

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
Place du XX août, 38
4000 Liège

N°34
JUN 2025



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921586

VERVIERS

2^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

**NOS
REVENDICATIONS
APRÈS LES
ÉLECTIONS.
PARLONS-EN !**

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

Soyons fier de notre diversité et de notre engagement à Altéo

Notre diversité : une valeur sûre

La diversité et l'inclusion ont toujours été le credo d'Altéo. Tout le monde est et a toujours été le bienvenu chez nous. Ce qui compte, c'est agir ensemble et pour cela, s'assurer que chacun puisse avoir le même niveau d'écoute et de crédibilité.

Dans une période d'instabilité sociale comme nous la vivons, cette diversité d'expériences et de talents est un atout indéniable : il faut à nos sociétés des personnes différentes, qui permettent de sortir de « l'entre-soi » et de se remettre en cause. On a besoin davantage encore d'intelligence collective dans les moments plus difficiles.

Notre engagement dans notre Mouvement

Gouverner, c'est prévoir mais c'est aussi construire, développer, améliorer ce qui existe. Le faire ensemble, dans le dialogue, l'échange et le respect mutuel permet de bâtir solide. C'est comme cela qu'a été fondé notre modèle social mais aussi notre Mouvement.

A Altéo, chacun met sa pierre à l'édifice commun avec les collègues et amis. Cela nous fait un bien fou de pouvoir partager nos échecs (parfois) mais surtout notre enthousiasme. Nous le faisons d'autant plus que notre engagement a du sens, qu'il s'ancre dans du concret, qu'il répond à des aspirations profondément humaines.

Mille mercis à tous pour votre engagement et bienvenue à ceux et celles qui nous rejoignent. Entrainons nous ensemble à développer une chaîne d'enthousiasme, d'émerveillement !



Christine Franckx
Présidente d'Altéo

SOMMAIRE



3

ACTUS RÉGIONALES

- Retour de la journée des volontaires
- Actualités de nos groupes thématiques / Projets EP
- Nouveau cycle d'activités / Groupe Politique
- Projet Légo / Il reste de la place pour nos séjours et excursions...

7

ÉCHOS DES LOCALES

- Les locales de Plombières / Verviers / Welkenraedt

10

SPORT ET NUTRITION

- Tournois sportifs...
- Le coup de cœur de Mimi

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Construire ensemble un service Accompagnement et Transport fort et solidaire grâce aux volontaires
- Le sport doit être un droit accessible à toutes et à tous

4

DOSSIER

- Nos revendications après les élections. Parlons-en !

8

INSPIRATION

- Anne Avaux, une artiste photographe à découvrir

• **Edition et diffusion**
Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège
T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• **Editeur responsable**
Geneviève Routier

• **Coordination**
Axelle Labeye (régional)
Nancy De Fauw (national)

• **Collaboration**
Jeannine Baguette
Jacky Georges
Axelle Labeye
Maïté Hansenne
Rebekka Dobbels
Redwan H'Manou
Marie-Josée Dideren
Emilienne Mambour
Liliane Herzet
National :
Dounia Abchir

Nicolas Bodart
Alexis Condette
Emilie De Smet
Marco De Waeghe
Christine Franckx

• **Mise en page**
Émerance Cauchie

• **Crédit photo cover**
Switch Asbl

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Retour de la journée des volontaires

CE 5 AVRIL A EU LIEU NOTRE TRADITIONNELLE JOURNÉE DES VOLONTAIRES



Comme chaque année, nous consacrons une journée à tous nos volontaires. C'est l'occasion d'échanger sur les nouveautés de la régionale, sur nos activités en cours et à venir mais aussi et surtout c'est l'occasion de fêter nos volontaires et de les remercier pour tout ce qu'ils font tout au long de l'année pour accompagner les membres d'Altéo.

Nous avons passé une matinée endiablée autour d'un jeu de l'oie revisité. Axelle, Maité et Rebekka ont animé un quizz autour d'Altéo afin de tester les connaissances des volontaires; tandis que Redwan nous a lancé des défis amusants. Après

un repas en toute convivialité, certains ont profité du magnifique soleil pour faire une balade, et d'autres, sont restés sur le site pour une après-midi animée et récréative. De l'avis de tous, c'était une belle journée.

Voici quelques photos de la journée que nous avons passé ensemble.

Actualités de nos groupes thématiques

Au-delà des activités de loisirs, de vacances et de sports que tout le monde connaît ; Altéo dans le cadre de l'éducation permanente, organise également des groupes thématiques dans lequel nous réfléchissons à différents sujets qui touchent nos membres. Incapacité de travail, accessibilité, politique, inclusion... ce sont quelques exemples.

Qui fait partie de ces groupes ? les volontaires, membres et permanents d'Altéo. Ensemble nous réfléchissons à mener des actions afin d'améliorer le quotidien des gens.

Dans les deux pages suivantes, tu trouveras un résumé de nos dernières actions.



La maison de mes rêves : Utopie ou réalité ?

Selon la convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées, pouvoir faire un choix en matière de logement est fondamental. En précisant toutefois qu'en fonction des besoins de la personne, des aménagements dits raisonnables constituent un droit pour surmonter ces obstacles.

Qu'en est-il exactement ?

En tant que personne en situation de handicap, puis-je choisir la maison de mes rêves ?

Qu'est-ce qui est de l'ordre de l'aménagement raisonnable ?

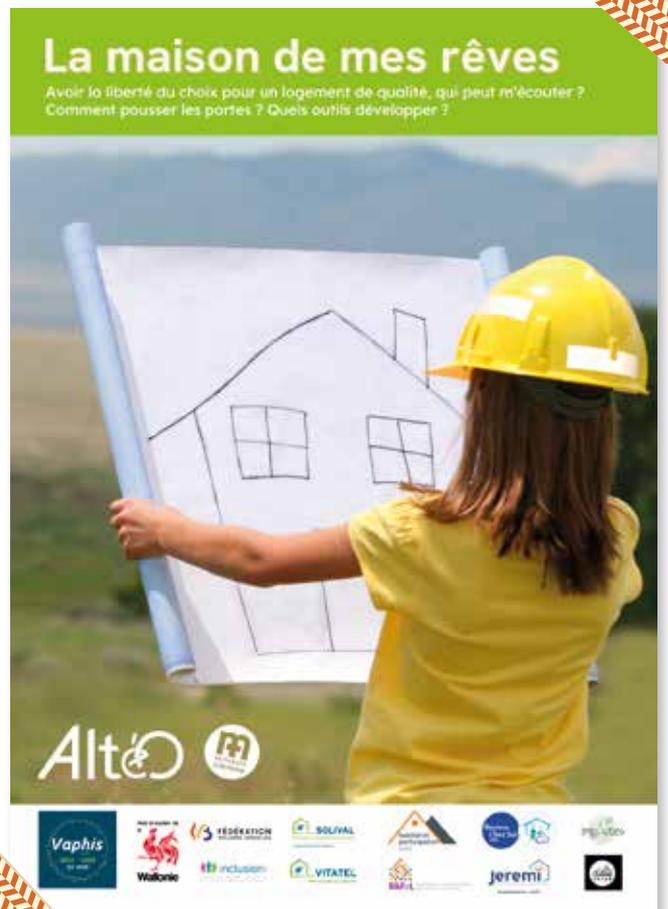
Est-ce que je me sens écouté face à mes besoins ?

Qui peut m'aider ?

Pendant plusieurs mois, Altéo et l'asbl Vaphis (Institution située à Pepinster) se sont rencontrés et ont formé un groupe. Ce groupe composé des bénéficiaires des deux associations ont échangé sur leurs expériences de vie. Avec comme question de fond : **La maison de mes rêves : Utopie ou réalité ? Le projet d'une vie est-il au cœur de nos préoccupations pour nos bénéficiaires ? Comment les accompagnons-nous et quel est l'état des lieux des possibilités ?**

Pour partager leurs rêves et préoccupations avec tout le monde, un événement festif a été organisé

le 16 mai, en compagnie des bénéficiaires, des familles, des décideurs politiques et différents services : logements sociaux, Aviq, etc.



Récolte de LEGOS pour construire une rampe d'accès

On vous en a parlé dans l'Altéomag du mois de mars et comme le projet nous tient à cœur, on vous en parle 😊.

C'est un si beau projet que la presse s'y est intéressé et à fait parler de nous. Le journal « L'avenir Verviers » a rédigé un article (le 09 avril). RTL-TVI à également réalisé un reportage (JT du 24 avril).

Ce projet est à la fois ludique et pratique : construire une rampe d'accès à destination des PMR. C'est un projet qui demande beaucoup de briques (près de 3000) et qui demande beaucoup de temps pour récolter, trier, vérifier, assembler, coller les briques...

Pour ce faire, nous avons besoin de vous 😊.

Si vous avez des LEGO dont vous ne savez pas quoi faire, ramenez-les-nous !

Si vous avez envie de faire partie de l'équipe de montage de cette rampe, contactez-nous.

Plusieurs points de collectes : MC de Verviers, MC de Malmedy, MC d'Eupen, et la commune de Plombières.

info@alteoasbl.be ou 081/237.237



Groupe Politique



En 2024, nous avons eu une année chargée en actualité politique. Nous avons été amené à voter plusieurs fois. Afin de permettre un échange entre les candidats et le public, nous avons organisé des tables rondes sous formes « d'apéro-débats ». Très satisfait de l'expérience, le groupe politique a décidé de continuer à se rencontrer. Ainsi, nous souhaitons continuer à sensibiliser le monde politique aux réalités des personnes porteuses d'un handicap, pour les inviter à transformer leurs promesses en réelle actions pour l'inclusion. Nous comptons d'ailleurs bien les réinviter, l'année prochaine, afin d'échanger sur ce qu'ils ont mis en place depuis qu'ils sont élus.



Il reste de la place pour nos séjours et excursions...

Envie de vous évader ? Pourquoi ne pas partie en excursion d'1 jour ou en vacances avec Altéo... ?
Il reste encore de la place :

→ **Excursion Oxybulles :**
Mondo Verde – samedi 30 août



→ **Séjour :**
21/09/2025 au 26/09/2025 :
Au guignol en famille (Charleville-Mezières, France)

Séjour organisé à l'occasion du Festival de la marionnette.



La locale de Plombières

MERCREDI 12 MARS : PRÉSENTATION DU CARNET DE VIE D'ENÉO

45 membres d'Altéo et quelques personnes extérieures se sont réunies à la salle du Tir de Plombières ce mercredi 12 mars en soirée.

4 membres d'Enéo de Thimister sont venus nous expliquer le but de ce « carnet de vie » : rassembler

divers renseignements concernant la personne qui le rédige. Cela lui permet de poursuivre sereinement sa vie sachant qu'elle y a fait part de ses valeurs, ses souhaits, sa santé mais aussi tout ce qui concerne ses finances, son patrimoine et les données administratives.

La soirée fut agréable et enrichissante. Nous vous la recommandons.



La locale de Verviers

SAMEDI 8 MARS : 2 ACTIVITÉS AU PROGRAMME

Un petit groupe a joué à Triminos et Rummikub et l'autre groupe a participé à l'atelier créatif.

Chaque participant a reçu un kit contenant tout le matériel à la réalisation d'une couronne de Pâques à suspendre. Colorier les fleurs et les œufs, découper, tisser, disposer chaque élément et les coller dans une belle ambiance d'aide et de solidarité.

Merci à l'équipe de bénévoles pour leur imagination.

Après le traditionnel goûter chacune et chacun est rentré chez soi heureux de ce bel après-midi.

Marie-José



SAMEDI 12 AVRIL : BOWLING



Ce 12 avril, nous étions 40 à avoir fait des parties endiablées sur la piste du nouveau bowling de Verviers. Très belle ambiance ! Tout le monde a très bien joué. Une mention spéciale est attribuée à la piste 7 composée de 4 personnes en chaise et aidées par Anne-Marie, Jeannine, Liliane et Rosaria.

Les volontaires se sont également bien amusés. C'était une super après-midi.

Bravo à tous !

La locale de Welkenraedt

MERCREDI 19 MARS : PRÉSENTATION DU CARNET DE VIE D'ENÉO



Le carnet de vie, un outil d'Enéo a été conçu pour prendre le temps de s'informer sur les décisions qui nous conviennent, au bon moment. Cela nécessite d'être bien informé, de savoir quelles questions se poser et de dialoguer avec son entourage. Les volontaires d'Enéo ont réalisé un outil qui accompagne les aînés dans les démarches administratives et légales dans les domaines les concernant. Les volontaires sont venus nous présenter leur outils au sein de notre locale.

Ensuite Maria et Elise sont venues nous présenter Le café deuil. Une initiative mise en place par une équipe de huit personnes dans la région de Welkenraedt.

Pour finir l'après-midi, le traditionnel goûter a été servi.

L'ambiance était, comme à son habitude, conviviale.



Tournois sportifs

Nos tournois continuent d'attirer du monde, en atteste l'édition de février avec 170 participants et celle du 10 avril avec 160 participants.

En février, les participants ont pu s'initier au football et à l'athlétisme en extérieur mais aussi au Hockey, à la boccia, au tennis de table, à la gym douce, à la danse ou encore à la psychomotricité, le tout sous l'oeil vigilant des élèves du barbou et de ses professeurs.

En avril, les sports proposés étaient le Karaté avec **Elvire, une volontaire Altéo et championne du monde, d'Europe et de Belgique** dans cette discipline.

Mais aussi le kinball, le basketball, la boccia, le tennis de table, le tir à l'arc ou encore la gym douce.



Nous avons proposé également du handifoot avec beaucoup de succès là aussi, il faut dire que la météo nous a gâté.

Verviers était la dernière date pour nos journées sportives. Pour le handifoot, nous nous retrouverons autour du ballon rond pour le tournoi de fin d'année le 28 juin à Fléron.



Le coup de cœur de mimi

LES PETITS SOLEILS DE CHAQUE JOUR DE ONDINE KHAYAT



J'ai découvert ce petit roman apaisant dans un lot de livres reçus d'une amie. Un pur moment de bonheur.

Colline, une petite fille est bouleversée par le divorce de ses parents. Elle désespère et déprime. Clelie, une ex employée retraitée de la boulangerie des parents lui propose de passer les vacances d'été avec elle. Colline va découvrir les voisins et amis de Clelie et chacun, à

sa manière va aider la petite fille à trouver des explications, du sens à sa vie et sa place dans le monde.

Coline va apprendre à ajouter des petits soleils tous les jours et retrouver ainsi sa joie de vivre.

Un livre plein de tendresse et d'humanité que je vous invite à découvrir. Il vous apportera une bonne dose d'optimisme.

Bonne lecture !

Mimi

	TYPE D'ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SPORTS	Handifoot Tournoi inclusif de football	28 juin	28 juin	Redwan H'mamou Altéo 081/237.237 de 9h à 12h info@alteoasbl.be
	Tennis de table	Tous les jeudis de 18h à 20h	Institut Don Bosco de Verviers	
	Aquagym	Lundi de 18h à 19h30	Cité de l'espoir Les Croisiers 2 4821 Andrimont	
	Marche	Tous les 1 ^{er} mardis du mois et tous les 11 du mois.	Dans la région de Verviers	
LOISIRS	Oxy'bulles • Mondo Verde	30 août	MC Verviers	Altéo 081/237.237 de 9h à 12h info@alteoasbl.be
	Locale de Plombières • Café Klatsch • Excursion (à confirmer) • Café Klatsch	11 juin 23 août 10 septembre	Salle du Tir Plombières	Liliane Herzet 087/78.77.94 0479/53.67.87
	Locale de Verviers • Restaurant Chinois • Visite d'un musée • Fiesta City	14 juin 6 juillet Août (date à confirmer)	MC Verviers	Marie-José Dideren 087/76.26.89 0471/85.11.23
	Locale de Welkenraedt • Activités créatives et jeux • Conférence - Préservons notre autonomie à domicile • Papote, jeux de sociétés et yoga sur chaise	18 juin 20 août 17 septembre	Salle du réfectoire de l'école communale	Anne Decroupet 0478/61.89.21 Joseph Taeter 0499/27.20.88
ACTIVITÉS RÉGIONALES	Groupes à Thèmes • Groupe Accessibilité • Excursions Oxy'bulles • Groupe Sports • Et si on abordait l'incapacité de travail autrement ? • Projet LEGO • autonomie		MC Verviers	Vous êtes curieux ou avez envie de rejoindre l'un de nos groupes projets ? Demandez que l'équipe de Verviers vous appelle en contactant Altéo. 081/237.237 de 9h à 12h info@alteoasbl.be

Altéo Verviers

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ info@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Mutas

Vos vacances assurées

Vous tombez malade ou vous avez un accident à l'étranger ?

Vous bénéficiez de l'assistance santé à l'étranger de la MC. Mutas vous aide dans vos démarches 24h/24, rembourse vos frais médicaux urgents et organise votre rapatriement si nécessaire.

mc.be/mutas



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel | Photo: iStock

Télévigilance hors du domicile



Et : A. Vermeir, Chaussée de March-Synge, 1031 Bruxelles, Avril 2025, Photo : iStock

NOUVEAU SERVICE

VITATEL BALADE

PLUS D'INFOS :
078 15 12 12 | vitatel.be

4€ d'avantage mensuel pour les affiliés MC*

*12€/mois au lieu de 16€.

Offre réservée aux affiliés MC en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.



Partenaire Mutualité chrétienne

Sportifs blessés ou fragilisés ? Qualias vous accompagne !

Découvrez nos solutions pour continuer votre passion en toute sérénité :

Nos attelles pour genoux, poignets ou chevilles, etc.

Nos lunettes de sport adaptées à votre vue.

Des conseils personnalisés.

23 magasins près de chez vous.

www.qualias.be



Partenaire Mutualité chrétienne

Bénéficiez de 15% de réduction en tant qu'affilié MC dans tous nos magasins Qualias

