

Adaptation du domicile et aides techniques avec l'asbl SOLIVAL

VOTRE DOMICILE : UN ESPACE ADAPTÉ OU COMMENT CLARA A FINALEMENT PU SE LAVER SANS RISQUE ?

ELLE A FAIT APPEL À SOLIVAL, TÉMOIGNAGE DE CLARA, 32 ANS :

« J'ai bien récupéré de mon anévrisme, je marche mais toujours avec un peu d'instabilité, je m'appuie partout !

Dans la salle de bain ; j'avais toujours peur de tomber dans ma baignoire et je devais me laver à l'évier, je déteste ça. On m'a conseillé de faire appel à Solival. Coraline est ergothérapeute, lorsqu'elle est venue chez moi, elle m'a posé beaucoup de questions pour mieux connaître mes habitudes, mes capacités, mes difficultés... Je ne voulais pas faire de travaux, Coraline m'a alors proposé d'essayer chez moi une planche de bain.

Au début, j'étais sceptique, mais après l'essai, la planche de bain est vraiment ce qu'il me fallait ! Je peux maintenant m'asseoir avant d'enjamber la baignoire.

Coraline m'a aussi donné d'autres conseils pour adapter ma salle de bain : des barres d'appui, un genre de sandale étrange pour me laver les pieds, etc. Elle a vraiment pris en compte mes besoins spécifiques. »

Solival est une asbl partenaire de la MC, qui propose un service de conseils pour adapter votre domicile afin qu'il réponde à vos besoins. Nos ergothérapeutes évaluent votre situation et vous conseillent des solutions personnalisées.

POURQUOI FAIRE APPEL À SOLIVAL ?

- **Expertise** : Des ergothérapeutes qualifiés, à votre écoute, qui amènent des solutions concrètes.

- **Proximité** : Une intervention à domicile, pour une évaluation au plus près de votre réalité, des ergothérapeutes dans chaque région de Wallonie et sur Bruxelles.
- **Personnalisation** : Pour Solival, chaque personne vit une situation particulière, avec des souhaits et des attentes différentes
- **Aménagement de l'espace** : analyse de l'accès au domicile et de la circulation dans la maison, réalisation de plans, (si vous souhaitez faire des travaux, installer une douche de plain-pied par exemple)
- **Choix d'aides techniques sans erreur** : Essais et sélection de matériel adapté (sièges de bain, ouvre-bocaux, aides pour sortir du lit...). Nos ergothérapeutes peuvent tester avec vous les aides techniques afin de s'assurer que le matériel vous convient bien.
- **Gratuité** : Un service accessible à tous, toutes les interventions de nos ergothérapeutes sont gratuites, quelle que soit votre âge ou votre mutuelle.

COMMENT BÉNÉFICIER DES SERVICES DE SOLIVAL ?

Contactez-nous au 078/15.15.00 ou par mail à info@solival.be

IRISCARE sur Bruxelles et l'AViQ en Wallonie peuvent intervenir financièrement pour l'acquisition de matériel, ou la réalisation de travaux, sous certaines conditions que nous pouvons analyser avec vous



Construire ensemble un service Accompagnement et Transport fort et solidaire grâce aux volontaires

Altéo, un des acteurs clés de la mobilité inclusive, aspire à renforcer son service d'Accompagnement et Transport grâce à l'engagement de volontaires motivés et solidaires. Aujourd'hui, ce sont **près de 80 volontaires en téléphonie et environ 400 accompagnateurs** qui, ensemble, permettent à des milliers de personnes de se déplacer plus librement.

Ce réseau solidaire, véritable pilier de notre mission, joue un rôle dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée. Afin de répondre à une demande croissante et d'assurer un service toujours plus performant, Altéo souhaite agrandir son équipe et accueillir de nouveaux volontaires sur tout son territoire.

DEUX RÔLES COMPLÉMENTAIRES POUR UNE MISSION UNIQUE :

→ Téléphonistes :

Ces volontaires, à l'aise avec le téléphone et l'ordinateur, sont en première ligne pour écouter, analyser et organiser les demandes de transport. Leur mission consiste à trouver un accompagnateur disponible à proximité et à veiller à la coordination optimale des déplacements.

→ Accompagnateurs :

Ces volontaires, détenteurs d'un véhicule personnel, accompagnent les membres vers leurs activités de loisirs, rendez-vous médicaux ou démarches administratives. Ils contribuent à briser l'isolement et à renforcer le lien social, tout en offrant une mobilité essentielle.

UN ENGAGEMENT FLEXIBLE ET ENRICHISSANT

Altéo garantit une grande souplesse dans l'organisation du temps consacré par les volontaires. Chaque engagement, qu'il soit ponctuel ou régulier, est valorisé. Les volontaires bénéficient également d'une **formation spécifique**, adaptée à leur rôle ; d'une **indemnité**

kilométrique pour l'utilisation de leur véhicule personnel et des **assurances adéquates**, leur permettant de se consacrer sereinement à leur mission.

REJOIGNEZ UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET SOLIDAIRE !

Comme le souligne **Michel**, accompagnateur depuis 14 ans : « *Je suis riche des rencontres et des moments de vie partagés. J'ai trouvé un vrai sens à mon engagement, au-delà du transport, c'est l'accompagnement humain qui me plaît.* »

Ainsi que **Sabrina**, volontaire téléphoniste : « *Rejoindre l'équipe de téléphonistes est une expérience enrichissante ! L'ambiance dynamique au sein de l'équipe me motive au quotidien. J'apprécie la flexibilité de mon engagement et le soutien reçu grâce à la formation. Chaque appel fait une différence pour ceux qui en ont besoin, et c'est gratifiant de contribuer à améliorer leur quotidien !* »

Vous avez un peu de temps libre ? Vous aimez le contact humain et souhaitez contribuer à un projet qui fait sens ? Rejoignez Altéo et aidez-nous à bâtir un service encore plus fort, au service d'une société inclusive.

Contactez-nous au 081/237.237 ou par e-mail à info@alteoasbl.be.

Offrez à chacun la liberté de se déplacer et devenez un maillon indispensable de cette belle mission !



Le sport doit être un droit accessible à toutes et à tous

C'est dans cette optique que nous avons développé Adapt'Sport, un outil complet conçu pour rendre la pratique sportive réellement inclusive, en particulier pour les personnes en situation de handicap ou atteintes de maladies chroniques ou dégénératives.

L'outil répond à un double enjeu : sensibiliser les encadrants aux spécificités des publics concernés et proposer des solutions concrètes pour adapter les activités physiques à chacun, quel que soit son profil.

L'outil se décline en deux volets complémentaires :

- Une première partie consacrée à la compréhension des différents types de handicaps et de pathologies, permettant d'offrir un accompagnement respectueux, pertinent et sécurisé.
- Une seconde partie qui explore une diversité de disciplines sportives adaptées, allant des sports collectifs comme la Boccia ou le Kinball, aux pratiques douces comme le yoga ou le Qi Gong.

Chaque activité est présentée à travers des fiches pratiques détaillées, incluant des conseils d'animation, des adaptations possibles et des recommandations selon les besoins des participants.

Avec plus de cent fiches techniques, Adapt'Sport est un véritable guide de terrain, pensé pour les encadrants, les professionnels de la santé, les associations ou encore les familles. Il facilitera la mise en place d'activités physiques adaptées, à valoriser les compétences des participants et à encourager un mode de vie actif et épanouissant.

Retrouvez l'outil en ligne sur alteoasbl.be/adaptsport ou demandez la version papier en envoyant un mail à : info@alteoasbl.be ou en téléphonant au 081/237.237

Réalisé avec le soutien de CAP48 et de la Région Wallonne



Nos revendications après les élections. Parlons-en!

.....

Que nous réservent les nouveaux gouvernements ? Va-t-on enfin être entendus ? Ont-ils tenu leurs promesses ? Beaucoup de questions se posent toujours après les élections. Un an après, essayons d' y apporter quelques réponses.

.....

Avant les élections de juin 2024, Altéo avait rédigé un mémorandum qui présentait les priorités politiques de ses membres pour les 5 prochaines années. Dans ce dossier, nous expliquerons quels sont les projets des gouvernements pour différentes priorités d'Altéo et nous vous partagerons nos commentaires.

Ce n'est évidemment qu'une petite partie des accords de gouvernements. Nous reviendrons certainement dans de prochains numéros d'AltéoMag avec d'autres sujets.

QU'EST QU'UN ACCORD DE GOUVERNEMENT ?

Les partis politiques qui vont gouverner ensemble négocient, parfois pendant longtemps, les mesures et projets qu'ils veulent mettre en place. Ensuite, toutes les mesures sont reprises dans un document qui est présenté au Parlement, à la presse, aux citoyens. C'est ce qu'on appelle **l'accord de gouvernement** (au niveau fédéral) ou **la déclaration de politique régionale ou communautaire** (pour la Région wallonne ou Communauté française). Ces documents reprennent les principales orientations politiques. Elles sont plus ou moins détaillées mais elles doivent ensuite être précisées, discutées avec différentes personnes et votées au Parlement. Il arrive aussi souvent que des mesures prévues dans un accord de gouvernement ne soient pas mises en œuvre à la fin des législatures. Il faut donc rester prudent.

Un autre élément important qui va influencer les décisions qui seront prises sont les budgets

disponibles et prévisions budgétaires pour les prochaines années.

DES GOUVERNEMENTS PRESQUE PARTOUT

Dans ce dossier, nous parlerons de projets de la Région wallonne, de la Fédération Wallonie-Bruxelles, du fédéral. Altéo a un magazine en allemand pour les membres de la Communauté germanophone. Nous n'en parlerons donc pas ici. Le gouvernement bruxellois n'est pas encore formé au moment d'écrire cet article (début avril 25).

ECONOMIES, GRANDES RÉFORMES ET TENSIONS SOCIALES

On s'en doutait déjà avant les élections mais c'est maintenant confirmé. Les gouvernements ont dans leurs priorités de réaliser des économies, de faire des réformes pour y parvenir ou pour utiliser autrement les budgets. Les mesures annoncées créent beaucoup de tensions et d'inquiétudes car on n'en connaît pas encore le détail et les conséquences exactes sur la population.



Sport



Priorités d'Altéo

- Soutenir la pratique du « sport loisir » pour les personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée.
- Rendre accessible les infrastructures sportives.

Projet du gouvernement

- Rendre les Centres sportifs ADEPS accessibles au plus grand nombre, de manière inclusive
- Renforcer le soutien au handisport au travers, notamment, de la création d'une fédération unique, en accord avec les acteurs
- Soutenir les actions pour plus de pratiques handisportives au sein des fédérations et associations sportives

Avis d'Altéo

- 👉 Mais il n'y a rien sur les autres infrastructures sportives.
- ⚠️ Il y a actuellement deux fédérations: la Ligue Handisport Francophone et la FEMA (dont Altéo fait partie). Il faudra veiller à ce que la future fédération défende la pratique du sport pour tous et le principe du « rien sur nous sans nous ».
- 👉 Cela permettra plus d'inclusion. C'est une de nos priorités.

Accessibilité des informations – Fracture numérique



Priorités d'Altéo

- Lutter contre la fracture numérique pour des services publics et d'intérêt public accessibles à tous.
- Respecter le droit pour à une alternative au tout numérique (téléphone, guichet...)
- Informer de manière accessible et compréhensible les personnes en situation de handicap et de maladie de longue durée de leurs droits (FALC, Braille...)

Projet du gouvernement

- Organiser des permanences pour les services publics. Ils doivent rester garantis et accessibles physiquement et téléphoniquement, même s'il y a des services numériques.
- Garantir aux citoyens en situation d'exclusion digitale un moyen d'accéder et d'utiliser les outils numériques (RW et FWB)
- Garantir l'accessibilité à tous des sites internet et applis de l'état fédéral, y compris aux personnes handicapées
- Utiliser un langage simple et compréhensible de tous pour les communications des gouvernements et administrations

Avis d'Altéo

- 👉 Il faudra vérifier que les permanences sont ouvertes sur de larges plages horaires, plusieurs jours par semaine.
- 👉
- 👉 Cela permettra aussi un meilleur accès aux droits.

Mobilité



Priorités d'Altéo

- Développer des transports publics accessibles à tous et permettant de se déplacer en autonomie sur tout le territoire.

Projet du gouvernement

- TEC: renforcer l'accessibilité aux transports en commun des personnes en situation de handicap (matériel roulant, quais...). Avec une attention particulière à la fracture numérique.
- Wallonie: En zones rurales, réfléchir à comment mieux répondre aux besoins en transport en commun au travers des lignes régulières, des lignes express et du transport à la demande
- SNCB: améliorer l'accessibilité des trains et des infrastructures (gares, quais). Priorité dans la mise en œuvre dans les grandes gares. Voir où la SNCB peut encore diminuer le délai de réservation pour l'accompagnement.

Avis d'Altéo

- 👍 ⚠️ Nécessité d'un plan d'action et d'accélérer le rythme actuel de mise en accessibilité
- 👍 ⚠️ Les solutions trouvées devront être accessibles aux PMR.
- 👍 ⚠️ Nécessité d'un plan d'action et d'accélérer le rythme actuel de mise en accessibilité. Veiller aussi à la qualité de l'accompagnement.

Santé - Accessibilité financière

Priorités d'Altéo

- Améliorer l'accessibilité financière des soins avec une attention particulière pour les maladies rares.



Projet du gouvernement

- Rendre les soins abordables et accessibles pour tous. Certaines améliorations techniques sont citées comme des mesures spécifiques en santé mentale, le système du tiers-payant élargi à d'autres types de soins.
- Encourager les prestataires de soins à se conventionner ou le rester
- Poursuivre le travail pour améliorer les soins et l'aide aux patients atteints de maladies rares

Avis d'Altéo

- 👍
- 👍 ⚠️ Nous ne savons pas comment cela sera fait. Il faudra aussi que l'information soit claire pour les patients sur qui est conventionné ou pas.
- 👍

Retour au travail après une incapacité

Priorités d'Altéo

- Augmenter les indemnités minimales d'incapacité de travail et d'invalidité pour permettre aux bénéficiaires d'avoir un niveau de vie décent.
- Travailler immédiatement sur les causes multiples de l'incapacité de travail pour diminuer à l'avenir le nombre de personnes en invalidité



Projet du gouvernement

- Agir pour la prévention des problèmes de santé liés au travail, mettre l'accent sur le potentiel de travail des travailleurs plutôt que leurs limitations
- Faire évoluer le plan de retour au travail avec une plus grande responsabilisation des employeurs, des salariés, des médecins, des mutuelles et des services régionaux de l'emploi.

Avis d'Altéo

 Principes positifs

 Nous avons beaucoup de craintes et de questions sur ce projet. Est-ce que les personnes auront suffisamment de temps pour se soigner avant d'être remises à l'emploi ? Et que feront les personnes qui ne pourront pas reprendre un emploi ? Est-ce que les médecins auront la formation et le temps nécessaires pour ces nouvelles missions ? A suivre de près.

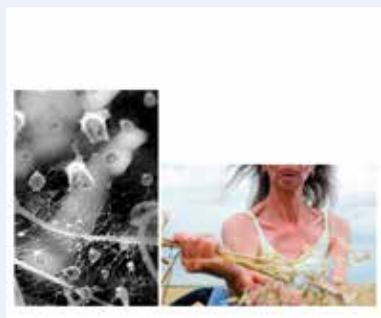
BON À SAVOIR

Les thématiques reprises dans nos revendications sont traitées par différents niveaux de pouvoir :

- Le sport et le soutien à la pratique du sport est une compétence de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Les infrastructures sportives quant à elles sont gérées par la Région Wallonne.
- L'accessibilité des informations est gérée par tous les niveaux de pouvoir (fédéral, fédération Wallonie-Bruxelles et région).
- La Mobilité dépend du fédéral pour la SNCB et de la région Wallonne pour les TEC et les zones rurales.
- La santé et l'accessibilité financière sont gérées par le fédéral.
- Le retour au travail des personnes en incapacité est traité par le fédéral.

Anne Avaux, une artiste photographe à découvrir

RIEN NE ROULE, SAUF MOI : UNE ODE À LA RÉSILIENCE



Photographe autodidacte et passionnée, Anne Avaux explore les corps féminins comme des territoires marqués par les blessures, les métamorphoses, la vie.

Après le défilé de mode organisé l'année passée par Altéo Liège, elle rencontre Emmanuelle, membre Altéo, une femme en situation de handicap, dont les mots résonnent encore : « **Rien ne roule, sauf moi** »...

Une phrase forte, à la fois drôle et poignante, qui devient le point de départ d'un travail photographique intime et vibrant.

Emmanuelle a aimé, souffert, perdu. Elle vit avec un handicap, soutenue par son chien d'assistance, dans un logement adapté. Elle se bat pour faire entendre sa voix, pour affirmer sa féminité dans un monde qui trop souvent l'invisibilise.

À l'été 2024, en région liégeoise,

Anne capte cette lutte, cette force, cette poésie du quotidien dans une série d'images puissantes. Les couleurs y soutiennent les failles, les vides deviennent pulsion de vie. Le corps pose, s'impose, dans une sensualité assumée.

Les photos qui en découlent seront exposées à Arles (France) en juillet, lors de la semaine d'ouverture des Rencontres photographiques.

Trois autres femmes rencontrées grâce à Altéo rejoignent peu à peu cette aventure. Le projet s'élargit. Il devient un chant collectif, une exploration de la résilience au féminin.

Cette exposition reviendra en Belgique, la date n'est pas encore connue. Mais une chose est certaine : il ne faudra pas la rater !