

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
av. des Combattants,
16 - 5500 Dinant



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921578

DINANT

2° TRIMESTRE

DOSSIER

L'ACCÈS AUX SOINS, UN DÉFI



ALTÉO

MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo

www.alteoasbl.be

EDITO

EXERCER SON DROIT CITOYEN ?

Conquis de haute lutte, rendu obligatoire à tous après la guerre 40-45, notre droit de vote est envié par de nombreux citoyens dans divers pays. Il nous permet de donner notre avis, de faire notre choix sur l'avenir de notre pays, notre région, notre commune, l'Europe et finalement, sur notre propre avenir. Pour exercer notre droit de citoyen, il est important d'identifier nos priorités au sein des différents programmes électoraux, sans subir l'influence d'autres personnes, en toute connaissance de cause. Pas si simple ! Mais c'est une chance que nous devons saisir encore et toujours : ne pas voter revient surtout à laisser aux autres la possibilité de décider pour nous...

En avril, une table ronde organisée conjointement par Altéo et Enéo avec des candidats aux élections issus des 5 partis démocratiques francophones nous a donné, à chacun, quelques clés d'information bien utiles pour voter dans le secret de l'isoloir.

Altéo peut faire bouger les lignes, en ce compris politiques. A partir de témoignages de personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée ou encore de volontaires qui s'activent sur le terrain, moyennant une écoute attentive de chaque intervenant, de l'intelligence collective, de la persévérance - parfois même de l'obstination - on peut arriver à un résultat collectif au bénéfice de chacun.



Christine Franckx,
Présidente d'Altéo asbl

SOMMAIRE



3

PAGE PROVINCIALE

- Et toi, comment tu votes ?
- Retour sur le spectacle solidaire

5

ACTUS RÉGIONALES

7

MOUVEMENT

8

ECHOS DES SECTIONS

NATIONAL

2

MOUVEMENT

- Altéo et Enéo : un débat politique pour aider à faire son choix de citoyen
- Un nouveau sport à Altéo : la plongée adaptée

4

DOSSIER

- L'accès aux soins, un défi pour les personnes à besoins spécifiques

8

INSPIRATION

- Un musée proactif en terme d'accessibilité

◆ **Edition et diffusion**
Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T : 02 246 42 26
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

◆ **Editeur responsable**
Geneviève Routier

◆ **Coordination**
Hugues Saudemont (régional)
Sylvie Bailly (régional)
Hélène Carpiaux (national)

◆ **Collaboration**
Jacques Monnaie
National :
Christine Franckx
Emilie De Smet
Nancy De Fauw
Gérard Silvestre
Isabelle Hautefenne

◆ **Mise en page**
Émerance Cauchie

◆ **Crédit photo cover**
AdobeStock
Imprimé sur papier recyclé.

Altéo

Mouvement social
de personnes malades,
valides et handicapées

Suivez-nous sur www.alteoasbl.be

ET TOI, COMMENT TU VOTES ?

Pour se préparer aux élections 2024, Altéo lance une campagne de sensibilisation auprès des potentiels élus sur l'importance de rendre leurs programmes politiques et leurs communications compréhensibles et accessibles à tous.

Une enquête d'Altéo, réalisée en septembre 2023, montre que 36% des personnes ont des difficultés pour voter. Pour une partie des membres d'Altéo, des personnes en situation de handicap ou de précarité, l'acte électoral est trop compliqué, rarement expliqué avec des mots simples et accessibles. De plus, les programmes présentés et diffusés par les partis se veulent précis et sont trop complexes.

Altéo Province de Namur a donc choisi de sensibiliser des candidats locaux, en vue des élections communales d'octobre, au langage FALC (Facile à lire et à comprendre).

Afin de rendre l'information la plus accessible possible, trois propositions sont faites aux potentiels élus :

- Utiliser le langage FALC dans le cadre d'une partie de la communication écrite de leur programme électoral. Cet outil simplifie et adapte un message pour le rendre accessible au plus grand nombre.
- Informer les citoyens sur le fonctionnement du vote en Belgique à l'aide d'un flyer rédigé en FALC.
- Communiquer sur un seul scrutin à la fois afin de ne pas compliquer la compréhension.

30% des communes ont déjà répondu à la sensibilisation, ce qui est un bon indicateur d'intérêt porté à la campagne. Présageons que la suite sera tout aussi positive grâce aux prochaines étapes de la campagne d'Altéo.

Dès le printemps, les groupes politiques commencent à rédiger leurs programmes pour la prochaine législature ainsi que les bilans de celle qui se termine. Les chefs des groupes politiques des 38 communes de la province de Namur ont été et seront encore contactés par Altéo, des rencontres seront également organisées.



Plus d'infos :

Découvrir la campagne alteoasbl.be/a-propos/et-toi-comment-tu-votes

Nos actions en images :

L'association Altéo veut rendre le langage politique accessible - Matélé (matele.be)

RETOUR SUR LE SPECTACLE SOLIDAIRE

Y'A DE LA JOIE BORDEL !

.....
C'est une joie de vous rendre compte du Spectacle Solidaire qui s'est déroulé à Ciney
ce 14 mars 2024 organisé par les Régionales de Namur-Dinant-Philippeville.
.....

La première partie a été assez courte mais intense. Bruno Hesbois et la troupe du théâtre Action de Houyet « Les berdeleuses » nous a conté une belle histoire dans des décors cartonnés sobres qui décrivaient, notamment, la vulnérabilité des gens du cru, démunis mais solidaires. Après réflexion, quand quelqu'un vous demande qui vous êtes, par exemple en disant: « d'où viens-tu, toi? », je ne sais pas pour vous, mais moi, si on m'interroge ainsi, j'espère que c'est pour apprendre à me connaître au-delà d'une première réponse et donc d'une première impression.

L'entracte nous a permis de prendre un rafraîchissement, de papoter et de retrouver des amis.

La deuxième partie de la soirée s'annonçait formidable! Cela a été le cas. Claude François a déboulé sur scène sur les chapeaux de roues, dans une petite voiture d'enfant) mettant une ambiance du tonnerre. Cela démarrait fort et c'était parti pour un « one woman show » en



interaction avec la salle. Nous avons ri, nous nous sommes esclaffés, nous avons bien musclé nos zygomatiques.

Je ne résiste pas au plaisir de partager avec vous deux anecdotes, racontées avec humour par l'artiste. Qui ne s'est pas déjà retrouvé devant le dernier coupon d'un rouleau de papier toilette se pensant sauvé et finalement dépité de se retrouver avec plein de confettis en main? Ou encore, qui n'a pas pesté en se ramassant les lourdes bandes en plastique en pénétrant dans l'espace réfrigéré du Colruyt? Hilarant: « Faut rigoler, faut rigoler, avant que le ciel ne nous tombe sur la tête »!

Merci à tous les permanents et bénévoles qui ont travaillé à la préparation de cet événement. A l'année prochaine!

Claire Grignard



ÇA S'EST PASSÉ

SORTIE DU CHAINON AU BOWLING DE GIVET



Le Wok Bowling du Chaînon

74 au restaurant à Givet, une belle aventure.

Nous avons été très bien accueillis au Wok Royal.

Il y avait de tout pour tous les goûts : entrées, plats desserts à volonté.
Le personnel au service des membres du Chainon.

Pas le temps pour une sieste et c'est parti pour le Bowling.

Deux groupes pour apprendre lancer et viser les quilles.

Un groupe au bowling l'autre à la cafeteria pour prendre un verre.

Il faut le dire tout était parfait et accessible à tous.

Nous sommes tous d'accord ... à recommencer l'hiver prochain.



LE CARNAVAL DU CHAINON

Le Chaînon au carnaval de Fraire

Pas aller voir le carnaval, participer au carnaval.

Tous déguisés, juste derrière la fanfare dans le cortège.

De vrais gilles, des clowns, des barbies, des pirates...

Il ne faisait pas beau, même pas grave.

Nous étions dehors, ensemble et avec d'autres masqués.

Heureusement hamburger frites pour nous réchauffer.

Nous sommes rentrés avec des oranges plein les poches... et parfois pas que dans les poches ;-).

Vive les gilles vive le carnaval.



RETOUR DU SÉJOUR OXYGÈNE EN TÉMOIGNAGES ET PHOTOS

Le 1^{er} séjour de l'année entre nuages et éclaircies... le plein d'iode et de bonne humeur!



“ Quel que soit l'âge, jeune ou âgé, nos voyages d'agrément nous apportent joie, santé et bonheur de se retrouver en agréable compagnie et effacent nos tracas et mauvaises pensées; mais surtout égalisent nos relations fraternelles. ”

Arlette L., nouvelle vacancière

“ Très agréable équipe de volontaires. Bon accueil partagé enrichissant, entraide mutuelle et fous rires nombreux. ”

Annick F., nouvelle volontaire



RETOUR DU CHALLENGE RÉGIONAL

Nous étions nombreux à Bioul presque 100.

Des personnes de toutes les sections Altéo.

Nous avons fait plusieurs choses :

- Un apéro.
- Un grand plat froid pour le repas.
- Le spectacle de Benita qui retient toutes les dates de naissance.
- Des photos de groupes et de visages avec Claudio
- Le jeu des sacs mystère avec Hugues
- L'atelier comment voter avec Jean Benoit.



Le groupe de Ciney a remporté le Challenge ... ils sont venus nombreux.

Vivement l'an prochain pour encore faire la fête.

MERCI à tous, Bravo à Ciney.



SCAN-CARS: DU POIL À GRATTER POUR LES PMR

Plusieurs communes de Wallonie et de Bruxelles utilisent le système de scan-cars pour contrôler le stationnement payant sur leur territoire. Dans la plupart des communes, le stationnement est gratuit pour les personnes en possession d'une carte de stationnement pour personne en situation de handicap. Malheureusement, ces scan-cars ne peuvent pas détecter s'il y a une carte de stationnement dans le véhicule.

Résultats? Des amendes à contester pour les personnes handicapées. Chaque commune a mis au point des systèmes différents pour éviter ces amendes injustifiées. Conclusion: un tas de démarches à faire pour les personnes ayant une carte de stationnement et des procédures différentes pour chaque commune ou presque. Depuis 2020, de nombreux acteurs dont Altéo fait partie se sont mobilisés pour que les droits des personnes ayant une carte de stationnement soient respectés et pour simplifier les règles actuelles.

Karine Lalieux, la Ministre de l'Intégration sociale, chargée des Personnes handicapées, a mis autour de la table tous les acteurs concernés. Après de longs mois de travail, un nouveau système a été approuvé. Il est pour le moment en test et devrait être mis en œuvre dans toutes les communes qui le souhaitent fin 2024.

VERS UN NOUVEAU SYSTÈME

Un site internet et une application pour téléphone ont été développés. Après une première connexion sécurisée à réaliser, les personnes pourront facilement (c'est ce qui est annoncé mais on n'a pas encore pu le tester) encoder une plaque d'immatriculation pour une longue durée ou changer régulièrement



© AdpbeStock

de plaque pour des courtes durées. Cela pourra se faire via le site internet, l'application ou par sms. Des aides seront aussi possibles via les guichets des communes pour pouvoir utiliser ce système.

QU'EN PENSE ALTÉO?

Les autorités n'ont pas choisi de supprimer les scan-cars, ce qui était notre demande au départ. Néanmoins, le système annoncé est une avancée positive par rapport à la situation actuelle (plus simple, plus flexible pour les personnes en possession d'une carte de stationnement mais sans avoir de véhicule). Plusieurs canaux sont prévus (site internet, sms, commune). Nous serons attentifs à la mise en œuvre. Il faut vraiment que toutes les communes qui utilisent des scan-cars rentrent dans le système pour simplifier la vie des personnes concernées. Chaque commune est libre d'accepter ou non ce système. A suivre donc...

ALTÉO ET ENÉO : UN DÉBAT POLITIQUE POUR AIDER À FAIRE SON CHOIX DE CITOYEN

.....
Le 9 juin, nous allons élire nos représentants fédéraux et régionaux. Dans le précédent numéro d'Altéomag, nous vous avons présenté nos priorités. Ce 10 avril, Énéo et Altéo ont organisé un débat avec les politiques, en présence de leurs membres.



A l'invitation d'Énéo, mouvement social des aînés et Altéo, les représentants des partis politiques francophones ont participé à une rencontre avec les membres des deux mouvements. Des candidates d'ÉCOLO, des ENGAGÉS, du MR, du PS et du PTB étaient présentes pour débattre avec nos membres. DEFI avait également été invité.

Le débat était organisé autour de 5 tables thématiques :

- Mobilité et transport en commun
- Sécurité sociale
- Fracture numérique
- Climat et changement de société
- Autonomie dans les lieux de vie

120 MINUTES POUR CONVAINCRE

70 personnes étaient présentes autour de ces tables de discussion. Les participants restaient à la même table pendant tout le débat et les représentantes des partis se déplaçaient

d'une table à l'autre toutes les 20 minutes pour aborder un autre thème.

Cela a permis à chacun de pouvoir interagir avec le(s) représentante(s) du parti présent mais aussi de pouvoir entendre les priorités des partis politiques. Au-delà, les membres d'Énéo et Altéo ont pu connaître et comparer les propositions des partis sur un sujet.

C'était aussi l'occasion d'insister auprès de nos politiques sur l'importance d'une société inclusive attentive aux aînés, aux personnes en situation de handicap et de maladie de longue durée et de défendre les priorités que nos deux mouvements ont en commun, en restant attentifs aux réalités de la vie quotidienne.

Pour en savoir plus :

Rendez-vous sur le site Altéo (onglet Mémoire). Le Memorandum Énéo est également en ligne (onglet A la Une).

UN NOUVEAU SPORT À ALTÉO : LA PLONGÉE ADAPTÉE

.....
La plongée adaptée, désormais proposée par la Régionale Altéo du Hainaut oriental, offre une expérience aquatique accessible à tous. Adaptée aux personnes en situation de handicap moteur et sensoriel, cette activité menée en partenariat avec Le Club de plongée Les Abîmes, permet de découvrir les plaisirs de la plongée tout en assurant un environnement sécurisé.
.....

Encadrés par des moniteurs expérimentés, les participants peuvent développer leur confiance en soi et améliorer leur motricité, le tout dans une atmosphère ludique et inclusive. Grâce à des installations spécialement conçues, cette initiative contribue à rendre la

plongée accessible à un public diversifié, favorisant ainsi l'épanouissement et le bien-être.

Actuellement, ce projet pilote qui a lieu à la piscine de Braine-le-Comte est limité à trois personnes à besoins spécifiques.

ANTOINETTE TÉMOIGNE

Il y a déjà deux adeptes dont Antoinette, monitrice de plongée, devenue paraplégique suite à un accident d'ULM :

«La première fois qu'on met un masque et un tuba et qu'on est dans l'eau, on est frappé par le monde qui s'ouvre à vous: tout est tellement gracieux, les couleurs, les mouvements... qu'on a envie de plus».

Emportée par sa passion, elle finit par suivre une formation et devient monitrice de plongée. Son diplôme en main, elle parcourt les océans sur son bateau et gagne sa vie en plongeant *«Dans les ports, il y a toujours bien quelqu'un qui a perdu quelque chose...»*, raconte-t-elle.

Ses plus beaux souvenirs? Sa rencontre avec des requins baleines et des poissons clowns aux Maldives

mais aussi avec des baleines en migration en Afrique du Sud: *«J'ai entendu leurs sons et leurs chants; elles se répondaient. C'était magique»...*

En tant qu'ancienne monitrice de plongée, elle ne pensait plus pouvoir un jour respirer à nouveau dans un détendeur sous l'eau... C'est pourtant ce qu'elle a fait grâce au club de Braine-le-Comte et à Altéo. Peut-être pourra-t-elle un jour réaliser son rêve: replonger en Mer Rouge?!



L'ACCÈS AUX SOINS, UN DÉFI POUR LES PERSONNES À BESOINS SPÉCIFIQUES

.....

L'accès aux soins est un droit pour tous. C'est pourtant loin d'être une évidence. Les personnes en situation de handicap ou leurs aidants-proches en témoignent régulièrement. Face à ces constats, la Régionale Altéo de Liège organise un colloque sur le sujet le 14 septembre, avec le soutien de la Mutualité chrétienne (MC), l'Hôpital de la Citadelle, la Wallonie et AccessibleEU.

.....

2017: Altéo Liège a lancé un groupe de travail regroupant des personnes en situation de handicap ou de maladie chronique. Depuis lors et pas à pas, ce groupe s'est préoccupé de l'accessibilité des infrastructures, des procédures de prise en charge et des relations entre le personnel soignant et les patients à besoins spécifiques, pour en arriver aujourd'hui à préparer un colloque pour partager les constats, les bonnes pratiques et formuler des recommandations.

DU TÉMOIGNAGE AUX PARTENARIATS

Le lancement de ce groupe de travail résulte de l'interpellation d'une de nos membres. Elle voulait de l'aide pour écrire à la direction d'un grand hôpital liégeois. Elle énonçait de nombreux motifs d'insatisfaction liés aux infrastructures: la hauteur des guichets, la qualité de l'aménagement des toilettes réparties dans l'hôpital, l'exiguïté des chambres et des sanitaires et le fait que bon nombre d'instruments de soins ne soient pas accessibles aux utilisateurs de fauteuil roulant. Elle pointait le manque de formation du personnel et des volontaires à l'accueil des personnes à besoins spécifiques, ainsi que le manque de coordination entre services. Elle suggérait la désignation par service d'un référent handicap et la préparation de l'accueil et de la sortie. Son courrier a contribué à une prise de conscience

et cet hôpital est aujourd'hui cité en exemple pour les mesures qu'il a adoptées depuis lors.

Le groupe de travail n'a pas tardé à nouer des partenariats durables avec plusieurs centres hospitaliers majeurs de la région, d'autres associations, un bureau d'étude en accessibilité et des organismes d'intérêt public comme Unia. Et la quête de partenariats se poursuit, notamment avec les associations professionnelles.

QUELQUES TÉMOIGNAGES POUR ÉVALUER LA SITUATION :

“ Je suis sourd et je ne me suis pas rendu compte que les appels se faisaient oralement. Cinq personnes sont passées avant moi au rendez-vous avant que je ne m'en aperçoive. ”





© AdpbeStock

“ J’ai été convoqué chez un expert médical par le tribunal. C’était une maison tout à fait inaccessible aux fauteuils roulants: 3 marches à l’entrée et le cabinet à l’étage. L’expertise s’est faite dans le salon privé du médecin. Il a quand-même fallu me hisser au-dessus des 3 marches... ”

“ Question du temps de soin: savez-vous qu’un médecin généraliste a facturé une double consultation à une de ses patientes parce qu’elle a passé trop de temps à son goût dans son cabinet? ”

“ Avec mon fils adulte handicapé mental, nous avons convenu de demander la vasectomie. Le médecin que nous avons rencontré a d’emblée dit: « Je n’ai jamais eu une personne handicapée dans mon cabinet. » Malgré cela, nous sommes sortis très confiants. En effet, malgré son ignorance du handicap, il a pris le temps de bien expliquer ce qui allait se passer. Sa franchise et ses explications claires ont vraiment eu un effet apaisant sur mon fils qui a abordé le traitement avec grande sérénité. ”

“ Je me déplace en fauteuil roulant et ma gynécologue avait pris conscience que sa table d’examen était vraiment difficile d’accès. Elle s’est débrouillée pour m’examiner dans une salle d’accouchement. Je prends donc place sur un lit réglable en hauteur,

dossier inclinable, une table dont la partie antérieure s’enlève et qui dispose de jambières bien plus confortables que les étriers d’une table d’examen gynécologique. ”

LES ENJEUX DE L’ACCÈS AUX SOINS

Des témoignages comme ceux-là, nous en avons recueilli plusieurs dizaines. Et la récolte se poursuit! Qu’est-ce qu’ils nous apprennent?

1 La mobilité et les infrastructures

La bonne accessibilité des soins commence par la question de la mobilité – aller vers le lieu de soins et en revenir de manière confortable et à un coût raisonnable. Dans les hôpitaux, les personnes à besoins spécifiques pointent la qualité des cheminements (portes à tambour, poids des autres portes...) et la complexité de l’orientation, l’exiguïté des locaux (salles



© AdpbeStock

d'attente, cabines de déshabillage, cabinets de consultation, chambres et sanitaires), le manque d'adaptation des instruments de soin dans plusieurs disciplines (dentisterie, gynécologie, radiologie, ophtalmologie...). Conséquences: un recours accru à l'aide du personnel dans le meilleur des cas et le report, voire l'annulation de soins. Si dans les grandes institutions les obstacles sont importants mais pas forcément rédhibitoires, dans les cabinets privés, ils sont très souvent carrément infranchissables...

2 La procédure de prise en charge

Les patients comptent sur une prise en compte de leurs spécificités dès la prise de rendez-vous, lors des soins en cabinet ou lors d'un séjour à l'hôpital et jusqu'au terme de leur séjour. Par exemple, il est important de ne pas précipiter le retour à domicile après une intervention en hôpital de jour. Par ailleurs, ces patients ont très souvent besoin de temps complémentaire pour leur garantir des soins de qualité, et ce pour des raisons logistiques (déshabillage / rhabillage), pour comprendre le diagnostic et les modalités d'un traitement ou pour apaiser leurs craintes.

3 La communication entre le soignant et le patient

La qualité de la relation est la base d'une relation de confiance: confiance du patient dans la bienveillance du soignant; confiance du soignant dans la parole du patient et dans sa capacité à se prendre en charge. Comment construire une relation de confiance si les craintes du patient par rapport au monde médical croisent celles du soignant d'entrer en relation avec une personne qui risque d'avoir une attitude surprenante, voire hostile? Cela suppose des actions durables au niveau de la formation des soignants et des futurs soignants, mais aussi la mise en confiance des patients à besoins spécifiques eux-mêmes.



© AdpbeStock

4 La prise en compte de l'aidant proche

Ce besoin s'accompagne de subtilité car il s'agit d'un savant dosage au cas par cas entre le respect de la parole du patient (s'adresser à lui et prendre au sérieux ce qu'il exprime) et l'écoute des recommandations de l'aidant proche qui connaît forcément bien les ressources et les limites de la personne qu'il accompagne.

5 La qualité de la prévention

Qu'il s'agisse de l'accès aux campagnes de sensibilisation ou aux soins préventifs (exemple en dentisterie, en gynécologie ou en oncologie), l'importance des obstacles risque d'avoir un impact négatif sur l'état de santé général et, a fortiori, sur les soins curatifs.

Vous avez dit «personnes à besoins spécifiques»? Au vu des enjeux que nous avons identifiés, nous avons opté pour ce vocable qui est bien plus large que «personnes en situation de handicap» – avec un focus sur les multiples pistes d'améliorations à envisager pour un accès aux soins de qualité pour tous. Telle est la finalité du colloque qu'Altéo Liège organisera en septembre prochain.

COLLOQUE**« ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES À BESOINS SPÉCIFIQUES****- POUR QUE LA SANTÉ SOIT ACCESSIBLE À CHACUN! »**

© AdpbeStock

Quand?

Le samedi 14 septembre 2024 de 9h à 17h

Où?

À l'Ecole supérieure d'Action sociale (HELMo)
Rue D'Harscamp, 60, 4020 Liège

La santé concerne tout le monde. Pourtant, tous les patients ne sont pas logés à la même enseigne face à une institution de santé qui ne prend pas toujours en compte les spécificités de chacun. Comment assurer l'accès à des soins de qualité pour tous? Quels sont les aménagements à mettre en place pour s'assurer que les soins soient garantis? Telles sont les questions qu'Altéo Liège abordera avec vous lors de ce colloque.

Au programme:

- Présentation des constats d'Altéo sur les difficultés d'accessibilité aux infrastructures et sur l'impact du handicap dans la relation de soin.

- Partage de recommandations pour améliorer la qualité des soins aux personnes à besoins spécifiques.
- Échange de bonnes pratiques.

Après des exposés d'intérêt général en séance plénière en matinée, les participants se répartiront en 3 ateliers:

- Atelier 1: Sensibiliser les patients et les soignants.
- Atelier 2: Soigner la relation de soins.
- Atelier 3: Améliorer l'accessibilité des infrastructures.

Public ciblé:

Altéo vise l'ensemble des acteurs des soins, tant les patients et leur famille que les prestataires, en passant par les gestionnaires de structures de soin (hôpitaux, maisons médicales et organes publics de gestion de la santé).

Grâce au partenariat avec l'Hôpital de la Citadelle de Liège, nous serons en mesure d'offrir des points d'accréditation aux médecins qui participeront au colloque.

Intervenants:

12 organismes sont partenaires de l'événement: Altéo, l'hôpital de la Citadelle, le Groupe CHC MontLégia, Coactis-Santé (France), Handicap et Santé, Handiconsult (France), l'HELMo Sainte Julienne, Inclusion ASBL, Inter Vlaanderen, le KCE, la Mutualité chrétienne, le bureau d'étude Plain-Pied et Unia.

Un projet soutenu par la Mutualité chrétienne, l'Hôpital de la Citadelle, la Wallonie et AccessibleEU.

Contacts et informations:

Altéo régionale de Liège
04/228.75.91 - liege@alteoasbl.be

PENSER L'ACCESSIBILITÉ D'UNE ŒUVRE, C'EST LA DÉCOUVRIR AVEC UN **NOUVEAU REGARD**



Rendre accessible leurs collections et expositions afin d'ouvrir leurs portes à tous les visiteurs quels qu'ils soient est une préoccupation constante du Musée de la photographie de Charleroi. Marie-Jeanne Vanaise, médiatrice culturelle, en fait écho.

QUELLES SONT LES ADAPTATIONS MISES EN PLACE ?

Nos bâtiments (bibliothèque et cafétaria compris) sont accessibles via des ascenseurs. Le parc l'est aussi. Des chaises roulantes, des cannes-siège sont disponibles à l'entrée. Nous disposons d'une offre variée de visites guidées adaptées. Chacune permet l'approche des œuvres sous un angle particulier. La photo ne se limite pas à un cliché à voir, elle peut aussi s'écouter, s'expérimenter, se ressentir... C'est pourquoi, nous proposons un parcours découverte adapté selon les publics. Pour les personnes déficientes visuelles, la visite propose la description de la photographie et de la manipulation d'appareil. Pour les personnes déficientes intellectuelles, une approche plus manuelle permet d'aider à comprendre la photographie et le fonctionnement d'un appareil avec expérimentation en chambre noire. Pour les personnes concernées par la maladie d'Alzheimer, on pratique la stimulation de la mémoire vive par de petits jeux photographiques et l'évocation du ressenti face à la photo. Des codes QR à côté de quelques photos donnent accès à une description sonore, avec possibilité de prêt d'une tablette.

QUELLES ONT ÉTÉ LES DÉMARCHES NÉCESSAIRES ?

Tout ceci est le fruit d'une concertation régulière avec des associations spécialisées dans l'accessibilité et les différents handicaps ainsi que des professionnels de la santé. Le musée

s'appuie sur l'œil d'experts afin de vérifier si les adaptations pensées sont « dans le juste ». La formation continue est aussi une manière de « se tenir à la page » pour répondre au mieux aux besoins des visiteurs. Tout le personnel d'accueil, y compris le gardiennage est formé à l'accueil des personnes à besoins spécifiques.

COMMENT INCITER UN AUTRE MUSÉE À DEVENIR ACCESSIBLE ?

Rendre son musée accessible est une opportunité pour tous. Ce qui a été pensé pour un public spécifique peut être utilisé avec un autre public. De plus, réfléchir à des adaptations oblige à questionner notre façon de fonctionner. Regarder une œuvre sous un autre angle, nous permet aussi de la voir et de la comprendre différemment.



© Musée de la photographie de Charleroi

Musée de la photographie de Charleroi

071/43.58.10

www.musephoto.be



LA JOURNÉE TOUS EN VADROUILLE À CHEVETOGNE

Le Domaine de Chevetogne était ouvert aux familles.

Mireille, Carole, Marie Paule et encore d'autres ont animé le vélo presse fruits.

Les enfants devaient pédaler à vélo pour presser des fruits.

Claude animait le stand pour présenter Altéo.

Il faisait très froid, heureusement les concerts et animations étaient beaux.

Nous sommes passés à la télé.



LE BARBECUE RÉGIONAL ANNUEL

SAVE THE DATE

Bloquez la date!
Samedi 7 septembre 2024

Barbecue annuel « retrouvailles »!

La section locale de Ciney se fera un plaisir de nous accueillir à la salle « La salle des Fêtes de Chevetogne ».

Au menu:

- Apéritif offert
- Barbecue et ses salades variées.
- Dessert

Projection des photos de vacances et activités diverses.

Animations jeux en bois l'après-midi.

- **Prix:** 25 € + 10 € pour ceux qui prennent le car.

→ **Inscriptions pour le 26 août au plus tard auprès de vos sections:**

Anhée/Yvoir: Chantal Bracher: 0476/08.64.77;

Beauraing: Jacqueline Bouty: 082/71.14.55;

Ciney: René Perwez: 0494/45.80.94;

Dinant: Claude Materne: 0471/76.63.53;

Gedinne: Mireille Cornet: 0470/46.12.06;

Rochefort: Paula Gérard: 0476/27.44.30;

Le Chañon: Nicole Bourdain: 0478/20.64.40.

→ **Horaire du ramassage car:** Beauraing 9h20 - Dinant

10h - Ciney Place Monseu 10h30 - Ciney Surlemont

10h40 - Rochefort 11h10 - Chevetogne 11h30

Bioul via minibus vers 10h

Retour à partir de 17h.

Nous espérons vous y voir très nombreux! Nous pourrions partager les photos de nos derniers séjours.

Ambiance conviviale garantie!

FERMETURE SERVICE ACCOMPAGNEMENT & TRANSPORT POUR LES CONGÉS D'ÉTÉ

L'équipe d'Altéo Province de Namur vous informe que le service « Accompagnement & transports » d'Altéo sera fermé pendant la période des congés d'été du lundi 19 août 2024 au vendredi 30 août 2024 inclus. Il ne sera donc pas possible d'introduire de demande d'accompagnement pendant cette période. **Pour tout transport devant avoir lieu pendant celle-ci**, les demandes doivent donc

être introduites pour le mardi 13 août 2024 au plus tard (en tenant compte du fait que toute demande doit être introduite au minimum 3 jours ouvrables à l'avance).

La permanence téléphonique pour l'ensemble de la Province de Namur est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h au numéro unique 081/244.878.

TOUR DES SECTIONS

→ ANHÉE/YVOIR

Ça s'est passé :

Le **jeudi 28 mars** a eu lieu notre amicale de Pâques. Nous étions plus de 80 personnes avec nos amis de l'A.C.R.F. dans la salle du Chérumont.

La traditionnelle messe a été accompagnée de la chorale. Le repas a été délicieux malgré une petite panne de gaz qui a été réglée par Marie



Le **14 avril**, Bénita a été présenter Altéo lors de la pastorale de Bioul. Devant de nombreuses personnes, elle a parlé de notre section. Bravo à elle.

Ça se passera :

Le **27 juin** aura lieu notre repas d'été/bingo à la salle du Chérumont. Bonne ambiance et repas démocratique seront au menu. Nous vous attendons nombreux !

Les dates de rencontres du Babelkot sont indiquées à l'agenda en fin de magazine.

N'hésitez pas à appeler nos délégués pour toute information au sujet des activités/rencontres et autres.

- Chantal Bracher : 0476/08.64.77
- Marie Landrain : 0473/82.52.14

Au plaisir de vous retrouver tous en pleine forme.

→ BEAURAING

Ça s'est passé :

Comme vous le savez sans doute, les activités de la Section locale de Beauraing étaient « en pause » depuis quelques mois. Mais le **22 février**

dernier, une rencontre a été organisée dans le but de **construire l'avenir de la section et renforcer son comité**.

Emilia Baudoin a rejoint le Comité en tant que membre et Jean-Marie Goffinet en tant que secrétaire. Nous les en remercions et leur souhaitons la bienvenue.

Ce fut un moment convivial et d'échanges sur les souhaits des membres pour les rencontres à venir.



Le jeudi 28 mars : Amicale de Pâques

C'est dans une ambiance conviviale que s'est déroulée l'Amicale. Nous étions une vingtaine de personnes réunies pour ce moment de partage convivial.

Plusieurs tables de jeux ont animé l'après-midi. Nous avons terminé par de délicieuses tartes et avons distribué les traditionnels œufs de Pâques.

Ça se passera :

Des dates de reprises des rencontres ont été fixées et vous pouvez les découvrir dans l'agenda en fin de magazine.

Nous vous y attendons nombreux.

→ CINEY

Ça s'est passé :

Le Jeudi 1 février - La Chandeleur

Nous avons fêté la chandeleur avec un jour d'avance. Marie-Ange et Véronique avaient préparé bon nombre de crêpes que nous avons dégustées selon le goût de chacun : choco, confiture, sucre ou sirop d'érable.



Le Jeudi 22 février - Carnaval



Nous avons fêté le carnaval. Tout le monde s'est déguisé même les plus récalcitrants. Nous avons dansé sur des musiques festives et René notre gilles du jour a distribué des mandarines qui ont été mangées directement.

Activité pendant les centres de rencontre et d'expression

Ce trimestre, nous nous sommes concentrés sur la réalisation des décorations de Pâques: poules, poussins et lapins qui seront de la partie.

Le jeudi 04 avril - Amicale de Pâques

L'amicale de Pâques a rassemblé 24 personnes. Une messe a été célébrée par l'abbé Demaret. Après celle-ci, nous avons pris l'apéritif. Puis est venu le moment du buffet froid et, en finale, le gâteau. Une très bonne ambiance pendant toute l'amicale. Tout le monde est retourné avec une poule et un ballotin d'œufs au chocolat. Comme à chaque fois, le buffet froid a eu du succès ainsi que le gâteau.



Ça se passera:

Samedi 31 août - Salon des associations et des sports

Normalement, le Salon des associations devrait se dérouler le 31 Août. S'il y avait un changement vous en seriez informés.

Affiliation (rappel)

Si vous voulez encore bénéficier des services d'Altéo, n'oubliez pas de renouveler votre affiliation.

Le prix de l'affiliation 2024 est de: **15 euros**
Pour les personnes qui veulent payer par compte, voici les infos:

Compte BE58 7965 0820 3879 - Altéo Ciney
Communication: affiliation 2024, nom, prénom de la personne qui s'inscrit, adresse et numéro national

Le Calendrier des C.R.E (Rond-Point) pour les prochains mois est indiqué dans l'agenda en fin de magazine.

Nous recherchons des personnes pour soutenir notre comité local afin de poursuivre l'activité dans le futur proche. Merci de contacter Hugues au 0475/25.72.94.

→ DINANT

Ça s'est passé:

Le 14 février, c'était le Bingo des Amoureux ou pas. Quelle ambiance lors de cette édition et que de beaux cadeaux gagnés! Merci à Marc pour l'animation avec l'équipe du comité. Et quel courage d'avoir tenu le déguisement pendant toute l'après-midi 😊.

Nous avons passé un excellent moment... À refaire l'an prochain!



Le 27 mars, c'était notre Amicale de Pâques. Elle s'est déroulée dans une très bonne ambiance et avec un très bon repas.

Nous étions 20 personnes réunies et il y a eu une distribution d'œufs de Pâques et un gâteau de la part de



Nadine. Nous avons fêté 3 anniversaires à cette occasion. Toute les personnes présentes étaient contentes!

Ça se passera:

Le 13 juin: Pétanque, Molkky et Boccia seront au programme. Une belle après-midi en perspective! Le lieu vous sera donné en fonction de la météo.

Le 17 juillet: Grand jeu de piste dans Dinant avec un dîner convivial à 12h. Départ du jeu à 13h30, vos amis sont les bienvenus!

N'hésitez pas à appeler nos délégués pour toute information au sujet des activités, rencontres et autres: **Claude Materne: 0471/76.63.53** - mail: claudematerne.1961@gmail.com ou **Bernard Lamal** au 0475/98.27.21.

→ GEDINNE

Ça s'est passé:

En mars, nous nous sommes retrouvés aux restaurant **LES 3 ARCS** pour un repas de printemps convivial.



Pour notre amicale de Pâques, nous avons eu la grande joie de nous retrouver pour la messe suivie d'un goûter festif.

Ça se passera:

Le 20 juin, nous irons **en bordure de la Semois à L'Adagio à Bohan**.

Le 18 juillet, **une excursion à l'Escargotière de Warnant et à Maredsous** est prévue: les de détails suivront.

En septembre, ce sera **un Bingo**.

Notre section Alteo Gedinne présente ses sincères condoléances aux familles de Myriam Olagny, décédée en mars et de Josée Clarinval pour le décès de son fils.

*Venez nombreux à nos activités/rencontres avec vos amis, voisins, connaissances... plus de détails dans votre bulletin paroissial.
Merci de votre présence active
Le Comité*

→ ROCHEFORT

Ça s'est passé:

Amicale de Pâques du 23 mars

Nous étions 26 présents (pour 31 inscrits mais 5 excusés et qui ont emporté leur repas) pour partager un superbe buffet froid après la messe célébrée par le doyen qui a rappelé aussi le rôle joué par le père Léopold dans notre section et à Altéo en général.



Après un Bingo très animé et doté de nombreux lots, l'après-midi se termina par un goûter toujours fort apprécié.

Ça se passera:

Barbecue du 17 Juin (participation 20€) - plus d'infos suivront.

Remplace le dîner annoncé.

Excursion du 25 juillet

A préciser

Altéo Dinant
Av. des Combattants 16 - 5500 Dinant
☎ 082/21.36.69
@ Alteo.dinant@mc.be
Service transport
☎ 081/244.878
de 9h à 12h du lundi au vendredi

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE @

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be



	TYPE D'ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
SÉJOURS	Séjour « Au Domaine de Bellebouche »	Du 22 au 29 juin 2024	France	Marie Paule Collard 0478/70.75.46
	Séjour Aventures Ravel	Du 18 au 23 août 2024	Itinérant (région Lac de l'Eau d'Heure)	Jean-Benoît Ruth 082/21.36.69
	Séjour Eole	Du 26 au 30 août 2024	Nieuport	Marie Paule Collard 0478/70.75.46
	Séjour « Cabanes aventures »	Du 20 au 22 sept 2024	Domaine de Massemble	Jean-Benoît Ruth 082/21.36.69
	Séjour Chainon	Du 23 au 27 sept 2024	Luxembourg	Nicole Bourdain 0478/20.64.40
LOISIRS	Babelkot Anhée/Yvoir 2 jeudis par mois de 14h à 17h	Juin: 27 repas d'été, 27 BBK Juillet: 11 et 25 BBK Août: 29 BBK Septembre: 12 repas de rentrée et 26 BBK	Maison de la Ruralité, Place Vaxelaire à Bioul et salle du Chérimont pour les repas.	N° de GSM de la responsable: Chantal Bracher 0476/08.64.77
	C.R.A.B. Beauraing 4 ^e jeudi du mois de 14h à 17h	Juin: 27 Juillet: 25 Août: 29 Septembre: 26	Centre Culturel de Beauraing, rue l'Aubépine 1, 5570 Beauraing	N° de téléphone de la responsable: Jacqueline Bouty 082/71.14.55
	CRE (Rond-Point) Ciney Jeudis de 14h à 17h	Juin: 6, 13, 20, 27 (jeux) Juillet: 4, 11, 18, 25 (jeux) Août: 22, 29 (jeux) Septembre: 5	Centre Culturel (salle 1), Place Baudouin 1 Ciney.	N° de GSM du responsable: René Perwez 0494/45.80.94
	CRE Dinant Mercredi de 14h à 17h	Juin: 19 pétanque, boccia et Molkky Juillet: 17 grand jeu de piste dans Dinant Août: congé Septembre: 18 jeux et artisanat	Mutualité Chrét. Dinant Av. des Combattants, 16 3 ^e étage	N° de GSM du responsable: Claude Materne 0471/76.63.53
	CRE Gedinne 14h à 17h	Juin: 20 repas Bohan Juillet: 18 excursion Août: en pause Septembre: 12 (Bingo)	Salle Louette Saint Denis (rencontres) Aux « 3 Arcs » (repas)	N° de téléphone de contact: Mireille Cornet 0470/46.12.06
	CRE Rochefort Lundis de 14h à 17h	Juin: 3, 10, 17, 24 Juillet: 1, 8, 15, 22, 25 (excursion), 29 Août: 5, 12, 19, 26 Septembre: 16, 23, 30	Salle Le Phare à Jemelle (Place Ste Marguerite, 2)	N° de téléphone du responsable Didier Kint: 0472/44.23.56
	Atelier informatique 3 ^e lundi du mois de 10h à 12h	Juin: 17 Juillet: 15 Août: 19 Septembre: 16	Espace Public Numérique de la Ville de Dinant Rue Léopold, 1 5500 Dinant	Inscriptions auprès du responsable Bernard Lamal: 0475/98.27.21 ou Bernard.Lamal@biif.eu
SPORTS	Piscine	Les mardis de 16h à 17h sauf congés scolaires	Ciney	Pour tous renseignements et inscription: Altéo Dinant 082/21.36.69 ou alteo.dinant@alteoasbl.be
	Je Marche Pour Ma Forme Adapté	Les mardis de 10h à 11h30 sauf congés scolaires	Accueil parking à côté de la Mutualité à Dinant	Altéo Dinant: 082/21.36.69 ou alteo.dinant@alteoasbl.be



Mutas

Vos vacances assurées

Vous tombez malade ou vous avez un accident à l'étranger ?
Vous bénéficiez de l'assistance médicale urgente de la MC dans de nombreux pays. Mutas vous aide dans vos démarches 24h/24, rembourse vos frais médicaux urgents et organise votre rapatriement si nécessaire.

mc.be/mutas



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel. Photo © Adobe Stock

Télévigilance hors du domicile

NOUVEAU SERVICE
VITATEL BALADE
4 € d'avantage mensuel pour les affiliés MC*
* 27 €/mois au lieu de 31€.

PLUS D'INFOS :
078 15 12 12 | vital.be

VITATEL
Télé-assistance 24h/24
Partenaire Mutualité chrétienne

Offre réservée aux affiliés MC en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.

Profitez de vos avantages chez Qualias !

-15%
-20%
-30%
-40%
-50%

- 15% sur le matériel médical-paramédical
- 20% sur les lunettes de vue (40% pour les -18 ans) OU 2^e paire gratuite
- 30% sur le matériel d'incontinence
- 50% sur la location de matériel médical

www.qualias.be

QUALIAS
Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

Voir conditions en magasin. Pour les affiliés MC en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.