

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
av. des Combattants,
16 - 5500 Dinant



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921578

DINANT

3^e TRIMESTRE

ALTÉO

MAG

**CHANGEMENTS
DANS LES DROITS
DU PATIENT :
LA PERSONNE AU
CENTRE DES SOINS**

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées



EDITO

Chers membres Altéo,

L'été touche à sa fin et le 1^{er} semestre de l'année a été bien actif en projets divers tant dans les sections locales qu'au sein de la vie de la Régionale.

À présent, c'est la rentrée !

Les rencontres vont reprendre leur rythme habituel. Elles commenceront en fanfare par notre barbecue annuel qui regroupe un grand nombre de nos membres pour une journée festive et conviviale.

Les projets régionaux reprennent avec notamment un nouveau cycle de sophrologie collective et un nouveau groupe de théâtre qui va démarrer mais aussi des projets sportifs, comme le groupe de marche adaptée de Dinant, la piscine à Ciney et une nouvelle activité qui vous est proposée : un cours de yoga à Dinant. L'équipe travaille aussi sur d'autres projets à vous proposer dans le cadre de sa mission d'éducation permanente.

Sans oublier l'offre de séjours variée qui vous est proposée.

Nos volontaires nous soutiennent précieusement dans toutes nos actions et nous les remercierons en leur consacrant une journée début octobre.

Bref, vous constatez que notre mouvement est toujours au top pour vous satisfaire et faire en sorte que chacun s'y retrouve quel que soit sa santé, son handicap ou sa maladie !

Pour terminer, vous savez que toute la gestion administrative du mouvement est à présent depuis un peu plus de 6 mois réalisée par une équipe commune composée de collègues administratifs de différentes régionales. Nous prenons notre rythme pour toujours mieux vous répondre. Toute l'équipe de la Régionale vous souhaite une bonne reprise d'activités !

Sylvie Bailly,
Administrative



SOMMAIRE



3

PAGE PROVINCIALE

4

ACTUS RÉGIONALES

7

ÉCHOS DES SECTIONS

- Anhéé/Yvoir / Beauraing / Ciney / Dinant / Gedinne / Rochefort

10

MOUVEMENT

- Activités sportives / BBQ régional / Sophrologie

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Dress your authenticity : la nouvelle campagne de sensibilisation de la régionale de Liège
- Traverser la Wallonie en joëlette : un défi sportif et solidaire au profit de CAP48

4

DOSSIER

- Changements dans les droits du patient : la personne au centre des soins

8

INSPIRATION

- Le TEFF : un festival pas comme les autres !

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Hugues Saudemont (régional)
Sylvie Bailly (régional)
Nancy De Fauw (national)

• Collaboration

Jacques Monnaie
National :
Alexis Condette
Nancy De Fauw
Emilie De Smet
Ariane Hermans
Zsofia Kollar

• Mise en page

Émerance Cauchie
• Crédit photo cover
Pixabay

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Invalides

**VOUS ÊTES EN INVALIDITÉ ? NOS SERVICES
ET NOS MOUVEMENTS VOUS ACCOMPAGNENT.**

Vous êtes en invalidité et vous vous posez beaucoup de questions sur vos droits, les démarches à réaliser, les aides dont vous pourriez bénéficier, les étapes pour la reprise d'une activité ?

La MC et Altéo s'associent pour vous proposer de participer à l'une des séances d'information collective.



© AdobeStock

Outre l'occasion d'y trouver des réponses à vos questions, vous pourrez y rencontrer des professionnels de la MC et d'Altéo, mais aussi d'autres personnes en invalidité et y entendre quelques témoignages.

Il y a 4 séances organisées annuellement dans votre province. Il vous suffit de choisir la date et le lieu qui vous convient le mieux.

Lors de cette séance, vous aurez également l'occasion de découvrir l'offre d'activités et de services d'Altéo. Vous êtes invités à nous rejoindre en tant que membre ou en tant que volontaire.

Altéo est l'un des 3 mouvements partenaires de la MC, il agit en faveur d'une société inclusive et est ouvert à toute personne valide, atteinte de maladie de longue durée ou en situation de handicap.

POURQUOI DES SÉANCES COLLECTIVES « INVALIDITÉ » ?

Ce projet est né d'un Groupe de Travail mis sur pied en 2022 par la MC et Altéo et composé à la fois de professionnels et de personnes en invalidité. Le projet était d'identifier les difficultés rencontrées par les personnes concernées et les lacunes éventuelles dans leur accompagnement.

Ces séances ont permis notamment de répondre au besoin d'information mais aussi de rencontre avec d'autres personnes dans la même situation.

Les premières séances ayant rencontré un franc succès, le projet s'est pérennisé et est devenu aujourd'hui un programme de quatre séances annuelles au choix sur l'ensemble de la province de Namur.

Intéressé ?

Les prochaines séances auront lieu de 13h30 à 16h30

- le mardi 18 novembre, à la MC de Philippeville (rue de l'Arsenal 7)
- et le lundi 8 décembre à la MC de Namur (rue des Tanneries 55)

Catherine Rase

Infos et inscriptions :

081/237.237 ou mc.be/séances-invalidité-namur

Ça s'est passé

LE GROUPE THÉÂTRE EN REPRÉSENTATIONS ET EN ROUTE VERS UN NOUVEAU PROJET



Le groupe théâtre d'Altéo Dinant et Itineris a été invité le 13 mai dernier à Seraing pour une représentation de leur spectacle.

C'est l'HEPL – Haute Ecole de la Province de Liège – qui voulait sensibiliser les élèves assistants en psychologie dans le cadre de leur formation. Le spectacle a été suivi de longs échanges intéressants.

Bravo à la troupe qui, encore une fois, a brillé par sa sensibilité et l'émotion qu'elle nous fait partager.

La troupe a également joué dans le cadre du « Festival des savoir-faire » le 28 mai.

Cette journée a été organisée par le Centre Culturel de Dinant. Le but était de mettre en lumière les talents et les réalisations des travailleurs et des publics des associations dinantaises. Encore une belle prestation et des échanges riches avec le public.

Un nouveau groupe de théâtre va démarrer fin septembre !

Tous les lundis matin de 9h30 à 12h au Centre Culturel de Dinant.

Vous avez envie de vivre une super expérience ?

Contactez Hugues au 0475/25.72.94



VOYAGE EN SOLOGNE



Témoignage de vacanciers (Nadine et Laurent) :

Voyage avec Altéo à la ferme de Courcimont. Nous étions 44 participants. Voyage ok avec des chambres très bien agencées. L'hôtel proposait le soir de l'arrivée un apéritif de bienvenue suivi d'un bon repas. Chaque jour, nous était proposée une visite avec musées, châteaux... Le soir était réservé aux activités libres au goût de chacun. L'ambiance était bon enfant avec papotes et rires. Que de beaux moments sous le signe du partage, et tout cela encadré par de dévoués volontaires et notre gentille cheffe.

Après une semaine bien chargée, retour à la maison avec le cœur gros mais en se disant : « à la prochaine fois pour de nouvelles aventures ! »

Ça s'est passé

LE CHALLENGE ANNUEL INTER SECTIONS, UNE JOURNÉE SOUS LE SOLEIL ET LE SIGNE DE L'AMITIÉ



Le Challenge Inter-sections 2025.

Un grand BRAVO à la section locale de Dinant.
Championne Altéo cette année.

Comme chaque années les sections locales se sont retrouvées.
Nous Nous étions nombreux à la salle de Bioul.

En premier, l'accueil puis l'apéritif suivi du buffet froid.
Après, les équipes se sont affrontées les unes contre les autres.

Des épreuves, des jeux amusants pour toutes et tous.

- Lancés d'anneaux, corde à sauter.
- Lancés d'hélicoptères sur une cible.
- Tir à l'arc ...

Elio a mis l'ambiance à la guitare électrique.

Daniel a construit une machine infernale.

Avec cette machine Julien et Cornélius ont essayé de boire un verre d'eau.

Ce n'était pas facile sans les mains.

Vivement l'an prochain.



LES JOËLLETES SONT DE SORTIE



Au printemps, les joëlettes sont de sortie.

Altéo Dinant a 8 joëlettes dont 4 vieilles qui ont déjà beaucoup servi.

Depuis la fin de l'hiver et le retour du beau temps, elles sortent plus.

- 3 joggings dans les bois avec Kelly et une équipe de jeunes.
Kelly a participé à « Un petit trail en plus » organisé par Le Gardian à Ciney.
- Les 20 km de Bruxelles avec une équipe d'Altéo Liège.
- Une formation accessibilité à St Joseph Ciney avec Marie, Yvonne et le groupe Regard Différent de Namur.
Le groupe Regard Différents va dans les écoles pour parler du handicap.
- Formation joëlette et jogging scolaire des écoles de Florennes avec Daniel, Jean-Benoît.
Les joëlettes étaient conduites par les élèves des sections sociales.
- Initiation et présentation des joëlettes à la marche ADEPS de Alle-sur-Semois avec André, Daniel, Julien et Remy.
- Sortie en forêt avec Jacques, Daniel, Julien et Remy..
- D'autres sorties sont toujours en préparation.

Les 4 anciennes joëlettes ont été vendues.

Bien entendu à des groupes ou associations qui vont leur donner une seconde vie.
Par exemple des écoles, guides nature, groupes de randonnées ...



Ça s'est passé

LA SORTIE D'ÉTÉ DU CHAINON



Le Chaînon à Chevetogne.

Une journée sous le soleil.

Le midi barbecue sous les arbres.

Après-midi sieste à l'ombre ou promenade au bord de l'eau.

Nous étions 64 + Sally le chien avec qui nous avons marché.

Une vraie journée d'aventures.

Sur FaceBook, plus de 1500 personnes ont regardé nos photos.
1500 c'est vraiment beaucoup.

Vivement la prochaine sortie de Chaînon!



Ça se passera

COURS DE YOGA INCLUSIF DÈS SEPTEMBRE À DINANT !

Et si vous commenciez la rentrée en prenant soin de vous, dans un espace où chacun est le bienvenu ?

À partir de septembre, rejoignez notre cours de yoga inclusif, ouvert à toutes les personnes, quel que soit votre âge, votre corps, votre niveau ou vos capacités. Ici, pas de compétition, pas de jugement – seulement un moment pour se reconnecter à soi-même, à son souffle, et à sa présence.

Le yoga est une pratique douce qui combine mouvements, respiration et concentration. Il aide à développer force, souplesse et apaisement mental, dans le respect des capacités de chacun.

Un yoga pensé pour vous :

- Adaptations proposées pour tous les corps et tous les niveaux
- Ambiance bienveillante et respectueuse

- Accessibilité physique
- Un enseignement qui met l'accent sur l'écoute de soi

Début des cours : septembre 2025

Lieu : Mutualité Chrétienne à Dinant – Avenue des Combattants 16, 5500 Dinant, Salle au 3^e étage

Quand : Les mercredis de 10h à 11h15 (hors congés scolaires)

Participation : 40 €
(de septembre à décembre)

Inscription au 081/237.237
ou info@alteoasbl.be

Inscrivez-vous dès maintenant ou contactez-nous pour en savoir plus !

Vivre sereinement au quotidien avec VITATEL

**VOUS VIVEZ SEUL(E) ? VOTRE CONJOINT(E) S'ABSENTE RÉGULIÈREMENT ?
VOUS MENEZ UNE VIE ACTIVE, MAIS SOUHAITEZ RESTER EN SÉCURITÉ ?**

Depuis plus de 30 ans, **VITATEL** accompagne ses affilié-es avec un objectif clair : **sécurité, bien-être et maintien du lien social**. À l'écoute de vos besoins, VITATEL propose des **solutions personnalisées** pour vous aider à vivre plus sereinement chez vous... ou en déplacement.

VITATEL DOMICILE : LA TÉLÉVIGILANCE CHEZ SOI



Un malaise, une chute, ou simplement besoin de parler ?

Où que vous soyez dans votre habitation, une simple pression sur votre bouton d'appel – porté au poignet ou autour du cou – vous met en relation **immédiate** avec la **centrale VITATEL**, active 24h/24 et 7j/7 à Bruxelles et en Wallonie.

La centrale vous contacte immédiatement, puis **prévient vos proches ou les secours**, selon l'urgence.

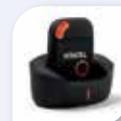
VITATEL BALADE : LA SÉCURITÉ AUSSI À L'EXTÉRIEUR



Lancé au printemps 2024, **Vitel Balade** vous permet de sortir en toute confiance grâce à un **dispositif de télévigilance mobile**.

Ce service fonctionne **partout en Belgique** via

- un **boîtier avec bouton d'appel** ;
- une **montre carrée avec affichage digital** ;
- une **montre ronde avec affichage analogique**.



Chaque dispositif dispose d'un **bouton SOS** qui permet de contacter immédiatement la centrale VITATEL. Grâce à la **géolocalisation**, nos équipes peuvent vous situer et alerter un proche ou les secours si besoin.

Intéressé-e par l'un de ces services ?

Contactez Vitatel au 078/15.12.12 ou
www.vitatel.be

A noter que les membres de la Mutualité chrétienne bénéficient d'une réduction sur l'abonnement VITATEL.

Dress your authenticity : le nouveau projet mode d'Altéo Liège

Après le défilé inclusif de 2024, le projet mode d'Altéo Liège continue avec une nouvelle campagne axée sur l'image de soi et l'estime personnelle.

TROIS OBJECTIFS ESSENTIELS GUIDENT CE PROJET :

- Offrir à chacun la possibilité de s'exprimer librement, sans filtre ni complaisance ;
- Sensibiliser le grand public à la difficulté pour certaines personnes d'accéder à une image de soi positive, à cause des normes d'une mode très peu inclusive
- Modifier le regard porté sur les personnes en situation de handicap ou vivant avec une maladie.

UNE CAMPAGNE PARTICIPATIVE ET ENGAGÉE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Une vidéo promotionnelle a été réalisée pour lancer la campagne. Elle est disponible sur le site du projet mode ainsi que sur les réseaux sociaux d'Altéo Liège : TikTok, Instagram, Facebook, YouTube.
N'hésitez pas à la liker, commenter et partager !

CHACUN PEUT S'IMPLIQUER ACTIVEMENT EN SUIVANT CES ÉTAPES :

- 1 **Tournez une vidéo de vous de 30 secondes maximum** en expliquant l'image que vous avez de vous à l'instant présent. Quelques idées :
 - Vous en avez assez de devoir toujours porter les mêmes vêtements, faute d'options à votre taille ou adaptées à votre handicap ?
 - Vous avez su développer un style personnel malgré votre handicap ou votre maladie ? Montrez-le !

Filmez votre tenue, pas seulement votre visage, et parlez librement de votre apparence : vête-



ments, peau, cheveux, accessoires... tout ce qui contribue à votre image.

2 Publiez votre vidéo sur VOS réseaux sociaux.

En commentaire, expliquez à vos amis pourquoi vous faites cette vidéo, et encouragez-les à faire de même. N'oubliez pas d'inclure le **hashtag #dyarysalteo** et de **taguer @alteoliege**. Grâce à ça, vous pourrez peut-être remporter des cadeaux !

3 Téléchargez votre vidéo sur le site du projet : www.alteoliege.com, via l'onglet « Vos vidéos »

Elle y sera publiée, ainsi que sur la chaîne YouTube d'Altéo.

4 Répondez à l'enquête en ligne sur la page « questionnaire » du site.

Vos réponses contribueront à une étude psycho-sociologique sur l'image et l'estime de soi. Si vous ne souhaitez pas faire de vidéo, vous pouvez vous contenter de cette étape-ci.

Ensemble, changeons les regards sur nous-mêmes et sur les autres !

Ensemble, bousculons les codes !

Pour plus d'infos :

ariane.hermans@alteoasbl.be

Traverser la Wallonie en joëlette : un défi sportif et solidaire au profit de Cap48



Il y a deux mois, ça paraissait impossible... et pourtant, ils l'ont fait !

Du 26 août au 2 septembre 2025, plus de 15 équipes de marcheurs, porteurs de joëlette, supporters se sont lancées sur les routes wallonnes, pour relever un défi exceptionnel : **traverser la région en huit étapes, afin de sensibiliser à l'inclusion et récolter des fonds pour CAP48.**

Bien plus qu'une performance sportive, cette traversée fut une aventure humaine puissante, portée par une conviction : faire avancer notre société vers plus de justice, de solidarité et d'accessibilité.

HUIT JOURS, HUIT ÉTAPES, UNE WALLONIE SOLIDAIRE

Pendant huit jours, des équipes de volontaires et de PMR ont relié **Tournai à Verviers**, en passant par des étapes marquantes dans toute la Wallonie : Ath, Soignies, Nivelles, Gembloux, Eghezée, Huy, Seraing et Liège.

Chaque journée commençait dans les locaux de la Mutualité Chrétienne de la ville de départ, autour d'un petit-déjeuner convivial, et se clôturait à la maison communale de la ville d'arrivée, lieu de rencontre avec les élus, associations locales et conseils consultatifs.

À chaque étape, Altéo a porté haut ses revendications politiques pour des communes plus inclusives et plus accessibles.

DES OBJECTIFS CONCRETS, ATTEINTS GRÂCE À L'ENGAGEMENT DE TOUS

Ce défi relevé haut la main a permis de sensibiliser largement le public, les médias et les responsables politiques à la réalité vécue par les personnes en situation de handicap (PSH), de **créer du lien social**, en réunissant citoyens, associations et élus autour d'une cause commune, de **visibiliser** les enjeux de l'inclusion dans l'espace public et bien sûr de **soutenir CAP48**, grâce à la générosité des donateurs.

UNE MOBILISATION COLLECTIVE EXEMPLAIRE

Volontaires, professionnels, clubs sportifs, PSH, associations, communes, vous avez tous répondu présent. Par votre engagement, vous avez rappelé avec force que l'inclusion est l'affaire de tous.

UN IMMENSE MERCI À TOUS POUR AVOIR CONTRIBUÉ À FAIRE DE CE DÉFI UNE BELLE RÉUSSITE. ENSEMBLE, VOUS AVEZ PORTÉ HAUT LES COULEURS DE LA SOLIDARITÉ.

SOUTENEZ CAP48 – FAITES UN DON

2 € chacun, 20 000 € pour l'inclusion.

Altéo a ouvert une cagnotte solidaire pour soutenir CAP48 et a l'ambition de récolter 20 000 €.

Nous sommes 12 000 membres... il suffit de **2 €** chacun pour atteindre notre objectif !

Faites un don dès aujourd'hui sur agir-cap48.be/fundraisers/alteo ou scannez le QR code :

Ensemble, construisons une société plus inclusive. Ensemble faisons reculer les inégalités.



Changements dans les droits du patient : la personne au centre des soins

Les droits du patient, ça vous dit certainement quelque chose. Vous avez peut-être participé à une action ou conférence sur le sujet organisée par Altéo ou la MC.

En 2024, la loi sur les droits du patient a été modifiée pour donner plus d'importance aux patients dans la relation de soins. Les prestataires de soins seront encouragés à prendre en compte les patients de manière globale. Dans ce dossier, vous (re)découvrirez les 8 droits du patient et les principaux changements suite à la révision de la loi en 2024.

LA LOI SUR LES DROITS DU PATIENTS EN BREF

Date de naissance : première loi en 2002 et révision de la loi en 2024

Objectif de la loi : mettre en place un partenariat entre le patient, son entourage et les prestataires de soins.

- **Partenariat :** collaboration, dialogue et respect mutuel
- **Prestataire de soin :** tous les professionnels qui s'occupent de la santé comme les médecins, les dentistes, les infirmiers, les psychologues, les pharmaciens...
- **Patient :** toute personne qui bénéficie de soins de santé. Il est acteur de sa santé.
- **Entourage du patient :** la loi précise les rôles de la personne de confiance et du représentant du patient

Nombre de droits : 8

CONNAITRE SES DROITS POUR ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ

1 Droit à des soins de qualité

En tant que patient, vous avez droit à des soins de qualité qui répondent à vos besoins.



© Pixabay

→ Nouveau depuis 2024

La loi a renforcé la prise en compte du patient dans sa globalité – au-delà de la seule dimension médicale. Le prestataire de soins doit tenir compte des objectifs de vie du patient, de ses valeurs et de ses préférences. Si on devait résumer en une phrase, on pourrait dire que le patient est plus que sa maladie et son traitement. L'ambition est de parvenir à un partenariat où le patient est acteur.

2 Droit de choisir librement votre prestataire de soins

Vous pouvez choisir librement votre prestataire et décider à tout moment d'en consulter un autre. Il existe évidemment des limites à cette liberté de choix. C'est le cas par exemple lorsqu'on se rend aux urgences ou lorsqu'on a un rendez-vous avec le médecin-conseil d'une mutualité.

Par les nombreux témoignages reçus, Altéo constate que ce droit est parfois difficile à mettre en œuvre pour différentes raisons comme :

- La pénurie de médecins généralistes ou spécialistes dans certaines régions
- La difficulté à se déplacer pour les patients en perte de mobilité ou qui n'ont pas de voiture
- L'inaccessibilité physique pour les personnes en situation de handicap des cabinets des prestataires de soins
- La difficulté à trouver un médecin spécialiste conventionné dans sa région et qui a des possibilités de rendez-vous dans un délai raisonnable.

Altéo milite depuis longtemps pour l'accessibilité financière et physique de la santé et des soins.



© Pixabay

3 Droit à toutes les informations sur votre état de santé

Le prestataire de soins doit vous donner toutes les informations qui vous concernent et qui sont nécessaires pour comprendre et évaluer votre état de santé. Ces informations doivent vous être communiquées de manière compréhensible et adaptée à votre situation personnelle.



© Pixabay

→ Nouveau depuis 2024

La loi précise ce que les prestataires de soins doivent communiquer et comment le faire. L'objectif est de rendre le patient aussi actif et impliqué que possible dans la gestion de sa santé.

Concrètement, lors des consultations, le prestataire de soins doit discuter avec le patient pour connaître sa situation médicale mais aussi personnelle et sociale, ses attentes, son environnement. Cela permet de prévoir par exemple le traitement le plus adapté au patient.

De nombreux médecins n'ont souvent pas le temps d'informer les patients, de discuter avec eux de leur situation et besoins. Lorsque les prestataires de soins sont face à une personne avec des difficultés de compréhension ou d'expression, certains prestataires ne savent pas comment communiquer.

C'est pourquoi Altéo a plusieurs revendications dans son mémorandum sur ce sujet. Par exemple qu'il y ait des cours obligatoires sur les différents types de handicaps et sur les possibilités d'adapter sa communication dans la formation initiale des futurs professionnels de la santé.

4 Droit au consentement libre et éclairé de toute intervention

Le patient et le prestataire de soins décident ensemble des soins de santé.

Pour que le patient puisse prendre une décision en toute connaissance, le prestataire de soins doit expliquer au patient ses soins de santé et lui donner au moins ces informations :

- pourquoi ces soins sont nécessaires
- si les soins sont urgents ou non
- la durée du traitement et l'évolution probable de la santé du patient après les soins
- les effets secondaires et les risques des soins
- les alternatives qui existent (éventuellement)
- le coût du soin (traitement, hospitalisation...).

Une fois que le patient a reçu toutes ces informations, il doit dire s'il est d'accord ou non de recevoir ces soins de santé. C'est ce qu'on appelle le consentement libre et éclairé.



© Pixabay

→ Nouveau depuis 2024

La loi renforce l'obligation pour le prestataire de soins d'informer le patient sur le coût total d'un traitement. Il doit aussi préciser s'il y a des suppléments (des prix plus élevés que les prix fixés par l'Inami) ou des soins non remboursés.

5 Droit à un dossier patient soigneusement tenu à jour



© Pixabay

Chaque prestataire de soins doit compléter votre dossier patient.

Vous avez le droit d'obtenir une copie de votre dossier par écrit (format papier ou électronique). La première copie est toujours gratuite. Pour les copies suivantes, des frais administratifs peuvent vous être demandés mais ils ne doivent pas dépasser le coût réel.

6 Droit à la protection de votre vie privée et de votre intimité

Aucune information vous concernant ne peut être donnée à un tiers sauf dans des cas très précis prévus dans la loi.



© Pixabay

7 Droit à la médiation

Vous avez le droit d'introduire une plainte si vous estimez que vos droits en tant que patient n'ont pas été respectés.



© Pixabay

Où introduire cette plainte ?

- Auprès du service médiation de l'hôpital si le prestataire de soins exerce à l'hôpital
- Auprès du service de médiation fédéral Droits du patient si le prestataire exerce en dehors d'un hôpital (soit par mail: mediation-droitsdupatient@health.fgov.be soit par téléphone 02/524.85.21)

Vous ne savez pas si vos droits ont été respectés ou pas ou vous voulez avoir un avis avant de vous adresser au médiateur ? vous pouvez en parler à un conseiller de la MC qui fera le relais avec le service « défense des membres de la MC » si c'est nécessaire.

8 Droit à un traitement contre la douleur

Vous avez le droit de recevoir de la part des professionnels de la santé, les soins les plus appropriés visant à prévenir, écouter, évaluer, prendre en compte, traiter et soulager votre douleur.



© Pixabay

PERSONNE DE CONFIANCE ET REPRÉSENTANT : DES ALLIÉS DU PATIENT

→ Nouveau depuis 2024
La loi a précisé leur rôle.

• La personne de confiance

Cette personne est là pour vous aider et vous accompagner dans les démarches liées à vos soins. Vous continuez à prendre vos décisions en matière de santé.

Vous pouvez choisir vous-même cette personne. Vous avez la possibilité de changer de personne. Il n'y a pas de démarche à effectuer pour la désigner.

• Le représentant

Si vous n'êtes plus en capacité de prendre des décisions ou de vous exprimer, un représentant peut intervenir. Vous avez la possibilité de le choisir de manière anticipée. Si vous ne l'avez pas fait, la loi détermine qui sera votre représentant.

Le représentant vous associe autant que possible en fonction de vos capacités de compréhension.

Envie d'en savoir plus ?

Le site internet de la MC est une mine d'informations sur les droits du patient : www.mc.be (encodrez « droits du patient » dans la partie 🔍 en haut à droite)

Le TEFF : un festival pas comme les autres !



« Nous sommes tous extraordinaires ! »

Le TEFF - The Extraordinary Film Festival - revient à Namur du **6 au 9 novembre 2025**, pour une 8^e édition 100 % cinéma, 100 % accessible.

À travers une programmation riche et engagée, le TEFF met en lumière des films puissants autour du handicap, de la différence, de l'acceptation et de l'inclusion.

Destiné aux cinéphilés, aux curieux·ses et aux professionnel·les, le festival s'est forgé une réputation exceptionnelle, tant pour la qualité

de ses œuvres que pour son ambiance chaleureuse et son accessibilité exemplaire.

Et ce n'est pas tout : du 17 au 24 novembre, le TEFF se décentralise dans plusieurs villes francophones de Belgique.

L'occasion d'y retrouver Altéo et la MC lors de cinés-débats enrichissants et engagés.

A suivre sur :

www.teff.be - 02/673.27.89

Tour des Sections

→ ANHÉE/YVOIR

Ça s'est passé :

Le 17 avril, a eu lieu notre importante rencontre pour la fête de Pâques où une messe a été célébrée suivie d'un excellent repas festif.

Nous étions environ 80 personnes et tout s'est déroulé dans une ambiance conviviale !

Le 19 juin, nous avons organisé notre traditionnel repas de juin avant la période d'été.

Nous étions 45 personnes dans une très bonne ambiance malgré la chaleur.



Ça se passera :

A l'heure de la rédaction de l'Altéomag, rien n'est encore arrêté pour le mois d'octobre.

Nous vous tiendrons au courant d'ici là.

L'Amicale de Noël, avec messe et repas aura lieu le mardi **16 décembre 2025**.

Les dates de rencontres du Babelkot sont indiquées à l'agenda en fin de magazine.

Pour tous renseignements Altéo Année/Yvoir :

- Marie Landrain : 0473/82.52.14
- Chantal Bracher : 0476/08.64.77
- Julia Hubert : 0473/11.65.27

→ BEAURAING

Ça s'est passé :

Les rencontres mensuelles de la section de Beauraing se passent dans une très bonne ambiance.

Après avoir beaucoup apprécié l'ambiance du Challenge à Bioul (voir les photos), nous nous préparons pour la prochaine grande rencontre régionale du BBQ à Jemelle.



Tous les jeudis à 13h, certains membres d'Altéo se rencontrent à la marche hebdomadaire de la Maison médicale de Beauraing pour 2 kms de marche, encadrée par un kiné. Ensuite, ils discutent autour d'un café.

Ça se passera :

Des dates des rencontres ont été fixées et vous pouvez les découvrir dans l'agenda en fin de revue. Nous vous y attendons nombreux.

→ CINEY

Ça s'est passé :

Ce trimestre fut bon enfant, sans fait marquant, plusieurs personnes partaient en vacances.

Le nombre de participants au centre de rencontre a beaucoup varié.

Nous avons décidé d'envoyer des cartes de vœux dans un home pour rappeler à nos aînés qu'on ne les oublie pas.

Nous avons déjà commencé à les réaliser.

Nous avons rassemblé nos réalisations afin de les présenter à la journée des associations.

Nous espérons donner aux visiteurs l'envie de nous rejoindre comme participants ou comme bénévoles.

Petite parenthèse : nos nageurs de Ciney (Contact Club Condruzien) se sont réunis avant les congés dans un cadre différent de la piscine.

Ils ont été accueillis par Manon, la monitrice, dans son manège, au domaine de Chevetogne.

Programme d'une journée variée: visite du manège, balade en train, initiation à la boccia et un repas délicieux préparé par les volontaires !

**Ça se passera :**

Le **20 septembre 2025** BBC à Jemelle.

Le **4 décembre** venue de Saint-Nicolas

Le **13 décembre**, l'Amicale de Noël.

Invitation à tous et toutes à 11h45 pour la messe, suivie à 13h d'un apéritif et amuses-bouches, cougnous et cacao ou café avec la traditionnelle bûche au prix de 10 euros.

Réservation avant le 30 novembre auprès de Véronique Tevel au numéro 0498/71.84.45, n'ayez pas peur de me laisser un message !

Pause pour un peu de congés du 21 décembre au 7 janvier 2026.

Le Calendrier des C.R.E (Rond-Point) pour les prochains mois est indiqué dans l'agenda en fin de magazine.

→ DINANT

Ça s'est passé :

En mai, la section locale de Dinant s'est rendue au Challenge annuel inter sections.

C'est d'ailleurs Dinant qui a remporté le challenge cette année et qui a ramené le trophée « à la maison ».

En juin, la locale de Dinant était de sortie à Beauraing.

Nous en avons profité pour évaluer l'accessibilité du Parc du Castel à **Beauraing**.

Tout est super adapté: Parking, promenade, WC public, nombreux bancs pour le repos... et, de plus, des aires de barbecue à disposition !

Merci à la Commune de Beauraing pour l'accueil et la rénovation du Parc.

Le tout dans une ambiance conviviale !

N'hésitez pas à y aller !

**Ça se passera :**

La locale de Dinant vous réserve un agenda bien rempli jusque décembre ! En voici un résumé :

En août (le 06), pique-nique à Chevetogne.

En septembre (le 03), Atelier préparation Halloween.

Pour octobre (le 01), Atelier Halloween et repas d'automne.

Le 29 octobre, Journée Halloween au Château de Lavaux-Sainte-Anne.

En novembre (le 12), rencontre plus classique avec débriefing Halloween et jeux au programme. Et pour clôturer l'année, **en décembre, le 17**, cougnous, bûches et cadeaux !

Vous retrouverez ces dates d'activités dans l'agenda en fin de brochure.



Décès d'un membre de la locale de Dinant : petit mot de notre animateur volontaire du groupe de marche, Daniel :

« Cela faisait deux semaines que nous n'avions plus de tes nouvelles. Nous avons appris avec tristesse que tu nous as quittés pour toujours après une mauvaise chute. Tu nous manques déjà. Maintenant que tu es passée de l'autre côté du miroir, nous ne pourrons plus te voir mais tu resteras dans nos cœurs, et nous garderons précieusement le souvenir de ta bonne humeur, de ton franc parler et de ta présence discrète à nos côtés durant nos balades... Au revoir Anne- Marie ».

→ GEDINNE

Ça s'est passé :

Le 8 mai, messe de Pâques, suivie d'un apéritif et de ses zakouskis. Comme goûter nous avons eu de la tarte.

Le 5 juin, nous sommes allés à Porcheresse pour une cochonnaille dans une ambiance conviviale.

Le 3 juillet, sortie à Dinant où nous avons eu la grande joie de retrouver la section de Beauraing



pour un repas succulent au restaurant Ardennais, dans une ambiance chaleureuse.

Ça se passera :

Le 4 septembre : Bingo.

Le 2 octobre : repas d'automne Gedinne.

Le 6 novembre : goûter et jeux.

Et en décembre : Amicale de Noël avec Beauraing

Venez nombreux à nos activités/rencontres avec vos amis, voisins, connaissances... plus de détails dans votre bulletin paroissial.

Merci de votre présence active

Le Comité

→ ROCHEFORT

Ça s'est passé :

Barbecue du 2 juin : Nous étions 34 pour notre barbecue unanimement apprécié malgré un démarrage retardé par une alimentation électrique absente à l'arrivée à la salle et un barbecue récalcitrant.

Mais à 13h45 tout le monde était servi. Merci à Jean-François pour sa patience.

Les joueurs de carte et de Rummikub ont pu s'adonner, chacun à son jeu respectif, avant la clôture de la journée.



Ça se passera :

Les dates des rencontres ont été fixées et vous pouvez les découvrir dans l'agenda en fin de revue. Nous vous y attendons nombreux.

La Section locale de Rochefort à la tristesse de vous faire part du décès d'un de leur membre, Denise Demblon, décédée le 14 avril 2025.

Toutes nos condoléances à sa famille.



On n'oublie pas de reprendre les activités sportives après l'été!

NATATION

Reprise des cours de natation dès ce 9 septembre tous les mardis de 16h à 17h à la piscine de Ciney (hors congés scolaires).

MARCHE ADAPTÉE

Le groupe de marche se réunira jusqu'au 14 octobre, les mardis de 10h à 12h. Parcours adaptés et variés entre 3 et 5 km. Le départ se fait toujours à partir de la Mutualité Chrétienne de Dinant.

NOUVEAU

YOGA

Cours de yoga tous les mercredis de 10h à 11h15 à la Mutualité Chrétienne à Dinant. Une pratique en douceur dans le respect des limites de chaque participant pour améliorer la conscience de soi et le bien-être en général.

Infos et inscriptions : 081/237.237 ou info@alteoasbl.be



BBQ régional

N'oubliez pas de vous inscrire (si ce n'est déjà fait) au Barbecue annuel de notre Régionale.

Il est organisé par la Section locale de Rochefort qui se fera un plaisir de vous accueillir à la salle « Les Variétés » (Place des Déportés 4 à 5580 Jemelle).

Inscriptions auprès de vos sections locales pour le 10 septembre maximum (voir infos pratiques dans l'Altéomag précédent).

Démarrage de séances sophrologie

Un nouveau cycle de sophrologie collective reprend.

Dates : 7/10 ; 28/10 ; 2/12 ; 6/1/26 ; 3/2/2026.
Les mardis de 10h15 à 11h30 à la MC de Dinant.
PAF : 50 € pour les 5 séances.

Envie de vous reconnecter à votre corps? Envie de profiter des bienfaits de la sophrologie ?

Contactez Hugues au 0475/25.72.94 ou provincenamur@alteoasbl.be

	TYPE ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SÉJOUR	Séjour Chaïnon	Du 22 au 26 septembre 2025	Butgenbach	Nicole Bourdain 0478/20.64.40
LOISIRS	Babelkot Anhée/Yvoir 2 jeudis par mois de 14h à 17h	Septembre : 11 Octobre : Novembre : Décembre : 16 (Amicale Noël)	Maison de la Ruralité, Place Vaxelaire à Bioul et salle du Chérumont pour les repas.	Chantal Bracher 0476/08.64.77
	C.R.A.B. Beauraing 4 ^e jeudi du mois de 14h à 17h	Septembre : 25 Octobre : 23 Novembre : 27 Décembre : 18 (Amicale de Noël)	Maison de l'Accueil rue l'Aubépine, 12 5570 Beauraing	Jacqueline Bouty 082/71.14.55
	CRE (Rond-Point) Ciney Jeudis de 14h à 17h	Septembre : 04, 11, 18, 25 Octobre : 02, 09, 23 Novembre : 06, 13, 20, 27 Décembre : 04, 13 (Amicale Noël), 18	Centre Culturel (salle 1) Place Baudouin, 1 Ciney	Véronique Tevel 0498/71.84.45
	CRE Dinant Mercredis de 14h à 17h	Septembre : 03 Octobre : 01, 29 Novembre : 12 Décembre : 17	Mutualité Chrét. Dinant Av. des Combattants, 16 3 ^e étage	Hugues Saudemont 0475/25.72.94
	CRE Gedinne 14h à 17h	Septembre : 02 Octobre : 04 Novembre : 06 Décembre : 18 (Amicale de Noël)	Salle Louette Saint Denis (rencontres) Aux « 3 Arcs » (repas)	Mireille Cornet 0470/46.12.06
	CRE Rochefort Lundis de 14h à 17h	Septembre : 02, 15, 29 Octobre : 06, 13 (dîner), 20 Novembre : 03, 10, 17 et 24 Décembre : 01 (St Nicolas) 08, 15, 20 (Amicale de Noël), 22	Salle Le Phare à Jemelle (Place Ste Marguerite, 2)	Didier Kint 0472/44.23.56
	FORMATIONS	Atelier informatique 3 ^e lundi du mois de 10h à 12h	Septembre : 15 Octobre : 20 Novembre : 17 Décembre : 15	Espace Public Numérique de la Ville de Dinant Rue Léopold, 1 5500 Dinant
SPORTS	Piscine	Les mardis de 16h à 17h sauf congés scolaires	Ciney	Altéo 081/237.237 ou provincenamur@alteoasbl.be
	Je Marche Pour Ma Forme (adapté)	Les mardis de 10h à 11h30 de mars à octobre	Accueil parking à côté de la Mutualité à Dinant	Altéo 081/237.237 ou provincenamur@alteoasbl.be
	Yoga (adapté)	Les mercredis de 10h à 11h15 sauf congés scolaires	Mutualité Chrét. Dinant 3 ^e étage (salle Meuse)	Altéo 081/237.237 ou provincenamur@alteoasbl.be

Altéo Dinant

☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

@ info@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Moving Family Day

Une journée sportive et fun
pour toute la famille !

+ de 25 activités sportives accessibles
pour tous les âges !

- Le dimanche 5 octobre de 9h à 16h
- Liège, Naimette Arena
- Gratuit et ouvert à tous
- Site et activités accessibles aux PMR

mc.be/mfd



Province
de Liège

énéo
SPORT

Promusport

Altéo

