

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
rue de la Moselle 7-9
6700 Arlon

N°32
DEC 2024



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921580

LUXEMBOURG

4° TRIMESTRE

ALTÉO MAG

DOSSIER

Et si demain
c'était vous?

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo

www.alteoasbl.be

Images générées par IA

EDITO

Un mouvement plus que jamais en mouvement

Dans un environnement en constante évolution, Altéo se mobilise pour relever de nouveaux défis.

Pour ce faire, une nouvelle signature forte et porteuse de sens accompagne désormais notre logo et des outils de communication transversaux pertinents nous identifieront, nous visibiliseront auprès des membres, des partenaires et du grand public.

Pour incarner notre vision, nous déclinons également notre plan stratégique au travers d'un plan d'action annuel structuré qui mobilisera les différentes composantes du mouvement.

Et enfin, une équipe sera dès février 2025 au service de la transversalité du mouvement pour offrir un service équitable, qualitatif en mutualisant des missions administratives telles que l'accueil de première ligne, les demandes et l'attribution des courses médicales/non médicales du service accompagnement & transport, l'affiliation des membres, les inscriptions aux séjours de vacances...

Ensemble, faisons de notre mouvement une véritable force de changement !

Merci à tous pour votre précieux investissement, membres, volontaires et permanents.

*Geneviève Routier,
Secrétaire Générale*



SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Présentation de nos volontaires administratifs transport
- Hommage à Élise Hoffelt

5

ACTUS RÉGIONALES

- En avant-première: nos séjours 2025
- Rossignol: retour sur les activités derniers du centre de rencontre
- Le centre de rencontre à Differt
- Journée des volontaires 2024 sous le soleil automnal à Bougnimont

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Adapt'Sport: le sport qui s'adapte à tous
- La nouvelle identité d'Altéo

5

DOSSIER

- Campagne « Et si demain c'était vous ? »

8

INSPIRATION

- Journée internationale du Volontariat: Plus de 1100 mercis

◆ Edition et diffusion

Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

◆ Editeur responsable

Geneviève Routier

◆ Coordination

Alice Ingabire (régional)
Hélène Carpiaux (national)

◆ Collaboration

Caroline CREMER
Geneviève FAUTRE
Francine HOMEL
Alice INGABIRE
National:
Dounia Abchir
Nicolas Bodart
Marco De Waeghe
Qualias
Geneviève Routier
Hélène Carpiaux

◆ Mise en page


Emerance Cauchie

◆ Crédit photo cover

AdobeStock

Imprimé sur papier recyclé.

Altéo

Suivez-nous sur  www.alteoasbl.be

PRÉSENTATION DE NOS VOLONTAIRES ADMINISTRATIFS TRANSPORT

Depuis l'année passée, notre service de transport a évolué en faisant appel à des volontaires administratifs pour la gestion des demandes de transport de nos membres bénéficiaires ayant besoin d'un transport Altéo. Ils sont cinq, et une sixième recrue est en cours de formation. Dans ce numéro, nous mettons en lumière trois dames de notre service : Claudette, Marylène et Christine.



Claudette Paul



Marylène Petitjean



Christine Bergold

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

C.P: Je m'appelle Claudette Paul, retraitée de chez l'Oréal, mariée, 3 enfants, 6 petits enfants. Mes loisirs sont la marche et le vélo, sans oublier le jardinage et les voyages.

M.P: Je m'appelle Marylène Petitjean, j'habite Libramont, je suis toujours active, je suis comptable, et travaille deux jours semaines. J'ai deux grands enfants, je fais la couture, j'aime aussi marcher.

C.B: Je m'appelle Christine Bergold Grasset, j'habite à Arlon, je suis à la retraite depuis 10 ans, j'ai deux enfants et quatre petits-enfants. J'aime bien la marche, le chant choral et la zumba.

Qu'est-ce qui vous a motivé à vous engager en tant que volontaire chez Altéo ?

C.P: Parce que j'aime bien continuer à avoir une vie sociale, le contact avec les gens et me rendre utile en dehors de la maison, en continuant à avoir une vie active.

M.P: Parce que j'ai toujours eu envie de faire du volontariat, j'ai déjà fait du bénévolat à la Croix Rouge à la Clinique de Libramont en tant que hôtesse d'accueil.

C.B: C'est une permanente qui a suggéré à ma fille que le volontariat pouvait m'intéresser. Et c'est vrai que j'apprécie de me rendre utile.

Comment décririez-vous une journée type dans vos fonctions de volontaire ?

C.P: Quand j'arrive, je traite les mails qui sont dans la boîte d'Altéo Transport. À partir de 9h jusque 12h, je suis à la permanence téléphonique des appels. Et je m'occupe aussi de chercher les volontaires qui correspondent à chaque demande.

Quel message aimeriez-vous transmettre à d'autres personnes qui envisagent de s'engager comme volontaires chez Altéo ?

C.P: C'est important de continuer à avoir une vie sociale, ne pas rester enfermé (e) chez soi, alors qu'il y a un tas de choses à faire en tant que bénévole.

M.P: Ils peuvent s'engager sans soucis, c'est une très belle équipe, et j'apprécie toujours de venir.

C.B: Dans ce monde qui est très individualiste, je pense que apporter un soutien solidaire est bénéfique pour notre société.

HOMMAGE À **ÉLISE HOFFELT**, BÉNÉVOLE DÉVOUÉE D'ALTÉO, GROUPE DES AINÉS À DIFFERT



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès d'Élise Hoffelt le 18 juillet 2024, après plus de 20 ans d'investissement exceptionnel en tant que volontaire au sein du mouvement Altéo. Élise a été une figure clé de notre Mouvement, et son engagement indéfectible a laissé une empreinte durable sur tous ceux qui l'ont côtoyée.

Élise était l'une des fondatrices de l'activité hebdomadaire qui se tient chaque lundi à l'Eglantine de Differt, un moment précieux pour les personnes malades, âgées ou handicapées. Ce groupe, créé pour briser l'isolement, a été une véritable bouffée d'air pour de nombreux participants, et Élise y a joué un rôle central. Sa présence bienveillante, son écoute et son dévouement ont fait de ce rendez-vous un espace de solidarité et de réconfort pour tous.

Au fil des années, Élise s'est battue contre la maladie avec un courage admirable, sans jamais se plaindre, et sans manquer une seule activité jusqu'à ses derniers jours. Sa résilience et son amour pour les autres ont été une source d'inspiration pour nous tous. Même dans les moments

les plus difficiles, elle a continué à offrir son soutien inconditionnel aux personnes qu'elle accompagnait.

Nous ne saurions la remercier suffisamment pour tout ce qu'elle a apporté à notre mouvement. Son absence laisse un vide immense, mais les volontaires qui lui succèdent s'engagent à poursuivre son œuvre avec la même passion et le même dévouement, afin que ce centre de Differt continue de fonctionner et que l'esprit d'entraide qu'Élise a cultivé perdure.

En souvenir d'Élise Hoffelt, nous promettons de garder vivante cette flamme de solidarité qui lui tenait tant à cœur.

Merci Élise, pour toutes ces années de service.

Tu resteras toujours dans nos cœurs et nos pensées.

*Alice Ingabire,
Collaboratrice administrative Altéo.*

EN AVANT-PREMIÈRE : NOS SÉJOURS 2025

Je me réjouis de vous annoncer les dates et destinations de nos séjours 2025

Voici les infos pour nos 5 séjours organisés par le Luxembourg :

- **Du 17/5/2025 au 26/05/2025** → Séjour Tout Public 9 nuits! La Londe Les Maures
- **Du 06/06/2025 au 13/06/2025** → Séjour personnes Agées : Ter Duinen
- **Du 28/06/2025 au 05/07/2025** → Séjour Jeunes: Alsace
- **Du 5/10/2025 au 12/10/2025** → Séjour Balnéaire: La Crète
- **Du 6/10/2025 au 10/10/2025** → **NOUVEAU** Séjour Malades Chroniques - Invalidité: Arlon tout nouvel Hôtel Ibis

Je remercie dès maintenant les équipes de coordination qui sont déjà à pied d'œuvre depuis un bon moment 😊 afin de planifier et organiser notre offre 2025

Geneviève FAUTRE, Animatrice -responsable séjours Altéo Luxembourg.



ROSSIGNOL: RETOUR SUR LES ACTIVITÉS DERNIERS DU CENTRE DE RENCONTRE

C'est le 19 juin que nous nous sommes retrouvés avec les membres de l'Elan gaumais pour le barbecue de fin d'année.

Le matin, il ne fait pas beau; il pleut même, mais tout le monde est content de se retrouver et nous allons revoir le soleil l'après-midi.

Copieux barbecue puis détente, jeux de plein air... Bonne ambiance pour notre dernier jour d'activité Au plaisir de se retrouver l'an prochain!



Le 11 septembre, excursion à BLEGNY - mine au pays de Herve.

Départ sous la pluie, mais la bonne humeur est au rendez-vous.

Arrivés à BLEGNY, on forme trois groupes, puis en route pour la visite.

On enfile une veste, un casque puis descente par la cage jusque trente et même soixante mètres sous terre. Le guide nous fait découvrir le travail dur et éprouvant des mineurs.

Ensuite repas puis, l'après-midi découverte des villages voisins à bord du petit train.

Et l'heure du retour est arrivée...



Prochaine journée d'activité

- Concours de cartes de l'Elan Gaumais le 13 janvier
- Journée de rencontre et de réflexion à Orval début du mois d'avril 2025

*Francine HOMEL,
Volontaire locale de Virton.*

LE CENTRE DE RENCONTRE À DIFFERT

CENTRE DE RENCONTRE DE DIFFERT

Activités créatives, jeux, cuisine, papote, convivialité et bonne humeur !

Altéo Luxembourg
Mouvement social des personnes malades de longue durée et porteuses de handicaps

ALTÉO A 6 CENTRES DE RENCONTRE EN PROVINCE DE LUXEMBOURG.

On s'y retrouve pour :

- participer à des activités (peinture, tricot, jeux de société, etc.),
- partager un repas ou un café,
- se retrouver pour un moment convivial.

pour qui ? Altéo veut créer du lien entre les personnes, peu importe leur âge, leur maladie ou leur handicap. Les activités sont ouvertes à **tout le monde** (à partir de 18 ans).

À DIFFERT

🏠 19, Rue de L'institut, 6780 Messancy (Differt)

🕒 tous les lundis de 9h à 16h.

€ 15 € la journée

compris dans le prix : l'accueil café, le dîner, l'activité et le goûter

où et quand ?

comment ? Une super équipe de volontaires est là pour vous accueillir et vous accompagner durant les activités.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS SUR LE CENTRE DE RENCONTRE DE DIFFERT ?

Contactez Monique Origer au 📞 0474 64 30 97

Mais encore ...

Les centres de rencontre Altéo sont à Differt, Bastogne, Rossignol, Bertrix, Marche-en-Famenne, Vielsalm.

Plus d'infos chez Altéo Luxembourg

📞 081 237 237

@ luxembourg@alteoasbl.be

🌐 www.alteoasbl.be

Editeur responsable : Altéo Luxembourg Rue de la Moselle 7-9 5700 Arlon 081 237 237. Ne pas utiliser sur les lieux publics.



APPEL À AFFILIATION 2025

Chers membres,

Vous recevrez dans les prochains jours un courrier ou un email vous invitant à renouveler votre affiliation pour l'année 2025. Attention! A partir du 1^{er} janvier, vous devrez être en ordre d'affiliation pour introduire une demande de transport ou d'inscription en séjour. Si votre affiliation n'a pas encore été payée, vous ne pourrez pas réaliser les démarches nécessaires.



Altéo Luxembourg
Rue de la Moselle 7-9
6700 Arlon

📞 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ luxembourg@alteoasbl.be

JOURNÉE DES VOLONTAIRES 2024

SOUS LE SOLEIL AUTOMNAL

À BOUGNIMONT

Comme chaque année, le premier samedi d'octobre était un rendez-vous pour nos volontaires, dédié à un moment de détente.



Cette fois, c'était au tour du comité des volontaires de la locale de Libramont d'organiser cette rencontre, et ils ont placé la barre très haut. Le choix des activités était diversifié et très attractif. Les 107 personnes présentes ce jour-là avaient choisi à l'avance parmi les activités suivantes :

- un atelier de cor de chasse, qui se tenait sur place, à la salle du jour ;
- un atelier de sophrologie dans les locaux de la Mutualité Chrétienne à Libramont ;
- une balade didactique sur les champignons dans les bois de Libramont ;
- une visite de la basilique de Saint-Hubert et de sa charpente ;
- une visite du musée des Celtes pour ceux qui voulaient découvrir nos ancêtres ;
- et enfin, une visite de la brasserie de la Chatte à Libramont, pour les amateurs de bière.

Le rendez-vous était fixé à la salle dès le matin pour un café, accompagné de biscuits et de mignardises, la plupart faits maison par des professionnels et quelques volontaires dévoués d'Altéo. À 10h, chaque groupe s'est rendu à son activité respective, avant de se retrouver à 12h pour un repas digne d'un chef étoilé.

Après l'apéritif - un kir au cassis accompagné de zakouskis chauds et froids - les convives ont

dégusté un blanc de poulet aux champignons et à la crème, accompagné de légumes chauds, suivi d'un délicieux gâteau forêt noire au chocolat.

Les volontaires ont profité de ce moment pour faire connaissance, se retrouver, discuter et échanger sur leurs expériences de volontariat. L'événement a également été marqué par le discours annuel de notre responsable régionale, Marianne Noël, qui a présenté l'équipe des professionnels d'Altéo, ainsi que les volontaires administratifs du service transport.

Un grand bravo à l'équipe organisatrice de cette journée ! Tout le monde était unanime : c'était une grande réussite, tant dans le choix des activités que dans la qualité du repas, l'ambiance, la décoration, et même la météo. Contre toute attente, le soleil était au rendez-vous et il faisait un temps magnifique.

Merci à eux, et rendez-vous l'année prochaine en Gaume.

Le comité organisateur aura un défi à relever : faire aussi bien, voire mieux !

*Alice Ingabire,
Collaboratrice administrative Altéo.*



Sport : 40 € par an !

La MC vous rembourse
40 € par an et par personne,
sans limite d'âge.

mc.be/sport



Demandez le remboursement
dans l'app Ma MC !

MC. Avec vous pour la vie.



Document promotionnel non contractuel. Photo : © AdobeStock

- Conseils d'ergothérapeutes
- Salle d'essais et d'apprentissages
- Conseils en accessibilité des lieux de vie
- Formations pour professionnels, écoles et particuliers

CONSEILS EN ADAPTATION DU DOMICILE

Créateurs d'autonomie

PLUS D'INFOS ?
Renseignez-vous
au 078 15 15 00
ou sur solival.be



SOLUTIONS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS ET SÉJOURS DE CONVALESCENCE
SPA, SE RESSOURCER EN ARDENNE

En savoir plus
087 79 03 14
reservation@niveze.be

