

Bureau Postal  
de Charleroi X

Expéditeur  
Place du 20 août, 38  
4000 Liège

N°32  
DEC 2024



PB-PP1 B-00802  
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921585

LIÈGE-HUY-WAREMME

4° TRIMESTRE

# ALTÉO MAG

**DOSSIER**

Et si demain  
c'était vous?

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Mouvement social de personnes  
malades, valides et handicapées

Altéo

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Images générées par IA

# EDITO

## Un mouvement plus que jamais en mouvement

Dans un environnement en constante évolution, Altéo se mobilise pour relever de nouveaux défis.

Pour ce faire, une nouvelle signature forte et porteuse de sens accompagne désormais notre logo et des outils de communication transversaux pertinents nous identifieront, nous visibiliseront auprès des membres, des partenaires et du grand public.

Pour incarner notre vision, nous déclinons également notre plan stratégique au travers d'un plan d'action annuel structuré qui mobilisera les différentes composantes du mouvement.

Et enfin, une équipe sera dès février 2025 au service de la transversalité du mouvement pour offrir un service équitable, qualitatif en mutualisant des missions administratives telles que l'accueil de première ligne, les demandes et l'attribution des courses médicales/non médicales du service accompagnement & transport, l'affiliation des membres, les inscriptions aux séjours de vacances...

Ensemble, faisons de notre mouvement une véritable force de changement !

Merci à tous pour votre précieux investissement, membres, volontaires et permanents.

*Geneviève Routier,  
Secrétaire Générale*



# SOMMAIRE



## 3 SOUS LES PROJECTEURS

- Des événements marquants.

## 4 ACTUS RÉGIONALES

- Gérard Silvestre
- Groupe de base OTARHUY
- Monte à Ans, c'est le bon sens !
- Journées sportives
- Balade en solidarité avec Cap48
- Colloque Altéo Liège
- Témoignage
- Une escapade à Ostende avec Alteo Blegny
- Paula Gillard, 88 ans
- Retrouvailles
- « Ensemble, ça tombe sous le sens ! »

## NATIONAL

## 2 MOUVEMENT

- Adapt'Sport : le sport qui s'adapte à tous
- La nouvelle identité d'Altéo

## 5 DOSSIER

- Campagne « Et si demain c'était vous ? »

## 8 INSPIRATION

- Journée internationale du Volontariat : Plus de 1100 mercis

◆ **Edition et diffusion**  
Altéo asbl  
Ch. de Haecht, 579  
BP 40 - 1031 Bruxelles  
T : 081/237.237  
info@alteoasbl.be  
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise  
0410 383 442  
Compte bancaire  
BE31 7755 9961 8655

◆ **Editeur responsable**  
Geneviève Routier

◆ **Coordination**  
Androus Gawra (régional)  
Jean-Yves Cornélis (régional)

Marina Pezzino (régional)  
Hélène Carpiaux (national)

◆ **Collaboration**  
National :  
Dounia Abchir  
Nicolas Bodart  
Marco De Waeghe  
Qualias  
Geneviève Routier  
Hélène Carpiaux

◆ **Mise en page**  
Émerance Cauchie

◆ **Crédit photo cover**  
AdobeStock

Imprimé sur papier recyclé.

# Altéo

Suivez-nous sur [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

## DES ÉVÉNEMENTS MARQUANTS

Cette année a vraiment été riche en événements marquants. Nous avons vécu cette merveilleuse aventure du défilé de mode. C'était un véritable défi réussi. Que de joie dans les regards des participantes et participants et dans le regard du public. Nous avons ainsi une fois de plus montré publiquement que les personnes avec un handicap étaient des personnes à part entière et que la mode pouvait aussi être pour eux et pour elles. Merci à tous ceux et toutes celles qui ont rendu cela possible.

Un deuxième événement fut celui du colloque organisé par Gérard. Cette rencontre a permis de partager plusieurs expériences réalisées par des hôpitaux, par des services, par des organisations présentes sur le terrain de l'accessibilité aux soins pour les personnes avec un handicap. Une fois de plus Alteo a montré combien il est

un mouvement citoyen qui veut aussi que des choses changent dans la société pour que celle-ci devienne inclusive pour toutes et tous.

Je voudrai ici remercier plus spécialement Gérard Sylvestre qui a pris sa pension au mois d'octobre. Pour chacune et chacun d'entre nous, Gérard a été un pilier très actif à Alteo. Gérard avait accumulé des connaissances très poussées dans les domaines dont il était responsable. Il était une personne de référence pour l'accessibilité. Il a animé de nombreuses années le groupe politique et celui de l'accessibilité aux soins de santé pour tous et bien d'autres groupes encore.

Merci Gérard pour ta disponibilité, ton accueil et tes compétences.

*Paul Franck*



## APPEL À AFFILIATION 2025



.....

**Chers membres,**

Vous recevrez dans les prochains jours un courrier ou un email vous invitant à renouveler votre affiliation pour l'année 2025. Attention! A partir du 1<sup>er</sup> janvier, vous devrez être en ordre d'affiliation pour introduire une demande de transport ou d'inscription en séjour. Si votre affiliation n'a pas encore été payée, vous ne pourrez pas réaliser les démarches nécessaires.

# GÉRARD SILVESTRE

C'est avec une émotion particulière qu'Altéo vous annonce le départ à la retraite de Gérard Silvestre, après une carrière exceptionnelle de 38 années dans le mouvement.

Son parcours est jalonné d'engagements forts, notamment dans la défense de nos membres et le soutien constant aux projets citoyens.

Gérard a toujours été un acteur clé pour le secteur du handicap, et son engagement pour l'inclusion des personnes fragilisées est bien plus qu'une simple mission professionnelle pour lui, c'est une véritable philosophie de vie.

Grâce à son dévouement, il a su transformer cette vision en actions concrètes et inspirer chacun d'entre nous.

Altéo Liège lui doit beaucoup et nous lui adressons nos plus sincères remerciements pour tout ce qu'il a accompli. Il nous manquera assurément, mais nous lui souhaitons une retraite épanouissante, de trouver son cap vers de nouvelles découvertes... ou vers le volontariat d'Altéo.

*Androus GAWRA*



Cher(e)s volontaires, cher(e)s membres,

Eh oui, j'ai fait mes premiers pas à Altéo en janvier 1986 quand elle s'appelait encore ACIH. Et me voici arrivé aux termes d'un long parcours plein de surprises, de découvertes, de richesses, un parcours où j'ai alterné des projets des plus diversifiés, de l'organisation de séjours de vacances à l'animation de formations, de l'encadrement de groupes de base à l'organisation de réveillons, de la coordination de la parution du trimestriel régional à la coordination d'une plaine de jeux, pour me focaliser ces dernières années sur le volet politique du mouvement (accessibilité et mobilité, protection judiciaire et accès aux soins, notamment). Bref, Altéo offre un tel panel d'activités qu'il est inconcevable de s'ennuyer.

Je tiens à saluer et à remercier tous les collègues que je ne voudrais pas citer ici tant le risque est grand d'en oublier... Je salue également les hommes dont le rôle était d'offrir à l'équipe des conditions de travail optimales. Je leur suis extrêmement reconnaissant de m'avoir permis de m'épanouir grâce à la confiance qu'ils m'ont accordée et au suivi bienveillant des projets que j'ai mis sur pied. Enfin, je suis conscient que la Mutualité Chrétienne offre à Altéo un soutien considérable pour permettre à notre mouvement de se développer, de faire entendre dans la société la voix des personnes fragilisées par un handicap ou une maladie de longue durée. Ce soutien mérite d'être souligné en gras.

Au terme de ce parcours, je tiens enfin - et surtout - à pointer la confiance que les personnes en situation de handicap et les partenaires extérieurs au mouvement m'ont accordée, certains depuis plusieurs dizaines d'années. C'est avec vous que notre action de mouvement sociale se construit et ce n'est pas fini ! J'espère que, ensemble, vous garderez cet allant que je vous ai toujours connu ; j'espère que, ensemble, nous poursuivrons la construction d'un monde de plus en plus inclusif.

En attendant, soyez heureux, croyez en l'avenir et en vous.

Gérard SILVESTRE

## GROUPE DE BASE OTARHUY



Savez-vous qu'Altéo est aussi présent à Huy et ses environs par sa locale «Otarhuy»?

Nous proposons en effet à nos membres, un jeudi par mois, des activités agréables et variées adaptées à

tous. C'est ainsi qu'en 2024, des balades natures ou culturelles, ainsi que des activités cinéma ou bowling ont notamment été proposées... Sans oublier, bien sûr, le goûter à la fin de chaque après-midi.

Le comité «Otarhuy» reste attentif à proposer des activités à la fois ludiques et intéressantes

avec le souci permanent d'être à l'écoute des bénéficiaires, de leur donner l'occasion de faire des découvertes, d'être en contact avec d'autres personnes et de se changer ainsi les idées une après-midi par mois.

Michel (président) et son épouse Jacqueline, Bernadette, André (secrétaire) avec le soutien de Clarisse (permanente Altéo) représentent avec enthousiasme, bonne humeur et efficacité le comité.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre! Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.

A bientôt

**Michel Coquelet: 0497/77.03.71**  
**Clarisse: clarisse.schopges@alteoasbl.be**



## MONTE À ANS, C'EST LE BON SENS!

Une fois par mois, les membres d'Altéo se retrouvent à Ans (à la salle située rue du cimetière n°5) pour des activités variées: bricolage, lotto quine, repas festif, fêtes de Carnaval, de Pâques, de Noël... Ils sortent également de leurs habitudes pour explorer le monde! Le 17 mai 2025, une excursion au parc Mondo Verde est prévue, qui regroupera toutes les sections locales, ainsi qu'un repas au restaurant et une sortie au bowling. Tout le monde est le bienvenu!

**Rendez-vous les 25/01, 22/02 (Carnaval) - 22/03 - 26/04 (Pâques) - 17/05 (excursion) - 21/06 - 20/09 - 26/10 (dîner festif) - 22/11 (bowling) - 27/12 (Noël)**



**Contact: Michel, président de la section: 0494/15.46.62**

## JOURNÉES SPORTIVES

La saison sportive a repris aussi à Altéo. En collaboration avec nos amis de Verviers, nous avons concocté une superbe saison de journées sportive dans notre province. 12 journées sportives variées et organisées un peu partout pour permettre à tous de participer.

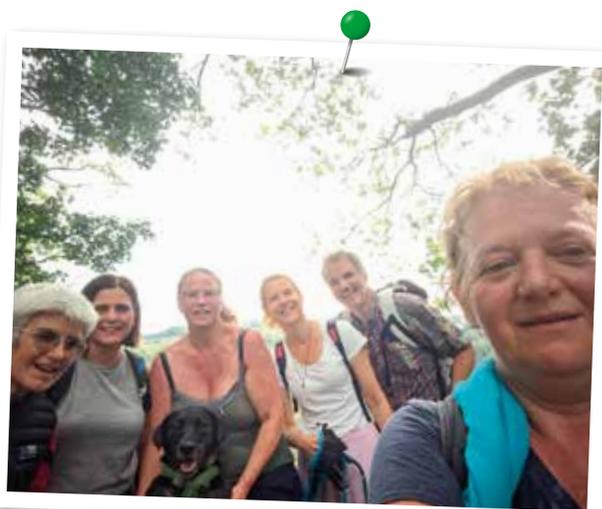
Pas besoin d'être un super sportif pour y participer. Ces journées sont adaptées pour tous et ont pour objectif l'amusement, le partage et la santé.

### Pour vous y inscrire :

- un petit mail à nos équipes [liege@alteoasbl.be](mailto:liege@alteoasbl.be) ou [verviers@alteoasbl.be](mailto:verviers@alteoasbl.be) et nous vous envoyons le formulaire d'inscription en ligne.
- Ou alors par téléphone les matins au 081/237.237



## BALADE EN SOLIDARITÉ AVEC CAP48



Le 22 septembre dernier, 6 courageux marcheurs se sont lancés dans une marche de 12 km aux alentours de Durbuy, pour montrer la solidarité d'Altéo envers Cap48. Malgré le fait que nous n'avions pas réussi à récolter la somme nécessaire pour participer officiellement aux 100 km, nous avons malgré tout offert près de 400€ à Cap48, et nous avons fait travailler nos mollets, en compagnie de Koda et Fifille, nos amis à 4 pattes.

Merci à ceux et celles qui ont participé à cette marche, que ce soit financièrement ou physiquement!

# COLLOQUE ALTÉO LIÈGE



## COMMENT ASSURER À TOUS L'ACCÈS À DES SOINS DE QUALITÉ ?

Le colloque qu'Altéo organisait à Liège ce 14 septembre était porté par un groupe de travail créé en 2017. Composé de personnes en situation de handicap et de parents, rejoints par plusieurs institutions de soins et d'autres organisations d'intérêt public, le groupe a d'abord recueilli de très nombreux témoignages afin de cerner au mieux les enjeux puis il a mené une foule d'actions portant sur l'accessibilité des infrastructures et sur la qualité des relations de soins. C'est sur base de ses expériences et des échanges qui en ont découlé que le projet de colloque a germé.

Le colloque du 14 septembre avait un triple objectif :

- Constater les difficultés d'accessibilité aux infrastructures et identifier les impacts des besoins spécifiques dans la relation de soins.
- Partager des recommandations pour améliorer la qualité des soins aux personnes à besoins spécifiques.
- Offrir aux participants une plate-forme d'échange de bonnes pratiques car des initiatives positives existent un peu partout.

Par ce colloque, Altéo offrait un espace de rencontre pour tous les acteurs des soins, tant les patients et leur famille que les prestataires, en

passant par les services sociaux et les gestionnaires de structures de soins.

Le propre d'un colloque, ce n'est pas seulement de dresser un état des lieux, c'est aussi de tracer des pistes d'action pour l'avenir. La publication qu'Altéo a présenté le 14 septembre en faisait largement mention. Pour ne prendre que quelques exemples, pensons à :

- Augmenter la durée du soin – Que ce soit pour des motifs logistiques (déshabillage – rhabillage), pour comprendre le diagnostic et le traitement, pour faire tomber les craintes face aux actes médicaux, les personnes à besoins spécifiques ont très souvent besoin de temps complémentaire pour recevoir un soin de qualité. Or, trop souvent, le temps manque en raison d'un planning préétabli trop rigide. Nous plaignons pour que l'assurance maladie valorise l'allongement du temps de soins éventuel lorsqu'un prestataire soignent une personne à besoins spécifiques. Les dentistes ont déjà cette faculté, pourquoi pas les autres prestataires ?
- Prolonger le séjour à l'hôpital – Plusieurs témoignages font état d'un retour à domicile trop précoce après une intervention qui a un impact sur l'autonomie du malade, par exemple une opération du canal carpien faite à une personne qui marche avec des béquilles. Nous plaignons pour que le malade ne soit pas

dans l'obligation de supplier l'équipe de soins pour rester un jour ou deux en plus à l'hôpital, afin qu'il ait le temps de recouvrer l'autonomie qui lui permette d'accomplir seul les actes de la vie journalière.

- Mieux former les soignants à la relation avec les personnes à besoins spécifiques – Que ce soit lors du cursus scolaire ou universitaire des futurs prestataires de soins ou pendant leur carrière professionnelle, nous plaidons pour qu'ils aient des moments où les dimensions relationnelles soient abordées avec une approche axée sur l'individu, pas seulement sur sa pathologie.
- Améliorer l'accessibilité des infrastructures et des instruments de soin – On sait que la loi de protection des droits du patient garantit le libre choix du prestataire. Or, pour nombre de personnes en situation de handicap, l'exercice de ce droit fondamental est compromis en raison de l'inaccessibilité des locaux et/ou des instruments de soins. Si dans les grandes institutions de soin les obstacles sont en principe plus aisément franchissables, il n'en va pas de même dans les cabinets privés. De plus, l'inaccessibilité d'un cabinet proche du lieu de vie risque d'engendrer une difficulté supplémentaire: l'obligation de recourir à des services d'aide au déplacement. Nous plaidons pour que les pouvoirs publics et les associations de professionnels de la santé, en collaboration avec les représentants des usagers, aident les prestataires à améliorer l'accessibilité de leurs lieux de soins. Nous plaidons pour que cette démarche s'intègre dans un plan global de mise en accessibilité des infrastructures à usage collectif (à l'échelle du pays / de la région).

## CONCLUSIONS – PERSPECTIVES

Les partenariats noués depuis longtemps entre Altéo et le groupe CHC, la Citadelle, le CHU Sart Tilman et le CHR de Huy sont appelés à se poursuivre car les projets ne manquent pas (par exemple la restructuration de la zone d'accueil de l'hôpital de Huy ou le projet de sensibilisation aux

handicaps de plusieurs dizaines de travailleurs de tous les secteurs du MontLégia). D'autres sont en gestation comme avec le pôle Val d'Or – Péry du groupe IsosL. Et ce n'est pas tout! Le groupe de travail d'Altéo est aux prémices d'une collaboration avec les organisations de prestataires de soins. On aura noté la présence au colloque des Dr MARY et HERRY, respectivement cheville ouvrière du Service scientifique de la médecine générale (SSMG) et Président de l'ABSyM (important syndicat médical).

C'est dans cette perspective que nous avons donné la parole à Anne GILLET-VERHAEGHEN, Past-présidente du CMG (Conseil de la médecine générale) en fin de journée. **«Que pouvons-nous envisager ensemble pour améliorer l'accueil de tous?», déclare-t-elle d'emblée. Elle trace déjà des pistes concrètes:**

- «Un référentiel "accessibilité" avec désignation d'un médecin référent dans les équipes de médecins généralistes pour l'accueil de ces patients, la création de feuilles de "besoins" à remplir par les patients et leur famille à destination des soignants.
- Des modules de formation développés par la société scientifique de médecine générale (SSMG) et les départements universitaires en partenariat avec les organisations de patients. Prenons donc rendez-vous.»

Et pour approfondir votre réflexion, procurez-vous la publication éditée par Altéo en prémisses au colloque. Intitulée «Comment assurer à tous l'accès à des soins de qualité?», elle reprend plus de 80 témoignages, identifie les principaux enjeux de l'accès aux soins pour les personnes à besoins spécifiques et formule une foule de recommandations très concrètes en vue de l'amélioration de l'accès aux soins.

**La version papier est disponible gratuitement sur demande au 081/237.237 ou [alteo.liege@mc.be](mailto:alteo.liege@mc.be) ; la publication est également téléchargeable sur le site web d'Altéo [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)**



## TÉMOIGNAGE

*Je tiens à remercier vivement les bénévoles du séjour « Ter Duinen Fun » pour avoir donné de la joie et de leur temps. Je suis la maman de Cynthia Coma, et elle est rentrée avec plein de beaux souvenirs. Je remercie en particulier Anna qui s'est si bien occupée de Cynthia.*

*Le sommet a été sans doute « le bain à bulles avec le chant des dauphins et une tasse de café »! Malgré le mauvais temps, les accompagnants ont su faire de ce séjour un souvenir inoubliable pour Cynthia. Superbe photo aussi, du groupe entier et de Cynthia devant son cappuccino. Un tout grand MERCI donc à vous tous.*

*Anne-Marie Godfrin, maman de Cynthia*



Du vendredi 27-09 midi au dimanche 29-09, 22 personnes (17 bénéficiaires et 5 volontaires) se sont retrouvées pour partager un WE à Ostende. Après un trajet en train, le groupe s'est dirigé vers la villa Wellington, une grande maison non loin du Centre équipée d'un sauna et d'un jacuzzi. Chacun(e) était impatient(e) de découvrir sa chambre et après l'installation, le premier repas du WE nous attendait: un succulent spaghetti bolognaise préparé par deux des volontaires accompagnants.

Le lendemain, après un petit-déjeuner varié et appétissant, était au programme en matinée une promenade sur le marché ou sur la digue avec en prime une météo ensoleillée. L'après-midi, ce fut pour les plus sportifs 😊 une balade en cuistax et pour les autres, détente dans le jacuzzi ou sur le bord de mer. On ne pouvait que terminer la journée en beauté par un très bon repas au restaurant. 3<sup>e</sup> et dernier jour déjà: balade avec petite traversée en bateau, shopping ou repos le matin; valise, rangement début pm puis destination le RoofTop du Cappuccino dans le centre-ville afin de déguster glace, crêpe ou gaufre. Un vrai régal! Dernier retour à la villa puis direction la gare non sans un arrêt pour un ultime repas tous ensemble.



## UNE ESCAPADE À OSTENDE AVEC ALTEO BLEGNY

Complicité, entraide, amusement, bonheur: voilà qui résume ce super week-end!!

### → Alt'évasion 2025

Notre comité travaille d'arrache-pied afin de vous proposer un programme haut en couleurs pour 2025. Nous n'avons pas encore les prix ni toutes les dates définitives mais nous pouvons déjà vous annoncer:

- Janvier (08)** Retrouvailles + Présentation du programme 2025
- Février** Musée Curtius + Diner
- Mars** Projection du film « Un p'tit truc en plus »
- Avril** Keukenhoff

### → Séjours 2025

**26/04 - 03/05** Belgique - Middelkerke

**DÉTENTE** **TOUT PUBLIC**

**14/05 - 31/05** France - Jura

**AVENTURE** **TOUT PUBLIC**

**09/06 - 16/06** Etranger - Grèce - Zakynthos

**FUN** **TOUT PUBLIC sachant faire quelques pas**

**16/07 - 23/07** Belgique - Spa Spécial Francofolies

**CULTUREL** **TOUT PUBLIC excepté chaises électriques**

**04/09 - 13/09** France - Puy du Fou / Piriac les bains

**CULTUREL** **DÉTENTE** **TOUT PUBLIC**

## ALT'ÉVASION : NOS DERNIÈRES ACTIVITÉS EN PHOTOS



Expo Titanic  
(juillet)



Fête de  
l'omelette  
à Malmedy  
(Août)



Maastricht (septembre)



## SÉJOUR : COUP D'OEIL EN PHOTOS SUR NOTRE SAISON 2024



Val Cenis  
(09 au 16/03)



Ravel-Vallée de l'Ourthe (06 au 11/08)



Zakynthos  
(29/09 au  
06/10)



**Altéo Liège-Huy-Waremme**

Place du XX Août, 38  
4000 Liège

☎ 081/237.237  
du lundi au vendredi de 9h à 12h

@ liege@alteoasbl.be

**ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE** @

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?  
Faites-le savoir par email à [info@alteoasbl.be](mailto:info@alteoasbl.be)

## PAULA GILLARD, 88 ANS

### UNE DE NOS PLUS ANCIENNES VOLONTAIRES, TOUJOURS BON PIED, BON ŒIL



Elle a débuté en 1999 comme volontaire à la permanence téléphonique d'accompagnement des malades au bureau de Sainte-Marguerite, avant de rejoindre celui de la place du 20 août. Elle assure la permanence les mardis et jeudis matin, en binôme avec un(e) autre volontaire.

Toujours prête à s'adapter aux évolutions du service, en 2024, elle s'est équipée d'un casque et d'un micro pour gérer les appels via l'ordinateur, prenant ainsi en charge la confirmation des

rendez-vous et l'organisation du transport des membres vers les lieux de soins.

Mais chaque lundi, elle ne manque jamais son rendez-vous pour savourer un bon Scotch, tout en appréciant les petits plaisirs sucrés.

En plus de son engagement, elle effectue du volontariat au CHU de Liège pour accompagner les patients à l'intérieur de l'hôpital.

Elle adore marcher et privilégie la voiture ou le bus pour ses déplacements, tenant particulièrement à son autonomie. Sa force de caractère l'a aidée à traverser les épreuves de la vie et à devenir la personne qu'elle est aujourd'hui.



## RETROUVAILLES

Le soleil a accompagné notre équipe durant tout le week-end lors de cette édition 2024 du salon Retrouvailles à Liège. Ce rassemblement des associations liégeoises de tous milieux, qui a lieu chaque année dans le parc de la Boverie à Liège, est un moment important de l'année d'Altéo Liège. Il nous permet de rencontrer de nombreuses personnes et de faire connaître le Mouvement.

Du vendredi au dimanche, les équipes de professionnels, bénévoles et membres d'Altéo se sont relayées pour installer le stand, discuter avec les passants et les intéressés et mettre en avant nos actions passées et futures.

Nous remercions encore les bénévoles qui nous ont accompagnés durant ce week-end et ont porté les valeurs de notre Mouvement.



## « ENSEMBLE, ÇA TOMBE SOUS LE SENS! »

La journée internationale des personnes handicapées est fêtée chaque année le 3 décembre. Depuis plusieurs années maintenant, Altéo Liège fait partie d'un collectif liégeois d'associations travaillant autour de la thématique du handicap : le collectif 3/12. Chaque année, un événement qui promeut l'inclusion est organisé. Vous avez peut-être vous-même participé au jogging/marche inclusif de l'année dernière ?

Cette année, c'est au Kinépolis de Rocourt que nous vous donnons rendez-vous pour notre événement choc!

Le 3 décembre sera le jour du lancement de notre vidéo de sensibilisation « Ensemble, ça tombe sous le sens! ». Celle-ci aura l'honneur de passer sur grand écran pour TOUS les films diffusés durant la semaine du 4/12 jusqu'au 10/12.

Pas de sortie cinéma prévue durant cette semaine? Une vitrine sera présente au sein du Kinépolis durant tout le mois de décembre, décorée aux couleurs du collectif 3/12. Autrement dit, aux couleurs de l'inclusion!



**Sport : 40 € par an !**

La MC vous rembourse  
40 € par an et par personne,  
sans limite d'âge.

**mc.be/sport**

 Demandez le remboursement  
dans l'app Ma MC !

**MC. Avec vous pour la vie.**



Document promotionnel non contractuel. Photo : © AdobeStock

- Conseils d'ergothérapeutes
- Salle d'essais et d'apprentissages
- Conseils en accessibilité des lieux de vie
- Formations pour professionnels, écoles et particuliers

**CONSEILS EN ADAPTATION DU DOMICILE**

**Créateurs d'autonomie**

**PLUS D'INFOS ?**  
Renseignez-vous  
au 078 15 15 00  
ou sur solival.be



**SOLUTIONS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS ET SÉJOURS DE CONVALESCENCE**  
SPA, SE RESSOURCER EN ARDENNE

En savoir plus  
087 79 03 14  
reservation@niveze.be

