

Bureau Postal
de Charleroi X
Expéditeur
bd. des Archers, 54
1400 Nivelles



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921584

BRABANT WALLON

2° TRIMESTRE

DOSSIER

L'ACCÈS AUX SOINS, UN DÉFI



ALTÉO

MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo

www.alteoasbl.be

EDITO

EXERCER SON DROIT CITOYEN ?

Conquis de haute lutte, rendu obligatoire à tous après la guerre 40-45, notre droit de vote est envié par de nombreux citoyens dans divers pays. Il nous permet de donner notre avis, de faire notre choix sur l'avenir de notre pays, notre région, notre commune, l'Europe et finalement, sur notre propre avenir. Pour exercer notre droit de citoyen, il est important d'identifier nos priorités au sein des différents programmes électoraux, sans subir l'influence d'autres personnes, en toute connaissance de cause. Pas si simple ! Mais c'est une chance que nous devons saisir encore et toujours : ne pas voter revient surtout à laisser aux autres la possibilité de décider pour nous...

En avril, une table ronde organisée conjointement par Altéo et Enéo avec des candidats aux élections issus des 5 partis démocratiques francophones nous a donné, à chacun, quelques clés d'information bien utiles pour voter dans le secret de l'isoloir.

Altéo peut faire bouger les lignes, en ce compris politiques. A partir de témoignages de personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée ou encore de volontaires qui s'activent sur le terrain, moyennant une écoute attentive de chaque intervenant, de l'intelligence collective, de la persévérance - parfois même de l'obstination - on peut arriver à un résultat collectif au bénéfice de chacun.



Christine Franckx,
Présidente d'Altéo asbl

SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Mélanie rejoint l'équipe, désormais nous sommes 6 !

4

ZOOM

- De la nouveauté au Bw ! Festival Unisound !
- Du sport adapté, Adapt'Day

6

ACTUS RÉGIONALES

- Assemblée Régionale : échanger et construire des projets !
- Coin lecture : « *La maison haute* » de Jessie Greengrass
- Cinéma : Un p'tit truc en plus
- La pétanque adaptée : « Tu pointes ou tu tires ? »

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Altéo et Enéo : un débat politique pour aider à faire son choix de citoyen
- Un nouveau sport à Altéo : la plongée adaptée

4

DOSSIER

- L'accès aux soins, un défi pour les personnes à besoins spécifiques

8

INSPIRATION

- Un musée proactif en terme d'accessibilité

◆ **Edition et diffusion**
Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T : 02 246 42 26
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

◆ **Editeur responsable**
Martin Rose

◆ **Coordination**
Catherine Vanmuysewinkel (régional)
Hélène Carpiaux (national)

◆ **Collaboration**
Anne Depiesse
Corentin Picquet
Amandine De vosel
Martin Rose
Catherine Vanmuysewinkel
National :
Christine Franckx
Emilie De Smet
Nancy De Fauw
Gérard Silvestre
Isabelle Hautefenne

◆ **Mise en page**
Émerance Cauchie

◆ **Crédit photo cover**
AdobeStock

Imprimé sur papier recyclé.

Altéo

Mouvement social
de personnes malades,
valides et handicapées

Suivez-nous sur www.alteoasbl.be

AMANDINE EST PASSÉE À MI-TEMPS EN MARS ET MÉLANIE A ÉTÉ ENGAGÉE COMME ASSISTANTE ADMINISTRATIVE POUR VENIR EN SOUTIEN DU SERVICE ACCOMPAGNEMENTS & TRANSPORTS!

.....
Dès ma première journée de travail en soutien au service Accompagnement & Transport, je me suis bien sentie dans l'équipe. J'ai pu aborder les tâches avec confiance, cela me donne une grande motivation pour les jours à venir. Je suis impatiente de contribuer positivement à l'asbl.



QU'EST CE QUI T'A DONNÉ ENVIE DE VENIR TRAVAILLER POUR ALTÉO ?

C'est pour moi une opportunité idéale pour allier mes compétences administratives à **ma passion pour le secteur social**. Après avoir effectué un stage au sein de la mutualité chrétienne, j'ai réalisé à quel point je suis attirée par le côté social et administratif de ce domaine. Travailler pour Altéo me permettra de mettre à profit mes compétences tout en contribuant activement à aider les autres, ce qui représente pour moi une source de satisfaction et d'épanouissement professionnel.

Un peu de moi: j'ai 23 ans, je suis originaire de Marcinelle. Je suis maman de deux petits garçons qui ont 3 ans et 1 an et demi. Ma passion:

la cuisine, moment convivial et propice au partage. Actuellement, je travaille à mi-temps pour Altéo. Pendant mon temps libre, je poursuis un cursus d'assistante sociale à la Helha de Montignies-Sur-Sambre.

ET TOI AMANDINE, QU'EST-CE QUI T'A DONNÉ ENVIE DE CHANGER DE FONCTION ?

Je souhaitais passer à mi-temps afin de consacrer plus de temps à mon entourage et avoir l'occasion de créer des projets personnels. J'ai eu l'opportunité de changer de fonction et j'ai sauté sur cette belle occasion. J'adore découvrir de nouvelles choses et être au contact des autres. **Cette nouvelle fonction m'enthousiasme donc énormément.**

ET TU VAS FAIRE QUOI EXACTEMENT ?

Je vais mettre en place des projets sur le territoire du Brabant wallon, en y incluant un maximum la vision d'éducation permanente. Les premières pistes de projets: Unisound Festival fin juin, ateliers sur l'acceptation de sa perte d'autonomie et une conférence pour les aidants proches. Nous avons également la volonté de nous étendre vers l'Est du Brabant wallon.

Nous vous souhaitons plein de succès dans vos nouvelles aventures!

REJOIGNEZ-NOUS À L'UNISOUND FESTIVAL À COURT-SAINT-ETIENNE.

.....
Bien plus qu'un évènement musical, c'est le plus grand festival francophone d'Europe dédié aux personnes en situation de handicap. Projet d'inclusion et de sensibilisation, il se veut ouvert à toute personne, en situation de handicap ou non.

Véritable lieu de rencontre, de partage et de fête, l'Unisound permet à chacun-e de vivre l'ambiance d'un festival dans un cadre adapté et de *changer son regard sur la différence*.

Ici, chaque détail est pensé pour offrir une expérience inoubliable à tous-tes les participant-e-s.

Des **aménagements spécifiques**, tels que des parkings réservés, des rampes d'accès et des sanitaires adaptés, garantissent un accès facile et confortable. Des équipes d'**assistance personnalisée** et des interprètes en langue des signes sont également présents pour répondre aux besoins spécifiques du public, favorisant ainsi une expérience inclusive et enrichissante.

En plus des **concerts**, des **activités adaptées** sont proposées: karaoké, vélo adapté, photomaton, jeux en bois, démos de cyclodanse. Altéo proposera également une activité tennis de table adapté le dimanche 30 juin, venez nous rejoindre!

Venez vivre une expérience unique où la musique et la diversité se rencontrent dans *une ambiance festive et chaleureuse!*

Nous vous proposons un accompagnement au plus proche de vos besoins. Le dimanche 30 juin, invitez vos amis, vos familles, vos grands-parents ou petits-enfants! Plus on est de fous, plus on rit!

Pour le programme détaillé, vous trouverez plus d'informations sur leur site internet : www.unisound.be.

Le prix des places est de 10 à 20€ selon la formule choisie.

PASS 3 jours: 25€

Nous attendons votre inscription pour vous proposer un accompagnement sur mesure!

Contact

anne.depiesse@alteoasbl.be ou 0476/88.63.61



ADAPT'DAY, UNE JOURNÉE SPORTIVE MULTISPORTS MULTIHANDICAPS!

Celle-ci a eu lieu ce jeudi 11 avril à Tubize. Cette journée sportive était organisée par la FéMA¹, avec le soutien de Cap 48 et la collaboration de la RDI² et de la ville de Tubize.

Une centaine de participants sont venus des 4 coins de Wallonie pour participer à cette journée multisport dans notre province du Brabant wallon!

Les sportifs ont pu tester du yoga, de l'athlétisme, du tennis de table, danse, joëlette, Poull

Ball et multisport. L'espace multisport était composé de deux ateliers: unihoc avec Anne et badminton adapté avec Marie.

Chacun selon ses envies, ses atouts, et avec les adaptations mises en place par les animateurs, a pu s'amuser et tester ces différents sports.

C'était une joie de partager ces moments sportifs ensemble.

LE POUILL BALL, UNE DISCIPLINE MÉCONNUE QUI GAGNE À ÊTRE DÉCOUVERTE...



© Anne Depiesse



© Romain Joris

LES TIMBERS EN ACTION!

¹ FéMA: La Fédération Multisports Adaptés est la fédération sportive belge francophone de loisirs, pour les personnes porteuses d'une déficience.

² RDI de TUBIZE: Gestion d'infrastructures sportives, organisations de stages ainsi que d'événements sportifs.

ECHANGER ET CONSTRUIRE LES PROJETS D'ALTÉO BW!

.....
Faire vivre la démocratie chez AltéO, c'est donner son avis et construire les avis, les actions et les projets que nous voulons mettre en œuvre. C'est ce que nous avons fait le jeudi 23 mars à l'occasion de cette assemblée.

Nous étions une vingtaine de membres pour discuter du futur plan stratégique d'AltéO Bw, de nos actualités et des nouveaux projets que nous voulons mettre en œuvre cette année.

Le gros morceau était **le plan stratégique**.

C'est un plan qui veut nous aider à *mettre en œuvre notre projet social pour les 5 ans à venir*. Nous avons décortiqué les 4 orientations stratégiques qui sont déclinées en 15 objectifs et 48 actions. Nous avons pu dire quels étaient les objectifs qui nous semblaient prioritaires. Enfin, nous nous sommes divisés en sous-groupes et nous avons pu discuter des actions proposées. Nous avons d'ailleurs proposé quelques modifications pour améliorer le plan.

La suite, ce sera un vote à l'assemblée générale (AG) du 28 juin et puis il restera à le mettre en œuvre!



La suite de l'assemblée a été l'occasion d'en apprendre un peu plus sur les différentes **actions** et **projets** qu'AltéO mène en Brabant wallon comme:

- l'excursion de toutes nos sections locales au pays de Chimay au mois de juin.
- l'organisation d'un cycle d'aventures sportives réalisées tout au long de l'année.
- des ateliers et des conférences.

Vivement le moment où nous nous rencontrerons afin de vous raconter tout cela plus en détails!

Nous avons terminé cette journée en discutant de façon plus informelle autour d'un petit sandwich ce qui nous a permis aussi de prendre des nouvelles des uns et des autres.

Contact : martin.rose@alteoasbl.be
067/88.36.80 - 0472/70.72.79

SCAN-CARS: DU POIL À GRATTER POUR LES PMR

Plusieurs communes de Wallonie et de Bruxelles utilisent le système de scan-cars pour contrôler le stationnement payant sur leur territoire. Dans la plupart des communes, le stationnement est gratuit pour les personnes en possession d'une carte de stationnement pour personne en situation de handicap. Malheureusement, ces scan-cars ne peuvent pas détecter s'il y a une carte de stationnement dans le véhicule.

Résultats? Des amendes à contester pour les personnes handicapées. Chaque commune a mis au point des systèmes différents pour éviter ces amendes injustifiées. Conclusion: un tas de démarches à faire pour les personnes ayant une carte de stationnement et des procédures différentes pour chaque commune ou presque. Depuis 2020, de nombreux acteurs dont Altéo fait partie se sont mobilisés pour que les droits des personnes ayant une carte de stationnement soient respectés et pour simplifier les règles actuelles.

Karine Lalieux, la Ministre de l'Intégration sociale, chargée des Personnes handicapées, a mis autour de la table tous les acteurs concernés. Après de longs mois de travail, un nouveau système a été approuvé. Il est pour le moment en test et devrait être mis en œuvre dans toutes les communes qui le souhaitent fin 2024.

VERS UN NOUVEAU SYSTÈME

Un site internet et une application pour téléphone ont été développés. Après une première connexion sécurisée à réaliser, les personnes pourront facilement (c'est ce qui est annoncé mais on n'a pas encore pu le tester) encoder une plaque d'immatriculation pour une longue durée ou changer régulièrement



© AdpbeStock

de plaque pour des courtes durées. Cela pourra se faire via le site internet, l'application ou par sms. Des aides seront aussi possibles via les guichets des communes pour pouvoir utiliser ce système.

QU'EN PENSE ALTÉO?

Les autorités n'ont pas choisi de supprimer les scan-cars, ce qui était notre demande au départ. Néanmoins, le système annoncé est une avancée positive par rapport à la situation actuelle (plus simple, plus flexible pour les personnes en possession d'une carte de stationnement mais sans avoir de véhicule). Plusieurs canaux sont prévus (site internet, sms, commune). Nous serons attentifs à la mise en œuvre. Il faut vraiment que toutes les communes qui utilisent des scan-cars rentrent dans le système pour simplifier la vie des personnes concernées. Chaque commune est libre d'accepter ou non ce système. A suivre donc...

ALTÉO ET ENÉO : UN DÉBAT POLITIQUE POUR AIDER À FAIRE SON CHOIX DE CITOYEN

.....
Le 9 juin, nous allons élire nos représentants fédéraux et régionaux. Dans le précédent numéro d'Altéomag, nous vous avons présenté nos priorités. Ce 10 avril, Énéo et Altéo ont organisé un débat avec les politiques, en présence de leurs membres.



A l'invitation d'Énéo, mouvement social des aînés et Altéo, les représentants des partis politiques francophones ont participé à une rencontre avec les membres des deux mouvements. Des candidates d'ÉCOLO, des ENGAGÉS, du MR, du PS et du PTB étaient présentes pour débattre avec nos membres. DEFI avait également été invité.

Le débat était organisé autour de 5 tables thématiques :

- Mobilité et transport en commun
- Sécurité sociale
- Fracture numérique
- Climat et changement de société
- Autonomie dans les lieux de vie

120 MINUTES POUR CONVAINCRE

70 personnes étaient présentes autour de ces tables de discussion. Les participants restaient à la même table pendant tout le débat et les représentantes des partis se déplaçaient

d'une table à l'autre toutes les 20 minutes pour aborder un autre thème.

Cela a permis à chacun de pouvoir interagir avec le(s) représentante(s) du parti présent mais aussi de pouvoir entendre les priorités des partis politiques. Au-delà, les membres d'Énéo et Altéo ont pu connaître et comparer les propositions des partis sur un sujet.

C'était aussi l'occasion d'insister auprès de nos politiques sur l'importance d'une société inclusive attentive aux aînés, aux personnes en situation de handicap et de maladie de longue durée et de défendre les priorités que nos deux mouvements ont en commun, en restant attentifs aux réalités de la vie quotidienne.

Pour en savoir plus :

Rendez-vous sur le site Altéo (onglet Mémoire). Le **Memorandum Énéo** est également en ligne (onglet A la Une).

UN NOUVEAU SPORT À ALTÉO : LA PLONGÉE ADAPTÉE

.....
La plongée adaptée, désormais proposée par la Régionale Altéo du Hainaut oriental, offre une expérience aquatique accessible à tous. Adaptée aux personnes en situation de handicap moteur et sensoriel, cette activité menée en partenariat avec Le Club de plongée Les Abîmes, permet de découvrir les plaisirs de la plongée tout en assurant un environnement sécurisé.
.....

Encadrés par des moniteurs expérimentés, les participants peuvent développer leur confiance en soi et améliorer leur motricité, le tout dans une atmosphère ludique et inclusive. Grâce à des installations spécialement conçues, cette initiative contribue à rendre la

plongée accessible à un public diversifié, favorisant ainsi l'épanouissement et le bien-être.

Actuellement, ce projet pilote qui a lieu à la piscine de Braine-le-Comte est limité à trois personnes à besoins spécifiques.

ANTOINETTE TÉMOIGNE

Il y a déjà deux adeptes dont Antoinette, monitrice de plongée, devenue paraplégique suite à un accident d'ULM :

«La première fois qu'on met un masque et un tuba et qu'on est dans l'eau, on est frappé par le monde qui s'ouvre à vous: tout est tellement gracieux, les couleurs, les mouvements... qu'on a envie de plus».

Emportée par sa passion, elle finit par suivre une formation et devient monitrice de plongée. Son diplôme en main, elle parcourt les océans sur son bateau et gagne sa vie en plongeant *«Dans les ports, il y a toujours bien quelqu'un qui a perdu quelque chose...»*, raconte-t-elle.

Ses plus beaux souvenirs? Sa rencontre avec des requins baleines et des poissons clowns aux Maldives

mais aussi avec des baleines en migration en Afrique du Sud: *«J'ai entendu leurs sons et leurs chants; elles se répondaient. C'était magique»...*

En tant qu'ancienne monitrice de plongée, elle ne pensait plus pouvoir un jour respirer à nouveau dans un détendeur sous l'eau... C'est pourtant ce qu'elle a fait grâce au club de Braine-le-Comte et à Altéo. Peut-être pourra-t-elle un jour réaliser son rêve: replonger en Mer Rouge?!



L'ACCÈS AUX SOINS, UN DÉFI POUR LES PERSONNES À BESOINS SPÉCIFIQUES

.....

L'accès aux soins est un droit pour tous. C'est pourtant loin d'être une évidence. Les personnes en situation de handicap ou leurs aidants-proches en témoignent régulièrement. Face à ces constats, la Régionale Altéo de Liège organise un colloque sur le sujet le 14 septembre, avec le soutien de la Mutualité chrétienne (MC), l'Hôpital de la Citadelle, la Wallonie et AccessibleEU.

.....

2017: Altéo Liège a lancé un groupe de travail regroupant des personnes en situation de handicap ou de maladie chronique. Depuis lors et pas à pas, ce groupe s'est préoccupé de l'accessibilité des infrastructures, des procédures de prise en charge et des relations entre le personnel soignant et les patients à besoins spécifiques, pour en arriver aujourd'hui à préparer un colloque pour partager les constats, les bonnes pratiques et formuler des recommandations.

DU TÉMOIGNAGE AUX PARTENARIATS

Le lancement de ce groupe de travail résulte de l'interpellation d'une de nos membres. Elle voulait de l'aide pour écrire à la direction d'un grand hôpital liégeois. Elle énonçait de nombreux motifs d'insatisfaction liés aux infrastructures: la hauteur des guichets, la qualité de l'aménagement des toilettes réparties dans l'hôpital, l'exiguïté des chambres et des sanitaires et le fait que bon nombre d'instruments de soins ne soient pas accessibles aux utilisateurs de fauteuil roulant. Elle pointait le manque de formation du personnel et des volontaires à l'accueil des personnes à besoins spécifiques, ainsi que le manque de coordination entre services. Elle suggérait la désignation par service d'un référent handicap et la préparation de l'accueil et de la sortie. Son courrier a contribué à une prise de conscience

et cet hôpital est aujourd'hui cité en exemple pour les mesures qu'il a adoptées depuis lors.

Le groupe de travail n'a pas tardé à nouer des partenariats durables avec plusieurs centres hospitaliers majeurs de la région, d'autres associations, un bureau d'étude en accessibilité et des organismes d'intérêt public comme Unia. Et la quête de partenariats se poursuit, notamment avec les associations professionnelles.

QUELQUES TÉMOIGNAGES POUR ÉVALUER LA SITUATION :

“ Je suis sourd et je ne me suis pas rendu compte que les appels se faisaient oralement. Cinq personnes sont passées avant moi au rendez-vous avant que je ne m'en aperçoive. ”





© AdpbeStock

“ J’ai été convoqué chez un expert médical par le tribunal. C’était une maison tout à fait inaccessible aux fauteuils roulants: 3 marches à l’entrée et le cabinet à l’étage. L’expertise s’est faite dans le salon privé du médecin. Il a quand-même fallu me hisser au-dessus des 3 marches... ”

“ Question du temps de soin: savez-vous qu’un médecin généraliste a facturé une double consultation à une de ses patientes parce qu’elle a passé trop de temps à son goût dans son cabinet? ”

“ Avec mon fils adulte handicapé mental, nous avons convenu de demander la vasectomie. Le médecin que nous avons rencontré a d’emblée dit: « Je n’ai jamais eu une personne handicapée dans mon cabinet. » Malgré cela, nous sommes sortis très confiants. En effet, malgré son ignorance du handicap, il a pris le temps de bien expliquer ce qui allait se passer. Sa franchise et ses explications claires ont vraiment eu un effet apaisant sur mon fils qui a abordé le traitement avec grande sérénité. ”

“ Je me déplace en fauteuil roulant et ma gynécologue avait pris conscience que sa table d’examen était vraiment difficile d’accès. Elle s’est débrouillée pour m’examiner dans une salle d’accouchement. Je prends donc place sur un lit réglable en hauteur,

dossier inclinable, une table dont la partie antérieure s’enlève et qui dispose de jambières bien plus confortables que les étriers d’une table d’examen gynécologique. ”

LES ENJEUX DE L’ACCÈS AUX SOINS

Des témoignages comme ceux-là, nous en avons recueilli plusieurs dizaines. Et la récolte se poursuit! Qu’est-ce qu’ils nous apprennent?

1 La mobilité et les infrastructures

La bonne accessibilité des soins commence par la question de la mobilité – aller vers le lieu de soins et en revenir de manière confortable et à un coût raisonnable. Dans les hôpitaux, les personnes à besoins spécifiques pointent la qualité des cheminements (portes à tambour, poids des autres portes...) et la complexité de l’orientation, l’exiguïté des locaux (salles



© AdpbeStock

d'attente, cabines de déshabillage, cabinets de consultation, chambres et sanitaires), le manque d'adaptation des instruments de soin dans plusieurs disciplines (dentisterie, gynécologie, radiologie, ophtalmologie...). Conséquences: un recours accru à l'aide du personnel dans le meilleur des cas et le report, voire l'annulation de soins. Si dans les grandes institutions les obstacles sont importants mais pas forcément rédhibitoires, dans les cabinets privés, ils sont très souvent carrément infranchissables...

2 La procédure de prise en charge

Les patients comptent sur une prise en compte de leurs spécificités dès la prise de rendez-vous, lors des soins en cabinet ou lors d'un séjour à l'hôpital et jusqu'au terme de leur séjour. Par exemple, il est important de ne pas précipiter le retour à domicile après une intervention en hôpital de jour. Par ailleurs, ces patients ont très souvent besoin de temps complémentaire pour leur garantir des soins de qualité, et ce pour des raisons logistiques (déshabillage / rhabillage), pour comprendre le diagnostic et les modalités d'un traitement ou pour apaiser leurs craintes.

3 La communication entre le soignant et le patient

La qualité de la relation est la base d'une relation de confiance: confiance du patient dans la bienveillance du soignant; confiance du soignant dans la parole du patient et dans sa capacité à se prendre en charge. Comment construire une relation de confiance si les craintes du patient par rapport au monde médical croisent celles du soignant d'entrer en relation avec une personne qui risque d'avoir une attitude surprenante, voire hostile? Cela suppose des actions durables au niveau de la formation des soignants et des futurs soignants, mais aussi la mise en confiance des patients à besoins spécifiques eux-mêmes.



© AdpbeStock

4 La prise en compte de l'aidant proche

Ce besoin s'accompagne de subtilité car il s'agit d'un savant dosage au cas par cas entre le respect de la parole du patient (s'adresser à lui et prendre au sérieux ce qu'il exprime) et l'écoute des recommandations de l'aidant proche qui connaît forcément bien les ressources et les limites de la personne qu'il accompagne.

5 La qualité de la prévention

Qu'il s'agisse de l'accès aux campagnes de sensibilisation ou aux soins préventifs (exemple en dentisterie, en gynécologie ou en oncologie), l'importance des obstacles risque d'avoir un impact négatif sur l'état de santé général et, a fortiori, sur les soins curatifs.

Vous avez dit «personnes à besoins spécifiques»? Au vu des enjeux que nous avons identifiés, nous avons opté pour ce vocable qui est bien plus large que «personnes en situation de handicap» – avec un focus sur les multiples pistes d'améliorations à envisager pour un accès aux soins de qualité pour tous. Telle est la finalité du colloque qu'Altéo Liège organisera en septembre prochain.

COLLOQUE**« ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES À BESOINS SPÉCIFIQUES****- POUR QUE LA SANTÉ SOIT ACCESSIBLE À CHACUN! »**

© AdpbeStock

Quand ?

Le samedi 14 septembre 2024 de 9h à 17h

Où ?

À l'Ecole supérieure d'Action sociale (HELMo)
Rue D'Harscamp, 60, 4020 Liège

La santé concerne tout le monde. Pourtant, tous les patients ne sont pas logés à la même enseigne face à une institution de santé qui ne prend pas toujours en compte les spécificités de chacun. Comment assurer l'accès à des soins de qualité pour tous ? Quels sont les aménagements à mettre en place pour s'assurer que les soins soient garantis ? Telles sont les questions qu'Altéo Liège abordera avec vous lors de ce colloque.

Au programme :

- Présentation des constats d'Altéo sur les difficultés d'accessibilité aux infrastructures et sur l'impact du handicap dans la relation de soin.

- Partage de recommandations pour améliorer la qualité des soins aux personnes à besoins spécifiques.
- Échange de bonnes pratiques.

Après des exposés d'intérêt général en séance plénière en matinée, les participants se répartiront en 3 ateliers :

- Atelier 1: Sensibiliser les patients et les soignants.
- Atelier 2: Soigner la relation de soins.
- Atelier 3: Améliorer l'accessibilité des infrastructures.

Public ciblé :

Altéo vise l'ensemble des acteurs des soins, tant les patients et leur famille que les prestataires, en passant par les gestionnaires de structures de soin (hôpitaux, maisons médicales et organes publics de gestion de la santé).

Grâce au partenariat avec l'Hôpital de la Citadelle de Liège, nous serons en mesure d'offrir des points d'accréditation aux médecins qui participeront au colloque.

Intervenants :

12 organismes sont partenaires de l'événement : Altéo, l'hôpital de la Citadelle, le Groupe CHC MontLégia, Coactis-Santé (France), Handicap et Santé, Handiconsult (France), l'HELMo Sainte Julienne, Inclusion ASBL, Inter Vlaanderen, le KCE, la Mutualité chrétienne, le bureau d'étude Plain-Pied et Unia.

Un projet soutenu par la Mutualité chrétienne, l'Hôpital de la Citadelle, la Wallonie et AccessibleEU.

Contacts et informations :

Altéo régionale de Liège
04/228.75.91 - liege@alteoasbl.be

PENSER L'ACCESSIBILITÉ D'UNE ŒUVRE, C'EST LA DÉCOUVRIR AVEC UN **NOUVEAU REGARD**



Rendre accessible leurs collections et expositions afin d'ouvrir leurs portes à tous les visiteurs quels qu'ils soient est une préoccupation constante du Musée de la photographie de Charleroi. Marie-Jeanne Vanaise, médiatrice culturelle, en fait écho.

QUELLES SONT LES ADAPTATIONS MISES EN PLACE ?

Nos bâtiments (bibliothèque et cafétaria compris) sont accessibles via des ascenseurs. Le parc l'est aussi. Des chaises roulantes, des cannes-siège sont disponibles à l'entrée. Nous disposons d'une offre variée de visites guidées adaptées. Chacune permet l'approche des œuvres sous un angle particulier. La photo ne se limite pas à un cliché à voir, elle peut aussi s'écouter, s'expérimenter, se ressentir... C'est pourquoi, nous proposons un parcours découverte adapté selon les publics. Pour les personnes déficientes visuelles, la visite propose la description de la photographie et de la manipulation d'appareil. Pour les personnes déficientes intellectuelles, une approche plus manuelle permet d'aider à comprendre la photographie et le fonctionnement d'un appareil avec expérimentation en chambre noire. Pour les personnes concernées par la maladie d'Alzheimer, on pratique la stimulation de la mémoire vive par de petits jeux photographiques et l'évocation du ressenti face à la photo. Des codes QR à côté de quelques photos donnent accès à une description sonore, avec possibilité de prêt d'une tablette.

QUELLES ONT ÉTÉ LES DÉMARCHES NÉCESSAIRES ?

Tout ceci est le fruit d'une concertation régulière avec des associations spécialisées dans l'accessibilité et les différents handicaps ainsi que des professionnels de la santé. Le musée

s'appuie sur l'œil d'experts afin de vérifier si les adaptations pensées sont « dans le juste ». La formation continue est aussi une manière de « se tenir à la page » pour répondre au mieux aux besoins des visiteurs. Tout le personnel d'accueil, y compris le gardiennage est formé à l'accueil des personnes à besoins spécifiques.

COMMENT INCITER UN AUTRE MUSÉE À DEVENIR ACCESSIBLE ?

Rendre son musée accessible est une opportunité pour tous. Ce qui a été pensé pour un public spécifique peut être utilisé avec un autre public. De plus, réfléchir à des adaptations oblige à questionner notre façon de fonctionner. Regarder une œuvre sous un autre angle, nous permet aussi de la voir et de la comprendre différemment.



© Musée de la photographie de Charleroi

Musée de la photographie de Charleroi

071/43.58.10

www.musephoto.be



« LA MAISON HAUTE »

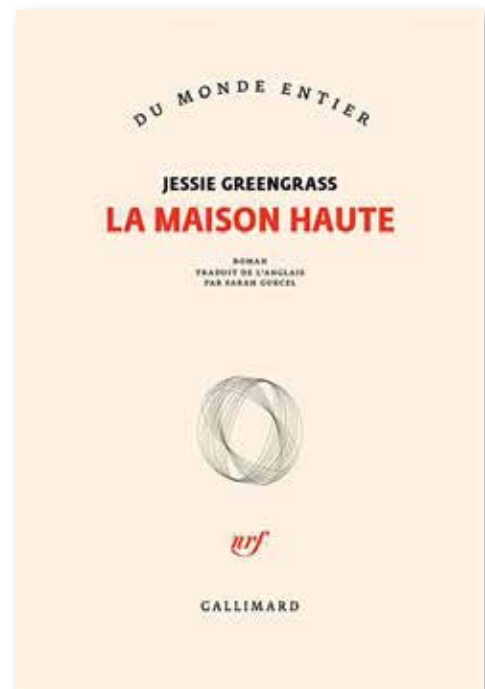
**JESSIE GREENGRASS, GALLIMARD, DU MONDE ENTIER,
TRADUIT DE L'ANGLAIS PAR SARAH GURCEL,
2023, 288 P., 23 €**

C'est l'histoire de Caro et son demi-frère Pauly, de Sally et son grand-père Grandy. Ils vivent à la Maison haute, après que tout se soit déréglé sur terre à cause des bouleversements climatiques. Plus bas, la ville, le village, le port, les marais, tout est sous eau. Ils sont seuls.

C'est, en creux, l'histoire de Francesca, la mère de Pauly, qui a couru de par le monde pour alerter les humains de ce qui se préparait. Elle a aussi fait tout ce qui était en son pouvoir pour que son fils soit à l'abri si par malheur elle venait à disparaître.

C'est une histoire de fin du monde, mais l'amour est omniprésent, comme s'il devait survivre à tout, un amour solidaire, inconditionnel, un amour qui prend soin de l'autre.

C'est un livre magnifique, un texte qui sonne juste. Il est passé sous les radars mais, pour ma part, je resterai habitée par ces personnages forts et ces thématiques universelles.



Marie-Pierre Jadin, libraire à la librairie Claudine à Wavre



CINÉMA: UN P'TIT TRUC EN PLUS

UN FILM DE ET AVEC ARTUS AU CÔTÉ DE CLOVIS CORNILLAC

« Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais. »



LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Vous avez envie de vous lancer dans l'aventure du numérique ? Altéo Brabant wallon est là pour vous aider !

L'objectif ?

Vous aider à devenir autonome vis-à-vis des outils numériques.

Pour ce faire, les aidants se feront une joie de répondre à vos questions, vous expliquer comment faire (et refaire) ces opérations par vous-même grâce à leurs connaissances mais aussi grâce à différents outils disponibles en ligne.

Infos pratiques

Où ? 3 lieux :

- **Braine-le-Château :** 2^e mercredi du mois de 9h à 12h / hors congés scolaires.
 → Adresse : EPN de Braine-le-Château
 1440 - Grand-place de Wauthier
 Braine, 1
- **Ottignies :** 1^{er} et 3^e mardis du mois de 14h à 16h / Ouvert pdt congés scolaires.
 → Adresse : EPN d'Ottignies 1340
 - Boulevard Martin, 13
- **Nivelles :** 2^e et 4^e mardis du mois de 9h30 à 11h30 et de 13h à 15h / hors congés scolaires
 → Adresse : Mutualité chrétienne :
 salle « La Ramée » - Bd des Archers, 54
 - 1400 Nivelles



Inscriptions et infos :

Par e-mail via bw@alteoasbl.be

Par téléphone :

- lundi et mardi de 9h30 à 16h
 Catherine Vanmuysewinkel au 067/89.36.92
- mardi et jeudi de 9h30 à 16h
 Corentin Picquet au 067/89.36.71
- ou le mercredi de 9h30 à 12h aux 2 numéros.

TU POINTES OU TU TIRES ?

De la **pétanque adaptée** pour jouer ensemble, qu'on soit une personne avec ou sans déficience visuelle !



Ce mercredi 10 avril, dans le jardin de la MC à Tubize, nous avons pu expérimenter une activité de pétanque adaptée. Nous avons tout d'abord fait le tour du terrain pour appréhender l'espace de jeu : sa taille, sa texture, les bordures et les ficelles.

Ensuite, chacun à son tour, les joueurs ont lancé les boules de pétanque au plus près du cochonnet, guidés par le son des grelots indiquant son emplacement. Selon un code sonore, le cochonnet était identifié par un tintement continu, les boules des différents concurrents étant identifiées selon un code rythmique différent et nommées par une aide.

Le terrain est divisé mentalement en 7 colonnes : a, b, c (à gauche), M indiquant le milieu du terrain, et x, y, z à droite ; et en 7 zones : de 1 la plus proche à 7 le bout du terrain.

Après un petit temps **d'adaptation** pour apprivoiser les contours de la zone de jeu, chacun a

pu mettre ses talents en valeur. Il y a eu de la *compétition* et de *l'émulation* !

-Et il faut bien reconnaître que jouer à l'aveugle est chose difficile pour les personnes qui n'en ont pas l'habitude ! Être guidé par le son d'un grelot pour indiquer l'emplacement, plutôt que se fier à ses yeux est une expérience déroutante.

Bravo à Isabelle et Dominique, et merci aux membres d'Enéo qui ont assistés, interloqués, aux prestations de nos deux sportifs !

Il reste bien des appréhensions à lever auprès des autres joueurs, mais nous sommes repartis contents d'avoir pu mettre en place cette découverte.



**Contact : anne.depiesse@alteoasbl.be
ou 0476/88.63.61**



	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Excursion à Chimay	Le jeudi 6 juin	Chimay visite du château dégustations...	Contactez votre locale pour vérifier s'il reste de la place
	Section de Nivelles Atelier artisanat	Les mardis de 9h30 à 11h30 - 11 juin	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier couture	Les mardis de 9h30 à 11h30 04-18 juin	Salle Jean de Nivelles, Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Film «Les enfants du marais»	Vendredi 28 juin à 14h	Salle Philippe Detienne - Boulevard des Archers 54, Nivelles	Section de Nivelles Anne-Marie Picry ampicry@gmail.com 0497/46.80.93
	Section de Tubize Repas de Printemps	Vendredi 24 mai à 12h	Restaurant Le Pitivier Events Grand 'Place 26, 1480 Tubize	Section de Tubize Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Gym douce	Tous les lundis de 10h à 11h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Section de Braine-l'Alleud	Les jeudis de 13h30 à 16h	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain- Bois-Seigneur-Isaac	Section de Braine-l'Alleud Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
Activités diverses: de la gym douce aux épreuves sportives (parcours d'adresse, équilibre, jeux)	Jeudi 20 juin	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain- Bois-Seigneur-Isaac	Voir infos et inscriptions auprès de Cécile Tordeurs	
SPORT	Unisound Festival, musique et danse	30/6, 1 et 2/7	Court-Saint-Etienne	Infos: Anne Depiesse anne.depiesse@alteoasbl.be 0476/88.63.61
	NOUVEAU 2024!			
	Family Moving Day Journée sportive familiale, en inclusion	6 octobre	Tubize	Infos: Anne Depiesse anne.depiesse@alteoasbl.be 0476/88.63.61
	Cyclodanse	Les 2 ^e et 4 ^e lundis de 18h à 20h	Salle G1 Blocry à LLN	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche Contact via page Facebook Facebook: Jamcyclodanselln 0495/20.76.96
	Aquagym	Les 2 ^e et 4 ^e dimanches de 16h30 à 18h	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisée par Dynamisport Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Sport'Kinson Gym Parkinson	Mardis de 10h30 à 12h30 donné par Marcelle Hubert (kiné)	Stade Gaston Reiff, Rue Ernest Laurent, 215 1420 Braine-l'Alleud	Organisé par Dynamisport Infos: Anne Depiesse anne.depiesse@alteoasbl.be 0476/88.63.61
	Gymnastique	Mardi de 15h à 16h Jeudi de 17h30 à 18h30	Ottignies Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
Volley-ball	Vendredi de 18h à 19h et de 19h à 20h	Wavre	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08	

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SPORT	Stretching Badminton	Lundi de 16h à 17h	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
	Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Organisé par Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
	Equitation adaptée	Sur demande	Malèves-Ste-Marie	Organisé par Equi Grandi 0495/83.26.87
	Attelage adapté Equitation adaptée	Tous les jours sur rendez-vous	Brabant wallon	Organisé par 4x4 vert 0498/53.15.31
FORMATIONS	Manutention 1/2 jour pour volontaires transports et téléphonie. 1 jour pour les volontaires vacances.	Prochaine programmation des formations de base: De septembre à décembre 2024	Infos et invitations vous seront envoyées une fois qu'elles seront programmées:-)	Formations destinées uniquement aux volontaires du mouvement:-) Contact & infos: Catherine Vanmuysewinkel catherine.vanmuysewinkel@mc.be catherine.vanmuysewinkel@alteoasbl.be alteobw@mc.be ou 067/89.36.92 Renseignements: Les lundis, mardis et mercredis de 09h30 à 12h
	Le mouvement et mon engagement: pour tous les volontaires.			
	Approche de la personne: pour tous les volontaires.			
	Ecoute et communication - CNV pour tous les volontaires.			
	Permanences Aidants numériques			Contacts et infos: Catherine Vanmuysewinkel catherine.vanmuysewinkel@mc.be catherine.vanmuysewinkel@alteoasbl.be 067/89 36 92 alteobw@mc.be
	EPN de Braine-le-Château	2 ^e mercredi du mois de 9h à 12h	Braine-le-Château 1440 - Grand-place de Wauthier Braine 1	
	EPN d'Ottignies LLN	1 ^{er} et 3 ^e mardis du mois de 14h à 16h	Boulevard Martin 13 1340 Ottignies	Corentin Picquet: corentin.picquet@mc.be corentin.picquet@alteoasbl.be 067/89 36 71
Nivelles	2 ^e et 4 ^e mardis du mois 09h30 à 11h30 et de 13h à 15h	Salle La Ramée, Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Corentin et Catherine Pour s'inscrire: alteobw@mc.be 067/ 89.36.71 - 067/89.36.92	
SÉJOURS	Retraite spirituelle et religieuse	14 au 18 octobre	Orval	Corentin Picquet: corentin.picquet@alteoasbl.be 067/89.36.71

Altéo Brabant Wallon
Bd des Archers, 54 - 1400 Nivelles

☎ 067/89.36.80
de 9h à 12h du lundi au vendredi

@ bw@alteoasbl.be

Service transport

☎ 067/89.36.80

Service Vacances

☎ 067/89.36.71

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE @

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

