

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
Bd Anspach 111-115
1000 Bruxelles

N°34
JUIN 2025



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P922763

BRUXELLES

2^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

**NOS
REVENDICATIONS
APRÈS LES
ÉLECTIONS.
PARLONS-EN !**

Altéo



EDITO

Soyons fier de notre diversité et de notre engagement à Altéo

Notre diversité : une valeur sûre

La diversité et l'inclusion ont toujours été le credo d'Altéo. Tout le monde est et a toujours été le bienvenu chez nous. Ce qui compte, c'est agir ensemble et pour cela, s'assurer que chacun puisse avoir le même niveau d'écoute et de crédibilité.

Dans une période d'instabilité sociale comme nous la vivons, cette diversité d'expériences et de talents est un atout indéniable : il faut à nos sociétés des personnes différentes, qui permettent de sortir de « l'entre-soi » et de se remettre en cause. On a besoin davantage encore d'intelligence collective dans les moments plus difficiles.

Notre engagement dans notre Mouvement

Gouverner, c'est prévoir mais c'est aussi construire, développer, améliorer ce qui existe. Le faire ensemble, dans le dialogue, l'échange et le respect mutuel permet de bâtir solide. C'est comme cela qu'a été fondé notre modèle social mais aussi notre Mouvement.

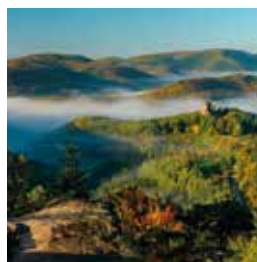
A Altéo, chacun met sa pierre à l'édifice commun avec les collègues et amis. Cela nous fait un bien fou de pouvoir partager nos échecs (parfois) mais surtout notre enthousiasme. Nous le faisons d'autant plus que notre engagement a du sens, qu'il s'ancre dans du concret, qu'il répond à des aspirations profondément humaines.

Mille mercis à tous pour votre engagement et bienvenue à ceux et celles qui nous rejoignent. Entrainons nous ensemble à développer une chaîne d'enthousiasme, d'émerveillement !

Christine Franckx
Présidente d'Altéo



SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Les nouveaux mots

5

ZOOM

- Préparer son départ en vacances : les documents à ne pas oublier
- Ramouchamps

8

ACTUS RÉGIONALES

- La Woluwe en collaboration avec la Culture :
 - Exposition Opalescents
 - A Films Ouverts et le musée de la Migration

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Construire ensemble un service Accompagnement et Transport fort et solidaire grâce aux volontaires
- Le sport doit être un droit accessible à toutes et à tous

4

DOSSIER

- Nos revendications après les élections. Parlons-en !

8

INSPIRATION

- Anne Avaux, une artiste photographe à découvrir

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Michel Cormond (régional)
Nancy De Fauw (national)

• Collaboration

Michel Cormond
Geneviève Bary
Alice Legrand
Laurent Heyvaert
National :
Dounia Abchir
Nicolas Bodart
Alexis Condette
Emilie De Smet

Marco De Waeghe
Christine Franckx

• Mise en page

Émerance Cauchie

• Crédit photo cover

Switch Asbl

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Les nouveaux mots à Altéo

Le Conseil d'administration a adopté les nouveaux termes d'Altéo tout en gardant le message principal à transmettre à chaque nouvelle personne. Cela veut dire que nous utilisons maintenant des mots communs et clairs qui reflètent bien les valeurs et les objectifs d'Altéo, tout en expliquant clairement notre projet.

Ce que nous souhaitons dire à chaque nouvelle personne rencontrée :

Altéo est un mouvement.

Altéo veut que la société soit inclusive.

C'est-à-dire : une société où tout le monde a sa place, surtout les personnes malades ou en situation de handicap.

Altéo agit pour cela :

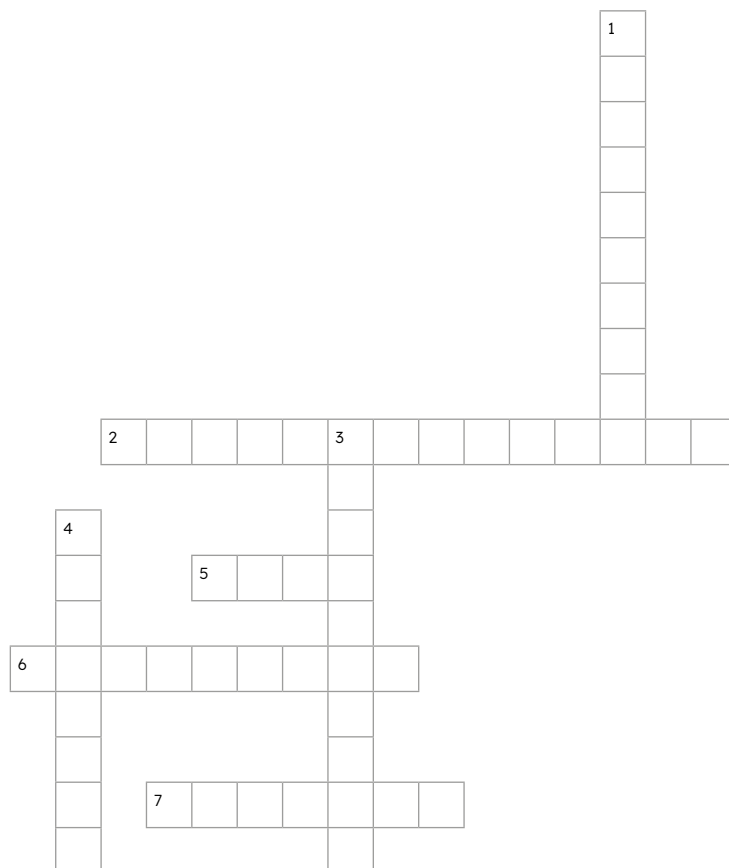
- Altéo parle avec les politiques.
- Altéo fait des conférences, des ateliers, et communique des informations.
- Ce sont les membres qui effectuent ce travail.

Altéo organise aussi des activités :

- des jeux, des activités créatives et sportives,
- des activités culturelles,
- des vacances en groupe.

Tout le monde peut venir.

Mais les membres qui ont besoin d'aide reçoivent un accompagnement adapté.



Horizontal

- 2:** À Altéo, je ne suis pas un chauffeur, mais un...
- 5:** Altéo ne milite pas, Altéo...
- 6:** Altéo n'est pas une simple association, c'est un...
- 7:** Altéo n'est pas composé de participants, mais de...

Vertical

- 1:** À Altéo, je ne suis pas un bénévole, mais un...
- 3:** La MC est...
- 4:** À Altéo, on fait des projets...

Pour cela, nous allons utiliser de nouveaux mots.

Nous les avons mis dans des mots croisés. Seras-tu les retrouver ?



Solutions en page 4.

Nous utilisons maintenant de nouveaux mots :

- on dit personne en situation de handicap, pas « handicapé »
- on dit volontaire, pas « bénévole »
- on dit projets citoyens, pas « éducation permanente »
- on dit mouvement, pas « association »
- on dit partenaire de la MC, pas « créé par la MC »
- on dit agit, pas « milite »
- on dit membres, pas « bénéficiaires » ou « participants »
- on dit accompagnateurs, pas « chauffeurs »

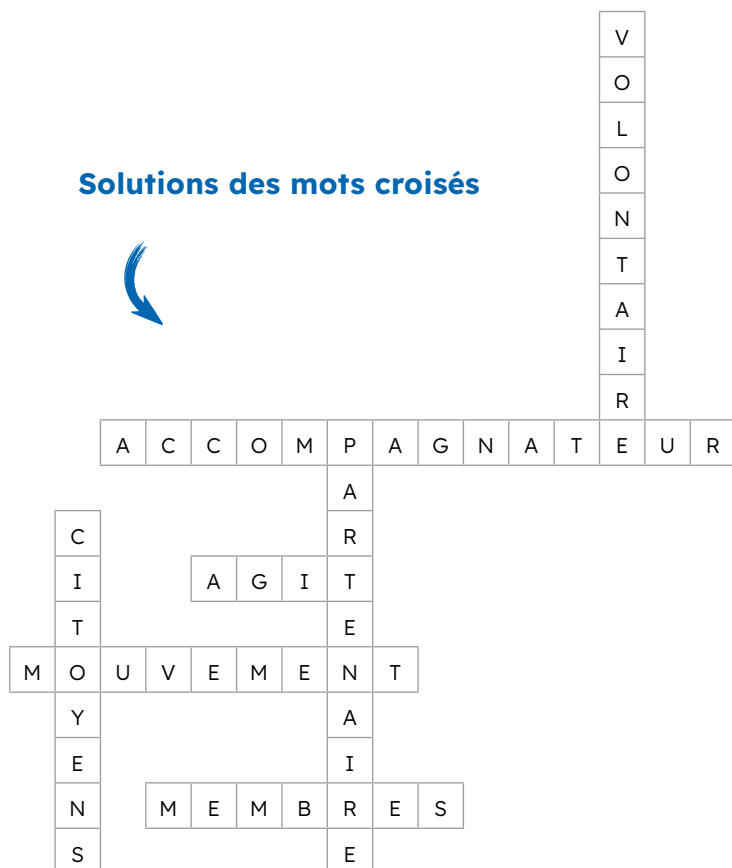
Ces mots sont plus justes.

Ils montrent ce qu'Altéo fait vraiment et ce qu'Altéo veut construire.

Et pour Bruxelles, nous allons utiliser :

- Personne en situation de handicap
→ un ket ou une ketje avec un brol en plus
- Volontaire
→ un brave qui fait ça pour du beurre
- Projets citoyens
→ des combinekes pour faire bouger la ville
- Mouvement
→ un bazar qui bouge
- Partenaire de la MC
→ un pote de la Mutuelle
- Agir
→ faire quèque chose, nom d'un ket !
- Membres
→ les kets du groupe
- Accompagnateurs
→ les potes qui filent un coup de main

Solutions des mots croisés



Préparer son départ en vacances : les documents à ne pas oublier

Les vacances approchent à grands pas ! Pour partir sereinement, il est important de bien s'organiser, notamment en ce qui concerne les **documents essentiels** à emporter avec soi. Voici une petite

checklist pour ne rien oublier, ainsi que des explications utiles sur deux documents parfois méconnus mais très importants : le **document Mutas** et la **Carte Européenne du Handicap**.

CHECKLIST DES DOCUMENTS IMPORTANTS À EMPORTER :

- Carte d'identité ou passeport (valide !)
- Document Mutas (si vous êtes affilié à une mutuelle belge)
- Carte Européenne du Handicap (European Disability Card)
- Ordonnances médicales (si vous prenez un traitement)
- Coordonnées d'urgence (famille, assurance, médecin traitant...)
- Réservations (hébergement, transport...)
- Moyens de paiement et assurances voyage

QU'EST-CE QUE LE DOCUMENT MUTAS ?

Le **document Mutas** est un certificat délivré par votre **mutuelle belge** lorsque vous partez en voyage en Europe. Il **prouve que vous êtes en ordre d'assurance maladie** et que vous pouvez bénéficier, si nécessaire, d'une **prise en charge des soins de santé à l'étranger**.

→ Il est particulièrement utile si vous tombez malade ou avez un accident pendant vos vacances. Il permet aussi à l'organisme de soins sur place de contacter votre mutuelle pour une intervention rapide.

Comment l'obtenir ?

- Vous pouvez le demander en ligne via le site de votre mutuelle ou contacter votre mutuelle.
- Il est recommandé de le faire **au moins une semaine avant votre départ**.

À QUOI SERT LA CARTE EUROPÉENNE DU HANDICAP (EUROPEAN DISABILITY CARD) ?

La **Carte Européenne du Handicap** est un document qui facilite la reconnaissance du handicap à l'échelle européenne. Elle permet à son titulaire de bénéficier **d'avantages ou de réductions** (accès facilité, tarifs préférentiels, assistance spécifique...) dans **plusieurs pays de l'Union européenne**.

Elle est **reconnue dans 8 pays** (Belgique, France, Italie, Chypre, Slovaquie, Estonie, Roumanie et Malte), et de plus en plus d'établissements (musées, transports, événements culturels...) en tiennent compte.

BON À SAVOIR

- Elle **ne remplace pas** une carte nationale de handicap, mais vient en complément.
- Elle est **gratuite** et délivrée sur demande via l'organisme compétent de votre pays (en Belgique, via l'AViQ, le SPF ou la VAPH selon votre région).

EN RÉSUMÉ

Partir en vacances, c'est aussi penser à sa santé et à son accessibilité. Prenez le temps de rassembler les bons documents, notamment le **document Mutas** pour être couvert à l'étranger, et la **Carte Européenne du Handicap** pour voyager plus facilement si vous êtes en situation de handicap.

Bonnes vacances et bon voyage !

.....

Ramonchamp



Dans le dernier numéro de l'AltéoMag, nous vous avons parlé du séjour à Ramonchamp. Ce séjour devait partir en mars, mais malheureusement, il n'a pas eu lieu par manque de participant.

La bonne nouvelle : le séjour n'est pas annulé ! Il a été déplacé du 09 au 16 novembre 2025.

Vous êtes intéressé(e) par ce séjour ?

Vous souhaitez vous inscrire ?

Il est encore possible de le faire ! Contactez Altéo Vacances au 081/237.237 ou par e-mail : info@alteoasbl.be

Au programme :

- Visiter des attraits culturels de la région : une confiserie, des musées...
- Découvrir la Cité des Chanoinesses à Remiremont,
- Faire un tour en petit train à Colmar,
- Se promener dans la Vallée des Lacs.

Le programme peut être modifié selon le temps, les opportunités locales, les souhaits des participants et les talents des volontaires !

NOS ACTIVITÉS EN IMAGES

Lors de l'excursion avec Altéo Etterbeek, au musée de la Rubanerie cominoise, Geneviève a rétréci, ou alors c'est le serveur qui était vraiment très, très grand.



Le groupe Altéo Aquarelle est en train de rajeunir.



Tony, guide le groupe Altéo Culture, au programme : la découverte des BD murales du quartier Dansaert-Saint Géry.

Le groupe Altéo Nature emprunte un tronçon de la Promenade verte Régionale faisant partie du maillage vert et bleu reliant espaces verts et points d'eau. Direction la réserve naturelle du « Vogelzangbeek », le long du ruisseau du même nom où oiseaux et plantes aquatiques seront au rendez-vous.



Altéo la Woluwe en collaboration avec Altéo Culture :

La section de la Woluwe et Culture vous invite à découvrir, avec un guide, l'Exposition Opalescents - Collection Philippe Decelle.

L'exposition Opalescents, présentée dans le décor atypique du Musée de Woluwe, invite à découvrir une large diversité de réalisations créées par les plus prestigieux verriers français dans les années 1920-1930

Les pièces sont travaillées, selon la technique du verre moulé (soufflé-moulé ou pressé-moulé), qui permet de réaliser des reliefs d'une grande finesse et une large diversité de réalisations : vases, statuettes, chandeliers, coupes, presse-papier, pendules, bonbonnières, flacons, luminaires, mais aussi des éléments plus étonnants comme des bouchons de radiateur automobile très prisés à l'époque. Principalement produites dans les années 1920-1930, durant la période art déco, ces créations illustrent de thématiques alors en vogue : décorations florales ou géométriques, un bestiaire très diversifié ou encore d'élégantes figures féminines.

L'exposition présente une sélection de près de deux cent créations en verre opalescent provenant de la collection privée de Philippe Decelle qui est, à ce jour, la référence en la matière.

Suite pendant la visite.



→ **DATE :** Le mercredi 25 juin 2025 à 10h
(accueil à 9h45)

→ **LIEU :** Centre Albert Marinus asbl.
40 rue de la Charrette
1200 Woluwe-Saint-Lambert

→ **STIB :** Bus 27 ou 29
arrêt Verheyleweghen

→ **Inscriptions obligatoires :**
Michel Cormond : 081/237.237
michel.cormond@alteoasbl.be

À Films Ouverts

LE FESTIVAL « À FILMS OUVERTS » DE MÉDIA ANIMATION – LE CINÉMA POUR ÉCLAIRER OU TRACER DES FRONTIÈRES

En mars, Altéo La Woluwe et Enéo ont organisé cinq séances de ciné-débats dans le cadre du festival « À Films Ouverts, pour l'interculturalité, contre le racisme », orchestré par Média Animation. Ce festival vise à promouvoir la diversité culturelle et à lutter contre les discriminations à travers le cinéma.

Ces événements ont attiré 80 participants, venus visionner et discuter des films soigneusement sélectionnés : L'Île rouge de Robin Campillo, qui explore les conséquences de la colonisation ; Les Barbares de Julie Delpy, une réflexion sur les préju-

gés et la xénophobie ; Dounia et la princesse d'Alep de Mary Zarif, un conte sur l'amitié et la solidarité en temps de guerre ; Avant que les flammes ne s'éteignent de Mehdi Fikri, un documentaire poignant sur les luttes sociales ; et Les Petites mains de Nessim Chikhaoui, qui met en lumière les défis des travailleurs immigrés.

Le cinéma demeure un puissant outil d'apprentissage, de compréhension et de dénonciation. Ces œuvres, qu'elles soient des fictions ou des documentaires, ont offert une précieuse opportunité d'éveil des consciences, permettant aux participants de réfléchir, débattre sur des thématiques importantes et de partager leurs perspectives dans un cadre convivial et ouvert.



Avant de vous retrouver l'année prochaine pour de nouvelles séances, Altéo et Enéo vous invitent à découvrir le musée de la Migration lors d'une visite guidée. Aujourd'hui, environ 180 nationalités cohabitent à Bruxelles, chacune portant ses rêves, ses espoirs et ses histoires. Ces parcours personnels enrichissent la diversité cosmopolite de la ville... Notre guide vous en parlera davantage sur place.

- **DATE :** Le 24 juin à 14h (accueil à partir de 13h45)
- **LIEU :** Rue des Ateliers 17, 1080 Molenbeek-Saint-Jean
- **PAF :** 5 € (Le guide est offert par Enéo)
- **Inscriptions obligatoires :**
Après votre inscription via l'adresse mail : bruxelles@alteoasbl.be
ou téléphone : 02/208.09.98 (Enéo) vous recevrez ensuite une facture avec une communication structurée.



INFORMATION ET INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Par téléphone au 081/237.237 du lundi au vendredi de 9h à 12h

Par e-mails :

- Régionale de Bruxelles : bruxelles@alteoasbl.be
- Geneviève Bary : genevieve.bary@alteoasbl.be
- Michel Cormond : michel.cormond@alteoasbl.be
- Kathleen Merlot : kathleen.merlot@alteoasbl.be

Pour une première participation à nos activités, merci de prendre contact avec nous !

	ACTIVITÉS	QUAND ?	OÙ ?	CONTACT & INFOS
NEW PROJET ECOLOGIE	Réflexion autour du projet : « Questionnons l'enjeu de l'écologie », suite du projet	Le vendredi 4 juillet de 14h15 à 16h30	Altéo Bd Anspach 111 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Geneviève Bary / Michel Cormond Plus d'informations et Inscriptions obligatoires
	S'exprimer par l'Aquarelle (La Woluwe)	Le vendredi 20 juin de 14h à 16h30 Juillet et août à définir	Altéo Bd Anspach 111 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Michel Cormond Inscriptions obligatoires PAF 2,00 €
LOISIRS	AltéoBalade Balades dans différents parcs et sentiers forestiers bruxellois.	Les samedis : 14 juin ; 12 juillet ; 9 août de 14h15 à 17h30	Les lieux seront différents à chaque sortie	Michel Cormond Inscriptions obligatoires PAF : gratuit (prévoir un peu d'argent pour une boisson dans un établissement)
	Chorale Chansons françaises	Les mardis : 3 et 17 juin ; 15 juillet ; 5 et 19 août de 14h à 16h15	Aéropolis Chaussée de Haecht 579 1031 Schaerbeek	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	Etterbeek Excursions estivales Mouscron Thuin	Le vendredi 11 juillet Le mercredi 20 août	Départ au garage communal place du Quatre-Août 1040 Bruxelles	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	Forest Jeux intérieurs ou extérieurs	Le mardi 10 juin de 14h30 à 16h45 Relâche en juillet	Rue des Alliés 54 1190 Forest Salle rez-de-chaussée	Geneviève Bary Inscription obligatoire
	Sortie à la Hulpe	Le mardi 12 août		

	ACTIVITÉS	QUAND ?	OÙ ?	CONTACT & INFOS
LOISIRS	La Woluwe Visite guidée de l'exposition « Opalescents »	Le mercredi 25 juin à 10h (accueil à 9h45)	Centre Albert Marinus asbl. 40 rue de la Charrette 1200 Woluwe-Saint-Lambert STIB : Bus 27 ou 29 arrêt Verheyeweghen	Michel Cormond Inscriptions obligatoires (places limitées)
	Visite guidée du musée de la Migration	Le mercredi 24 juin à 14h (accueil à partir de 13h45) Juillet et août à définir	Rue des Ateliers 17 1080 Molenbeek-Saint-Jean	Inscription obligatoire au 02/208.09.98 (Enéo) ou : bruxelles@alteoasbl.be vous recevrez ensuite un virement avec une communication structurée. PAF : 5 € (le guide est offert par Enéo)
	Les Sauterelles Cours de danses folkloriques	Le samedi 21 juin Relâche juillet et août	Rue de la Digue 10 1050 Ixelles	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	Théâtre Répétition de « Handy-Vie »	Les lundis : 23 juin 14 juillet 18 août de 13h30 à 15h30	Altéo Bd Anspach 111 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
	Laeken-Jette minigolf	Le vendredi 22 août De 14h à 17h	Parc de la Jeunesse 1090 Bruxelles	Geneviève Bary Inscriptions obligatoires
SPORT - Le Pélican, Cercle Sportif (AltéoSport)	Qi Gong	Le lundi 30 juin de 14h à 16h	Au Centre Box120, Bd Emile Bockstael 120 1020 Laeken	Michel Cormond Inscriptions obligatoires
RÉUNIONS - Formations à l'attention des volontaires	Cie Accessibilité & Mobilité Suivi des projets en cours (trottinettes, rencontre des Echevins...)	Le mercredi 18 juin de 14h à 16h15	Altéo Bd Anspach 111 (6 ^e étage) 1000 Bruxelles	Michel Cormond Plus d'informations et Inscriptions obligatoires

Altéo Bruxelles

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ bruxelles@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Vos vacances assurées

Vous bénéficiez de l'assistance santé à l'étranger de la MC. Mutas vous aide dans vos démarches 24h/24, rembourse vos frais médicaux urgents et organise votre rapatriement si nécessaire.



MC. Avec vous pour la vie.

FR : A. Verhamme, Chaussée de Haecht 579/4, 1031 Bruxelles. Avril 2025. Photo : ©AdobeStock

Partenaire Mutualité chrétienne

Continuing to expand its footprint

**Bénéficiez de 15%
de réduction
en tant qu'affilié MC
dans tous nos
magasins Qualias**