

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
bd. des Archers, 54
1400 Nivelles

N°34
JUN 2025



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921584

BRABANT WALLON

2^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

**NOS
REVENDICATIONS
APRÈS LES
ÉLECTIONS.
PARLONS-EN !**

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

Soyons fier de notre diversité et de notre engagement à Altéo

Notre diversité : une valeur sûre

La diversité et l'inclusion ont toujours été le credo d'Altéo. Tout le monde est et a toujours été le bienvenu chez nous. Ce qui compte, c'est agir ensemble et pour cela, s'assurer que chacun puisse avoir le même niveau d'écoute et de crédibilité.

Dans une période d'instabilité sociale comme nous la vivons, cette diversité d'expériences et de talents est un atout indéniable : il faut à nos sociétés des personnes différentes, qui permettent de sortir de « l'entre-soi » et de se remettre en cause. On a besoin davantage encore d'intelligence collective dans les moments plus difficiles.

Notre engagement dans notre Mouvement

Gouverner, c'est prévoir mais c'est aussi construire, développer, améliorer ce qui existe. Le faire ensemble, dans le dialogue, l'échange et le respect mutuel permet de bâtir solide. C'est comme cela qu'a été fondé notre modèle social mais aussi notre Mouvement.

A Altéo, chacun met sa pierre à l'édifice commun avec les collègues et amis. Cela nous fait un bien fou de pouvoir partager nos échecs (parfois) mais surtout notre enthousiasme. Nous le faisons d'autant plus que notre engagement a du sens, qu'il s'ancre dans du concret, qu'il répond à des aspirations profondément humaines.

Mille mercis à tous pour votre engagement et bienvenue à ceux et celles qui nous rejoignent. Entrainons nous ensemble à développer une chaîne d'enthousiasme, d'émerveillement !



Christine Franckx
Présidente d'Altéo

SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Musée L, à la découverte des lieux

4

ZOOM

- Journée mini-golf en Inclusion

6

ACTUS RÉGIONALES

- 1^{er} Atelier créatif inclusif au Musée L !
- Vivre la semaine Sainte
- Musée de la BD à Bxl, nouveautés !

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Construire ensemble un service Accompagnement et Transport fort et solidaire grâce aux volontaires
- Le sport doit être un droit accessible à toutes et à tous

4

DOSSIER

- Nos revendications après les élections. Parlons-en !

8

INSPIRATION

- Anne Avaux, une artiste photographe à découvrir

• **Edition et diffusion**
Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• **Editeurs responsables**
Martin Rose (régional)
Geneviève Routier (national)

• **Coordination**
Catherine Vanmuysewinkel
(régional)
Nancy De Fauw (national)

• **Collaboration**
Ghislaine Vandenbroucke
Corentin Picquet
Amandine Du vosel
Catherine Vanmuysewinkel
National :
Dounia Abchir

Nicolas Bodart
Alexis Condette
Emilie De Smet
Marco De Waeghe
Christine Franckx

• **Mise en page**
Émerance Cauchie

• **Crédit photo cover**
Switch Asbl

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Musée L: un pôle Culturel et Artistique à Louvain-la-Neuve

ET SI ON VOUS DISAIT QUE LA FOI
ET LA MOTIVATION SOULÈVENT DES MONTAGNES !

À la recherche d'une salle accessible à Louvain-la-Neuve, nous avons osé pousser la porte du Musée L... Nous sommes donc parties à la découverte des lieux !



QUELLE AVENTURE HUMAINE !

Nous avons aussi saisi notre **chance** avec et toujours cette envie d'**y croire** !

Nous avons rencontré Sylvie De Dryver, responsable de service du Musée L chez qui notre projet Atelier Créatif Inclusif a trouvé un écho favorable. Merci à elle !

UN ACCUEIL À LA HAUTEUR DE NOS ATTENTES !

Sylvie De Dryver, grâce à son dynamisme et à sa volonté a rendu le Musée accessible aux personnes à mobilité réduite, visites personnalisées pour les personnes mal et non-voyantes, ascenseurs adaptés, toilettes et, cerise sur le gâteau, *une salle lumineuse nous y attendait (au rez-de-chaussée)*, une très belle ambiance s'y dessine.

La suite du projet P06 (dans les actus régionales) ou vous y trouverez les infos de notre 1^{er} atelier.

ENSEMBLE, AGISSONS EN FAVEUR D'UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE !

Et vous, êtes-vous prêt à rejoindre l'aventure ?

Notre histoire vous inspire ?

De nouveaux ateliers vous seront proposés de septembre à mars 2026, contactez-nous pour plus d'informations.

 - Gratuit - matériel mis à votre disposition

Infos et inscriptions :

081/237.237 ou info@alteoasbl.be

Une journée mini-golf au Foyer Général Cornet

Les sections locales de Nivelles et de Braine-l'Alleud se sont jointes afin de passer une journée mini-golf au sein du Foyer Général Cornet. Revenons ensemble sur cette journée placée sous le signe du soleil et de la bonne humeur.

LA GENÈSE DU PROJET

Depuis plusieurs années des habitants du Foyer Général Cornet, une institution qui accueille et héberge 42 personnes adultes en situation de handicap, fréquentent les ateliers du mardi de la section locale de Nivelles.

Dans l'optique de renforcer le partenariat entre le Foyer et Altéo une rencontre a eu lieu en septembre 2024. De cette réunion a résulté l'envie d'organiser une journée mini-golf au sein des infrastructures de l'institution. Ni une ni deux, l'idée a fait son petit bonhomme de chemin dans les esprits des membres du comité de la locale de Nivelles qui ont décidé de se lancer dans l'aventure. Il fut également décidé d'inviter les locales de Braine-l'Alleud et de Tubize de se joindre à la fête.

Un des objectifs de la journée était de **vivre une journée au rythme des habitants du Foyer**, en intégration avec eux, et de les inviter à nous rejoindre sur le parcours de mini-golf.

Ainsi, sous un magnifique soleil qui avait déjà des avant-goûts estival, Altéo est venu prendre ses quartiers au sein de l'institution le jeudi 3 avril.





UNE MATINÉE TOUT EN DOUCEUR

Après une tasse de café bienvenue et un accueil chaleureux, les participants se sont répartis dans les différents ateliers proposés par le Foyer. Et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il y en a eu pour tous les goûts ! Le groupe s'est scindé en quatre. De la douceur des moutons, à la préparation de la soupe et aux swings millimétrés, la matinée est passée à toute vitesse.

C'est avec appétit que nous nous sommes retrouvés sur le coup de midi pour déguster une bonne lasagne et pour reprendre des forces avant l'après-midi qui s'annonçait sportive et festive !

PLACE AU SPORT !

Une fois le repas englouti, nous sommes repartis de plus belle sur le green. Tout au long des 18 trous, les participants de la journée accompagnés des habitants du Foyer ont taquinés la balle. Les beaux coups, et les moins réussis, se sont enchaînés tout au long de l'après-midi. Pour les partici-



pants moins portés sur le golf, ils ont l'occasion de tester leurs compétences au molkky (sorte de pétanque suédoise).

L'ambiance était au rendez-vous grâce à Freddy Leheureux qui a improvisé un dancing à ciel ouvert. Vous l'aurez compris, cette journée fut une réussite et nous tenons à remercier le Foyer Général Cornet pour leur accueil.

A refaire l'année prochaine ?

Contactez-nous dès maintenant pour construire ensemble un monde plus inclusif et solidaire

Contact :

081/237.237 – info@alteoasbl.be

Regard sur notre atelier créatif inclusif du jeudi 20 mars 2025

UN MAGNIFIQUE MOMENT DE PARTAGE ET DE CRÉATION !

Le jeudi 20 mars, nous avons inauguré notre premier atelier créatif inclusif au Musée L à Louvain-la-Neuve. Un bel après-midi où chacun a pu créer, échanger et réfléchir ensemble à l'inclusion à travers la peinture.

UN CADRE ACCUEILLANT ET BIENVEILLANT

Dès les premiers instants, une ambiance chaleureuse et conviviale s'est installée. Avec l'arrivée de nouveaux participants, chacun a pris le temps de faire connaissance et de se familiariser avec le projet.

UN PROCESSUS CRÉATIF COLLABORATIF

Avant de se lancer dans la peinture, les participants ont partagé leur vision de l'inclusion à travers un tour de table, où chacun a pu exprimer ses idées et ses ressentis.

Un moment de sensibilisation sur l'inclusion et la diversité ont aidé les participants à mieux comprendre les enjeux de l'inclusion.

Les toiles commencées en novembre ont été finalisées, tandis que de nouvelles créations ont aussi vu le jour. Petit à petit, des groupes se sont formés naturellement autour des toiles.

Créer ensemble, c'est aussi apprendre à écouter, à faire sa place et à en laisser à l'autre : une pratique concrète de l'inclusion.

DES RETOURS ENTHOUSIASTES !

L'atelier a rassemblé 10 personnes, de 35 à plus de 70 ans, aux profils variés. Bienveillance, rires et complicité ont rythmé l'après-midi. Un seul mot en fin de journée : « C'était génial ! »



- Gratuit - matériel mis à votre disposition

Infos et inscriptions :

081/237.237 ou info@alteoasbl.be

Pendant ce temps, à Spa...

TOUT UN PROGRAMME DONT UN CHEMINEMENT SPIRITUEL SUR LES TRACES DE JÉSUS AVEC LA FÊTE DE PÂQUES EN APOTHÉOSE, DES BALADES POUR SE RESSOURCER ET DE LA CRÉATIVITÉ

Au moment de composer ces lignes, le mercredi 16 avril, le premier séjour organisé par le Brabant wallon bat son plein dans la belle ville thermale de Spa.



Une fois n'est pas coutume, lorsqu'un séjour se déroule en Belgique, nous nous faisons une joie d'aller rendre visite aux vacanciers et aux volontaires. Ainsi le mardi 15 avril a été la journée choisie par votre serviteur Corentin P. pour aller participer aux activités et goûter l'ambiance qui règne au sein du groupe.

C'est **sur le marché hebdomadaire** que j'ai retrouvé le groupe qui débarquait fraîchement du centre. D'étals en échoppes, les vacanciers ont pu trouver leur bonheur tout en bénéficiant d'un soleil inespéré au vu de la météo prévue !

Une fois de retour **au domaine de Spa Nivezé**, le groupe partage un bon steak-frites avant d'aller se ressourcer pendant une période de repos bien méritée.

Sur le coup de 15h, les voilà à nouveau réuni afin de commencer le programme de l'après-midi.

Semaine Sainte oblige, un temps de prière et de lecture de psaumes nous a permis de nous recentrer avant d'attaquer l'activité de photocollage proposée sur le thème suivant : « Qui suis-je ? Comment je me sens aujourd'hui ? »

Les ciseaux ont chauffé et les colles ont fondu ! Le moins que l'on puisse dire, c'est que les propositions finales sont toutes aussi variées qu'originales !

Après une petite tasse de café, il était déjà temps pour moi de reprendre la route en ayant la certitude que le séjour est lancé sur de bons rails !

Infos : vacances@alteoasbl.be

Envie de nouveautés ? Le Musée de la Bande Dessinée devient de plus en plus accessible

UN PROJET INCLUSIF !

.....

Le Musée de la Bande Dessinée de Bruxelles, bien que principalement visuel, s'engage à améliorer l'accessibilité pour les personnes aveugles et malvoyantes. Grâce au soutien de la Fondation Roi Baudouin, le musée développe des expériences tactiles et forme son personnel pour accueillir ce public spécifique.

.....



Jérôme Puigros-Puigener, responsable d'accueil, nous explique les initiatives mises en place pour rendre le musée plus inclusif.

DES EXPÉRIENCES TACTILES POUR TOUS !

Ce Musée de la BD, au cœur de l'Art Nouveau, situé dans un bâtiment emblématique **conçu par Victor Horta (1906)**, accueille une diversité de visiteurs, y compris les personnes atteintes de déficience visuelle.

Pour les visiteurs aveugles et malvoyants, le musée a développé des plaques en relief représentant les mouvements des personnages de bande dessinée et autorise le toucher des sculptures grandeur nature, comme Spirou et la fusée lunaire de Tintin. La bibliothèque du musée travaille sur une collection de bandes dessinées tactiles, incluant des reliefs, des textes en braille et divers types de papiers. Ces initiatives sont soutenues par la Fondation Roi Baudouin.

En 2024, une formation de deux jours a été organisée par l'association « **Les Amis des Aveugles asbl** », permettant au personnel du musée de mieux

accueillir les visiteurs avec un handicap visuel et de *sensibiliser l'ensemble des collaborateurs.*

Le soutien financier de la **Fondation Roi Baudouin** a permis d'accélérer ces initiatives, avec l'objectif de créer davantage d'installations et d'améliorer l'ergonomie et l'accessibilité du musée. Il y a encore des améliorations à faire comme la circulation des flux de visiteurs, cela viendra au fil du temps.

Il est préférable de téléphoner avant de s'y rendre pour avoir accès à la porte PMR ! Pas de parking PMR !

En sensibilisant le public aux défis des aveugles et malvoyants, nous pouvons *contribuer à une société plus inclusive et respectueuse.*

« Chacun a un rôle à jouer pour améliorer la qualité de vie de ces personnes et leur permettre de participer pleinement à la communauté ».



https://handy.brussels/adresses/centre-belge-de-la-bande-dessinee/?_sft_category=musees
Lieu : Musée de la BD : Rue des Sables 20, 1000
Bruxelles, Belgique

Formations continues au Bw : lundi 29 septembre 2025

GESTION DE PROJETS : FORMATRICE ARIANE HERMANS
- ANIMATRICE ALTÉO LIÈGE

.....
Créer ensemble : les clés pour la construction collective d'un projet!
.....

Découvrir les principes de l'intelligence collective
Explorer les techniques de construction de projets collectifs
Mise en application concrète : exercices pratiques autour d'un projet inventé
ou d'un projet encore en phase de réflexion.

Lieu : Bd des Archers, 54 - 1400 Nivelles - Salle Philippe Detienne (3^e étage)

Horaire : de 10h à 15h30 (pause et sandwiches offerts)

S'inscrire en ligne via le catalogue sur le site www.alteoasbl.be ou par téléphone au 081/237.237 - Catherine Vanmuyswinkel - responsable formations



COIN LECTURE

La très catastrophique visite au zoo

DE JOËL DICKER

Un peu de fraîcheur et des sourires... Comment des enfants différents comprennent le monde des adultes, avec leurs mots, leur logique.

On se croirait dans une enquête du «club des cinq», mais en réalité ces questions candides s'adressent aussi aux citoyens de tous âges: la **démocratie**, l'**inclusion**, l'**enseignement**, la **justice**, l'**amour**...

À lire avec bonheur et détente, et à partager sans modération avec notre entourage, de 7 à 77 ans et bien plus encore ! Bonne lecture.



Livre édité en mars 2025 aux éditions Rosie Wolfe (252 pages, écrit grand).

Ghislaine.

Rappel : Formations de base : de 10h à 15h30 - Nivelles 1400 - Bd des Archers 54 (Pauses et sandwiches offerts) - Parking St Roch gratuit (Avenue Albert Et Elisabeth, 1400 Nivelles)

Dates à retenir dans vos agendas !

- **Mardi 14 octobre :** Le mouvement et mon engagement - Formateur Martin Rose - Salle Philipp Detienne
- **Mardi 04 novembre :** Soins et Hygiène - Formateurs ASD - Salle Philippe Detienne
- **Lundi 17 novembre :** Approche de la personne - Formatrice Catherine Vanmuyswinkel - Salle La Ramée
- **Lundi 24 novembre :** Manutention - Formatrice Donatienne-Solival - Salle Jean de Nivelles (fond du parking Mutu).

⚠ Formation d' ½ jour (de 9h30 à 12h30) !

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Section de Nivelles Atelier aquarelle	Le mardi 3/6 de 9h30 à 11h30 Reprise des ateliers (déjeuner ensemble) 16/9	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier artisanat	Le mardi 17/6 de 9h30 à 11h30 Reprise des ateliers (déjeuner ensemble) 16/9	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier couture	Les mardis 10/6, 24/6 de 9h30 à 11h30 Reprise des ateliers (déjeuner ensemble) 16/9	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Gym Douce	Le vendredi 20/6 de 14h à 16h	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Geneviève Loicq genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Atelier Mandala	Le vendredi 16/5 de 14h à 16h	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Numérique (inscription obligatoire)	Les vendredis 6/6, 20/6 de 9h30 à 11h30	Salle « La Ramée » Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 0472/76.24.75
	Cinéma	Le vendredi 12/9 de 14h à 16h	Salle Philippe Detienne Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles – Michèle Daloze michele.daloz@gmail.com 0473/53.40.60
	Section de Tubize Gym douce	Tous les lundis de 10h à 11h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize – Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Repas de printemps	Le 20/6 Les infos suivront	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize – Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Activité à définir	Le jeudi 11/9 de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize – Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
SPORTS	Section de Braine-l'Alleud	Les jeudis de 13h30 à 15h45	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Braine-l'Alleud – Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Activité musicale	Le jeudi 19/6 Paf : 2 €	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Freddy Leheureux, Anne, Cécile, Gene et Cathy
	Balade musicale ou jeux d'intérieur	Le jeudi 1/9 Paf : 2 €	Autour du lac du Paradis à Braine-l'Alleud selon la météo ou jeux d'intérieur	Christiane, Bb, Gene, Freddy, Cathy et Cécile
	Ottignies – Louvain-la-Neuve Atelier créatif, inclusif	NOUVEAU 1x par mois les jeudis de 16h30 à 19h30	Salle du Musée L Place des Sciences, 3 1348 Louvain-la-Neuve	Amandine D. et Catherine V. Pour s'inscrire : 0477/44.20.15 – info@alteoasbl.be
	Cyclodanse	Les 2 ^e et 4 ^e lundis de 18h à 20h	Salle G1 Blocry à LLN	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche Contact via page Facebook Jamcycloclanselln – 0495/20.76.96
	Aquagym	Les 2 ^e et 4 ^e dimanches de 16h30 à 18h	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisée par Dynamisport Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Sport'Kinson Gym Parkinson	Mardis de 10h30 à 12h30 donné par Marcelle Hubert (kiné)	Stade Gaston Reiff, Rue Ernest Laurent, 215 1420 Braine-l'Alleud	Organisé par Dynamisport Infos : Anne Depiesse bw@alteoasbl.be – 0476/88.63.61
	Gymnastique	Mardi de 15h à 16h Jeudi de 17h30 à 18h30	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08
	Volley-ball	Vendredi de 18h à 19h et de 19h à 20h	Wavre	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SPORTS	Stretching Badminton	Lundi de 16h à 17h	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be – 0478/45.12.08
	Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Organisé par Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
	Equitation adaptée	Sur demande	Malèves-Ste-Marie	Organisé par Equi Grandi 0495/83.26.87
	Attelage adapté Equitation adaptée	Tous les jours sur rendez-vous	Brabant wallon	Organisé par 4x4 vert 0498/53.15.31
FORMATIONS	Permanences Aidants numériques			Contacts et infos : Catherine Vanmuyswinkel bw@alteoasbl.be 081/237.237 Corentin Picquet : 081/237.237 Corentin et Catherine Pour s'inscrire : bw@alteoasbl.be 081/237.237
	EPN de Braine-le-Château	2 ^e mercredi du mois de 9h à 12h	Grand-place de Wauthier Braine, 1 1440 Braine-le-Château	
	EPN d'Ottignies LLN	1 ^{er} et 3 ^e mardis du mois de 14h à 16h	Boulevard Martin, 13 1340 Ottignies	
	Nivelles	2 ^e et 4 ^e mardis du mois 9h30 à 11h30 et de 13h à 15h	Salle La Ramée, Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	
	Formations de base au Bw (P09)		Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Catalogue formations sur www.alteoasbl.be Inscriptions : en ligne via le catalogue des formations ou par téléphone au 081/237.237
	1. Le mouvement et mon engagement	Le mardi 14/10 de 10h à 15h30 Salle Ph. Detienne Accueil dès 09h45		
	2. Soins et Hygiène	Le mardi 04/11 de 10h à 15h30 Salle Ph. Detienne Accueil dès 09h45		
	3. Approche de la personne	Le lundi 17/11 de 10h à 15h30 Salle La Ramée (Rez de Chaussée) Accueil dès 09h45		
	4. Manutention	Le lundi 24/11 de 09h30 à 12h30 Accueil dès 09h15		
	Formations complémentaires			Catalogue formations sur www.alteoasbl.be Inscriptions : en ligne via le catalogue des formations ou par téléphone au 081/237.237
1. Gestion de projets	Le lundi 29/09 de 10h à 15h30 Accueil dès 09h30 Salle Ph.Detienne	Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles		
2. Joëlette	Le vendredi 21/3 1 ^{re} partie/ terminée Le vendredi 3/10 2 ^e partie de 10h à 16h30	Namur Adresse à confirmer		
SÉJOURS	Orval : Séjour Religieux	Du lundi 13/10 au vendredi 17/10	Orval	Corentin Picquet : responsable séjour Inscriptions : vacances@alteoasbl.be 081/237.237

Altéo Brabant Wallon

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

✉ bw@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Mutas

Vos vacances assurées

Vous tombez malade ou vous avez un accident à l'étranger ?

Vous bénéficiez de l'assistance santé à l'étranger de la MC. Mutas vous aide dans vos démarches 24h/24, rembourse vos frais médicaux urgents et organise votre rapatriement si nécessaire.

mc.be/mutas



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel | Photo: iStock

Télévigilance hors du domicile



Et : A. Vermeir, Chaussée de March-Synge, 1031 Bruxelles, Avril 2025, Photo : iStock

NOUVEAU SERVICE

VITATEL BALADE

PLUS D'INFOS :
078 15 12 12 | vitatel.be

4€ d'avantage mensuel pour les affiliés MC*

*12€/mois au lieu de 16€.

Offre réservée aux affiliés MC en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.



Partenaire Mutualité chrétienne

Sportifs blessés ou fragilisés ? Qualias vous accompagne !

Découvrez nos solutions pour continuer votre passion en toute sérénité :

Nos attelles pour genoux, poignets ou chevilles, etc.

Nos lunettes de sport adaptées à votre vue.

Des conseils personnalisés.

23 magasins près de chez vous.

www.qualias.be



Partenaire Mutualité chrétienne

Bénéficiez de 15% de réduction en tant qu'affilié MC dans tous nos magasins Qualias

