

Bureau Postal  
de Charleroi X  
Expéditeur  
rue Saint Brice, 44  
7500 Tournai

N°32  
DEC 2024



PB-PP1B-00802  
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921582

HAINAUT PICARDIE

4° TRIMESTRE

# ALTÉO MAG

**DOSSIER**

Et si demain  
c'était vous?

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Mouvement social de personnes  
malades, valides et handicapées

Altéo

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Images générées par IA

# EDITO

## Un mouvement plus que jamais en mouvement

Dans un environnement en constante évolution, Altéo se mobilise pour relever de nouveaux défis.

Pour ce faire, une nouvelle signature forte et porteuse de sens accompagne désormais notre logo et des outils de communication transversaux pertinents nous identifieront, nous visibiliseront auprès des membres, des partenaires et du grand public.

Pour incarner notre vision, nous déclinons également notre plan stratégique au travers d'un plan d'action annuel structuré qui mobilisera les différentes composantes du mouvement.

Et enfin, une équipe sera dès février 2025 au service de la transversalité du mouvement pour offrir un service équitable, qualitatif en mutualisant des missions administratives telles que l'accueil de première ligne, les demandes et l'attribution des courses médicales/non médicales du service accompagnement & transport, l'affiliation des membres, les inscriptions aux séjours de vacances...

Ensemble, faisons de notre mouvement une véritable force de changement !

Merci à tous pour votre précieux investissement, membres, volontaires et permanents.

*Geneviève Routier,  
Secrétaire Générale*



# SOMMAIRE



## 3 SOUS LES PROJECTEURS

- Participations aux tables citoyennes
- Animations aux élections communales sur Mouscron
- Rencontre politique pour Altéo Mons

## 6 ZOOM

- Journée des volontaires
- Locale d'Enghien : clap de fin

## 8 ACTUS RÉGIONALES

### NATIONAL

## 2 MOUVEMENT

- Adapt'Sport : le sport qui s'adapte à tous
- La nouvelle identité d'Altéo

## 5 DOSSIER

- Campagne « Et si demain c'était vous ? »

## 8 INSPIRATION

- Journée internationale du Volontariat : Plus de 1100 mercis

### ◆ Edition et diffusion

Altéo asbl  
Ch. de Haecht, 579  
BP 40 - 1031 Bruxelles  
T : 081/237.237  
info@alteoasbl.be  
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise  
0410 383 442  
Compte bancaire  
BE31 7755 9961 8655

### ◆ Editeur responsable

Geneviève Routier

### ◆ Coordination

Fanny Mathieu (régional)  
Hélène Carpiaux (national)

### ◆ Collaboration

Pascale Rousseau  
Antoine Hovelaque  
National:  
Dounia Abchir  
Nicolas Bodart  
Marco De Waeghe  
Qualias  
Geneviève Routier  
Hélène Carpiaux

### ◆ Mise en page


Émerance Cauchie

### ◆ Crédit photo cover

AdobeStock

Imprimé sur papier recyclé.

# Altéo

Suivez-nous sur  et [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

# PARTICIPATIONS AUX TABLES CITOYENNES

En vue des élections communales du 13 octobre, la MC a choisi de placer la santé au cœur de quatre communes du territoire Hainaut Picardie. L'occasion de rencontrer les têtes de listes des différentes communes autour de « tables rondes ».



Présentation du fonctionnement des tables à Ellezelles



Des échanges sereins autour des tables de Brunehaut...

En tant que mouvement social, la MC estime important de permettre aux personnes de s'emparer des questions de santé qui les concernent. La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social. Elle dépend de toute une série de facteurs qui l'influencent. Au niveau communal, de nombreux éléments peuvent être pris en considération par les politiques: bien-être, accessibilité des aides et des soins, considération des aînés, fracture numérique, promotion de la santé...

Les mieux placés pour parler de la santé sont les citoyens. Ainsi, ces tables rondes étaient un moment propice pour dialoguer avec les têtes de listes, les interpeller et soumettre des idées,

mais aussi entendre leurs projets et leurs engagements s'ils se retrouvent aux manettes... Ces tables n'avaient pas pour but que les parties débattent entre candidats, mais bien de dialoguer entre les têtes de liste et les citoyens.

C'est donc à Comines, Brunehaut, Ellezelles et Frameries que se sont déroulées ces fameuses tables. Altéo était présent sur les quatre sites. Une occasion en or pour nous de leur rappeler les huit revendications thématiques de notre mouvement.

*L'équipe d'animateurs Altéo Hainaut-Picardie*



... et pareil du côté de Frameries



Toutes les tables terminent par un verre de l'amitié, avec les conclusions sur Comines

# ANIMATIONS AUX ÉLECTIONS COMMUNALES SUR MOUSCRON

En Belgique, le vote est une obligation. Encore faut-il que tous les électeurs convoqués puissent honorer cette obligation. Tout un chacun mesure l'importance de l'expression du suffrage, acte citoyen fondamental et essence de démocratie. Cet acte civique essentiel doit pouvoir être accompli par tout citoyen remplissant les conditions requises, en ce compris par celui ou celle se trouvant au moment du scrutin de manière temporaire ou à long terme devant une difficulté à exprimer son vote et nécessitant des procédures et/ou un environnement adapté à cette situation.



Animation à l'importance du vote dans l'ETA « Trait d'Union » à Mouscron



Animations à l'importance du vote à l'école « Le Tremplin » à Mouscron

Dans le cadre des élections communales et provinciales de 2024, Altéo et les services communaux, Pôles de l'Égalité des Chances et Affaires Sociales et Santé (Handicontact), ont proposé des sessions de sensibilisation sur l'importance du vote et de l'inclusivité démocratique.

Cette sensibilisation, gratuite, s'adressait aux institutions pour personnes en situation de handicap et aux entreprises de travail adapté. Dans un souci de mobilité, elle se sont déroulées au sein des établissements en journée par créneau de 2h.

Les groupes étaient limités à une dizaine de personnes et la période privilégiée pour organiser cette sensibilisation était la mi-septembre, afin que l'information soit fraîche en vue des élections du 13 octobre 2024. Ainsi, du 23 septembre au 11 octobre ce n'est pas moins de 27 groupes qui ont eu l'occasion d'échanger et répondre aux questions qu'ils se posaient :

- Pourquoi doit-on voter ?
- Pourquoi c'est important ?
- Ça se passe quand ?
- Quelles sont les compétences communales ?
- Quel sont les rôles des conseillers communaux ?
- À quoi ressemble la convocation ?
- Quels sont les éléments importants sur ce document ?
- Que faire si je ne peux pas me rendre au bureau de vote (principe de la procuration) ?
- Comment voter valablement ?
- Par qui puis-je me faire aider si j'en ai besoin ? ...

Le tout avec des supports rédigés en FALC mais aussi des affiches, pictogrammes, des vidéos et une mini élection fictive pour se mettre en conditions réelles et donc recevoir toute la procédure afin de faire un vote en toute connaissance.

*Aurélie Kibbe  
Animatrice Mouscron - Comines*

# RENCONTRE POLITIQUE POUR ALTÉO MONS

Altéo Mons a organisé une rencontre politique inédite, réunissant les partis du conseil communal de Mons et des acteurs du monde du handicap. L'événement, marqué par des échanges constructifs, a rassemblé 25 candidats de tous bords et 30 invités issus d'associations partenaires ainsi que des citoyens concernés.

Le 5 septembre, Altéo Mons a organisé une soirée de discussion où les candidats aux élections communales ont pu dialoguer directement avec des représentants d'associations spécialisées dans le handicap. L'objectif? Placer les PMR au cœur du débat public.



3 tables de discussion bien remplies



Entre chaque temps de discussion, une introduction par les membres du groupe Accessibilité

Cette rencontre a été imaginée par des membres d'Altéo réunis au sein du groupe Accessibilité dont le but est de réfléchir à l'accessibilité des services et de l'espace public, d'imaginer des actions et des projets de sensibilisation ou encore d'interpeller des services quant à la place laissée aux personnes à besoins spécifiques.

Trois grands thèmes ont structuré la soirée, avec des tables de discussion renouvelées toutes les 30 minutes: l'offre de transport en commun ou adapté, l'état des trottoirs et voiries lors de travaux, et les places de stationnement. Ces thèmes, préparés par le groupe Accessibilité, ont suscité de nombreuses idées, dont certaines reviennent avec insistance: la création d'un échevinat dédié aux personnes en situation de handicap, aux personnes âgées, et aux personnes à besoin spécifique au sens large; un engagement à consulter plus fréquemment les associations expertes; et la redynamisation des conseils consultatifs.

La rencontre s'est conclue par un moment convivial. Le bilan est extrêmement positif: la soirée a permis des échanges fructueux et de créer des ponts entre les citoyens et les futurs élus.

Altéo Mons espère, à travers ces discussions, pouvoir continuer à dialoguer avec les partis afin de transformer ces engagements en actions concrètes.

*Matthieu Riche  
Animateur Mons Borinage*

# JOURNÉE DES VOLONTAIRES

.....  
**Trois à la suite! On peut maintenant affirmer que la « journée des volontaires » est un marronnier de notre AltéoMag. Cette journée, qui rassemble ceux qui font la force et l'âme de notre mouvement, a une fois de plus été couronnée de succès!**  
 .....



La convivialité typiquement Hainaut-Picarde!



Merci à tous de votre présence et d'avoir rendu cette journée radieuse

Cette année, le samedi 14 septembre, a été une journée radieuse où nous avons pu exprimer notre reconnaissance envers nos volontaires. Plus de 80 personnes se sont jointes à cette célébration, unies par un même sentiment de solidarité et de gratitude.

«On ne change pas une équipe qui gagne», la formule marche alors on continue! C'est donc comme l'année passée que tous les volontaires ont été accueillis avec une sangria préparée par les soins de notre permanente Fanny Mathieu. Après une brève présentation des actualités et des séjours, tout le monde a pu profiter du buffet campagnard. S'en suivait le moment des tartes et de la traditionnelle tombola.

Rappelons que cette journée permet également de profiter de vive voix de la pluralité de nos ser-

vices. Chacun a eu l'occasion de pouvoir discuter de ses réalités de terrains et de les comparer avec d'autres bénévoles, pas forcément actifs de la même manière. A noter que ces échanges pourraient également permettre de donner des idées à d'autres personnes de venir au sein d'Altéo. En effet, c'est la première fois que les volontaires pouvaient inviter une personne de leur entourage.

La «Journée des volontaires» est une fenêtre sur l'importance vitale de nos volontaires. Leur dévouement est la pierre angulaire de notre mouvement, le moteur qui alimente notre mission et qui apporte un changement significatif dans la vie de de nos membres.

*Antoine Hovelaque  
 Animateur Tournai-Ath-Lessines-Enghien*

# LOCALE D'ENGHIEN: CLAP DE FIN

.....

**C'est une réalité bien connue de tous, le recrutement de volontaires n'est pas une tâche aisée, surtout quand il s'agit de sections locales. Mais parfois, le destin s'en mêle et met sur le chemin d'Altéo des personnes qui peuvent redonner vie à un territoire. Ca a été le cas de la section locale d'Enghien.**

.....

C'est en 2016, alors que je tentais de remettre en place un groupe dans la région de Ath/Enghien depuis déjà quelques années, que j'ai reçu le mail d'une dame: Georgia Pollin. Cette fraîche arrivée dans la région des Collines (qui connaissait déjà Altéo) a vite pris la responsabilité du groupe en proposant mensuellement des activités créatives et culturelles plus intéressantes les unes que les autres. Un petit cercle s'est vite formé autour d'elle, porté par sa bonne humeur et sa gentillesse, toujours aux petits soins pour chacun.



Un petit groupe...

C'est ainsi que la «clique d'Enghien» se rassemblait une fois par mois autour d'un Uno endiable, une création inspirée et une bonne tasse de café. Un groupe hétérogène où plus jeunes et plus âgés, personnes valides ou en situation de handicap trouvaient leur place. L'un des objectifs d'Altéo: créer du lien social, était donc bien atteint.



Qui s'est vite étoffé...

Aujourd'hui, c'est non sans un pincement au cœur que nous allons voir cette section fermer ses portes. Je tiens ici à remercier Georgia du fond du cœur pour ces presque 10 ans passés au service des autres et d'Altéo, pour sa bienveillance et sa générosité de cœur. Merci également à la «clique d'Enghien» pour avoir amené sa bonne humeur communicative lors des différents événements organisés par la régionale et pour la solidarité dont ils ont fait preuve ces dernières années.



Et s'est solidifié.

Merci à tous pour tout.

*Camille Lemaire*  
Responsable Régionale Hainaut Picardie

## FESTI PÉTANQUE INCLUSIVE



Antoine nous fait  
une démonstration

Altéo Mons avait un stand dans le village des associations. On pouvait y retrouver les informations sur notre mouvement, mais aussi s'essayer à la pétanque adaptée. Antoine nous a d'ailleurs fait une démonstration.

Et vous, avez-vous déjà testé la pétanque adaptée ?

Deux de nos animateurs étaient présents au Festi Inclus ce samedi 21 septembre. Cet événement était organisé pour la deuxième fois par l'asbl Loisirs Inclus.

Diverses animations avaient lieu dans l'enceinte du centre «Le Jardin des Anges», centre d'accueil pour personnes en situation de handicap. Il y avait notamment du molki, des châteaux gonflables, des balades en calèche, un concert, une exposition de voitures anciennes, des grimages... Le soleil était de la partie, ce qui a contribué à la réussite de cette journée.

Altéo Mons avait un stand dans le village des associations. On



une partie de pétanque inclusive



## LE GROUPE CHARLEMAGNE CONTINUE D'AGIR POUR L'INCLUSION

Après son flyer d'information pour les parents, le groupe Charlemagne s'apprête à finaliser une farde à outils. Cette farde sera destinée principalement aux enseignants d'enfants à besoins spécifiques, mais également aux parents.

Que retrouvera-t-on dans cette farde ?

- Des exemples d'aménagements raisonnables en fonction des difficultés de l'enfant
- Des informations sur le PIA, les pôles territoriaux...
- Des coordonnées de professionnels qui peuvent aiguiller dans la prise en charge des enfants à besoins spécifiques (mutuelles, SAJAS, centre pluridisciplinaires, associations...)

Au-delà de ce projet, le groupe continue de s'informer et d'échanger sur la thématique de l'inclusion, en partageant notamment leurs ressources ou en assistant à des conférences.

Le groupe reste aussi actif dans les sensibilisations. Deux dates sont déjà prévues avec de nouvelles écoles pour cette année scolaire. Martine, membre du groupe, a récemment participé à une sensibilisation pour le personnel communal de Chaumont-Gistoux.



Martine en pleine sensibilisation

*Lorendana Vleminckx  
Animatrice Mons-Borinage*



## RETOUR SUR LES PISTES POUR LE TOURNESOL SPORTIF

Après deux mois d'absence, c'est toujours un réel plaisir pour nos joueurs de pouvoir se retrouver au Thémis à fréquence d'une fois toutes les deux semaines. Malgré de nombreux changements, tous ont pu retrouver leurs sensations sur la piste.

C'est donc dans la joie et la bonne humeur que le rendez-vous fut donné le lundi 23 septembre. Et nos sportifs n'ont pas perdu la main! Au cours des 2 parties habituelles c'est plus de 5 strikes qui ont été réalisés! «Le prochain il est pour moi», «Roh mince, un coup dans l'eau» c'est qu'ils ont tous le goût de la compétition et le goût de la gagne! Même si ça reste bon enfant...

Suite à la rénovation, l'organisation a également été revue. Malheureusement, Michel notre volontaire se retrouve à devoir s'occuper des boissons, de l'encodage des équipes et de régler les parties de cha-

cun... Notre bon Christian ayant dû quitter le groupe pour une durée indéterminée, il a fallu trouver quelqu'un d'autre. C'est la jeune et dynamique Lucie Christiaens, fraîchement recrutée, qui épaulera maintenant Michel. Pour sa première, le groupe lui a réservé un très bon accueil. Il faut dire que sa fougue et sa facilité à discuter avec tout le monde a vraiment fait mouche!

*Antoine Hovelaque*  
*Animateur Tournai-Ath-Lessines-Enghien*



Tout le monde est attentif pour voir le prochain strike



La convivialité du groupe, perçue en une seule photo



## GROUPE DE RENCONTRE POUR AIDANTS PROCHES À HERSEAUX

La MC et Altéo ont proposé un cycle de 3 rencontres entre aidants proches, d'octobre à décembre. Ce groupe a permis d'échanger autour du vécu des participants, de partager leurs difficultés et leurs astuces avec d'autres personnes qui vivaient une situation similaire. L'objectif a été de pouvoir s'exprimer librement, en toute bienveillance, d'octroyer un temps de répit et d'échanger des pistes pour mieux appréhender et améliorer le quotidien.

Les rencontres ont été animées en duo par Illiana Dubois (psychologue au Réseau Partenaires 107) et Aurélie Kibbe, animatrice Altéo.

Cette activité a été proposée dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches. Une collaboration entre MC, Altéo, le Réseau Partenaire 107 et la Maison St-Joseph d'Herseaux.

*Aurélie Kibbe*  
*Animatrice Mouscron-Comines*

# LA JOURNÉE SANS VOITURE À ATH

Le dimanche 22 septembre, Altéo, en collaboration avec le CMS d'Ath et Énéo, a pris part à la journée sans voiture dans la cité athoise. Cette édition a mis en avant un thème crucial: la réappropriation de l'espace public, en mettant l'accent sur l'inclusion et l'accessibilité pour tous.

Altéo a profité de cet événement pour proposer une activité de sensibilisation autour du partage de l'espace public. L'objectif était d'attirer l'attention des participants sur les obstacles auxquels sont confrontées les Personnes à Mobilité Réduite (PMR) dans leur quotidien. Grâce à un parcours immersif et interactif, les visiteurs ont eu l'occasion de se mettre dans la peau d'une PMR. Ils ont pu expérimenter les défis liés aux déplacements dans les espaces publics, où de nombreux obstacles, tels que des sacs poubelles mal placés, des déjections canines ou des panneaux de signalisation temporaires, entravent leur mobilité. Ce parcours ludique et pédagogique a permis de conscientiser les participants sur l'importance de rendre les espaces urbains accessibles à tous.

En parallèle, d'autres animations étaient proposées sur le stand. Certains participants ont pris part à une balade créative à travers la ville, tandis que d'autres ont découvert la marche active, avec une initiation complète à la première séance du programme. Ces activités ont non seulement encouragé un mode de vie sain et actif, mais elles ont aussi mis en lumière l'importance de l'inclusion dans toutes les pratiques, y compris sportives.

Cette journée a été une belle réussite pour nous, permettant de promouvoir nos valeurs et notre mission en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap. L'événement a également donné une visibilité à notre mouvement au sein de la commune, et a renforcé la collaboration avec nos partenaires CMS d'Ath et Énéo.

*Fanny Mathieu*  
Animatrice Tournai-Ath-Lessines-Enghien



Une chouette journée pour tous sans voiture



L'équipe au complet pour cette journée

Merci à Qualias qui nous a fourni des chaises roulantes adaptées aux jeunes enfants



Les enfants ont également pu se tester au parcours mis en place



**L'ÉQUIPE D'ALTÉO HAINAUT PICARDIE  
VOUS SOUHAITE D'ORES ET DÉJÀ  
DE BONNES FÊTES.**



## APPEL À AFFILIATION 2025



Chers membres,

Vous recevrez dans les prochains jours un courrier ou un email vous invitant à renouveler votre affiliation pour l'année 2025. Attention! A partir du 1<sup>er</sup> janvier, vous devrez être en ordre d'affiliation pour introduire une demande de transport ou d'inscription en séjour. Si votre affiliation n'a pas encore été payée, vous ne pourrez pas réaliser les démarches nécessaires.

**Altéo Hainaut Picardie**

Rue Saint Brice, 44  
7500 Tournai

☎ 081/237.237  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h

@ hp@alteoasbl.be



### ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE @

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?  
Faites-le savoir par email à [info@alteoasbl.be](mailto:info@alteoasbl.be)



## Sport : 40 € par an !

La MC vous rembourse  
40 € par an et par personne,  
sans limite d'âge.

[mc.be/sport](https://mc.be/sport)



Demandez le remboursement  
dans l'app Ma MC !

MC. Avec vous pour la vie.



Document promotionnel non contractuel. Photo : © AdobeStock

- Conseils d'ergothérapeutes
- Salle d'essais et d'apprentissages
- Conseils en accessibilité des lieux de vie
- Formations pour professionnels, écoles et particuliers

CONSEILS EN ADAPTATION DU DOMICILE

Créateurs d'autonomie

**PLUS D'INFOS ?**  
Renseignez-vous  
au 078 15 15 00  
ou sur [solival.be](https://solival.be)



Partenaire Mutualité chrétienne



**SOLUTIONS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS ET SÉJOURS DE CONVALESCENCE**  
SPA, SE RESSOURCER EN ARDENNE

En savoir plus  
087 79 03 14  
[reservation@niveze.be](mailto:reservation@niveze.be)



[www.sejournetsante.be](https://www.sejournetsante.be)