

Bureau Postal
de Charleroi X
Expéditeur
rue de la Moselle 7-9
6700 Arlon

N°35
SEPT 2025



PB-PP1 B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921580

LUXEMBOURG

3^e TRIMESTRE

ALTÉO MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

**CHANGEMENTS
DANS LES DROITS
DU PATIENT :
LA PERSONNE AU
CENTRE DES SOINS**

Altéo



EDITO

Chers membres, chers lecteurs,

Alors que l'été tire doucement sa révérence, c'est avec joie que nous vous retrouvons dans ce nouveau numéro d'AltéoMag. La rentrée est là, et avec elle, le retour de nos activités, de nos rencontres, de notre engagement au quotidien. Nous espérons que vous avez pu profiter de cette période estivale pour vous reposer, vous ressourcer... ou voyager !

Dans cette édition, vous découvrirez trois articles consacrés aux séjours organisés par Altéo Luxembourg depuis le début de l'année. Grâce aux témoignages, aux sourires et aux nombreuses photos, vous pourrez constater par vous-mêmes que ces moments ont été riches en découvertes, en convivialité et en émotions. Merci à toutes les personnes qui ont rendu ces escapades possibles et inoubliables !

Nous vous souhaitons une belle reprise dans vos activités, qu'elles soient sportives, culturelles, solidaires ou tout simplement humaines.

Et surtout, n'oubliez pas de réserver votre week-end des 4 et 5 octobre : nous serons à Arlon pour participer une nouvelle fois au Relais pour la Vie, un moment fort de solidarité et de mobilisation contre le cancer. Venez nombreux nous soutenir ou marcher à nos côtés !

Bonne lecture,

Alice INGABIRE,
Collaborative
administrative pour
Altéo Luxembourg



SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Le relais pour la vie : une équipe Altéo Luxembourg sera de la partie

4

ACTUS RÉGIONALES

- Baudet'stival 2025 : Trois jours de fête, de musique et d'inclusion à Bertrix
- Echos des séjours Altéo Luxembourg 2025

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Dress your authenticity : la nouvelle campagne de sensibilisation de la régionale de Liège
- Traverser la Wallonie en joëlette : un défi sportif et solidaire au profit de CAP48

4

DOSSIER

- Changements dans les droits du patient : la personne au centre des soins

8

INSPIRATION

- Le TEFF : un festival pas comme les autres !

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Place du XX Août 38
4000 Liège

T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Alice Ingabire (régional)
Nancy De Fauw (national)

• Collaboration

Geneviève Fautre
Mélanie Cornet
Christine Vranckx
Claudine André
Dominique Landtmeters
Annick Dufilleul
Éric Dabe
André Rathy
Béatrice Otjacques
National :
Alexis Condette

Nancy De Fauw
Emilie De Smet
Ariane Hermans
Zsafia Kollar

• **Mise en page**
Émerance Cauchie

• **Crédit photo cover**
Pixabay

Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Altéo sera présent lors du relais pour la Vie à Arlon!

« Faites votre petit bien là où vous êtes ; ce sont ces petits morceaux de bien réunis qui submergent le monde. » – Desmond Tutu –
Altéo sera présent lors du relais pour la Vie à Arlon!



N'attendez plus pour rejoindre l'équipe des marcheurs/coueurs MC-Altéo lors du relais pour la vie **le week-end du 4 et 5 octobre (du samedi 15h au dimanche 15h) sur la magnifique place Léopold à Arlon.**

Marcher, courir, donner un coup de main sur le stand, soutenir la joëlette...

Si vous souhaitez nous rejoindre merci de vous inscrire au 081/237.237 ou de contacter Geneviève Fautré (genevieve.fautre@alteoasbl.be), en précisant la plage horaire ainsi que l'activité choisie (marche, aide, joëlette...)

Relais pour la Vie 10 € par personne, reversés pour soutenir la lutte contre le cancer

Le cancer ne fait jamais de pause... Nous non plus : mettons nous en route tous ensemble ces 4 et 5 octobre !!!

Merci pour votre soutien

Geneviève FAUTRE,
Animatrice Altéo Luxembourg.

Baudet'stival 2025: Trois jours de fête, de musique et d'inclusion à Bertrix

Les 11, 12 et 13 juillet derniers, le cœur de Bertrix a vibré au rythme du Baudet'stival, et une fois de plus, Altéo était au rendez-vous aux côtés de la Mutualité Chrétienne, Sésame et Ocarina. Fidèle à sa mission, Altéo a contribué à faire de cet événement une véritable fête accessible à toutes et tous.

Le soleil brillait tout au long du week-end et l'atmosphère était portée par une affiche particulièrement enthousiasmante, allant de Kendji à Puggy, en passant par Vitaa et Gims, qui a littéralement mis le feu à la scène ! Tous les ingrédients étaient réunis pour offrir aux festivaliers une expérience mémorable, riche en émotions et en partage.

Comme chaque année, une attention toute particulière a été portée à l'accueil des personnes en situation de handicap et de maladie. Grâce à la mise en place d'infrastructures adaptées telles qu'un parking PMR, des toilettes accessibles, une plateforme avec rampe et un espace de soins, l'accessibilité était au cœur du dispositif. Et le succès a été au rendez-vous : ces aménagements ont permis à chacun de vivre pleinement le festival !

Mais ce Baudet'stival n'aurait pas été aussi réussi sans l'engagement indéfectible des volontaires Altéo. Disponibles, motivés et bienveillants, ils ont accompli tout au long du week-end un travail remarquable, contribuant largement à la réussite de cet événement qui nous tient tant à cœur.

Un immense merci à toutes et tous pour cette belle aventure musicale, humaine et inclusive. Et déjà, une pensée pour l'année prochaine... car on ne doute pas que le Baudet'stival nous réserve encore de beaux moments à partager !

Pour Altéo Luxembourg,
Mélanie Cornet.



Echos des séjours Altéo Luxembourg 2025

**RETOUR SUR LE SÉJOUR LE VAR DANS LE MASSIF DES MAURES.
DU 17 AU 26 MAI 2025**

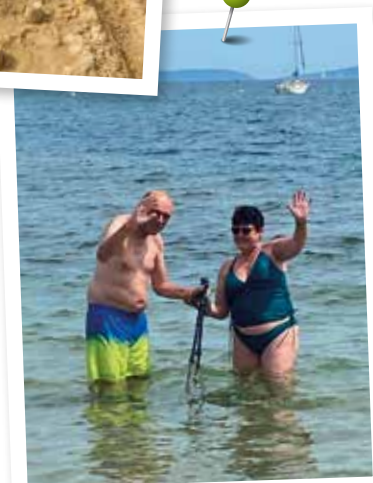
Après un trajet en deux journées, avec une étape à Belleville, le groupe est arrivé à destination à La Londe Les Maures. Sous un beau soleil, un verre de bienvenue nous a été offert.

Chaque jour, ceux qui le souhaitent pouvaient profiter de la gym douce organisée par l'une de nos volontaires.



Nous avons découvert la belle plage de l'Argentièrre, où nous avons pu nous baigner dans une eau de mer à 16 degrés, mais il y avait aussi la piscine du domaine et l'eau à 25 degrés.

Chaque jour, un challenge était proposé par l'équipe de coordination : Le 1^{er} jour il s'agissait d'un concours de châteaux de sable. Un retour à nos souvenirs d'enfance. Merci aux volontaire qui ont joué le jeu. Les autres jours, un jeu de lancer de



petits sacs, un jeu de pêche, un jeu de massacre à l'arbalète à bouchons et un jeu de piste ont été proposés.

Lors de la seconde journée, des orages violents et des pluies abondantes ont amené les préfectures à déclarer un code d'alerte rouge. Le domaine, sur les hauteurs, n'a pas été impacté. Mais le bord de mer a subi de fortes inondations. Par mesure de sécurité, nous étions contraints à rester au domaine et n'avons pas pu découvrir le musée du Var et ses jardins exotiques. Quel dommage ! Mais cette journée fut l'occasion de partager des jeux psychomoteurs en grand groupe et d'apprendre à se connaître. Heureusement le mauvais temps n'a duré qu'une journée. Nous avons d'ailleurs tous pris de belles couleurs.



Le jour suivant, nous avons découvert La Londe Les Maures en petit train touristique et déambuler sur la petite place commerciale près du port de plaisance.

Le marché provincial du jeudi matin a permis à chacun de faire ses petits achats tout en découvrant les produits du terroir.

Le dernier jour du séjour, nous nous sommes rendu dans une ferme pédagogique de lamas. La possibilité de s'approcher au plus près de ces animaux paisibles a produit, sur nous, un effet thérapeutique. Nous avons pu les brosser, les promener, les câliner ; car oui les lamas aiment les câlins. La propriétaire nous a également montré comment carder et filer la laine.

Chaque soir le club organisait des animations de soirées. Nous avons participé à un grand quiz, un bingo loto, à un karaoké, qui a révélé des voix surprenantes ; et le plus important fut la soirée dansante pour laquelle nous avons respecté le code couleur « bleu et blanc ». Notre groupe a assuré une sacrée ambiance durant toute la soirée.

Au fil des jours les visages s'épanouissaient et les sourires traduisaient le bonheur d'être ensemble.

Merci à toute l'équipe des volontaires d'assurer un encadrement dévoué dans l'esprit de la joie et la détente.

Nous donnons rendez-vous l'an prochain pour de nouvelles aventures.

*L'équipe de coordination :
Christine Vranck, Claudine André, notre infirmière
et Dominique Landtmeters.*

BON À SAVOIR

Vivre sereinement au quotidien avec VITATEL

**VOUS VIVEZ SEUL(E) ? VOTRE CONJOINT(E) S'ABSENTE RÉGULIÈREMENT ?
VOUS MENEZ UNE VIE ACTIVE, MAIS SOUHAITEZ RESTER EN SÉCURITÉ ?**

Depuis plus de 30 ans, **VITATEL** accompagne ses affilié-es avec un objectif clair : **sécurité, bien-être et maintien du lien social**. À l'écoute de vos besoins, VITATEL propose des **solutions personnalisées** pour vous aider à vivre plus sereinement chez vous... ou en déplacement.

VITATEL DOMICILE : LA TÉLÉVIGILANCE CHEZ SOI



Un malaise, une chute, ou simplement besoin de parler ?

Où que vous soyez dans votre habitation, une simple pression sur votre bouton d'appel – porté au poignet ou autour du cou – vous met en relation **immédiate** avec la **centrale VITATEL**, active 24h/24 et 7j/7 à Bruxelles et en Wallonie.

La centrale vous contacte immédiatement, puis **prévient vos proches ou les secours**, selon l'urgence.

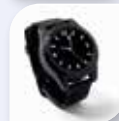
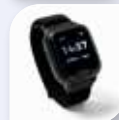
VITATEL BALADE : LA SÉCURITÉ AUSSI À L'EXTÉRIEUR



Lancé au printemps 2024, **Vitel Balade** vous permet de sortir en toute confiance grâce à un **dispositif de télévigilance mobile**.

Ce service fonctionne **partout en Belgique** via

- un **boîtier avec bouton d'appel** ;
- une **montre carrée avec affichage digital** ;
- une **montre ronde avec affichage analogique**.



Chaque dispositif dispose d'un **bouton SOS** qui permet de contacter immédiatement la centrale VITATEL. Grâce à la **géolocalisation**, nos équipes peuvent vous situer et alerter un proche ou les secours si besoin.

Intéressé-e par l'un de ces services ?

Contactez Vitatel au 078/15.12.12 ou
www.vitatel.be

A noter que les membres de la Mutualité chrétienne bénéficient d'une réduction sur l'abonnement VITATEL.

Dress your authenticity : le nouveau projet mode d'Altéo Liège

Après le défilé inclusif de 2024, le projet mode d'Altéo Liège continue avec une nouvelle campagne axée sur l'image de soi et l'estime personnelle.

TROIS OBJECTIFS ESSENTIELS GUIDENT CE PROJET :

- Offrir à chacun la possibilité de s'exprimer librement, sans filtre ni complaisance ;
- Sensibiliser le grand public à la difficulté pour certaines personnes d'accéder à une image de soi positive, à cause des normes d'une mode très peu inclusive
- Modifier le regard porté sur les personnes en situation de handicap ou vivant avec une maladie.

UNE CAMPAGNE PARTICIPATIVE ET ENGAGÉE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Une vidéo promotionnelle a été réalisée pour lancer la campagne. Elle est disponible sur le site du projet mode ainsi que sur les réseaux sociaux d'Altéo Liège : TikTok, Instagram, Facebook, YouTube.
N'hésitez pas à la liker, commenter et partager !

CHACUN PEUT S'IMPLIQUER ACTIVEMENT EN SUIVANT CES ÉTAPES :

- 1 Tournez une vidéo de vous de 30 secondes maximum** en expliquant l'image que vous avez de vous à l'instant présent. Quelques idées :
- Vous en avez assez de devoir toujours porter les mêmes vêtements, faute d'options à votre taille ou adaptées à votre handicap ?
 - Vous avez su développer un style personnel malgré votre handicap ou votre maladie ? Montrez-le !

Filmez votre tenue, pas seulement votre visage, et parlez librement de votre apparence : vête-



ments, peau, cheveux, accessoires... tout ce qui contribue à votre image.

2 Publiez votre vidéo sur VOS réseaux sociaux.

En commentaire, expliquez à vos amis pourquoi vous faites cette vidéo, et encouragez-les à faire de même. N'oubliez pas d'inclure le **hashtag #dyarysalteo** et de **taguer @alteoliege**. Grâce à ça, vous pourrez peut-être remporter des cadeaux !

3 Téléchargez votre vidéo sur le site du projet : www.alteoliege.com, via l'onglet « Vos vidéos »

Elle y sera publiée, ainsi que sur la chaîne YouTube d'Altéo.

4 Répondez à l'enquête en ligne sur la page « questionnaire » du site.

Vos réponses contribueront à une étude psycho-sociologique sur l'image et l'estime de soi. Si vous ne souhaitez pas faire de vidéo, vous pouvez vous contenter de cette étape-ci.

Ensemble, changeons les regards sur nous-mêmes et sur les autres !

Ensemble, bousculons les codes !

Pour plus d'infos :
ariane.hermans@alteoasbl.be

Traverser la Wallonie en joëlette : un défi sportif et solidaire au profit de Cap48



Il y a deux mois, ça paraissait impossible... et pourtant, ils l'ont fait !

Du 26 août au 2 septembre 2025, plus de 15 équipes de marcheurs, porteurs de joëlette, supporters se sont lancées sur les routes wallonnes, pour relever un défi exceptionnel : **traverser la région en huit étapes, afin de sensibiliser à l'inclusion et récolter des fonds pour CAP48.**

Bien plus qu'une performance sportive, cette traversée fut une aventure humaine puissante, portée par une conviction : faire avancer notre société vers plus de justice, de solidarité et d'accessibilité.

HUIT JOURS, HUIT ÉTAPES, UNE WALLONIE SOLIDAIRE

Pendant huit jours, des équipes de volontaires et de PMR ont relié **Tournai à Verviers**, en passant par des étapes marquantes dans toute la Wallonie : Ath, Soignies, Nivelles, Gembloux, Eghezée, Huy, Seraing et Liège.

Chaque journée commençait dans les locaux de la Mutualité Chrétienne de la ville de départ, autour d'un petit-déjeuner convivial, et se clôturait à la maison communale de la ville d'arrivée, lieu de rencontre avec les élus, associations locales et conseils consultatifs.

À chaque étape, Altéo a porté haut ses revendications politiques pour des communes plus inclusives et plus accessibles.

DES OBJECTIFS CONCRETS, ATTEINTS GRÂCE À L'ENGAGEMENT DE TOUS

Ce défi relevé haut la main a permis de sensibiliser largement le public, les médias et les responsables politiques à la réalité vécue par les personnes en situation de handicap (PSH), de **créer du lien social**, en réunissant citoyens, associations et élus autour d'une cause commune, de **visibiliser** les enjeux de l'inclusion dans l'espace public et bien sûr de **soutenir CAP48**, grâce à la générosité des donateurs.

UNE MOBILISATION COLLECTIVE EXEMPLAIRE

Volontaires, professionnels, clubs sportifs, PSH, associations, communes, vous avez tous répondu présent. Par votre engagement, vous avez rappelé avec force que l'inclusion est l'affaire de tous.

UN IMMENSE MERCI À TOUS POUR AVOIR CONTRIBUÉ À FAIRE DE CE DÉFI UNE BELLE RÉUSSITE. ENSEMBLE, VOUS AVEZ PORTÉ HAUT LES COULEURS DE LA SOLIDARITÉ.

SOUTENEZ CAP48 – FAITES UN DON

2 € chacun, 20 000 € pour l'inclusion.
Altéo a ouvert une cagnotte solidaire pour soutenir CAP48 et a l'ambition de récolter 20 000 €.

Nous sommes 12 000 membres... il suffit de **2 €** chacun pour atteindre notre objectif !
Faites un don dès aujourd'hui sur agir-cap48.be/fundraisers/alteo
ou scannez le QR code :

**Ensemble, construisons
une société plus inclu-
sive. Ensemble faisons
reculer les inégalités.**



Changements dans les droits du patient : la personne au centre des soins

Les droits du patient, ça vous dit certainement quelque chose.
Vous avez peut-être participé à une action ou conférence sur le sujet organisée par Altéo ou la MC.

En 2024, la loi sur les droits du patient a été modifiée pour donner plus d'importance aux patients dans la relation de soins. Les prestataires de soins seront encouragés à prendre en compte les patients de manière globale. Dans ce dossier, vous (re)découvrirez les 8 droits du patient et les principaux changements suite à la révision de la loi en 2024.

LA LOI SUR LES DROITS DU PATIENTS EN BREF

Date de naissance : première loi en 2002 et révision de la loi en 2024

Objectif de la loi : mettre en place un partenariat entre le patient, son entourage et les prestataires de soins.

- **Partenariat :** collaboration, dialogue et respect mutuel
- **Prestataire de soin :** tous les professionnels qui s'occupent de la santé comme les médecins, les dentistes, les infirmiers, les psychologues, les pharmaciens...
- **Patient :** toute personne qui bénéficie de soins de santé. Il est acteur de sa santé.
- **Entourage du patient :** la loi précise les rôles de la personne de confiance et du représentant du patient

Nombre de droits : 8

CONNAITRE SES DROITS POUR ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ

1 Droit à des soins de qualité

En tant que patient, vous avez droit à des soins de qualité qui répondent à vos besoins.



→ Nouveau depuis 2024

La loi a renforcé la prise en compte du patient dans sa globalité – au-delà de la seule dimension médicale. Le prestataire de soins doit tenir compte des objectifs de vie du patient, de ses valeurs et de ses préférences. Si on devait résumer en une phrase, on pourrait dire que le patient est plus que sa maladie et son traitement. L'ambition est de parvenir à un partenariat où le patient est acteur.

2 Droit de choisir librement votre prestataire de soins

Vous pouvez choisir librement votre prestataire et décider à tout moment d'en consulter un autre. Il existe évidemment des limites à cette liberté de choix. C'est le cas par exemple lorsqu'on se rend aux urgences ou lorsqu'on a un rendez-vous avec le médecin-conseil d'une mutualité.

Par les nombreux témoignages reçus, Altéo constate que ce droit est parfois difficile à mettre en œuvre pour différentes raisons comme :

- La pénurie de médecins généralistes ou spécialistes dans certaines régions
- La difficulté à se déplacer pour les patients en perte de mobilité ou qui n'ont pas de voiture
- L'inaccessibilité physique pour les personnes en situation de handicap des cabinets des prestataires de soins
- La difficulté à trouver un médecin spécialiste conventionné dans sa région et qui a des possibilités de rendez-vous dans un délai raisonnable.

Altéo milite depuis longtemps pour l'accessibilité financière et physique de la santé et des soins.



3 Droit à toutes les informations sur votre état de santé

Le prestataire de soins doit vous donner toutes les informations qui vous concernent et qui sont nécessaires pour comprendre et évaluer votre état de santé. Ces informations doivent vous être communiquées de manière compréhensible et adaptée à votre situation personnelle.



→ Nouveau depuis 2024

La loi précise ce que les prestataires de soins doivent communiquer et comment le faire. L'objectif est de rendre le patient aussi actif et impliqué que possible dans la gestion de sa santé.

Concrètement, lors des consultations, le prestataires de soins doit discuter avec le patient pour connaître sa situation médicale mais aussi personnelle et sociale, ses attentes, son environnement. Cela permet de prévoir par exemple le traitement le plus adapté au patient.

De nombreux médecins n'ont souvent pas le temps d'informer les patients, de discuter avec eux de leur situation et besoins. Lorsque les prestataires de soins sont face à une personne avec des difficultés de compréhension ou d'expression, certains prestataires ne savent pas comment communiquer.

C'est pourquoi Altéo a plusieurs revendications dans son mémorandum sur ce sujet. Par exemple qu'il y ait des cours obligatoires sur les différents types de handicaps et sur les possibilités d'adapter sa communication dans la formation initiale des futurs professionnels de la santé.

4 Droit au consentement libre et éclairé de toute intervention

Le patient et le prestataire de soins décident ensemble des soins de santé.

Pour que le patient puisse prendre une décision en toute connaissance, le prestataire de soins doit expliquer au patient ses soins de santé et lui donner au moins ces informations :

- pourquoi ces soins sont nécessaires
- si les soins sont urgents ou non
- la durée du traitement et l'évolution probable de la santé du patient après les soins
- les effets secondaires et les risques des soins
- les alternatives qui existent (éventuellement)
- le coût du soin (traitement, hospitalisation...).

Une fois que le patient a reçu toutes ces informations, il doit dire s'il est d'accord ou non de recevoir ces soins de santé. C'est ce qu'on appelle le consentement libre et éclairé.



© Pixabay

→ Nouveau depuis 2024

La loi renforce l'obligation pour le prestataire de soins d'informer le patient sur le coût total d'un traitement. Il doit aussi préciser s'il y a des suppléments (des prix plus élevés que les prix fixés par l'Inami) ou des soins non remboursés.

5 Droit à un dossier patient soigneusement tenu à jour



© Pixabay

Chaque prestataire de soins doit compléter votre dossier patient.

Vous avez le droit d'obtenir une copie de votre dossier par écrit (format papier ou électronique). La première copie est toujours gratuite. Pour les copies suivantes, des frais administratifs peuvent vous être demandés mais ils ne doivent pas dépasser le coût réel.

6 Droit à la protection de votre vie privée et de votre intimité

Aucune information vous concernant ne peut être donnée à un tiers sauf dans des cas très précis prévus dans la loi.



© Pixabay

7 Droit à la médiation

Vous avez le droit d'introduire une plainte si vous estimez que vos droits en tant que patient n'ont pas été respectés.



Où introduire cette plainte ?

- Auprès du service médiation de l'hôpital si le prestataire de soins exerce à l'hôpital
- Auprès du service de médiation fédéral Droits du patient si le prestataire exerce en dehors d'un hôpital (soit par mail: mediation-droitsdupatient@health.fgov.be soit par téléphone 02/524.85.21)

Vous ne savez pas si vos droits ont été respectés ou pas ou vous voulez avoir un avis avant de vous adresser au médiateur ? vous pouvez en parler à un conseiller de la MC qui fera le relais avec le service « défense des membres de la MC » si c'est nécessaire.

8 Droit à un traitement contre la douleur

Vous avez le droit de recevoir de la part des professionnels de la santé, les soins les plus appropriés visant à prévenir, écouter, évaluer, prendre en compte, traiter et soulager votre douleur.



PERSONNE DE CONFIANCE ET REPRÉSENTANT :
DES ALLIÉS DU PATIENT

→ Nouveau depuis 2024
La loi a précisé leur rôle.

• La personne de confiance

Cette personne est là pour vous aider et vous accompagner dans les démarches liées à vos soins. Vous continuez à prendre vos décisions en matière de santé.

Vous pouvez choisir vous-même cette personne. Vous avez la possibilité de changer de personne. Il n'y a pas de démarche à effectuer pour la désigner.

• Le représentant

Si vous n'êtes plus en capacité de prendre des décisions ou de vous exprimer, un représentant peut intervenir. Vous avez la possibilité de le choisir de manière anticipée. Si vous ne l'avez pas fait, la loi détermine qui sera votre représentant.

Le représentant vous associe autant que possible en fonction de vos capacités de compréhension.

Envie d'en savoir plus ?

Le site internet de la MC est une mine d'informations sur les droits du patient : www.mc.be (encodez « droits du patient » dans la partie 🔍 en haut à droite)

Le TEFF : un festival pas comme les autres !



« **Nous sommes tous extraordinaires !** »

Le TEFF – The Extraordinary Film Festival – revient à Namur du **6 au 9 novembre 2025**, pour une 8^e édition 100 % cinéma, 100 % accessible.

À travers une programmation riche et engagée, le TEFF met en lumière des films puissants autour du handicap, de la différence, de l’acceptation et de l’inclusion.

Destiné aux cinéphiles, aux curieux-ses et aux professionnel·les, le festival s’est forgé une réputation exceptionnelle, tant pour la qualité

de ses œuvres que pour son ambiance chaleureuse et son accessibilité exemplaire.

Et ce n’est pas tout : du 17 au 24 novembre, le TEFF se décentralise dans plusieurs villes francophones de Belgique.

L’occasion d’y retrouver Altéo et la MC lors de cinés-débats enrichissants et engagés.

A suivre sur :
www.teff.be – 02/673.27.89

Séjour Personnes Agées en perte d'autonomie à Ter Duinen

DU 6 JUIN AU 13 JUIN 2025

Ter Duinen, lieu de rencontres intergénérationnelles entre des volontaires motivés et des vacanciers qui ne demandent qu'à vivre une semaine extraordinaire.

Le trajet de départ vers Nieuport s'est bien passé et l'arrivée dans le centre de revalidation est déjà une bonne surprise tant il est bien équipé.



Le premier soir a apporté beaucoup d'émotions tant les réponses aux questions posées pour mieux se connaître étaient remplies de rêves simples, d'envies de douceur et de projets à portée de chacun.

Plusieurs trajets en minibus sont organisés tous les jours par deux responsables pour permettre à tous de profiter de cette mer immense et ils ont plein succès.

La deuxième journée est un jour de repos et chacun prend ses repères. Au soir, un quizz musical est organisé et les équipes ont mis de l'ambiance emmenant des fous rires, car une bénéficiaire répondait même du tac au tac à la chanson.

Troisième journée, le soleil nous pousse vers le marché des pêcheurs. L'ambiance est sympa et nous le prolongeons vers le port où des voiliers se sont amarrés.

Michelle, une bénévole, propose à trois bénévoles d'animer avec elle, la soirée d'animation imprévue. Ensemble, nous dressons la liste des mimes et de quelques chansons

Dès le départ, presque aux premiers gestes, les bénéficiaires réagissent et trouvent la réponse. Cela va trop vite. Ensuite, nous invitons certains à venir sur scène et ça marche, ils sont trop forts. Ils sont fiers d'eux devant les autres, pour certains c'est une première. Leurs yeux brillent, la joie se manifeste et l'ambiance est excellente.

Puis, nous terminons par quatre morceaux entraînants qui se terminent par une longue farandole et nous nous rapprochons encore. Deux cousins se placent alors au milieu de la salle : l'un chante et l'autre fait semblant de jouer de l'accordéon. Ce n'est que du bonheur.

Quatrième journée, nous allons à la plage pour voir quelques voiliers. Le temps est ensoleillé.

Nous rentrons pour le dîner puis à 15h, nous montons dans le train touristique pour une visite très intéressante de Nieuport-plage et Nieuport-Stad. Nous traversons le port de plaisance le plus grand d'Europe pour le nombre de bateaux amarrés.

Pas animation après le souper car demain, lever matinal pour la visite de Gand.

Cinquième journée, départ à 9h pour aller à Gand. Tout le monde est au taquet pour respecter les horaires.

A Gand, Annick, habitant Gand, nous guide dans les rues et nous arrivons à la magnifique cathédrale de Bavon où se trouve l'agneau mystique.

Puis nous embarquons sur une barque pour parcourir Gand d'une autre manière ce qui nous ravit tous. Le guide du bateau est sympathique et a beaucoup d'humour.



Après avoir mangé notre pique-nique, nous continuons la visite selon les envies de chacun : les magasins ou la culture. Nous parcourons la rue des graffiteurs qu'Annick ne connaît pas et c'est un vrai plaisir des yeux.

Quelle belle journée remplie d'entraide, d'étoiles dans les yeux et de petits moments de bonheur puisqu'un vacancier fête ses 91 ans aujourd'hui.

Sixième journée, la météo est ensoleillée, 21 degrés, et après le petit-déjeuner, tout le monde profite de l'extérieur pour une partie de pétanque ou une promenade.

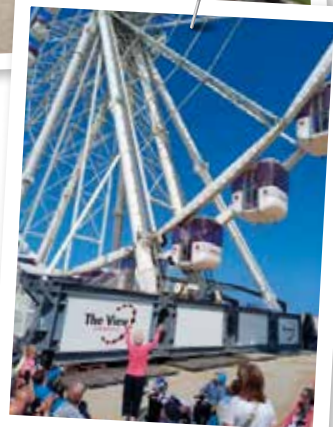
L'après-midi, tous les bénévoles et les vacanciers partent à pied vers la digue. Une longue file de voitures s'engage sur le Ravel et après une heure de voyage, nous arrivons au Floréal Holidays pour déguster deux crêpes et une tasse de café.

Ensuite, nous allons profiter d'une très belle vue sur la grande roue. Les vacanciers sont heureux d'avoir osé entrer dans la nacelle et découvrir Nieuport de haut.

Le soir, un bingo revisité est organisé et donne des rires et de la bonne humeur.



La septième journée est la dernière passée à Nieuport. Le matin, quelques-uns partent vers la digue à pieds ou en petit bus pour les derniers achats.



L'après-midi, une relaxation avec les sons de bols tibétains est organisée par Ter Duinen et trois vacancières y participent et sont enchantées de l'expérience.

Le soir, un chanteur gantois, Aki Bolino, vient donner un concert en français qui embrase tout le public. C'est magique de regarder les personnes extraordinaires danser quelques pas sur le rythme entraînant et elles sont heureuses.

Nous nous rendons compte jour après jour que nous recevons plus des vacanciers que ce que nous leur donnons. Merci à eux de nous donner tant de bons moments inoubliables.

Découvrir, rencontrer, partager, trois mots qui prennent tout leur sens durant cette semaine.

*Responsables du séjours :
Annick Dutilleul, Éric Dabe, André Rathy.*

Ma première expérience en tant que volontaire «ALTEO»

SÉJOUR JEUNES EN ALSACE DU 28/6 AU 5/7/2025



C'est vraiment par hasard que je me suis engagée dans cette aventure, invitée par la coordinatrice Béatrice MEERT,

Aujourd'hui, je peux dire que ce hasard était un rendez-vous avec moi-même et l'occasion d'une immersion dans une équipe soudée, pleine d'enthousiasme, d'humour et de compétences bienveillantes envers les vacanciers, encadrée par une équipe de coordination au top. MERCI !

Bien que j'avais participé à 3 formations requises avant le séjour (Hygiène, Manutention et Approche

de la personne), à une rencontre préalable avec toute l'équipe des 17 volontaires pour présenter le séjour, j'étais stressée avant le départ et les 2 premiers jours.

J'étais référente pour 2 jeunes filles de 25 ans, avec un handicap mental léger. Je ne savais pas trop comment faire au début pour bien faire ! Comment veiller à leur autonomie, offrir mon aide sans m'imposer, tout en les invitant à se responsabiliser au respect des horaires. Tout s'est très bien passé, j'ai gagné leur confiance, je découvrais leur monde (leur doudou, leurs bijoux, leur préfé-

rence vestimentaire), j'aimais bien venir les réveiller le matin avec douceur, revenir pour les inviter à descendre au déjeuner. Je reconnectais avec mon instinct de maman. Veiller sur elles, de près, et de loin... les accompagner

J'ai beaucoup observé, comment les volontaires habitués se comportaient, avec quelle délicatesse chacun, chacune veillaient au bien-être de son vacancier.

J'étais touchée de découvrir chaque vacancier en fonction de sa situation d'handicapé, les soins dont il avait besoin et les exigences pour son ou sa référente. Et tout se déroulait sans agitation, avec une douceur palpable, dans le respect du rythme de chacun, chacune,

J'étais éblouie de pouvoir vivre tous ces instants, moments de partage, de convivialité et de solidarité ; ambiance d'amour, d'attention à l'autre (le moindre signe non-verbal d'un malaise était perçu... le référent disait : je vois que tu ne vas pas bien, viens avec moi, on va parler un peu et 10 minutes après, le vacancier revenait avec le sourire).

Les valeurs de respect de l'autre, dans sa différence, ce n'était pas que des mots ! Le respect des horaires, l'invitation à participer aux activités proposées dans un climat sécurisant et stimulant, quel défi ! Et pourtant tout allait de soi !

Pour apprivoiser chaque vacancier, je changeais de table au repas et changeais de place dans le car. C'est ainsi que j'ai pris confiance dans la rencontre

avec la plupart des vacanciers et j'ai pu reconnaître leurs sensibilités, leurs besoins spécifiques, dans une approche délicate et à pas feutrés. J'ai vraiment expérimenté le fait « qu'être là, présent à l'autre, pour l'autre » c'est beaucoup, pas besoin nécessairement de chercher à le comprendre.

Une ambiance du tonnerre aux 2 soirées Karaoké « allumer le feu » chanté en chœur ! Quelle osmose ! Soirée bingo, soirée danse, les activités piscine, bricolage, pétanque, marche, l'animation de bienvenue, toutes les excursions... Quelle organisation bien structurée, bravo !

Fin de soirée, quelques réunions de concertation pour se dire, ce qui va bien, les difficultés rencontrées... du bonheur partagé ! Les coordinatrices veillent sur nous, attentives au bon déroulement du séjour. Encore merci.

Du vivre « TOUS ENSEMBLE, en joie ! Un cadre sécurisant et bienveillant, terreau pour faire émerger les potentialités de chacun, chacune.

Quelle riche expérience, je la vois comme un arc-en-ciel.

ALTEO, un séjour pour une société inclusive !

A l'année prochaine,

*Béatrice OTJACQUES,
Volontaire Altéo.*

NOS ACTIVITÉS EN IMAGES

RETOUR EN IMAGES SUR UNE MAGNIFIQUE JOURNÉE DE MARCHÉ-TEST SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE EN PROVINCE DE LUXEMBOURG.



Envie de faire partie de l'aventure ?

N'hésitez pas à nous contacter au 081/237.237 ou par mail à info@alteoasbl.be.

Mélanie et Brice, pour Altéo Luxembourg

Altéo Luxembourg

081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

luxembourg@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Moving Family Day

Une journée sportive et fun
pour toute la famille !

+ de 25 activités sportives accessibles
pour tous les âges !

- Le dimanche 5 octobre de 9h à 16h
- Liège, Naimette Arena
- Gratuit et ouvert à tous
- Site et activités accessibles aux PMR

mc.be/mfd

