

Bureau Postal
de Charleroi X
Expéditeur
Place du 20 août, 38
4000 Liège



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921585

LIÈGE-HUY-WAREMME

2° TRIMESTRE

DOSSIER

L'ACCÈS AUX SOINS, UN DÉFI



ALTÉO

MAG

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo

www.alteoasbl.be

EDITO

EXERCER SON DROIT CITOYEN ?

Conquis de haute lutte, rendu obligatoire à tous après la guerre 40-45, notre droit de vote est envié par de nombreux citoyens dans divers pays. Il nous permet de donner notre avis, de faire notre choix sur l'avenir de notre pays, notre région, notre commune, l'Europe et finalement, sur notre propre avenir. Pour exercer notre droit de citoyen, il est important d'identifier nos priorités au sein des différents programmes électoraux, sans subir l'influence d'autres personnes, en toute connaissance de cause. Pas si simple ! Mais c'est une chance que nous devons saisir encore et toujours : ne pas voter revient surtout à laisser aux autres la possibilité de décider pour nous...

En avril, une table ronde organisée conjointement par Altéo et Enéo avec des candidats aux élections issus des 5 partis démocratiques francophones nous a donné, à chacun, quelques clés d'information bien utiles pour voter dans le secret de l'isoloir.

Altéo peut faire bouger les lignes, en ce compris politiques. A partir de témoignages de personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée ou encore de volontaires qui s'activent sur le terrain, moyennant une écoute attentive de chaque intervenant, de l'intelligence collective, de la persévérance - parfois même de l'obstination - on peut arriver à un résultat collectif au bénéfice de chacun.



Christine Franckx,
Présidente d'Altéo asbl

SOMMAIRE



3 SOUS LES PROJECTEURS

- Mon engagement

4 ACTUS RÉGIONALES

- Des étoiles plein les yeux !
- Otar'Huy
- 30 ans d'Anijhan
- Nous récoltons votre enthousiasme
- Le groupe d'Ans continue de réjouir ses membres
- Retour dans la neige

NATIONAL

2 MOUVEMENT

- Altéo et Enéo : un débat politique pour aider à faire son choix de citoyen
- Un nouveau sport à Altéo : la plongée adaptée

4 DOSSIER

- L'accès aux soins, un défi pour les personnes à besoins spécifiques

8 INSPIRATION

- Un musée proactif en terme d'accessibilité

◆ **Edition et diffusion**
Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T : 02 246 42 26
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

◆ **Editeur responsable**
Geneviève Routier

◆ **Coordination**
Androus Gawra (régional)
Jean-Yves Cornélis (régional)

Marina Pezzino (régional)
Hélène Carpiaux (national)

◆ **Collaboration**
National :
Christine Franckx
Emilie De Smet
Nancy De Fauw
Gérard Silvestre
Isabelle Hautefenne


◆ **Mise en page**
Émerance Cauchie

◆ **Crédit photo cover**
AdobeStock

Imprimé sur papier recyclé.

Altéo

Mouvement social
de personnes malades,
valides et handicapées

Suivez-nous sur  www.alteoasbl.be

MON ENGAGEMENT

Le volontariat, chez moi, c'est une partie intégrante de ma vie et de mes loisirs, un épanouissement total.

J'ai poussé la porte de chez Altéo il y a 23 ans dans le but d'accompagner des bénéficiaires vers des lieux de soins. A ce moment-là, je n'imaginai pas encore la multitude d'autres portes qui pouvaient s'ouvrir en tant que volontaire.

Curieuse de nature, je voulais en savoir plus, faire plus, donner ce que j'avais à donner. Je me suis alors investie dans une locale (merci à Dominique!), puis au sein du comité qui m'a permis d'avoir une vue plus globale du mouvement et de mon investissement : excursions, séjours, ateliers thématiques, projets... Ça en est même devenu contagieux puisque mon mari s'est laissé prendre dans ce tourbillon! Mariés dans la vie, mais chacun de son côté dans nos volontariats respectifs.

Chaque mission, activité, séjour est unique pour moi. Sitôt terminé, que je me réjouis déjà du prochain.

Je vous invite à pousser cette porte, car chez Altéo, vous trouverez une famille. Peu importe vos capacités, vos limites, votre temps, vos envies... Vous pourrez toujours y trouver une place tant comme volontaire que comme participant. Chez Altéo, tout le monde peut créer sa place. La créer, car il est important de garder à l'esprit qu'il ne faut pas se contenter d'espérer, mais d'agir activement.

A l'image du magnifique défilé inclusif que nous avons vécu il y a quelques semaines, Altéo, c'est un défilé de volontariat!

Et peut-être un tout nouveau défi pour moi cette année, mais chuuut ...

Evelyne

REGARDS ECHANGÉS, LE DÉFILÉ INCLUSIF: DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX!

C'était l'événement de ce début d'année, et il n'a pas déçu: le défilé inclusif organisé par Altéo Liège a été un véritable succès!

Salle comble, spectateurs ravis, commentaires élogieux, mannequins radieux, presse unanime... Que demander de plus?

Ce sont au total 42 mannequins qui ont défilé au studio 40 de la RTBF à Liège, dans une centaine de tenues différentes, créées par des écoles, des stylistes, des créateurs, des couturières amatrices. Un joyeux mélange de créativité et de bonne volonté pour rendre tous les mannequins beaux, authentiques et fiers. Soutenus par des capsules vidéo les présentant au public, ainsi que par des musiques entraînantes, ces mannequins d'un jour ont réussi ce que peu d'acteurs peuvent s'offrir: une standing ovation à la fin d'un show de deux heures, rempli d'émotions.

Le spectacle était également ponctué de courts-métrages tournés avec les mannequins, et de créations audio-visuelles très esthétiques, qui habillaient - c'est le cas de le dire - le fond de scène et les moments creux.

Altéo Liège a démontré qu'une véritable inclusion était possible dans le monde de la mode et de manière plus générale dans la création d'un

projet. Le tout avec l'enthousiasme d'un public. Un immense merci à tous ceux qui ont rendu cela possible!

Volontaires, mannequins et stylistes ont eu le plaisir de se retrouver un mois après l'événement, pour visionner ensemble le défilé, et partager photos et souvenirs. On a bien senti à quel point des liens forts s'étaient créés entre tous. De véritables amitiés sont nées, et ne demandent qu'à se réunir à nouveau autour d'un nouveau défi. Affaire à suivre... Altéo Liège tient à rester dynamique et attentif aux souhaits de ses membres.

En attendant ce nouveau projet, trois de nos mannequins ont été recrutés pour défiler le 11 avril dernier au Fashion Show du festival Bauhaus, organisé par la Commission Européenne à Bruxelles. Oui, rien que ça... Il s'agissait d'un festival sur le futur de l'Europe en termes d'écologie, de développement durable, d'aménagement du territoire, d'inclusion, bref: de vivre ensemble.

Si vous souhaitez voir ou revoir le défilé Altéo dans son intégralité, vous pouvez vous rendre sur notre chaine Youtube: Alteo Liège ou via le lien:
<https://www.youtube.com/@alteoliege4435>



OTAR'HUY

Briser l'isolement des personnes est un des objectifs prioritaires pour Altéo.

Le groupe de base d'Altéo Otar'Huy organise pour ce faire mensuellement des animations ludiques et adaptées à un public fragilisé.

Notre mouvement travaille avec des volontaires prêts à s'investir et à offrir de leur temps à nos membres valides, malades ou moins valides et cela, en mettant l'accent sur le rire, la bonne humeur et la bienveillance.

C'est ainsi que cette année, des activités variées pour le bonheur de tous ont pu voir le jour

comme notamment la visite d'un château, d'une chèvrerie, ou encore une activité Bowling, un cinéma ainsi qu'un repas convivial et une balade historique au cœur de Huy.

N'hésitez pas à nous rejoindre si le cœur vous en dit pour nos prochaines rencontres en prenant contact avec **Michel Coqlet au 0497/77.03.71** ou en envoyant un mail à l'adresse suivante : **clarisse.schopges@alteoasbl.be**

Au plaisir de vous rencontrer!

Le comité d'Otar'Huy



SCAN-CARS: DU POIL À GRATTER POUR LES PMR

Plusieurs communes de Wallonie et de Bruxelles utilisent le système de scan-cars pour contrôler le stationnement payant sur leur territoire. Dans la plupart des communes, le stationnement est gratuit pour les personnes en possession d'une carte de stationnement pour personne en situation de handicap. Malheureusement, ces scan-cars ne peuvent pas détecter s'il y a une carte de stationnement dans le véhicule.

Résultats? Des amendes à contester pour les personnes handicapées. Chaque commune a mis au point des systèmes différents pour éviter ces amendes injustifiées. Conclusion: un tas de démarches à faire pour les personnes ayant une carte de stationnement et des procédures différentes pour chaque commune ou presque. Depuis 2020, de nombreux acteurs dont Altéo fait partie se sont mobilisés pour que les droits des personnes ayant une carte de stationnement soient respectés et pour simplifier les règles actuelles.

Karine Lalieux, la Ministre de l'Intégration sociale, chargée des Personnes handicapées, a mis autour de la table tous les acteurs concernés. Après de longs mois de travail, un nouveau système a été approuvé. Il est pour le moment en test et devrait être mis en œuvre dans toutes les communes qui le souhaitent fin 2024.

VERS UN NOUVEAU SYSTÈME

Un site internet et une application pour téléphone ont été développés. Après une première connexion sécurisée à réaliser, les personnes pourront facilement (c'est ce qui est annoncé mais on n'a pas encore pu le tester) encoder une plaque d'immatriculation pour une longue durée ou changer régulièrement



© AdpbeStock

de plaque pour des courtes durées. Cela pourra se faire via le site internet, l'application ou par sms. Des aides seront aussi possibles via les guichets des communes pour pouvoir utiliser ce système.

QU'EN PENSE ALTÉO?

Les autorités n'ont pas choisi de supprimer les scan-cars, ce qui était notre demande au départ. Néanmoins, le système annoncé est une avancée positive par rapport à la situation actuelle (plus simple, plus flexible pour les personnes en possession d'une carte de stationnement mais sans avoir de véhicule). Plusieurs canaux sont prévus (site internet, sms, commune). Nous serons attentifs à la mise en œuvre. Il faut vraiment que toutes les communes qui utilisent des scan-cars rentrent dans le système pour simplifier la vie des personnes concernées. Chaque commune est libre d'accepter ou non ce système. A suivre donc...

ALTÉO ET ENÉO : UN DÉBAT POLITIQUE POUR AIDER À FAIRE SON CHOIX DE CITOYEN

.....
Le 9 juin, nous allons élire nos représentants fédéraux et régionaux. Dans le précédent numéro d'Altéomag, nous vous avons présenté nos priorités. Ce 10 avril, Énéo et Altéo ont organisé un débat avec les politiques, en présence de leurs membres.



A l'invitation d'Énéo, mouvement social des aînés et Altéo, les représentants des partis politiques francophones ont participé à une rencontre avec les membres des deux mouvements. Des candidates d'ECOLO, des ENGAGÉS, du MR, du PS et du PTB étaient présentes pour débattre avec nos membres. DEFI avait également été invité.

Le débat était organisé autour de 5 tables thématiques :

- Mobilité et transport en commun
- Sécurité sociale
- Fracture numérique
- Climat et changement de société
- Autonomie dans les lieux de vie

120 MINUTES POUR CONVAINCRE

70 personnes étaient présentes autour de ces tables de discussion. Les participants restaient à la même table pendant tout le débat et les représentantes des partis se déplaçaient

d'une table à l'autre toutes les 20 minutes pour aborder un autre thème.

Cela a permis à chacun de pouvoir interagir avec le(s) représentante(s) du parti présent mais aussi de pouvoir entendre les priorités des partis politiques. Au-delà, les membres d'Énéo et Altéo ont pu connaître et comparer les propositions des partis sur un sujet.

C'était aussi l'occasion d'insister auprès de nos politiques sur l'importance d'une société inclusive attentive aux aînés, aux personnes en situation de handicap et de maladie de longue durée et de défendre les priorités que nos deux mouvements ont en commun, en restant attentifs aux réalités de la vie quotidienne.

Pour en savoir plus :

Rendez-vous sur le site Altéo (onglet Mémoire). Le Memorandum Énéo est également en ligne (onglet A la Une).

UN NOUVEAU SPORT À ALTÉO : LA PLONGÉE ADAPTÉE

.....

La plongée adaptée, désormais proposée par la Régionale Altéo du Hainaut oriental, offre une expérience aquatique accessible à tous. Adaptée aux personnes en situation de handicap moteur et sensoriel, cette activité menée en partenariat avec Le Club de plongée Les Abîmes, permet de découvrir les plaisirs de la plongée tout en assurant un environnement sécurisé.

.....

Encadrés par des moniteurs expérimentés, les participants peuvent développer leur confiance en soi et améliorer leur motricité, le tout dans une atmosphère ludique et inclusive. Grâce à des installations spécialement conçues, cette initiative contribue à rendre la

plongée accessible à un public diversifié, favorisant ainsi l'épanouissement et le bien-être.

Actuellement, ce projet pilote qui a lieu à la piscine de Braine-le-Comte est limité à trois personnes à besoins spécifiques.

ANTOINETTE TÉMOIGNE

Il y a déjà deux adeptes dont Antoinette, monitrice de plongée, devenue paraplégique suite à un accident d'ULM :

«La première fois qu'on met un masque et un tuba et qu'on est dans l'eau, on est frappé par le monde qui s'ouvre à vous: tout est tellement gracieux, les couleurs, les mouvements... qu'on a envie de plus». Emportée par sa passion, elle finit par suivre une formation et devient monitrice de plongée. Son diplôme en main, elle parcourt les océans sur son bateau et gagne sa vie en plongeant *«Dans les ports, il y a toujours bien quelqu'un qui a perdu quelque chose...»*, raconte-t-elle.

Ses plus beaux souvenirs? Sa rencontre avec des requins baleines et des poissons clowns aux Maldives

mais aussi avec des baleines en migration en Afrique du Sud: *«J'ai entendu leurs sons et leurs chants; elles se répondaient. C'était magique»...*

En tant qu'ancienne monitrice de plongée, elle ne pensait plus pouvoir un jour respirer à nouveau dans un détendeur sous l'eau... C'est pourtant ce qu'elle a fait grâce au club de Braine-le-Comte et à Altéo. Peut-être pourra-t-elle un jour réaliser son rêve: replonger en Mer Rouge?!



L'ACCÈS AUX SOINS, UN DÉFI POUR LES PERSONNES À BESOINS SPÉCIFIQUES

.....
L'accès aux soins est un droit pour tous. C'est pourtant loin d'être une évidence. Les personnes en situation de handicap ou leurs aidants-proches en témoignent régulièrement. Face à ces constats, la Régionale Altéo de Liège organise un colloque sur le sujet le 14 septembre, avec le soutien de la Mutualité chrétienne (MC), l'Hôpital de la Citadelle, la Wallonie et AccessibleEU.

2017: Altéo Liège a lancé un groupe de travail regroupant des personnes en situation de handicap ou de maladie chronique. Depuis lors et pas à pas, ce groupe s'est préoccupé de l'accessibilité des infrastructures, des procédures de prise en charge et des relations entre le personnel soignant et les patients à besoins spécifiques, pour en arriver aujourd'hui à préparer un colloque pour partager les constats, les bonnes pratiques et formuler des recommandations.

DU TÉMOIGNAGE AUX PARTENARIATS

Le lancement de ce groupe de travail résulte de l'interpellation d'une de nos membres. Elle voulait de l'aide pour écrire à la direction d'un grand hôpital liégeois. Elle énonçait de nombreux motifs d'insatisfaction liés aux infrastructures: la hauteur des guichets, la qualité de l'aménagement des toilettes réparties dans l'hôpital, l'exiguïté des chambres et des sanitaires et le fait que bon nombre d'instruments de soins ne soient pas accessibles aux utilisateurs de fauteuil roulant. Elle pointait le manque de formation du personnel et des volontaires à l'accueil des personnes à besoins spécifiques, ainsi que le manque de coordination entre services. Elle suggérait la désignation par service d'un référent handicap et la préparation de l'accueil et de la sortie. Son courrier a contribué à une prise de conscience

et cet hôpital est aujourd'hui cité en exemple pour les mesures qu'il a adoptées depuis lors.

Le groupe de travail n'a pas tardé à nouer des partenariats durables avec plusieurs centres hospitaliers majeurs de la région, d'autres associations, un bureau d'étude en accessibilité et des organismes d'intérêt public comme Unia. Et la quête de partenariats se poursuit, notamment avec les associations professionnelles.

QUELQUES TÉMOIGNAGES POUR ÉVALUER LA SITUATION :

“ Je suis sourd et je ne me suis pas rendu compte que les appels se faisaient oralement. Cinq personnes sont passées avant moi au rendez-vous avant que je ne m'en aperçoive. ”





© AdpbeStock

“ J’ai été convoqué chez un expert médical par le tribunal. C’était une maison tout à fait inaccessible aux fauteuils roulants: 3 marches à l’entrée et le cabinet à l’étage. L’expertise s’est faite dans le salon privé du médecin. Il a quand-même fallu me hisser au-dessus des 3 marches... ”

“ Question du temps de soin: savez-vous qu’un médecin généraliste a facturé une double consultation à une de ses patientes parce qu’elle a passé trop de temps à son goût dans son cabinet? ”

“ Avec mon fils adulte handicapé mental, nous avons convenu de demander la vasectomie. Le médecin que nous avons rencontré a d’emblée dit: « Je n’ai jamais eu une personne handicapée dans mon cabinet. » Malgré cela, nous sommes sortis très confiants. En effet, malgré son ignorance du handicap, il a pris le temps de bien expliquer ce qui allait se passer. Sa franchise et ses explications claires ont vraiment eu un effet apaisant sur mon fils qui a abordé le traitement avec grande sérénité. ”

“ Je me déplace en fauteuil roulant et ma gynécologue avait pris conscience que sa table d’examen était vraiment difficile d’accès. Elle s’est débrouillée pour m’examiner dans une salle d’accouchement. Je prends donc place sur un lit réglable en hauteur,

dossier inclinable, une table dont la partie antérieure s’enlève et qui dispose de jambières bien plus confortables que les étriers d’une table d’examen gynécologique. ”

LES ENJEUX DE L’ACCÈS AUX SOINS

Des témoignages comme ceux-là, nous en avons recueilli plusieurs dizaines. Et la récolte se poursuit! Qu’est-ce qu’ils nous apprennent?

1 La mobilité et les infrastructures

La bonne accessibilité des soins commence par la question de la mobilité – aller vers le lieu de soins et en revenir de manière confortable et à un coût raisonnable. Dans les hôpitaux, les personnes à besoins spécifiques pointent la qualité des cheminements (portes à tambour, poids des autres portes...) et la complexité de l’orientation, l’exiguïté des locaux (salles



© AdpbeStock

d'attente, cabines de déshabillage, cabinets de consultation, chambres et sanitaires), le manque d'adaptation des instruments de soin dans plusieurs disciplines (dentisterie, gynécologie, radiologie, ophtalmologie...). Conséquences: un recours accru à l'aide du personnel dans le meilleur des cas et le report, voire l'annulation de soins. Si dans les grandes institutions les obstacles sont importants mais pas forcément rédhibitoires, dans les cabinets privés, ils sont très souvent carrément infranchissables...

2 La procédure de prise en charge

Les patients comptent sur une prise en compte de leurs spécificités dès la prise de rendez-vous, lors des soins en cabinet ou lors d'un séjour à l'hôpital et jusqu'au terme de leur séjour. Par exemple, il est important de ne pas précipiter le retour à domicile après une intervention en hôpital de jour. Par ailleurs, ces patients ont très souvent besoin de temps complémentaire pour leur garantir des soins de qualité, et ce pour des raisons logistiques (déshabillage / rhabillage), pour comprendre le diagnostic et les modalités d'un traitement ou pour apaiser leurs craintes.

3 La communication entre le soignant et le patient

La qualité de la relation est la base d'une relation de confiance: confiance du patient dans la bienveillance du soignant; confiance du soignant dans la parole du patient et dans sa capacité à se prendre en charge. Comment construire une relation de confiance si les craintes du patient par rapport au monde médical croisent celles du soignant d'entrer en relation avec une personne qui risque d'avoir une attitude surprenante, voire hostile? Cela suppose des actions durables au niveau de la formation des soignants et des futurs soignants, mais aussi la mise en confiance des patients à besoins spécifiques eux-mêmes.



© AdpbeStock

4 La prise en compte de l'aidant proche

Ce besoin s'accompagne de subtilité car il s'agit d'un savant dosage au cas par cas entre le respect de la parole du patient (s'adresser à lui et prendre au sérieux ce qu'il exprime) et l'écoute des recommandations de l'aidant proche qui connaît forcément bien les ressources et les limites de la personne qu'il accompagne.

5 La qualité de la prévention

Qu'il s'agisse de l'accès aux campagnes de sensibilisation ou aux soins préventifs (exemple en dentisterie, en gynécologie ou en oncologie), l'importance des obstacles risque d'avoir un impact négatif sur l'état de santé général et, a fortiori, sur les soins curatifs.

Vous avez dit «personnes à besoins spécifiques»? Au vu des enjeux que nous avons identifiés, nous avons opté pour ce vocable qui est bien plus large que «personnes en situation de handicap» – avec un focus sur les multiples pistes d'améliorations à envisager pour un accès aux soins de qualité pour tous. Telle est la finalité du colloque qu'Altéo Liège organisera en septembre prochain.

COLLOQUE**« ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES À BESOINS SPÉCIFIQUES****- POUR QUE LA SANTÉ SOIT ACCESSIBLE À CHACUN! »**

© AdpbeStock

Quand ?

Le samedi 14 septembre 2024 de 9h à 17h

Où ?

À l'Ecole supérieure d'Action sociale (HELMo)
Rue D'Harscamp, 60, 4020 Liège

La santé concerne tout le monde. Pourtant, tous les patients ne sont pas logés à la même enseigne face à une institution de santé qui ne prend pas toujours en compte les spécificités de chacun. Comment assurer l'accès à des soins de qualité pour tous ? Quels sont les aménagements à mettre en place pour s'assurer que les soins soient garantis ? Telles sont les questions qu'Altéo Liège abordera avec vous lors de ce colloque.

Au programme :

- Présentation des constats d'Altéo sur les difficultés d'accessibilité aux infrastructures et sur l'impact du handicap dans la relation de soin.

- Partage de recommandations pour améliorer la qualité des soins aux personnes à besoins spécifiques.
- Échange de bonnes pratiques.

Après des exposés d'intérêt général en séance plénière en matinée, les participants se répartiront en 3 ateliers :

- Atelier 1: Sensibiliser les patients et les soignants.
- Atelier 2: Soigner la relation de soins.
- Atelier 3: Améliorer l'accessibilité des infrastructures.

Public ciblé :

Altéo vise l'ensemble des acteurs des soins, tant les patients et leur famille que les prestataires, en passant par les gestionnaires de structures de soin (hôpitaux, maisons médicales et organes publics de gestion de la santé).

Grâce au partenariat avec l'Hôpital de la Citadelle de Liège, nous serons en mesure d'offrir des points d'accréditation aux médecins qui participeront au colloque.

Intervenants :

12 organismes sont partenaires de l'événement : Altéo, l'hôpital de la Citadelle, le Groupe CHC MontLégia, Coactis-Santé (France), Handicap et Santé, Handiconsult (France), l'HELMo Sainte Julienne, Inclusion ASBL, Inter Vlaanderen, le KCE, la Mutualité chrétienne, le bureau d'étude Plain-Pied et Unia.

Un projet soutenu par la Mutualité chrétienne, l'Hôpital de la Citadelle, la Wallonie et AccessibleEU.

Contacts et informations :

Altéo régionale de Liège
04/228.75.91 - liege@alteoasbl.be

PENSER L'ACCESSIBILITÉ D'UNE ŒUVRE, C'EST LA DÉCOUVRIR AVEC UN **NOUVEAU REGARD**



Rendre accessible leurs collections et expositions afin d'ouvrir leurs portes à tous les visiteurs quels qu'ils soient est une préoccupation constante du Musée de la photographie de Charleroi. Marie-Jeanne Vanaise, médiatrice culturelle, en fait écho.

QUELLES SONT LES ADAPTATIONS MISES EN PLACE ?

Nos bâtiments (bibliothèque et cafétaria compris) sont accessibles via des ascenseurs. Le parc l'est aussi. Des chaises roulantes, des cannes-siège sont disponibles à l'entrée. Nous disposons d'une offre variée de visites guidées adaptées. Chacune permet l'approche des œuvres sous un angle particulier. La photo ne se limite pas à un cliché à voir, elle peut aussi s'écouter, s'expérimenter, se ressentir... C'est pourquoi, nous proposons un parcours découverte adapté selon les publics. Pour les personnes déficientes visuelles, la visite propose la description de la photographie et de la manipulation d'appareil. Pour les personnes déficientes intellectuelles, une approche plus manuelle permet d'aider à comprendre la photographie et le fonctionnement d'un appareil avec expérimentation en chambre noire. Pour les personnes concernées par la maladie d'Alzheimer, on pratique la stimulation de la mémoire vive par de petits jeux photographiques et l'évocation du ressenti face à la photo. Des codes QR à côté de quelques photos donnent accès à une description sonore, avec possibilité de prêt d'une tablette.

QUELLES ONT ÉTÉ LES DÉMARCHES NÉCESSAIRES ?

Tout ceci est le fruit d'une concertation régulière avec des associations spécialisées dans l'accessibilité et les différents handicaps ainsi que des professionnels de la santé. Le musée

s'appuie sur l'œil d'experts afin de vérifier si les adaptations pensées sont « dans le juste ». La formation continue est aussi une manière de « se tenir à la page » pour répondre au mieux aux besoins des visiteurs. Tout le personnel d'accueil, y compris le gardiennage est formé à l'accueil des personnes à besoins spécifiques.

COMMENT INCITER UN AUTRE MUSÉE À DEVENIR ACCESSIBLE ?

Rendre son musée accessible est une opportunité pour tous. Ce qui a été pensé pour un public spécifique peut être utilisé avec un autre public. De plus, réfléchir à des adaptations oblige à questionner notre façon de fonctionner. Regarder une œuvre sous un autre angle, nous permet aussi de la voir et de la comprendre différemment.



© Musée de la photographie de Charleroi

Musée de la photographie de Charleroi

071/43.58.10

www.musephoto.be

30 ANS ANIJHAN



Le mercredi 27 mars a eu lieu au sein des locaux de la Mutualité Chrétienne de Verviers un anniversaire important.

En effet, c'est à l'occasion des 30 ans d'AniJHan (Animations de Jeunes Porteurs de Handicap), qu'Ocarina et Altéo, mouvements partenaires de la Mutualité Chrétienne ont eu le plaisir d'accueillir des professionnels du secteur de la personne handicapée.

L'accueil de tous étant un défi qui se joue au quotidien au sein de notre société, Ocarina, en tant

qu'organisation de jeunesse a, de ce fait, souhaité s'associer à Altéo, mouvement destiné aux personnes malades, invalides et handicapées dans l'organisation de cet évènement.

Cet après-midi avait pour objectif de faire découvrir nos différentes activités, nos offres de vacances inclusives ainsi que nos différents outils pédagogiques.

Riche en couleurs, il fut placé sous le signe de la bonne humeur, et rempli de jolies rencontres et d'interactions très enrichissantes.

NOUS RÉCOLTONS VOTRE ENTHOUSIASME.



C'est tout en douceur et sous un soleil encore assez timide que notre groupe qui s'occupe du potager inclusif de Fayenbois, s'est retrouvé le vendredi 22 mars.

Accompagnés par un nouveau partenaire, la trentaine de participants ont pu bénéficier de l'expertise de Gino, un animateur d'éducation et environnement, spécialement détaché cette saison pour nous suivre tout au long de 4 temps d'animations avec nos membres d'Altéo & d'Enéo. Méthodiquement, dans la bonne humeur et accompagnés par nos volontaires, nos différentes variétés de plants ont déjà pu trouver refuge sous terre.

Ces nombreux semis, sont cette année encore, la racine qui nous permet de donner aux personnes plus fragiles et moins liées socialement, une belle promesse de partage et d'expériences enrichissantes.

Participer au groupe potager de la clairière de Fayenbois avec nos 2 mouvements de la MC, ne nécessite rien de plus que de l'enthousiasme et un bon coupe-vent dès octobre.

Participer à une activité, c'est militer pour une vie de qualité en apportant le lien environnement.

Vous voulez nous rencontrer et partager votre engagement volontaire ?

Ou juste en savoir un peu plus ? Prenez contact via liege@alteoasbl.be - 04/228.75.91

Au programme prochainement :

→ Mardi 28 mai de 14h à 16h

Premières récoltes au potager, repiquage des cultures d'été en terre, fabrication de pots à tomates & moment de convivialité.

- Avec Education Environnement asbl

→ Dimanche 2 juin de 14h à 16h30

à la cafétéria de Fayenbois avec Enéo

- Vente de plants et de semis

→ Mardi 18 juin de 14h à 16h30

Balade nature dans le parc, découverte des oiseaux, des arbres et de la vie du parc.

- Avec Education Environnement asbl

→ Vendredi 13 septembre de 14h à 16h30

Récoltes au potager, semis d'automne, plantation de bulbes, hôtel à insectes & moment de convivialité.

- Avec Education Environnement asbl

→ Vendredi 8 novembre de 10h à 14h

Soupe d'Halloween, au cantou.



LE GROUPE D'ANS CONTINUE DE RÉJOUIR SES MEMBRES.

Comme d'autres sections locales, Ans se démène chaque mois pour proposer à ses membres des activités ludiques, culturelles ou gourmandes.

Au Carnaval, Chloé a ravi tout le monde avec des jeux variés. Les déguisements ont également été un vrai régal pour les yeux. Même le président a joué le jeu. Certains ne l'ont pas reconnu tout de suite.



En mars, le groupe s'est rendu au planétarium de Liège. Pendant une heure, nous avons voyagé dans les étoiles et les galaxies, en écoutant les explications d'un spécialiste, avec une voûte céleste artificielle au-dessus de nos têtes. Une belle aventure, prolongée par la découverte de l'électricité et des expériences surprenantes.



À Pâques, une chorale a chanté la messe mais également prolongé la fête sur le thème des chanteurs belges bien connus. Ensuite, Marc, prestidigitateur étonnant, a réellement bluffé son monde.



N'hésitez pas à rejoindre la locale d'Ans, même si vous n'en êtes pas membre régulier. Plus on est de fous, plus on rit!

**Prochaines activités: 28/09 (jeux),
26/10 (repas festif), 30/11 (bowling)
et 21/12 (goûter de Noël)**

RETOUR DANS LA NEIGE

Le premier séjour Altéo de la saison 2024 partait en mars cette année, et c'est notre régionale de Liège-Huy-Waremme qui l'organisait. Destination la montagne, la neige et ses sensations, dans le village de Val-Cenis en France, dans la région de la Maurienne.

Deux ans après le dernier séjour ski d'Altéo, il était grand temps pour les vacanciers de retrouver l'atmosphère particulière des sommets enneigés. Tous étaient impatients d'y aller! La semaine a été rythmée par les sorties au ski tous les jours, ainsi que d'autres activités: piscine, marché local, luge, visite d'une chèvrerie, bowling, soirées animées, crêpes party...

Le séjour s'est magnifiquement bien passé, et le mot que les participants avaient à la bouche à leur retour était: «GENIAL!». Les personnes présentant différents handicaps se mélangeaient dans ce séjour, et les organisateurs avaient prévu des adaptations pour que tous puissent skier à leur niveau et en fonction de leurs capacités: ski debout débutant, ski debout expert, handiski assis pour les personnes ayant des problèmes de mobilité, et même handiski tandem avec l'Ecole

de Ski Française pour certains nécessitant un accompagnement plus poussé. Tout le monde y a trouvé son compte et s'est amusé à glisser durant toute la semaine. Quelle joie de voir tous les participants se dépasser et prendre du plaisir dans des paysages magnifiques de neige, de forêts et de montagnes.

Altéo souhaite encore remercier l'hébergement du Village de Vacances Val-Cenis Haute Maurienne qui nous a accueillis et dont le personnel était chaleureux et très à l'écoute de nos besoins. Nous voulons également remercier la station de ski de Val-Cenis et leur personnel, pour leur aide et leur empathie durant tout notre séjour. Et enfin également l'ESF pour la prise en charge durant 3 jours. Tout a été mis en place pour que nos participants puissent profiter un maximum des joies de la glisse.

Vu le succès de ce séjour, nous souhaitons l'organiser à nouveau en 2026. Si vous êtes intéressés d'y participer pour une prochaine fois, n'hésitez pas à déjà prendre contact avec nous pour demander des informations.



REJOIGNEZ LA SECTION LOCALE/ ATELIER/CERCLE SPORTIF PROCHE DE CHEZ VOUS!

SECTION LOCALE/ATELIER/ CERCLE SPORTIF	PERSONNE DE CONTACT	NUMÉRO DE CONTACT/MAIL
Ans	Michel Petit	0494/15.46.62
Blegny - Blegny Sport	Marie-Christine Fafchamps	Alteo.blegny@gmail.com
Blegny - Atelier cuisine	Evelyne Vicqueray	0494/94.42.54
Cyclopassion	Philippe Putzeys	0495/51.28.26
Huy'nergie	Lionel Dauby	04/228.75.91
Jupille	Chantal Gerardy	0495/51.04.53
Liège-Ville	Annie Ninane	04/341.13.84
Mousquetaires	Denise Sthynes	0492/08.88.42
Otar'Huy	Michel Coqlet	0497/77.03.31 michelcoqlet@gmail.com

POUR NOUS CONTACTER:

- Altéo Liège-Huy-Waremme: 04/228.75.91
nouvelle adresse mail: liege@alteoasbl.be
- Altéo vacances Liège-Huy-Waremme: 04/221.74.90
nouvelle adresse mail: vacances.liege@alteoasbl.be
- Accompagnement & Transport Liège-Huy-Waremme:
04/221.74.99, du lundi au vendredi de 09h à 12h30.

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à
info@alteoasbl.be

Altéo Liège-Huy-Waremme

Place du XX Août, 38 - 4000 Liège

☎ 04/228.75.91

@ liege@alteoasbl.be

Service vacances

☎ 04/221.74.90

@ vacances.liege@alteoasbl.be

Accompagnement des malades

☎ 04/221.74.99

du lundi au vendredi de 9h à 12h30



Mutas

Vos vacances assurées

Vous tombez malade ou vous avez un accident à l'étranger ?
 Vous bénéficiez de l'assistance médicale urgente de la MC dans de nombreux pays. Mutas vous aide dans vos démarches 24h/24, rembourse vos frais médicaux urgents et organise votre rapatriement si nécessaire.

mc.be/mutas



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel non contractuel. Photo © Adobe Stock

Télévigilance hors du domicile

NOUVEAU SERVICE
VITATEL BALADE
4 € d'avantage mensuel pour les affiliés MC*

PLUS D'INFOS :
 078 15 12 12 | vital.be

VITATEL
 Télé-assistance 24h/24
 Partenaire Mutualité chrétienne

* 27 €/mois au lieu de 31€. Offre réservée aux affiliés MC en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.

Profitez de vos avantages chez Qualias !

-15%
-20%
-30%
-40%
-50%

- 15% sur le matériel médical-paramédical
- 20% sur les lunettes de vue (40% pour les -18 ans) OU 2^e paire gratuite
- 30% sur le matériel d'incontinence
- 50% sur la location de matériel médical

www.qualias.be

QUALIAS
 Bandagisterie • Orthopédie • Optique • Audition
 Partenaire Mutualité chrétienne

Voir conditions en magasin. Pour les affiliés MC en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire.