

Bureau Postal
de Charleroi X

Expéditeur
bd. des Archers, 54
1400 Nivelles

N°33
MARS 2025



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921584

BRABANT WALLON

1^{re} TRIMESTRE

ALTÉO MAG

**LA SAISON
DES VACANCES
EST LANCÉE :**
plus d'infos en P7

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.alteoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

2025 débute avec une dynamique renouvelée au sein de notre association !

Toujours à l'écoute de vos besoins, nous avons entrepris deux changements majeurs pour améliorer la qualité de nos services.

- Tout d'abord, **notre service d'accompagnement et de transport évolue** : une organisation revue pour plus d'efficacité. Vous pourrez nous joindre plus facilement grâce à une équipe renforcée pour vous accompagner dans vos déplacements essentiels. Ces améliorations visent à simplifier votre quotidien et à garantir des services accessibles à tous.
- Par ailleurs, **notre accueil téléphonique passe à la vitesse supérieure**. Grâce à de nouveaux outils et à une meilleure coordination, nous serons encore plus disponibles pour répondre à vos questions, organiser vos demandes et vous orienter rapidement vers les services et activités qui peuvent vous intéresser.

Ces changements ne sont possibles que grâce à votre confiance et à l'engagement de nos équipes.

Ensemble, continuons à bâtir une association où solidarité et bienveillance sont au cœur de nos actions.

Avec tout notre enthousiasme !

Martin Rose
Responsable
Régional Bw



SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Marie, la volontaire au grand cœur !

4

ZOOM

- **NOUVEAU** Événement créatif, artistique et inclusif à Louvain-la-Neuve et ça continue !

6

ACTUS RÉGIONALES

- A la fête des volontaires, c'était magique !
- Envie de t'évader, de rêver, d'escapades ?
- Tu aimes lire, Ghislaine s'aventure pour toi.
- Catalogue Formations

NATIONAL

2

BON À SAVOIR

- Les avantages de la MC 2025

4

MOUVEMENT

- La mutualisation administrative d'Altéo
- Un catalogue pour la formation des volontaires
- Le service A&T recrute des volontaires
- Le bonheur de l'évasion

8

INSPIRATION

- Le CAWaB

• **Edition et diffusion**
Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655


• **Editeur responsable**
Martin Rose

• **Coordination**
Catherine Vanmuyswinkel
(régional)
Hélène Carpiaux (national)

• **Collaboration**
Martin Rose
Ghislaine Vandenbroucke
Corentin Picquet
Amandine Du vosel
Anne Depiesse
Marie-Cécile Maes
Catherine Vanmuyswinkel.
National :
Nicolas Bodart
Alexis Condette

Marco De Waeghe
Geneviève Routier

• **Mise en page**
Émerance Cauchie
Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Rencontre avec Marie, une volontaire au grand cœur !

.....
 Cette année, Marie a rejoint l'équipe des volontaires d'Altéo.
 Entre engagement solidaire et aventure humaine, elle nous partage
 ses motivations, son rôle et ses passions dans une interview inspirante.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Marie-Cécile, je travaille depuis début novembre chez Altéo. J'assure la téléphonie pour le service accompagnement et transport. Je me suis engagée aussi comme volontaire séjour. Je suis très motivée.

Qu'est-ce qui t'a motivée à devenir volontaire chez Altéo ?

Mon frère est en situation de handicap, ce qui m'a sensibilisée à ce monde. Ayant arrêté de travailler en 2020, le contact humain me manquait, d'où mon envie d'aider les gens.

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans les échanges avec les bénéficiaires ?

Les contacts, rendre service aux gens et entendre les membres heureux d'avoir obtenu leur accompagnement.

Que dirais-tu à quelqu'un qui hésite à s'engager comme volontaire ?

C'est une aventure humaine riche où on peut faire de belles rencontres !



Quelles sont tes passions ou activités en dehors de ton bénévolat ?

J'essaie de courir deux fois par semaine et j'arrive quelques fois à monter sur les podiums lors de joggings. Je pratique aussi la natation et la marche. Sinon, j'aime bien également la pâtisserie.

ET VOUS, ÊTES-VOUS PRÊT À REJOINDRE L'AVENTURE À ALTÉO ?

L'histoire de Marie vous inspire ? Contactez-nous pour découvrir le volontariat chez Altéo.

**Ensemble, agissons en faveur
d'une société inclusive !**

Contact :

081/237.237
 bw@alteoasbl.be

Atelier d'expression artistique, créatif et inclusif!



UN MOMENT RICHE EN ÉCHANGES À LOUVAIN-LA-NEUVE!
A L'ALTER D'EN FACE, UN CHOIX JUDICIEUX,
ACCESSIBLE À TOUT LE MONDE.

Le 27 novembre, notre mouvement a organisé un atelier créatif et inclusif à Louvain-la-Neuve. Un moment chaleureux où participants de tous horizons se sont retrouvés pour explorer ensemble le **thème de l'inclusion** à travers l'art et le partage.

UN ESPACE OUVERT À TOUS!

Dans la salle accueillante de **L'Alter d'en face**, l'ambiance était conviviale et bienveillante. Cet atelier gratuit s'adressait à tous, sans distinction ni prérequis artistiques, permettant à chacun de s'exprimer librement. Chacun a pu y trouver sa place. La disposition de la salle, pensée pour être accessible et chaleureuse, invitait à la créativité et à l'échange.

UNE FRESQUE COLLECTIVE, REFLET DE LA DIVERSITÉ.

L'atelier a permis aux participants de **cocréer une fresque collective**, composée de plusieurs tableaux réalisés en petits groupes. *Chaque œuvre symbolise la contribution unique de chacun dans une société où tout le monde a un rôle à jouer.* En mélangeant couleurs, formes et textures, les participants ont donné vie à leurs idées sur **l'inclusion**, tout en découvrant d'autres perspectives.

DES ÉCHANGES ENRICHISSANTS ET PROMETTEURS

Ce moment a également été marqué par de nombreux *rires*, une *joie communicative* et une excel-

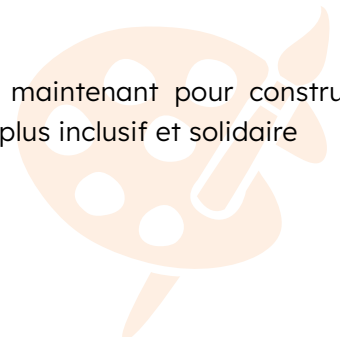
lente entente entre tous les participants. Les échanges spontanés et chaleureux ont favorisé de belles rencontres et renforcé l'esprit de solidarité. **Cet atelier a véritablement illustré ce que peut être une communauté soudée et inclusive.** Les retours enthousiastes témoignent du succès de cet atelier.

ET MAINTENANT ?

Ce premier atelier n'est qu'un début !

En 2025, **nous proposons des ateliers créatifs réguliers** pour prolonger cette belle énergie collective. Vous souhaitez rejoindre cette aventure humaine, créative ?

Contactez-nous dès maintenant pour construire ensemble un monde plus inclusif et solidaire



Contact :

0477/44.20.15 (laisser un message)

bw@alteoasbl.be



La fête des volontaires, vous fêter est un moment important pour nous tous!

.....

Le 5 décembre dernier, journée internationale des volontaires, nous avons organisé une fête pour **remercier nos volontaires de leur précieux engagement**. Cet événement s'est déroulé dans nos locaux à la Mutualité chrétienne de Nivelles, que nous avons transformés pour l'occasion sur le thème de Noël.

.....



Des sapins de Noël, des petites maisons lumineuses et un feu de bois projeté en arrière-plan ont habillé la salle afin de créer **une ambiance magique**. Le tout accompagné des traditionnelles musiques de Noël. La soirée a démarré avec un apéritif convivial avant que chacun ne prenne place autour de grandes tablées pour savourer une délicieuse raclette, préparée avec soin par le traiteur « Le Petit Chalet » de Nivelles.

Pour le dessert, **un buffet gourmand** attendait nos invités avec des mini éclairs, des petits choux à la crème, des biscuits, ainsi que du café et du thé pour accompagner ces douceurs. Pendant ce temps, Corentin (animateur vacances) a brillamment animé un quiz, apportant **de nombreux éclats de rire** avec ses questions parfois loufoques.

L'ambiance, chaleureuse et conviviale, a permis à chacun de partager un beau moment, de retrouver des visages familiers et de rencontrer des volontaires d'autres secteurs. Nous avons été ravis de vivre ce moment avec eux et de leur exprimer toute notre gratitude.

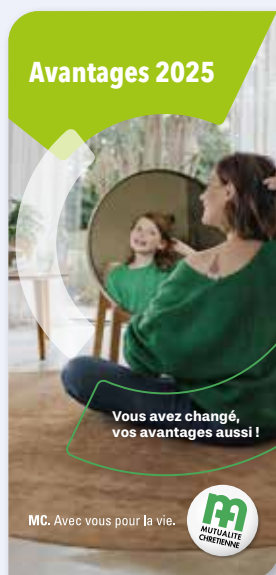
L'engagement des volontaires est au cœur de notre mouvement !

Sans eux, Altéo ne pourrait exister et mener à bien ses actions en faveur d'une société plus inclusive. Leur investissement fait toute la différence, et nous leur en sommes infiniment reconnaissants.

Une chose est sûre : **vivement l'année prochaine pour remettre le couvert !**

De tout nouveaux avantages pour les affiliés MC!

En janvier, la MC a modifié une grande partie des avantages offerts à ses affiliés. Beaucoup de nouveaux avantages sont disponibles ! L'objectif, lui, n'a pas changé : la MC met la solidarité au service de tous. Elle veut répondre aux besoins du plus grand nombre possible d'affiliés, pour leur santé et leur bien-être.



En plus des remboursements prévus par l'assurance obligatoire pour tous les Belges, chaque mutualité prévoit des avantages uniquement pour ses affiliés. A la MC, tous bénéficient de nombreux avantages et services, pour les soins, pour préserver leur santé et pour être accompagné tout au long de la vie.

une intervention à l'achat d'un vélo (jusqu'à 150 €), le remboursement des protections menstruelles (jusqu'à 75 €), une intervention pour les appareils auditifs (200 € par oreille, donc jusqu'à 400 €) ou encore pour une prise de sang annuelle (jusqu'à 15 €). Toutes les nouveautés sont présentées sur le site mc.be/2025.

LES INCONTOURNABLES DE 2025

Les avantages ont été choisis après avoir interrogé plus de 12 000 personnes. Parmi eux, certains avantages sont particulièrement importants pour un grand nombre d'affiliés :

- **Lunettes et lentilles** (avec correction de la vue) : 120 € tous les 3 ans. Et en 2025, plus besoin de prescription médicale pour obtenir cet avantage !
- **Opération des yeux** (myopie, cataracte...) : jusqu'à 500 €



La cotisation à la mutuelle payée par tous les titulaires sert à proposer de nombreux avantages, mais pas seulement : à la MC, elle contribue aussi à l'existence des mouvements (Énéo, énéoSport, Altéo et Ocarina), au financement du magazine d'information santé En Marche, à des projets de promotion de la santé, etc.

QUELLES SONT LES NOUVEAUTÉS ?

Il y en a 25 ! Des montants augmentés, de nouveaux types de remboursements... Certains avantages exclusifs ont été ajoutés, comme

- **Audition** : jusqu'à 400 € pour les appareils auditifs si l'assurance obligatoire intervient
- **Hospitalisation** : être affilié à la MC, c'est avoir la garantie de ne pas payer plus de 275 € à l'hôpital en chambre à 2 lits (et même 150 € maximum pour une hospitalisation de jour). Une sécurité importante pour tous !



- **Convalescence** : au besoin, après une hospitalisation, la MC prend en charge jusqu'à 70 % du coût du séjour dans les centres Séjours & Santé, comme Spa Nivezé par exemple (et encore plus pour les BIM !).
- **Maladies graves** : en plus d'un forfait de 150 €, les personnes atteintes d'une maladie grave diagnostiquée après le 01-01-2025 bénéficient de remboursements supplémentaires pour leurs soins pendant un an.
- **Sport et mobilité adultes** : au choix, 50 € par an pour la pratique d'un sport, ou 150 € pour 3 ans à l'achat d'un vélo de minimum 20 pouces classique ou électrique (sur présentation d'une facture).
- **Vacances Altéo** : réduction de 185 € sur les séjours Altéo en Belgique et à l'étranger, et 285 € sur les séjours organisés dans un centre Séjours & Santé en Belgique.

ET À DOMICILE ?

La MC, ses services et ses partenaires fournissent du soutien et des soins jusque dans les maisons des affiliés MC. Ils bénéficient d'une prise en charge à 100 % du coût des soins infirmiers prestés par Aide & Soins à Domicile pour lesquels l'assurance obligatoire intervient. La télévigilance Vitatel leur permet de vivre plus



sereinement, avec une réduction de 48 € par an sur l'abonnement. Des conseils sont dispensés par Solival et les conseillers Autonomie & Domicile. Les magasins Qualias, eux, offrent des réductions conséquentes sur le matériel d'aide et de soins (50 % sur la location, 15 % sur les achats hors articles avec intervention de l'Inami, et 30 % sur les protections urinaires et les produits liés à l'incontinence).

Nouveauté 2025 : un avantage plus clair et flexible rassemble les interventions **pour l'aide à domicile et le répit**. Avec cet avantage, chaque affilié peut recevoir jusqu'à 300 € par an de remboursement sur ses factures, au choix pour :

- de l'aide à domicile : aide familiale, aide-ménagère sociale ou garde à domicile (services prestés par Aide & Soins à Domicile ou un organisme reconnu par la MC),
- ou de l'accueil en dehors du domicile : accueil de jour, centre de soins de jour ou court séjour.

Pour en savoir plus sur les avantages MC, consultez le site mc.be ou prenez contact avec un conseiller MC au 081/81.28.28 !

Les avantages MC sont accessibles aux affiliés en ordre de cotisation - Avantages 2025 sous réserve d'accord de l'OCM.

La mutualisation administrative : le nouveau modèle organisationnel d'Altéo

Depuis le 03 février 2025, Altéo a installé un nouveau modèle organisationnel en mutualisant plusieurs missions administratives afin d'améliorer la qualité de service aux membres. Une équipe de plus de 40 volontaires et de 17 professionnels s'engagent à offrir un accueil, un service plus efficace et équitable au travers des 5 domaines suivants : Accueil de première ligne, gestion des membres, logistique, vacances et accompagnement et transport.

Altéo a entamé en 2023 un travail conséquent sur 3 chantiers principaux : les ressources financières du mouvement, le plan d'orientations et d'actions stratégiques d'Altéo et la volonté d'aboutir à une gestion administrative plus efficace en évitant de dupliquer des missions et donc en les mutualisant.

C'est ce dernier chantier que nous allons développer dans cet article.

La mutualisation des missions administratives a pour principal objectif d'harmoniser les pratiques entre les différentes régions, favorisant ainsi une plus grande synergie et cohérence pour offrir un service équitable aux membres.

Cela se traduit entre autre par :

- Offrir davantage de possibilités de contacts avec les membres (plages de contacts élargies, modalités de contacts étendues...).
- Améliorer le traitement administratif des données, des inscriptions aux activités...
- Parler le même langage.
- Transmettre de manière plus fluide et rapide les informations vers les membres et les volontaires.
- Gérer plus efficacement les pics d'activités.

Voici les prénoms des collègues professionnels qui composent cette équipe administrative mutua-

lisée : Philippe (Hainaut Oriental), Alice, Frank (Luxembourg), Anne, Michelle et Sylvie (Province de Namur), Carine, Apolline, Clarisse, Marina, Christophe (Liège), Mélanie (Brabant Wallon), Roger (Bruxelles), Christine, Stéphanie (Hainaut Picardie), Kimberly (Secrétariat Général).

Ils s'impliquent selon leur expertise et polyvalence dans les domaines mutualisés suivants : Première ligne - Gestion des membres - Logistique - Accompagnement et Transport - Vacances.

Un référent opérationnel est désigné pour chaque domaine : Carine pour les vacances, Philippe pour l'accompagnement et le transport, et Jason pour la première ligne, la gestion des membres et la logistique. Leur mission consiste à veiller au bon déroulement des opérations.

Mais que comprennent ces domaines et comment cela fonctionne-t-il ?

PREMIÈRE LIGNE

En tant que membre vous avez besoin d'une information générale sur le mouvement, vous souhaitez vous inscrire à une activité, un groupe de travail, un projet, une réunion d'instance contactez nos collègues de la première ligne. Ils prendront en charge les appels téléphoniques, répondront également aux mails et courriers.

GESTION DES MEMBRES

Vous souhaitez devenir membre d'Altéo ? Nos collègues vous présenteront le mouvement, son objet social et prendront en charge votre affiliation.

Si vous êtes volontaire et avez besoin de la liste actualisée des membres de votre locale ou de votre groupe à thème, cette même équipe sera votre point de contact.

Elle veillera également à l'encodage et à la gestion rigoureuse des données des membres dans la base de données dédiée.

LOGISTIQUE

L'équipe de professionnels s'occupera de traiter les courriers papiers et transmettra toutes les informations nécessaires aux régions concernées. Elle gèrera également le matériel, son prêt, sa diffusion, son stock etc...

VACANCES

Vous souhaitez connaître l'offre vacances, être conseillé pour le choix d'un séjour pour vous ou pour un membre de votre famille, savoir s'il reste des places disponibles pour la destination de vos rêves, vous inscrire à un séjour en Belgique ou à l'étranger. L'équipe mutualisée vacances s'occupe de tout.

La préparation des séjours avec les équipes de coordination reste bien en région, au plus près du terrain et est bien effectuée par les animateurs vacances et les volontaires (devis, programme, constitution des équipes...)

ACCOMPAGNEMENT ET TRANSPORT

Une articulation volontaire / professionnel essentielle (validée par le conseil d'administration Altéo)

Une équipe de volontaires « téléphonie », composée de volontaires de toutes les régionales gère la réception des appels, prend les demandes de transport et les encode dans le programme informatique dédié à cet effet (Simone).

La téléphonie sera ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h au 081/237.237.

Vous pouvez néanmoins également introduire votre demande par formulaire web via alteoasbl.be.

Les attributions des demandes sont quant à elles réalisées directement en région par un volontaire téléphonie de la région concernée pour un volontaire accompagnateur de la région concernée (celui qui véhicule le membre vers une destination médicale ou à finalité sociale).

Toutefois il y aura encore par endroits des professionnels qui effectueront cette tâche le temps que ce nouveau modèle s'installe partout. Les régions ne partant pas avec le même historique de fonctionnement et de ressources humaines.

Des professionnels resteront également à disposition et en proximité de l'équipe de volontaires, en cas d'urgence ou de difficultés.

Nos points de contact

Adresse postale : Place du XX août 38, 4000 Liège

Téléphone : 081/237.237

Une arborescence téléphonique plus simple pour le 081/237.237

- Pour une demande de transport : tapez 1
- Pour une inscription en séjour : tapez 2
- Pour toute autre inscription : tapez 3
- Pour toute information sur Altéo : tapez 4

Email : info@alteoasbl.be

La mise en place de cette nouvelle organisation nécessitera un peu de temps et de tolérance de la part de chacun. Nous remercions chaleureusement tous les volontaires et professionnels pour leur investissement. Ce modèle, en constante évolution, permettra d'améliorer la qualité du service aux membres et d'assurer un accompagnement plus efficace.

*Geneviève Routier
Secrétaire Générale*

Un catalogue unique de formations pour l'ensemble des volontaires

Altéo propose pour la première fois un programme unique de formations destiné à renforcer les compétences des volontaires. Ces formations, qu'elles soient de base ou complémentaires, sont essentielles pour permettre de mieux intégrer les volontaires au sein du mouvement et d'accompagner efficacement les personnes en perte d'autonomie.



POURQUOI SUIVRE UNE FORMATION AVEC ALTÉO ?

Participer à ces formations, permet aux volontaires d'acquérir les connaissances indispensables pour exercer leur rôle avec confiance et sécurité. Qu'il soit nouveau ou expérimenté, ces formations offrent la possibilité de mettre à jour leurs compétences et de rester à la pointe des meilleures pratiques.

Mais au-delà de l'apprentissage, ces formations sont aussi des moments d'échange et de partage. Les volontaires se rencontrent, créant ainsi une véritable communauté solidaire et engagée. Ces interactions enrichissent l'expérience et renforcent le sentiment d'appartenance à Altéo.

UNE OFFRE ACCESSIBLE ET VARIÉE

Altéo propose un catalogue complet regroupant des formations gratuites, adaptées aux besoins. Les volontaires peuvent participer à n'importe quelle formation sur le territoire, indépendamment de leur régionale d'appartenance. Voici un aperçu de notre offre :

Formations de base :

Les formations de base sont obligatoires pour les nouveaux arrivants et doivent être suivies dans les deux ans suivant leur intégration. Elles couvrent des thématiques essentielles telles que :

- Le Mouvement et mon engagement
- Écoute et Communication
- Approche de la Personne
- Manutention
- Aide à la vie journalière et soins d'hygiène

Un week-end de formation de base est organisé à Pepinster les 22 et 23 novembre, durant lequel tous les modules seront abordés. La participation y est également gratuite.

Formations complémentaires :

Altéo propose également 14 thématiques différentes pour approfondir les connaissances et enrichir les pratiques. Ces formations sont gratuites et ouvertes à tous les volontaires, quelle que soit leur régionale d'appartenance.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les volontaires peuvent s'inscrire en ligne ou par téléphone au 081/237.237.

Vous trouverez le catalogue sur notre site internet <https://www.alteoasbl.be/volontaires>.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter votre référent régional ou le 081/237.237.

Rejoignez-nous pour ces formations. Elles ne sont pas seulement un moyen d'apprendre, mais aussi une expérience humaine unique.

Construire ensemble un service Accompagnement et Transport fort et solidaire grâce aux volontaires



Altéo, un des acteurs clés de la mobilité inclusive, aspire à renforcer son service d'Accompagnement et Transport grâce à l'engagement de volontaires motivés et solidaires. Aujourd'hui, ce sont **près de 80 volontaires en téléphonie** et environ **400 accompagnateurs** qui, ensemble, permettent à des milliers de personnes de se déplacer plus librement.

Ce réseau solidaire, véritable pilier de notre mission, joue un rôle dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap ou de maladie de longue durée. Afin de répondre à une demande croissante et d'assurer un service toujours plus performant, Altéo souhaite agrandir son équipe et accueillir de nouveaux volontaires sur tout son territoire.

Deux rôles complémentaires pour une mission unique :

1 Téléphonistes : ces volontaires, à l'aise avec le téléphone et l'ordinateur, sont en première ligne pour écouter, analyser et organiser les demandes de transport. Leur mission consiste à trouver un accompagnateur disponible à proximité et à veiller à la coordination optimale des déplacements.

2 Accompagnateurs : ces volontaires, détenteurs d'un véhicule personnel, accompagnent les membres vers leurs activités de loisirs, rendez-vous médicaux ou démarches administratives. Ils contribuent à briser l'isolement et à renforcer le lien social, tout en offrant une mobilité essentielle.

Un engagement flexible et enrichissant

Altéo garantit une grande souplesse dans l'organisation du temps consacré par les volontaires. Chaque engagement, qu'il soit ponctuel ou régulier, est valorisé. Les volontaires bénéficient également :

- D'une **formation spécifique**, adaptée à leur rôle.
- D'une **indemnité kilométrique** pour l'utilisation de leur véhicule personnel.
- D'**assurances adéquates**, leur permettant de se consacrer sereinement à leur mission.

Rejoignez une équipe dynamique et solidaire

Comme le souligne Michel, accompagnateur depuis 14 ans : « *Je suis riche des rencontres et des moments de vie partagés. J'ai trouvé un vrai sens à mon engagement, au-delà du transport, c'est l'accompagnement humain qui me plaît* ».

Ainsi que Sabrina, volontaire téléphoniste : « *Rejoindre l'équipe de téléphonistes est une expérience enrichissante ! L'ambiance dynamique au sein de l'équipe me motive au quotidien. J'apprécie la flexibilité de mon engagement et le soutien reçu grâce à la formation. Chaque appel fait une différence pour ceux qui en ont besoin, et c'est gratifiant de contribuer à améliorer leur quotidien !* »

Vous avez un peu de temps libre ? Vous aimez le contact humain et souhaitez contribuer à un projet qui fait sens ? Rejoignez Altéo et aidez-nous à bâtir un service encore plus fort, au service d'une société inclusive.

Pour en savoir plus ou devenir volontaire, contactez-nous au 081/237.237 ou par e-mail à info@alteoasbl.be.

Offrez à chacun la liberté de se déplacer et devenez un maillon indispensable de cette belle mission !

Le bonheur de l'évasion

Cette année Altéo revient avec 36 séjours exceptionnels, l'occasion de s'évader en découvrant ou en redécouvrant nos paysages belges ou européens. Vivre le Carnaval Vénitien à Ramonchamp ou le rêve ensoleillé d'une île grecque en passant par nos incontournables escapades à Ter Duinen et à Spa - Nivezé, il y en a pour tous les goûts. Découvrez vite l'offre de séjours 2025 !



Inscription possible sur www.alteoasbl.be

Le bonheur de l'évasion!

Vacances pour personnes adultes en situation de handicap et de maladie de longue durée

Édition 2025



Envie de s'évader ? Cette saison, vous aurez le choix entre de nouveaux séjours et nos séjours traditionnels, mais toujours avec le souci de proposer un choix de destinations variées et accessibles dont voici quelques exemples :

→ **Le parc du Puy du Fou**, élu meilleur parc d'attraction du monde, vous proposera des spectacles immersifs à travers les siècles.



→ Découvrez **l'île de Chypre** et particulièrement la ville de Paphos, connue comme étant le lieu de naissance d'Aphrodite, avec ses paysages, sa mer bleue turquoise et son histoire.



© Pixabay

→ Vivez un séjour bien-être à **destination de personnes en situation de maladie et/ou en invalidité** pour vous offrir quelques jours d'évasion, de repos et de conseils pratiques à appliquer au quotidien.



© Freepik

Différentes possibilités s'offrent à vous pour découvrir l'ensemble de notre brochure :

- Via notre site internet : www.alteoasbl.be (activités et projets)
- Sur demande au 081/237.237 (tapez 2) ou par mail à vacances@alteoasbl.be

Pour vous inscrire :

- Directement en ligne sur notre site internet
- En envoyant votre demande d'inscription
 - par mail à vacances@alteoasbl.be
 - ou par la poste à Altéo : place du XX aout 38, 4000 Liège

Soyez les bienvenu(e)s pour prendre la route avec nous et goûter au bonheur de nouveaux horizons.

Le CAWaB – Collectif accessibilité wallonie bruxelles

Altéo dans son projet social a remis l'accessibilité comme une des trois thématiques prioritaires. Pour Altéo, l'accessibilité, c'est l'accessibilité physique et financière mais aussi l'accessibilité de la communication et de l'information (pouvoir entrer, se déplacer et « utiliser » les lieux ouverts au public ; accessibilité du numérique ; compréhension des communications écrites ou orales...).

En 2006, Altéo et d'autres associations se réunissaient régulièrement pour traiter les actions qu'elles souhaitaient mener collectivement sur l'accessibilité et ont décidé de créer le CAWaB. L'accessibilité fait partie des priorités du CAWaB. Il nous a semblé intéressant de vous le présenter en FaLC :

Le CAWaB veut rendre meilleure l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

Les personnes à mobilité réduite sont :

- les personnes avec un handicap intellectuel,
- les personnes en chaise roulante,
- les personnes aveugles ou qui voient mal,
- les personnes sourdes ou qui entendent mal.

Il n'y a pas que les personnes avec un handicap qui sont des personnes à mobilité réduite.

Il y a aussi :

- les parents avec une poussette
- les personnes âgées
- les enfants
- les personnes malades
- les personnes qui ont eu un accident : qui se sont cassé la jambe, le bras...
- ...

L'accessibilité est le problème de tout le monde.

C'est un problème qu'on voit partout :

- dans les bâtiments,
- dans les transports,
- dans la rue et les parcs,
- dans les logements,
- sur les sites internet,
- ...



Plus d'informations sur www.cawab.be

Osez l'expérience des séjours avec Altéo !

La saison 2025 des vacances bat déjà son plein depuis début février et, il est plus que temps de vous présenter les séjours organisés par la régionale du Bw ! Cette année, nous vous proposons 4 séjours : la Semaine Sainte à Spa, le festival Lasemo à Enghien, les plaisirs de la mer à Berck-sur-Mer et le calme de l'abbaye d'Orval.

→ SÉJOUR RELIGIEUX SEMAINE SAINTE DU 14 AU 20 AVRIL



Cheminer ensemble vers la fête de Pâques à l'unisson avec l'équipe de volontaires, comme les apôtres avec Jésus il y a plus de 2000 ans. Ce séjour s'adresse aux **personnes désireuses de préparer intensément cette joyeuse fête de Pâques, dans un esprit de sérénité, de ressourcement et d'amitié !**

Le séjour est proposé aux personnes croyantes désireuses de s'immerger dans la prière et le partage. Le transport est organisé avec un car élévateur. Le prix est de 990 € - 285 € à déduire en avantage MC (△ single + 140 €).

→ FESTIVAL LASEMO DU 9 AU 16 JUILLET EN PARTENARIAT AVEC OCARINA

Fais le plein d'expériences durant le Festival Lasemo ! En collaboration avec Ocarina, viens participer à **l'un des Festivals de musique les plus familiaux de Belgique**. Participer à ce festival sous-entend d'aimer la musique mais aussi de ne pas craindre la foule. Expérience conviviale et enrichissante garantie !

Le séjour est proposé aux jeunes (- 30 ans) qui ont envie de profiter de l'ambiance festive d'un festival. Il n'y a pas de transport organisé. Le prix est de 520 € - 185 € à déduire en avantage MC.



→ AU ROYAUME DE NEPTUNE DU 29 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE

Un séjour pour tous ceux qui veulent **découvrir la côte d'Opale** dans la douceur de l'après-saison. Berck-sur-Mer est une petite cité balnéaire baignée par la Manche, entre la baie de Somme et le site des deux Caps. Le lieu idéal pour prendre un bon bol d'air iodé et recharger ses batteries avant la période automnale !

Le séjour est proposé aux personnes souhaitant se ressourcer et prendre soin d'elles. Le transport est prévu en car avec élévateur. Le prix est de 1230 € - 185 € à déduire en avantage MC (⚠ single + 200 €).



→ RETRAITE À ORVAL DU 13 AU 17 OCTOBRE

C'est dans le superbe cadre de paix et de beauté de l'Abbaye d'Orval que nous vous proposons de vous ressourcer au rythme de la vie des moines. Un temps d'intériorisation, de prières personnelles

et communautaires, *au cœur de la nature* tout en partageant des moments intenses du monastère, sous la conduite d'un animateur spirituel.

« Nos hôtes sont invités à entrer dans le climat de discrétion et de méditation à l'intérieur des bâtiments et dans la cour des retraitsants ».

Le séjour est proposé aux personnes aimant se recueillir. Le transport est organisé avec un car élévateur (Nivelles / Champion). Le prix est de 670 € - 185 € à déduire en avantage MC (⚠ single + 55 €).



COIN LECTURE

Mademoiselle Papillon

ALIA CARDYN

Cet été, lors du séjour Altéo en **Baie de Somme**, nous avons visité **les jardins et l'abbaye de Valloires**.

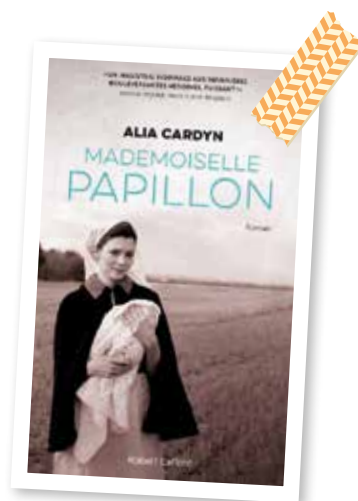
Voici l'occasion de vous présenter le livre d'**Alia Cardyn**: « **Mademoiselle Papillon** ».

Celui-ci raconte comment, par l'amour et la volonté tenace de cette femme, l'abbaye a été un refuge pour les enfants en difficulté, depuis la fin de la première guerre mondiale, et toujours en activité de nos jours.

C'est le récit croisé de deux femmes, attentives au bien-être des enfants, décidées à mener à bien leur rêve, quitte à bousculer les autorités en place et à dépoussiérer les idées toutes faites.

Des rebelles comme je les aime, capables d'ajouter de la vie aux jours, et d'aller au bout de leur rêve.

Encore un livre qui fait du bien !



Ghislaine

Le nouveau catalogue des formations de base et complémentaires, essentiel pour développer et renforcer ses compétences en tant que volontaire est arrivé!

VOUS L'AVEZ REÇU SOIT DANS VOTRE BOÎTE MAIL
OU DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES.



Vous savez aussi le trouver sur le site de notre mouvement: **alteoasbl.be**, dans accès réservé aux volontaires Alteo.

A cet endroit vous **savez feuilleter le catalogue et vous inscrire en ligne!**

Vous savez le visionner, le télécharger et surtout vous en inspirer et vous y inscrire!

La **grande nouveauté** c'est que vous savez réaliser les formations dans la régionale de votre choix

et cela dans les 2 années de votre engagement, à une exception près, seule formation à réaliser en région est: « **Le mouvement et mon engagement** », ce qui est logique vu que chaque régionale a ses spécificités.

Que vous soyez **nouveau** ou **ancien volontaire** souhaitant mettre à jour vos compétences, ces formations offrent une opportunité précieuse pour rester à jour avec les meilleures pratiques et consolider vos compétences!

Ces moments favorisent les rencontres. Ce sont aussi des moments propices pour le partage d'expériences!

Inscriptions

Sur le site **alteoasbl.be** (accès réservé aux volontaires) en bas de page soit vous savez

- feuilleter le catalogue ou
- vous inscrire en ligne par le catalogue formations ou par téléphone au **081/237.237**

Responsable formations :

Catherine Vanmuyswinkel
bw@alteoasbl.be

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Section de Nivelles Atelier aquarelle	Les mardis de 9h30 à 11h30 11/3, 1/4, 13/5, 3/6	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
		Exposition : Samedi 24 mai De 10h à 13h	Waux-Hall	
	Atelier artisanat	Les mardis de 9h30 à 11h30 25/3, 15/4, 27/5, 17/6	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier couture	Les mardis de 9h30 à 11h30 18/3, 8/4, 22/4, 20/5, 10/6, 24/6	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Gym Douce	Vendredi de 14h à 16h 28/3, 11/4, 23/5, 20/6	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Geneviève Loicq genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Atelier Mandala	Le vendredi 16/5 de 14h à 16h	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Numérique (inscription obligatoire)	Vendredi de 9h30 à 11h30 14/3, 28/3, 1/4, 23/5, 6/6, 20/6	Salle « La Ramée » Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 0472/76.24.75
	Cinéma	Le 21/3 à 14h Le 9/5 à 14h Le 13/6 à 14h	Salle Philippe Detienne Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Michèle Daloze michele.daloz@gmail.com 0473/53.40.60
	Visite	Vendredi 25 avril - 12h15 Repas au Petit Chemin - 14h30 Visite guidée gratuite de l'exposition d'Arts Plastiques 2025	Lieu à déterminer	Section de Nivelles - Michèle Daloze michele.daloz@gmail.com 0473/53.40.60
	Journée Mini-Golf	Jeudi 3/4	Foyer Cornet Rue Buisson aux Loups, 12 1400 Nivelles	Corentin Picquet bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5)
	Section de Tubize Gym douce	Tous les lundis de 10h à 11h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Chandeleur	Jeudi 13 février de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Bingo	Jeudi 6 mars de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Journée multisport en inclusion	Jeudi 27 mars de 10h à 15h	Stade Leburton Allée des Sports, 9 1480 Tubize	Infos : Anne Depiesse bw@alteoasbl.be 0476/88.63.61
	Projection de film	Jeudi 24 avril de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Activité à définir	Jeudi 8 mai de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Activité à définir	Jeudi 5 juin de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Section de Braine- l'Alleud	Les jeudis de 13h30 à 16h	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Braine-l'Alleud - Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Activités diverses : Chandeleur, fête de printemps, jeux sans frontières	Un jeudi par mois de 13h45 à 16h	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Nivelles - Geneviève Loicq genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Ottignies - Louvain-la-Neuve Atelier créatif, inclusif	NOUVEAU 1x par mois les jeudis de 16h30 à 19h30	Salle du Musée L Louvain-la-Neuve	Infos sur l'atelier p. 4-5 ou s'inscrire : 0477/44.20.15 - bw@alteoasbl.be

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	Groupe de soutien : perdre mon autonomie, c'est dur !	24/4, 15/5, 22/5, 5/6 et 12/6 de 13h à 14h30	MC Court-Saint-Etienne	Contacts : event.bw@mc.be ou 067/89.36.28 Coût : la séance - 2,5 €
SPORTS	Cyclodanse	Les 2 ^e et 4 ^e lundis de 18h à 20h	Salle G1 Blocry à LLN	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche Contact via page Facebook Jamcyclo danselln - 0495/20.76.96
	Aquagym	Les 2 ^e et 4 ^e dimanches de 16h30 à 18h	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisée par Dynamisport Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Sport'Kinson Gym Parkinson	Mardis de 10h30 à 12h30 donné par Marcelle Hubert (kiné)	Stade Gaston Reiff, Rue Ernest Laurent, 215 1420 Braine-l'Alleud	Organisé par Dynamisport Infos : Anne Depiesse bw@alteoasbl.be 0476/88.63.61
	Gymnastique	Mardi de 15h à 16h Jeudi de 17h30 à 18h30	Ottignies Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
	Volley-ball	Vendredi de 18h à 19h et de 19h à 20h	Wavre	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
	Stretching Badminton	Lundi de 16h à 17h	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
	Randonnées en joëlettes	Sur demande	Wallonie	Organisé par Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
	Equitation adaptée	Sur demande	Malèves-Ste-Marie	Organisé par Equi Grandi 0495/83.26.87
FORMATIONS	Attelage adapté Equitation adaptée	Tous les jours sur rendez-vous	Brabant wallon	Organisé par 4x4 vert 0498/53.15.31
	Permanences Aidants numériques			Contacts et infos : Catherine Vanmuysewinkel bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5) bw@alteoasbl.be
	EPN de Braine-le-Château	2 ^e mercredi du mois de 9h à 12h	Grand-place de Wauthier Braine, 1 1440 Braine-le-Château	
	EPN d'Ottignies LLN	1 ^{er} et 3 ^e mardis du mois de 14h à 16h	Boulevard Martin, 13 1340 Ottignies	Corentin Picquet : bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5)
	Nivelles	2 ^e et 4 ^e mardis du mois 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h	Salle La Ramée, Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Corentin et Catherine Pour s'inscrire : bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5)
	Alzheimer	20/05 De 10h à 15h30	Salle La Ramée (rez-de chaussée) Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Inscriptions : en ligne via le catalogue des formations ou par téléphone au 081/237.237
	Joëlette	21/3 - 1 ^{er} partie 3/10- 2 ^e partie De 10h à 16h30	Namur Adresse à confirmer	Inscriptions : en ligne via le catalogue des formations ou par téléphone au 081/237.237
SÉJOURS	Semaine Sainte	14 au 20 avril 2025	Spa Nivezé	Infos séjours p. 7-8 Corentin Picquet : bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5)

Altéo Brabant Wallon
Bd des Archers, 54
1400 Nivelles
☎ 081/237.237
du lundi au vendredi
de 9h à 12h
@ bw@alteoasbl.be

ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE @
Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?
Faites-le savoir par email à info@alteoasbl.be

Document promotionnel, domaine non contractuel | Photo: iStock

Vincent n'a pas toujours dû tendre l'oreille...

Vous avez changé, vos avantages aussi !

Jusqu'à **400 €** de remboursement en plus pour vos appareils auditifs (200 € par oreille), s'ils bénéficient d'une intervention de l'assurance obligatoire.

mc.be/audition



MC. Avec vous pour la vie.



AIDE & SOINS A DOMICILE
Fédération Mutualité chrétienne

NOS SERVICES SONT TOUJOURS LA POUR VOUS !

- Soins infirmiers
- Travaux ménagers
- Présence, soutien moral & éducatif
- Accompagnement pour les déplacements
- Aide administrative, à l'hygiène & à la mobilité
- Réalisation des courses et préparation des repas



www.aideetsoinsadomicile.be



- Conseils d'ergothérapeutes
- Salle d'essais et d'apprentissages
- Conseils en accessibilité des lieux de vie
- Formations pour professionnels, écoles et particuliers

PLUS D'INFOS ?
Renseignez-vous
au 078 15 15 00
ou sur solival.be

CONSEILS EN ADAPTATION DU DOMICILE

Créateurs d'autonomie

