

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
Place du XX août, 38
4000 Liège

N°34
JUN 2025



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921585

LIÈGE-HUY-WARENNE

2^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

**NOS
REVENDICATIONS
APRÈS LES
ÉLECTIONS.
PARLONS-EN !**

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

Soyons fier de notre diversité et de notre engagement à Altéo

Notre diversité : une valeur sûre

La diversité et l'inclusion ont toujours été le credo d'Altéo. Tout le monde est et a toujours été le bienvenu chez nous. Ce qui compte, c'est agir ensemble et pour cela, s'assurer que chacun puisse avoir le même niveau d'écoute et de crédibilité.

Dans une période d'instabilité sociale comme nous la vivons, cette diversité d'expériences et de talents est un atout indéniable : il faut à nos sociétés des personnes différentes, qui permettent de sortir de « l'entre-soi » et de se remettre en cause. On a besoin davantage encore d'intelligence collective dans les moments plus difficiles.

Notre engagement dans notre Mouvement

Gouverner, c'est prévoir mais c'est aussi construire, développer, améliorer ce qui existe. Le faire ensemble, dans le dialogue, l'échange et le respect mutuel permet de bâtir solide. C'est comme cela qu'a été fondé notre modèle social mais aussi notre Mouvement.

A Altéo, chacun met sa pierre à l'édifice commun avec les collègues et amis. Cela nous fait un bien fou de pouvoir partager nos échecs (parfois) mais surtout notre enthousiasme. Nous le faisons d'autant plus que notre engagement a du sens, qu'il s'ancre dans du concret, qu'il répond à des aspirations profondément humaines. Mille mercis à tous pour votre engagement et bienvenue à ceux et celles qui nous rejoignent. Entrainons nous ensemble à développer une chaîne d'enthousiasme, d'émerveillement !



Christine Franckx
Présidente d'Altéo

SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- 25 ans de volontariat

4

ACTUS RÉGIONALES

- La nouvelle centrale d'appels
- Alt'évasion : programme 3^e trimestre
- Projet mode 2.0
- Atelier créatif : un espace de partage
- Je sensibilise, tu sensibilises, ils sensibilisent
- Des vacances inclusives à Ocarina
- Pause-café Aidants proches – Retrouvailles – Souper festif Blegny

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Construire ensemble un service Accompagnement et Transport fort et solidaire grâce aux volontaires
- Le sport doit être un droit accessible à toutes et à tous

4

DOSSIER

- Nos revendications après les élections. Parlons-en !

8

INSPIRATION

- Anne Avaux, une artiste photographe à découvrir

- **Edition et diffusion**
Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège
T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655
- **Editeur responsable**
Geneviève Routier

- **Coordination**
Androus Gawra (régional)
Jean-Yves Cornélis (régional)
Marina Pezzino (régional)
Nancy De Fauw (national)
- **Collaboration**
National :
Dounia Abchir
Nicolas Bodart
Alexis Condette

Emilie De Smet
Marco De Waeghe
Christine Franckx

- **Mise en page**
Émerance Cauchie
- **Crédit photo cover**
Switch Asbl

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



25 ans de volontariat

On ne devient pas volontaire par hasard. Pour moi, ça a été un défi et ça s'est transformé en véritable passion : donner de mon temps aux personnes les plus vulnérables.

Le déclic se fit à la période où je vivais avec une personne en situation de handicap depuis 4 ans. J'ai eu connaissance du service « Transport des malades » car elle-même en bénéficiait. Les volontaires qui l'amenaient vers les lieux de soins et leur dynamisme m'ont donné l'envie de me lancer à mon tour. J'avais mon permis depuis un mois, après tout pourquoi pas ?

J'ai donc eu deux rendez-vous avec des permanents, avant de me mettre en route ! (en voiture Simone, comme on le dirait maintenant)

Quelque temps après, l'aide aux malades et l'association ACIH a fusionné pour ne faire plus qu'un.

L'offre volontariat s'est alors élargie et du choix, il y en avait : les groupes locaux, les groupes de travail, excursions, séjours de vacances...

À cette même période, ma situation personnelle et amoureuse a changé. Ma volonté de continuer et d'en faire plus a quant à elle été renforcée !

J'avais plus de temps, je voulais en découvrir plus. Une animatrice de l'époque a entendu mon besoin, et m'a proposé de me mettre en contact avec la locale de Jupille, ma ville d'origine.

Force est de constater que c'était la chose à faire : 25 ans plus tard, j'en suis toujours la vice-présidente, et dans 1 an nous fêterons les 60 ans du groupe.

Les années passent, mais ne se ressemblent jamais : ACIH-AAM devient Altéo, j'entre au CR pour représenter mon groupe de Jupille et sa dynamique locale, je rejoins la permanence télé-

phonique de Liège pour organiser les transports, j'écoute, j'apprends, je me forme, je deviens vice-présidente de la régionale pendant 6 ans, coordinatrice de séjour...

Outre les rencontres avec d'autres volontaires et des membres qui deviennent des amis, l'univers Altéo dans lequel je m'épanouis m'amène même vers l'amour de ma vie, Laurent, devenu depuis lors mon mari.

À nous deux, nous nous lançons corps et âme dans l'aventure : les séjours, le dépaysement, les excursions...

Les animations sportives pour lui, la coordination de l'atelier cuisine pour moi, chacun son truc après tout le volontariat c'est fait pour ça.

Mon dernier défi en date, me lancer comme volontaire à la centrale d'appels généralisée ! Avec une équipe de volontaires et de permanents dynamiques et souriants (à ce niveau, je ne suis pas en reste 😊), l'expérience n'en est que plus belle.

Une toute nouvelle organisation inter-régionale qui nous permet d'entrer en contact avec des volontaires des autres régionales et de découvrir nos singularités.

Si vous êtes en recherche de volontariat et de rencontres uniques, vous êtes au bon endroit ! Comme moi à l'époque, poussez la porte, vous ne serez pas déçu de l'aventure.

Membre ou volontaire, nous avons à cœur que chacun y trouve sa place. Personnellement, cela fait désormais 25 ans que j'en suis convaincue.

Au plaisir de vous croiser,

Evelyne.

La nouvelle centrale d'appels

Depuis le 3 février, il y a du changement dans le service Accompagnement & Transport. Pour notre principauté, c'est une toute nouvelle équipe qui s'articule avec dedans ce qu'on appellera « une belle brochette » de volontaires dynamiques !

Ce sont 10 volontaires liégeois qui ont accepté de se lancer dans cette nouvelle aventure, et de rejoindre cette équipe multi-régionale.

C'est tout nouveau pour notre régionale liégeoise, qui avait toujours connu des professionnels à la barre : Mr Sutura et son équipe du temps où le service était géré par la MC, ensuite depuis qu'Altéo a entièrement repris la barre, se sont succédé Eylem, Apolline, Carine et Clarisse, avec l'aide ponctuelle des animateurs.

Le chemin pour y arriver fut intense, mais très peu accidenté : formation, découverte du programme, appropriation des procédures, rencontre avec toute l'équipe nationale... Tout cela avec une bonne humeur et une envie de toujours faire mieux.

Grâce à cela, notre régionale a pu prendre part activement à cette nouvelle organisation d'Altéo. Evidemment, tout n'est pas encore parfait et chaque membre de l'équipe continue d'approprier son nouveau rôle au sein de cette centrale d'appels liégeoise. La machine est lancée, nous sommes fiers de dire qu'elle est BIEN lancée.

Mais au fait, est-ce qu'on vous a présenté les volontaires ?

Aurore

TÉMOIGNAGE DE CHRISTINE



Christine et Isabelle

Ma curiosité, mon dynamisme, et ma volonté d'aider les autres m'ont poussée à ce bénévolat.

La formation pour la centrale d'appels était conviviale, claire avec un groupe dynamique et curieux.

Il y avait évidemment un peu d'appréhension au départ. Mais ayant une équipe de soutien derrière nous, c'était tout de suite beaucoup plus rassurant.

Et puis le jour J est arrivé, avec ses premiers coups de téléphone ! Quelle belle surprise avec des bénéficiaires compréhensifs, de l'humour, du tact et de la diplomatie.

Je ne regrette pas du tout mon engagement et à chaque fois je suis très contente de retrouver mes collègues. Ça roule Simone !



TÉMOIGNAGE DE LUC

Faire partie de l'équipe centrale d'appel, c'est tout d'abord découvrir de nouveaux bénévoles de tous les horizons. C'est aussi avoir le grand plaisir d'aider des personnes âgées en difficulté et partager un moment de conversation avec elles qui souffrent souvent de solitude.

Bien sûr, il faut parfois être un peu plus sec car il existe des règles immuables à respecter et pas toujours comprises par les bénéficiaires. Mais avec un minimum de courtoisie, les explications sont acceptées et quand arrive la fin de la matinée, la satisfaction d'avoir aidé grand nombre de personnes est immense.

Et si vous avez parfois d'autres priorités que de venir à la centrale, on a vite fait de trouver un remplaçant car il ne faut pas oublier qu'être bénévole ne vous oblige en aucun cas à laisser votre vie de tous les jours de côté.

Bref, une expérience à tenter et qui ne nécessite pas trop de connaissances informatiques.



Michel et Luc



TÉMOIGNAGE DE JANY



Jany et Louise

Toujours prête pour de nouvelles expériences, me voilà volontaire pour la Centrale téléphonique. Quelle excellente occasion de découvrir le nom de villages nichés dans des coins de la Wallonie dont je n'avais jamais entendu parler, ainsi que le réseau hospitalier couvrant les diverses provinces.

Les hésitations liées aux différentes façons de fonctionner dans les secteurs disparaissent peu à peu suite à l'harmonisation des procédures. Cependant, veillons à ne pas garder des œillères mais autoriser une certaine autonomie et liberté aux responsables qui le souhaitent.



TÉMOIGNAGE D'EVELYNE ET DE VIVIANE



Evelyne et Viviane

Depuis février un nouveau volontariat s'est offert à moi : volontaire à la centrale d'appels pour les transports.

C'est un plaisir de travailler en équipe de 2 ou 3 personnes et pas toujours les mêmes, nous sommes quand même une équipe de 10 volontaires soudés (Liège est réputé pour ça).

C'est parfois un vrai défi, car nous avons les bénéficiaires et volontaires d'autres régionales, ou les pratiques n'étaient pas les mêmes auparavant et où la demande n'est pas toujours entendue de la même façon.

Nous mettons tout en œuvre pour que les demandes et questions soient prises en considération pour nos bénéficiaires sans distinction, qu'ils viennent du Luxembourg, Namur...

Je remercie nos deux animatrices Ariane et Aurore pour l'espace aéré, lumineux, accueillant mis à notre disposition, ainsi que leur écoute.

Evelyne

« Altéo Accompagnement & Transport, bonjour ! Comment puis-je vous aider ? » Voici les premiers mots que je prononce lorsque je prends les appels à la Centrale d'appels d'Altéo. Oups... j'oublie de me présenter. Moi, c'est Viviane de l'équipe de Liège. Je suis souvent sur le pont les mardis et mercredis. Vous me reconnaitrez facilement, je suis coiffée d'un joli casque !

Que je vous raconte la Centrale d'appels ? La centrale d'appels, c'est tout d'abord l'union des forces de toutes les régions de Wallonie et de Bruxelles dotées d'un outil informatique de gestion formidable qui officie sous le doux nom de Simone, le lien entre les bénéficiaires et les équipes de volontaires d'attribution et de transport.

La Centrale d'appels, c'est aussi une équipe riche de ses singularités régionales au profit d'un service mutualisé commun. Des hommes et des femmes formidables, pleins de bonne volonté, d'expertise, d'écoute, d'humanité, d'engagement, qui tendent vers un même objectif : répondre, du lundi au vendredi de 9h à 12h, aux besoins de transport des bénéficiaires.

A titre personnel, la Centrale d'appels est une mission pleine de challenges, riches dans ses échanges, où le savoir-faire, la gentillesse, le sourire, la bienveillance et la solidarité sont des mots qui prennent tout leur sens.

Alors, à bientôt au bout du fil !

Viviane

Alt'évasion

PROGRAMME 3^e TRIMESTRE 2025



LA PAUSE ESTIVALE → LE SAMEDI 26 JUILLET

Journée mémorable au musée du jouet à Ferrières.

PROGRAMME

- Visite du musée du jouet à Ferrières
 - Grand barbecue au Domaine de Palogne (repas + dessert) – boissons non-comprises
 - Après-midi conviviale dans le domaine
- Transport en car élévateur au départ de Liège – Barchon (voyage Léonard) et Liège – Constitution (derrière le Colruyt)

LE PRIX: 68 € – *Ce prix comprend l'entrée du musée, le barbecue, le transport en car élévateur, l'accompagnement par des volontaires motivés ainsi que l'assurance RC.*



CULTURE ET PATRIMOINE → LE MERCREDI 13 AOÛT

Journée inoubliable à Thuin autour avec des panoramas à couper le souffle.

PROGRAMME

- Accueil café à Thuin
 - Présentation des plus beaux panoramas de Thuin
 - Visite d'une chocolaterie
 - Repas de midi 2 services au « Relais de la Haute Sambre » – boissons en option
 - Visite du Bois du Cazier
- Transport en car élévateur au départ de Liège – Barchon (voyage Léonard) et Liège – Constitution (derrière le Colruyt)

LE PRIX: 88 € – *Ce prix comprend l'entrée à la chocolaterie et le Bois du Cazier, les guides, le repas de midi (2 services, le transport en car élévateur, l'accompagnement par des volontaires motivés ainsi que l'assurance RC.*



LE JARDIN DU MONDE → LE LUNDI 22 SEPTEMBRE

Pairi Daiza

PROGRAMME

- Petit déjeuner dans le car
 - Découverte librement de « Pairi Daiza »
 - Repas de midi libre dans le parc
- Transport en car élévateur au départ de Liège – Barchon (voyage Léonard) et Liège – Constitution (derrière le Colruyt)

LE PRIX: 74 € – *Ce prix comprend l'entrée à Pairi Daiza, le transport en car élévateur, l'accompagnement par des volontaires motivés ainsi que l'assurance RC.*

INSCRIVEZ-VOUS :

soit par mail à liege@alteoasbl.be, soit par téléphone auprès de Altéo au 081/237.237. Une confirmation écrite (mail ou papier) vous sera envoyée avec les coordonnées bancaires afin de faire le paiement.

Votre inscription sera confirmée par Altéo. Dès que vous avez reçu la confirmation avec les informations de paiement, votre inscription est considérée comme ferme et définitive, et vous devez payer dans les 15 jours.

Pour les conditions d'annulation, voir la régionale de Liège.

Projet mode 2.0



Vous le savez, le projet mode se poursuit. Notamment en sensibilisant le grand public aux liens entre estime de soi et apparence.

DRESS YOUR AUTHENTICITY, RECORD YOUR STORY!

Habille ton authenticité, enregistre ton histoire!

C'est ce que vous êtes invités à faire, via Instagram, Tik Tok ou Facebook. Prenez un selfie vidéo de vous-même, et expliquez pourquoi vous avez tel look aujourd'hui. Par exemple, vous avez mis votre robe rose parce que vous vous sentiez en super forme ce matin et vous vouliez en profiter. Au contraire, si vous êtes découragé par votre apparence, vous pouvez le confier à votre smartphone et en expliquer les raisons. Toutes les interventions sont les bienvenues dans un respect de tous!

Partagez ces vidéos sur vos réseaux sociaux, et surtout envoyez-les nous, afin que nous puissions les diffuser. Vous pouvez aussi gagner des cadeaux liés à l'image et l'estime de soi, comme des séances de relooking.

Une sociologue et deux psychologues analyseront les vidéos reçues et en tireront des enseignements sur l'état de notre société.

C'est un moyen de vous laisser la parole, de montrer les moments de confiance et les moments de doute par rapport à l'image que chacun renvoie aux autres, et aux interactions qui en découlent.

La campagne a été pensée pour être diffusée aussi à l'étranger. Elle est disponible dans toutes les langues de l'Europe de l'Ouest. Un clip vidéo multilingue a été tourné par nos mannequins pour vous donner envie de participer et de jouer le jeu. C'est notre pub de la campagne!

Partagez ce clip, invitez vos contacts à faire leur selfie. Donnons de la visibilité à notre démarche!

N'hésitez pas à nous contacter si vous voulez plus d'infos: ariane.hermans@alteoasbl.be

Affaire à suivre dans l'Altéomag de septembre.

Atelier créatif : un espace de partage

Chaque mercredi après-midi, de 13h30 à 16h30, un petit groupe se retrouve au 4^e étage de la Mutualité Chrétienne, place du XX Août, pour un moment de créativité, de détente et de convivialité. L'atelier créatif, c'est un espace ouvert à tous, où chacun peut venir créer selon ses envies, à son rythme, dans une ambiance bienveillante.

Nous sommes une petite quinzaine, dont cinq accompagnants valides toujours prêts à donner un coup de main. Ici, pas de contraintes : on peut suivre une proposition de la responsable... ou simplement apporter ses propres projets.

L'essentiel, c'est d'avoir du plaisir à créer ensemble c'est beaucoup plus motivant.

Le p'tit truc sympa : on ne rate jamais l'occasion de fêter les anniversaires ensemble.

L'ambiance est chaleureuse, le tout pour une participation symbolique de 3,50 € par séance.

Envie d'exprimer votre créativité dans une atmosphère détendue et accueillante ?

Marie-Christine



Je sensibilise, tu sensibilises, ils sensibilisent...



Parmi les nombreuses missions d'Altéo figure la sensibilisation. Notre région se défend bien en la matière, grâce notamment à son petit groupe de témoins de vie. Ces derniers racontent

leur parcours, leurs difficultés, et surtout leur volonté de mordre dans la vie à pleines dents malgré le handicap. Altéo se rend dans les écoles primaires, secondaires et supérieures, et propose des activités concrètes : parcours en chaise roulante ou les yeux bandés, séances de dessin avec la bouche ou les pieds, etc. Le handicap intellectuel est aussi

abordé, avec notre livre « C'est quoi pour toi, le handicap ? ». Les enfants sont invités à réfléchir

puis à dessiner, et les plus âgés peuvent faire des jeux de rôles, des mises en situation. En 2024, nous avons réalisé 11 sensibilisations et touché ainsi plus de 650 jeunes.

Mais cela ne s'arrête pas aux jeunes ! Nous intervenons également auprès des adultes. Par exemple au Mont Léglia, où nous avons passé deux journées auprès du personnel, toutes professions confondues. Nous leur avons présenté les enjeux que nous avons identifiés lors de notre colloque de septembre 2024, au sujet de l'accès aux soins pour les personnes à besoins spécifiques. Nous avons également animé des ateliers lors du dernier festival Image & Santé à Liège.

Nos publics sont en général très sensibles, très réceptifs, et ne demandent qu'à bien faire, en face d'une personne en situation de handicap.

Alors ? On continue ?
 Vous voulez devenir sensibilisateur ?
 Vous voulez faire venir Altéo dans un groupe ?
 Contactez liege@alteoasbl.be

Ariane

Des vacances inclusives à Ocarina

Ocarina est l'organisation de jeunesse de la Mutualité Chrétienne. Anciennement appelée Jeunesse & Santé, l'ASBL est spécialisée dans le secteur des vacances et de la formation à l'animation. Depuis sa création, Ocarina porte et veille à transmettre aux enfants et aux jeunes qu'elle touche des valeurs de solidarité, d'entraide et d'inclusion. Comment ? À travers des vacances et des activités adaptées à toutes et tous.

L'ANIJHAN : UNE VOLONTÉ DE SE RENDRE ACCESSIBLE

En 1953, les cures d'aires préventives pour les enfants organisées par la MC lancent leur premier séjour destiné aux enfants en situation de handicap. En 1993, au sein de Jeunesse & Santé, le secteur handicap prend officiellement le nom *AniJHan*. Le nom a été choisi en hommage à Annie et Jean, deux enfants extraordinaires, mais aussi comme acronyme d'Animation de Jeunes en situation de Handicap.

Depuis plus de 30 ans, l'ASBL continue à s'outiller pour pouvoir inclure un maximum d'enfants et de jeunes dans ses activités. Outils, travail en profondeur des formations internes pour les volontaires, développement de projets spécifiques : Ocarina travaille quotidiennement à améliorer sa vision et son travail d'inclusion.



CHACUN SES BESOINS, SON RYTHME ET SES COMPÉTENCES

C'est là le principe des activités organisées par Ocarina. Le but est d'offrir des vacances adaptées aux besoins de chaque enfant, dans un cadre bienveillant et stimulant. En pleine ou en séjour, l'objectif est de faire vivre des expériences enrichissantes aux jeunes de 7 à 21 ans qui participent.

Que ce soit lors d'activités spécifiques ou en intégration avec d'autres enfants, Ocarina veille à fournir un encadrement personnalisé et de qualité pour chaque enfant. L'objectif est bien d'assurer sa sécurité, son bien-être et son plaisir tout au long du séjour.

Pour se faire, chaque parent doit remplir une fiche santé en amont. Celle-ci permet de mieux comprendre la situation de chaque enfant et d'évaluer si les conditions d'encadrement, les infrastructures et le matériel disponibles permettent un accueil optimal.



UNE PETITE TOUCHE DE FOLIE

Si l'organisation de jeunesse veille au bien-être et à l'épanouissement de chaque enfant, elle mise également sur la volonté de leur faire vivre une aventure exceptionnelle. Les équipes d'animations mettent tout en place pour les emmener dans un univers captivant via une thématique immersive.

À Juseret, les enfants découvrent la vie à la ferme, entourés d'animaux et d'activités en pleine nature. À Chevetogne, entre acrobaties, jonglerie et magie, l'initiation à l'art circassien est centrale. Pour les fans de musique, le séjour au Lasemo Festival leur fait vivre des concerts en plein air dans une ambiance festive et inclusive. À Maasmechelen, un séjour 100 % AniJHan répond en priorité aux besoins des enfants en situation de handicap dans un cadre idyllique.

Le tout avec un fil rouge accompagné de scénarios, de déguisements et de nombreux décors pour que chaque enfant soit le personnage principal de son aventure !

Envie de rejoindre l'aventure ? Retrouvez toutes les informations sur leur site internet : <https://ocarina.be/nos-vacances>

Pause-Café Aidants Proches

COMMENT COMMUNIQUER SES BESOINS, SES LIMITES ?

Les pauses-café sont des temps d'échanges et de rencontres pour les accompagnants de personnes en perte d'autonomie. Animé par un facilitateur qui veille au respect de la parole de chacun, ce moment est rythmé par le groupe lui-même, afin de partager son expérience, souffler, parfois protester, parfois offrir à d'autres des astuces du quotidien.

Ne manquez pas notre atelier « Comment communiquer ses besoins, ses limites ». Comment prendre soin lorsque l'on prend soin de l'autre ? Comment ne pas s'oublier soi-même ? Ces questions et beaucoup d'autres seront abordées lors de cet atelier. Si vous vous sentez concerné, n'hésitez pas à participer.



Date : le **lundi 30 juin** de 14h à 16h30

Lieu : Jupille - Clairière de Fayenbois, avenue d'Aix la Chapelle 60

Inscription : mc.be/agenda-aidant-proche
Gratuit



Retrouvailles

Retrouvailles

« Retrouvailles » est une manifestation de rencontre avec le milieu associatif liégeois. Ce rendez-vous annuel à ne pas manquer se déroulera cette année le samedi 6 et dimanche 7 septembre 2025 de 10h à 18h dans le Parc de la Boverie de Liège. Comme l'an passé, Altéo aura son stand dans le village associatif avec la Mutualité chrétienne et les autres mouvements, Enéo, mouvement social des aînés et Ocarina. Venez nombreux nous y retrouver !

Souper festif le 28 juin à Blegny !

La locale de Blegny vous invite à son souper d'été annuel, le samedi 28 juin, dès 18h. Vous pourrez déguster un délicieux barbecue, préparé en partie par l'atelier cuisine de cette locale dynamique. Une tombola vous sera également proposée, avec des lots de qualité. Et pour finir, vous pourrez danser en toute décontraction dans une ambiance bon enfant.

N'hésitez pas à nous rejoindre, pour une sympathique soirée avec Altéo !

Infos et inscriptions :
alteo.blegny@gmail.com

Altéo Liège-Huy-Waremme

081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

liege@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Mutas

Vos vacances assurées

Vous tombez malade ou vous avez un accident à l'étranger ?

Vous bénéficiez de l'assistance santé à l'étranger de la MC. Mutas vous aide dans vos démarches 24h/24, rembourse vos frais médicaux urgents et organise votre rapatriement si nécessaire.

mc.be/mutas



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel | Photo: iStock

Télévigilance hors du domicile



Et : A. Vermeir, Chaussée de March-Synge, 1031 Bruxelles, Avril 2025, Photo : iStockphoto

NOUVEAU SERVICE

VITATEL BALADE

4€ d'avantage mensuel pour les affiliés MC*

PLUS D'INFOS :
078 15 12 12 | vitatel.be



Partenaire Mutualité chrétienne

*12€/mois au lieu de 16€.
Offre réservée aux affiliés MC en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.

Sportifs blessés ou fragilisés ? Qualias vous accompagne !

Découvrez nos solutions pour continuer votre passion en toute sérénité :

Nos attelles pour genoux, poignets ou chevilles, etc.

Nos lunettes de sport adaptées à votre vue.

Des conseils personnalisés.

23 magasins près de chez vous.

www.qualias.be



Partenaire Mutualité chrétienne

Bénéficiez de 15% de réduction en tant qu'affilié MC dans tous nos magasins Qualias

