

Bureau Postal
de Charleroi X
Expéditeur
rue Saint Brice, 44
7500 Tournai

N°34
JUN 2025



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921582

HAINAUT PICARDIE

2^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

**NOS
REVENDEICATIONS
APRÈS LES
ÉLECTIONS.
PARLONS-EN !**

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

Soyons fier de notre diversité et de notre engagement à Altéo

Notre diversité : une valeur sûre

La diversité et l'inclusion ont toujours été le credo d'Altéo. Tout le monde est et a toujours été le bienvenu chez nous. Ce qui compte, c'est agir ensemble et pour cela, s'assurer que chacun puisse avoir le même niveau d'écoute et de crédibilité.

Dans une période d'instabilité sociale comme nous la vivons, cette diversité d'expériences et de talents est un atout indéniable : il faut à nos sociétés des personnes différentes, qui permettent de sortir de « l'entre-soi » et de se remettre en cause. On a besoin davantage encore d'intelligence collective dans les moments plus difficiles.

Notre engagement dans notre Mouvement

Gouverner, c'est prévoir mais c'est aussi construire, développer, améliorer ce qui existe. Le faire ensemble, dans le dialogue, l'échange et le respect mutuel permet de bâtir solide. C'est comme cela qu'a été fondé notre modèle social mais aussi notre Mouvement.

A Altéo, chacun met sa pierre à l'édifice commun avec les collègues et amis. Cela nous fait un bien fou de pouvoir partager nos échecs (parfois) mais surtout notre enthousiasme. Nous le faisons d'autant plus que notre engagement a du sens, qu'il s'ancre dans du concret, qu'il répond à des aspirations profondément humaines.

Mille mercis à tous pour votre engagement et bienvenue à ceux et celles qui nous rejoignent. Entrainons nous ensemble à développer une chaîne d'enthousiasme, d'émerveillement !



Christine Franckx
Présidente d'Altéo

SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Rencontres politiques à Mons
- Nos projets en Hainaut Picardie

6

ZOOM

- Santé et numérique : comprendre pour mieux utiliser
- Cafés rencontres pour les proches de personnes en situation de handicap

8

ACTUS RÉGIONALES

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Construire ensemble un service Accompagnement et Transport fort et solidaire grâce aux volontaires
- Le sport doit être un droit accessible à toutes et à tous

4

DOSSIER

- Nos revendications après les élections. Parlons-en !

8

INSPIRATION

- Anne Avaux, une artiste photographe à découvrir

• **Edition et diffusion**
Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège
T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• **Editeur responsable**
Geneviève Routier

• **Coordination**
Fanny Mathieu (régional)
Nancy De Fauw (national)

• **Collaboration**
Pascale Rousseau
Antoine Hovelaque
National :
Dounia Abchir
Nicolas Bodart
Alexis Condette
Emilie De Smet
Marco De Waeghe
Christine Franckx

• **Mise en page**
Émerance Cauchie

• **Crédit photo cover**
Switch Asbl

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Rencontres politique à Mons

Le groupe Accessibilité de Mons organisait en septembre dernier une rencontre politique lors de laquelle les candidats aux élections étaient invités à venir rencontrer des associations et des personnes en situation de handicap. Il est temps d'aller à la rencontre des élus, dans leurs compétences respectives, afin de leur parler des réalités de notre public.



Près de soixante participants à la rencontre du 5 septembre 2024

Dans la continuité de la rencontre du 5 septembre dernier, lors de laquelle une vingtaine de candidats aux élections communales de Mons sont venus échanger avec des acteurs de terrain du monde du handicap, il est important qu'Altéo aille se présenter et revendiquer pour une société et des communes toujours plus inclusives.

Le groupe Accessibilité lance donc une série de rencontres avec des candidats élus des 13 communes de Mons-Borinage (Dour, Colfontaine, Frameries, Saint-Ghislain, Lens, Jurbise, Quévy, Honnelles, Quiévrain, Hensies, Boussu et Quaregnon). Tous les élus qui ont dorénavant, dans leurs portefeuilles de compétences, des liens avec le handicap seront conviés. Travaux, Mobilité, Urbanisme, PMR, Cohésion Sociale, Egalité des Chances... tout autant de thématiques qui ont un impact majeur sur l'autonomie des personnes en situation de handicap.



Le conseil communal de la Jeunesse déjà bien sensibilisé, espérons que leurs aînés le seront aussi.

Ce projet se veut le plus participatif possible même si nous rencontrerons les élus en petit comité, avec des partenaires d'Altéo. Le groupe recueille donc des témoignages pour l'ensemble des communes, n'hésitez pas à nous soumettre vos réalités ! Que cela soient des incivilités récurrentes, des problèmes de travaux, des environnements dangereux, des services inaccessibles... nous savons que les soucis sont nombreux !

Envoyez vos photos et témoignages à mons@alteoasbl.be, nous nous en servons pour illustrer nos rencontres et appuyer nos demandes sur du concret !

Nous ne manquerons pas de revenir avec des nouvelles dans les prochains numéros de l'AltéoMag, la première rencontre ayant lieu avant la clôture de ce numéro.

*Matthieu Riche
Animateur Hainaut Picardie*

Nos projets en Hainaut Picardie

.....

Altéo se renouvelle sans cesse et imagine chaque jour des projets et des idées afin de répondre aux besoins et envies de nos membres mais aussi aux enjeux de notre société. La région Hainaut Picardie n'est pas en reste, voici donc un petit tour d'horizon de deux projets à venir pour lesquels vous êtes les bienvenus.

.....



Le choix ne manque pas dans la nouvelle génération de jeux de société

PROJET JEUX DE SOCIÉTÉ POUR TOUS À MONS

Alors que le monde du jeu de société est en pleine croissance depuis quelque temps déjà, force est de constater que ce sont toujours les mêmes jeux qui reviennent dans nos activités : Uno, Scrabble, Rummykub, Whist... Il existe pourtant tellement de jeux simples, amusants et avec des mécaniques nouvelles et divertissantes.

Altéo Mons souhaite donc tester et repérer des jeux et des mécanismes accessibles à nos publics,

facile à prendre en main et à expliquer pour nos volontaires et à des prix abordables. Nous allons donc aller jouer, en partenariat avec le SAPHA de Mons, avec des personnes en situation de handicap afin de trouver des jeux pour ramener de la nouveauté dans nos activités. Nous espérons arriver à proposer prochainement un catalogue de jeux accessibles et amusants pour tous.

Le projet vous intéresse ?

mons@alteoasbl.be

« MA VIE APRÈS L'ANNONCE DU HANDICAP » DANS LA RÉGION DE TOURNAI

Ce projet est né d'un témoignage fort, authentique et profondément humain : celui de Grégory, volontaire chez Altéo, qui a transformé une expérience personnelle en une idée pleine de sens et de solidarité.

”

« Ma cousine est infirmière dans un service de neurologie à Bruxelles. Un jour, elle m'a parlé d'un jeune garçon devenu tétraplégique, totalement démuni face à la nouvelle réalité de son corps et de son avenir. Sa maman, elle aussi, était bouleversée, sans repères ni ressources pour l'aider à traverser ce moment difficile.

Ma cousine leur a parlé de moi. De mon parcours, de mon handicap, et de la manière dont je vis aujourd'hui, avec mes adaptations, mes activités, mes engagements. Elle leur a proposé qu'on entre en contact. Et c'est ce qu'on a fait. Le lien a été simple, sincère. J'ai pu leur expliquer que oui, la vie continue, différemment, mais qu'on peut s'épanouir, se reconstruire et même inspirer d'autres. Je pense que ça leur a fait du bien. »



Gregory Hocine,
volontaire Altéo

À partir de ce moment fort, Grégory a eu une idée simple mais puissante : créer un projet de témoignages vivants, portés par des personnes qui ont elles-mêmes traversé l'épreuve de l'annonce d'un handicap ou d'une maladie grave, et qui souhaitent tendre la main à celles et ceux qui vivent ce moment aujourd'hui.

L'objectif ? Aller à la rencontre de personnes hospitalisées ou en centre de revalidation – juste après un accident, un diagnostic, une annonce difficile – pour leur montrer, par l'exemple et l'écoute, que rien n'est figé, que la vie ne s'arrête pas. Apporter un message d'espoir, mais aussi des pistes concrètes, des conseils sur les adaptations possibles, les démarches, les aides disponibles. Et surtout, montrer que d'autres sont passés par là... et s'en sont relevés.

Dans le cadre de ce projet, des ateliers de réflexion et d'échange seront mis en place pour structurer les témoignages, les rendre accessibles et adaptés aux différents publics. Il ne s'agit pas de donner des leçons, mais bien d'ouvrir un espace de parole, d'expérience et de partage. Un espace humain, sincère, où les mots peuvent vraiment faire la différence.

Si vous avez vous aussi vécu une annonce difficile, un changement de vie lié à la santé, et que vous souhaitez transmettre votre expérience pour soutenir d'autres personnes, n'hésitez pas à nous contacter. Votre parole compte. Elle peut devenir un phare pour quelqu'un d'autre.

tournai@alteoasbl.be

Gregory Hocine
Volontaire

Matthieu Riche et Fanny Mathieu
Animateurs Hainaut Picardie

Santé et numérique : comprendre pour mieux utiliser

.....
Les outils numériques liés à la santé se développent rapidement : applications, plateformes, dossiers médicaux en ligne... Mais comment s'y retrouver ? À Ath, une journée d'information a mis en lumière ces nouveaux enjeux et souligné le rôle précieux de l'Espace Public Numérique pour accompagner les citoyens.

Le 10 avril dernier, une journée d'information s'est tenue à la Maison de la Laïcité d'Ath sur le thème de la numérisation en santé. Organisée dans le cadre d'un projet commun porté par, la Mutualité chrétienne, Altéo, Énéo et l'EPN d'Ath, cette rencontre visait à mieux comprendre les outils numériques liés à la santé et à accompagner leur utilisation dans un cadre sécurisé et réfléchi.

L'intervenante Lara Vigneron, spécialisée dans l'innovation en santé, a introduit la matinée par une conférence claire et accessible. Elle a présenté les enjeux de la numérisation, tout en invitant les participants à réfléchir aux usages qu'ils souhaitent en faire. Ces pistes ont ensuite été approfondies dans un atelier participatif, au cours duquel chacun a pu échanger, poser ses questions et repartir avec des repères pour aborder ces outils en toute confiance.

Mais cette journée n'est qu'un exemple des actions menées tout au long de l'année par l'Espace Public Numérique d'Ath, un lieu d'apprentissage, d'échange et d'accompagnement. Accessible à toute personne inscrite à la bibliothèque communale, l'EPN propose des ateliers gratuits, des formations pratiques et un accompagnement individuel pour apprendre à utiliser un ordinateur, une tablette ou un smartphone, mais aussi pour se familiariser avec les démarches numériques liées à la santé : navigation sur MaSanté.be, gestion d'un dossier médical en ligne, prise de rendez-vous, usage d'applications santé, etc.



La présentation de l'EPN d'Ath lors de la journée du 10 avril

Loin d'être réservé aux experts, le numérique peut devenir un outil précieux pour mieux comprendre et gérer sa santé... à condition d'y être préparé. Et c'est exactement ce que propose l'équipe de l'EPN, vous aider à vous sentir à l'aise avec ces outils, à votre rythme, dans un cadre bienveillant et accessible.

*Fanny Mathieu
Animatrice Hainaut Picardie*

Infos et inscriptions

EPN - Bibliothèque Jean de la Fontaine
 Rue Gérard Dubois 2, 7800 Ath
 068/26.92.22
 epn@ath.be
 www.ath.be

Cafés rencontres pour les proches de personnes en situation de handicap

« La maison de l'autisme de Mouscron » et Altéo s'associent pour proposer des lieux de rencontres pour les familles (parents, conjoints, frères, sœurs, etc) de personnes en situation de handicap, qui souhaitent se rencontrer, partager leur vécu, échanger des astuces.



Ces groupes se veulent être un soutien pour les familles, ils sont animés par des professionnels de la santé qui sont à leur écoute mais qui peuvent aussi proposer des ateliers: création d'un outil avec des pictogrammes, ateliers sur l'alimenta-



tion, ateliers sur le rôle éducatif d'un parent au sens large... en fonction des besoins et des demandes.

Lors de ces rencontres, nous cherchons ensemble comment accompagner la parentalité des enfants en situation de handicap, comment soutenir la parentalité quand un proche réside en structure d'hébergement? Quels sont les enjeux des professionnels qui accompagnent les parents en situation de handicap?

Mais aussi, quand l'enfant est en situation de handicap: Comment annoncer le handicap? Comment accompagner les (futurs) parents dans leur fonction parentale? Quelles sont les ressources à leur disposition? Quelles sont leurs difficultés?

Dans certains cas, pas facile d'avoir un frère ou une sœur en situation de handicap. Comment vit-

on cette situation? Que ressent-on? Comment arrive-t-on à gérer tout ça?



Lorsque tombe le diagnostic de déficience de leur enfant ou lors de la période d'incertitude liée à la quête d'un diagnostic, le soutien aux parents vient souvent à manquer, qu'il provienne des professionnels ou des proches. Souvent, les parents sont per-

lus face à l'inconnu qui se dresse devant eux et que l'on nomme: le « handicap ». Ils ne savent pas à qui s'adresser ou ils ne disposent pas de tous les renseignements et les conseils dont ils auraient besoin. La quête, parfois épuisante, des parents durant cette période tourne souvent autour de trois questions: « Qui pourrait nous aider? », « À qui parler? » et « Qui peut me (ou nous) comprendre? »

Altéo et la Maison de l'autisme de Mouscron sont à vos côtés.

Aurélie Kibbe
Animatrice Hainaut Picardie

Partenariat avec le Réseau 107 à Mons



Des groupes de soutien pourraient voir le jour dans la région de Mons

Le Réseau Partenaires 107 est un projet mis en place dans le cadre de la réforme des soins de santé mentale. Cette réforme est une initiative fédérale avec la participation active des régions et des communautés ainsi que de l'INAMI. Ce réseau intègre des équipes spécialisées en santé mentale et des intervenants « généralistes » venant de différents secteurs dont Altéo se veut un partenaire sur le territoire picard.

A cette fin, alors que des projets ont déjà été menés sur Tournai et Mouscron, l'idée a émergé de réaliser un projet sur le territoire montois. Une première rencontre entre 4 psychologues et l'équipe d'Altéo Mons a permis d'imaginer un plan d'action dont la finalité sera la semaine des aidants proches du 30 au 6 octobre prochain. Un second projet en parallèle sera mené à destination de nos volontaires en Accompagnement & Transport.

Pour ce projet de rencontre, une petite enquête sera donc envoyée à nos membres mais également aux familles et aux proches afin de cibler des thématiques de travail, les besoins les plus urgents et apporter une réponse la plus pertinente possible.

Que vous soyez parent d'un enfant en situation de handicap, une personne à qui l'on annonce une mauvaise nouvelle ou qui voit l'état d'un proche se dégrader suite à une maladie ou un handicap, nous espérons pouvoir ouvrir des lieux d'écoute, de

partage et d'information.

Le projet Volontaires portera quant à lui sur l'accueil des mauvaises nouvelles par nos volontaires transport. Ce volontariat peut, on le sait, créer énormément d'émotions et d'attachement envers nos membres.

*Matthieu Riche
Animateur Hainaut Picardie*

Tout cela vous intéresse ?

Vous souhaitez être tenu au courant de la suite ?

mons@alteoasbl.be

Le goûter de la Saint-Joseph expliqué par Philippe

« Saint Patron de la Belgique, du Canada, du Mexique... et de quelques autres pays.

Cela vous dit ?...

Honoré depuis 1621 tous les ans à l'arrivée du printemps... Toujours pas ?

Le 19 mars "calendrier" est marqué de son nom et les organisations du Mouvement Ouvrier Chrétien lui rendent hommage...

"La" Saint Joseph se fête !

Patron des pères de famille et de tous les travailleurs, son nom symbolisera dès 1917 la coopérative mouscronnoise de l'action sociale chrétienne, une rue du centre-ville, un bâtiment devenu célèbre aussi. Toutes nos organisations actuelles en sont issues.

Fêtez la Saint Joseph, c'est rendre hommage à nos anciens et une occasion de tisser des liens pour garantir l'avenir de nos instances.

Bref, bonne fête à tous.

Que l'esprit de solidarité soit encore et pour longtemps cultivé ! »



La bonne humeur des convives a rythmé l'après-midi



La chorale des Mabouls Kiès a mis l'ambiance



Mme l'échevine des affaires sociales Anne-Sophie Rogghe venue saluer nos volontaires

Les jeunes Evasion en vadrouille!

Ces derniers mois, le groupe Evasion – le groupe jeunes de Tournai – a enchaîné les activités aussi diverses que conviviales.

En janvier, les jeunes ont commencé l'année en célébrant une tradition bien de chez nous : le repas du lundi perdu. Ce moment festif a permis à chacun de partager un bon repas tout en poussant, comme à chaque fois, la chansonnette.

En février, ils ont accueilli le groupe « Les circonstances » pour un après-midi haut en couleur : sketches, chansons, improvisations et fous rires pour certains étaient au rendez-vous. La journée s'est terminée autour d'un goûter convivial.

Plus récemment, les jeunes ont pris la direction du Musée d'histoire naturelle de Tournai. Guidés avec brio à travers les différentes salles, ils ont pu s'émerveiller devant les squelettes, les animaux naturalisés et différentes curiosités de la nature. Le groupe aimant vraiment bien manger, la sortie s'est conclue par une pause douceur bien méritée sur la Grand-Place.



Tout le monde était bien attentif durant les explications du guide au musée



Durant le lundi perdu, tout le monde n'avait qu'une hâte : goûter au lapin!



Altéo se montre



Discussion avec les jeunes durant le salon

Dernièrement, Altéo Tournai était présent lors du salon « Transition vers la vie active » organisé par Infor Jeunes. L'occasion idéale pour faire découvrir les différentes facettes de notre mouvement social à un public curieux et intéressé.

Tout au long de la journée, Cathy et Antoine ont présenté nos activités. Qu'il s'agisse de l'accompagnement & transport, des séjours, des activités locales ou plus globalement pour une société plus inclusive.

*Antoine Hovelaque
Animateur Hainaut-Picardie*

À vos agendas!

Samedi 14 juin

→ **Journée MoMouTou à Mouscron**

Que vous soyez de Mons, Mouscron ou Tournai, retrouvez-vous pour une journée pleine de fun avec du bowling et un bon repas partagé.

Vendredi 21 juin

→ **Assemblée générale des volontaires**

L'occasion pour nos volontaires de faire le point sur la vie du mouvement et d'échanger ensemble.

Samedi 30 août

→ **Journée à la mer**

Besoin d'air marin? Embarquez avec nous pour une escapade en bord de mer, juste avant la rentrée.

Samedi 27 septembre

→ **Journée des volontaires**

Un temps fort pour remercier et célébrer l'engagement de toutes celles et ceux qui font vivre Altéo au quotidien.



INFOS ET INSCRIPTIONS

info@alteoasbl.be

081/237.237

alteoasbl.be

Altéo Hainaut Picardie

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ info@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag? Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Mutas

Vos vacances assurées

Vous tombez malade ou vous avez un accident à l'étranger ?

Vous bénéficiez de l'assistance santé à l'étranger de la MC. Mutas vous aide dans vos démarches 24h/24, rembourse vos frais médicaux urgents et organise votre rapatriement si nécessaire.

mc.be/mutas



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel | Photo: iStock

Télévigilance hors du domicile



Et : A. Vermeir, Chaussée de March-Synge, 1031 Bruxelles, Avril 2025, Photo : iStockphoto

NOUVEAU SERVICE

VITATEL BALADE

PLUS D'INFOS :
078 15 12 12 | vitatel.be

4€ d'avantage mensuel pour les affiliés MC*

*12€/mois au lieu de 16€.

Offre réservée aux affiliés MC en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.



Télé-assistance 24h/24

Partenaire Mutualité chrétienne

Sportifs blessés ou fragilisés ? Qualias vous accompagne !

Découvrez nos solutions pour continuer votre passion en toute sérénité :

Nos attelles pour genoux, poignets ou chevilles, etc.

Nos lunettes de sport adaptées à votre vue.

Des conseils personnalisés.

23 magasins près de chez vous.

www.qualias.be



Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition

Partenaire Mutualité chrétienne

Bénéficiez de 15% de réduction en tant qu'affilié MC dans tous nos magasins Qualias

