odette, Laetitia, Laurence, Hélène, Monique, Marguerite... toujours de tellement bonne humeur, malgré les difficultés de la vie...

Et cette équipe de volontaires, toujours présente et aussi motivée qu'au premier jour.

Merci, merci, merci!!!

Bonne continuation, bon rétablissement Marie-Thérèse et à très vite!

*Geneviève FAUTRE,  
Animatrice*

**Altéo Luxembourg**  
Rue de la Moselle 7-9  
6700 Arlon

☎ 081/237.237  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h

@ luxembourg@alteoasbl.be

**ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE @**

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?  
Faites-le savoir par email à [info@alteoasbl.be](mailto:info@alteoasbl.be)

# Profitez de vos avantages chez Qualias !



- 15% sur le matériel médical-paramédical
- 20% sur les lunettes de vue (40% pour les -18 ans) OU 2<sup>e</sup> paire gratuite
- 30% sur le matériel d'incontinence
- 50% sur la location de matériel médical

Voir conditions en magasin. Pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.



Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition

Partenaire Mutualité chrétienne

[www.qualias.be](http://www.qualias.be)



## NOS SERVICES SONT TOUJOURS LÀ POUR VOUS !

- Soins infirmiers
- Travaux ménagers
- Présence, soutien moral & éducatif
- Accompagnement pour les déplacements
- Aide administrative, à l'hygiène & à la mobilité
- Réalisation des courses et préparation des repas



[www.aideetsoinsadomicile.be](http://www.aideetsoinsadomicile.be)

### Psychologie : 360 € par an

La MC vous rembourse :

- jusqu'à 20 € par séance et 360 € par an
- pour chaque affilié MC
- pour tout suivi : individuel, familial, de couple...

[mc.be/psy](http://mc.be/psy)

Demandez le remboursement dans l'app Ma MC !

MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel. Photo : © AdobeStock