

Altéo



2025 Catalogue de formations



SOMMAIRE

PRÉSENTATION	3
FORMATION DE BASE	4
LE MOUVEMENT ET MON ENGAGEMENT	5
APPROCHE DE LA PERSONNE	6
ÉCOUTE ET COMMUNICATION	7
MANUTENTION	8
AIDE À LA VIE JOURNALIÈRE ET SOINS D'HYGIÈNE	9
WEEK-END FORMATIONS DE BASE	10
WEEK-END FORMATIONS DE BASE À PEPINSTER	11
FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	12
L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE DÉFICIENCE VISUELLE	13
L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE ATTEINTE DE DÉFICIENCE AUDITIVE	14
PREMIERS SECOURS	15
GESTION DE SES ÉMOTIONS	16
SENSIBILISATION À L'AUTISME	17
LES CLÉS POUR LA CONSTRUCTION COLLECTIVE D'UN PROJET	18
TECHNIQUES D'ANIMATION	19
GESTION DE SES LIMITES DANS SON VOLONTARIAT	20
MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER POUR MIEUX COMMUNIQUER	21
MA JOURNÉE IDEALE SUR LA ROUTE EN TOUTE SÉCURITÉ	22
MIEUX COMPRENDRE LE HANDICAP MENTAL	23
MAÎTRISER LA PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE	24
AQUAGYMN	25
JOËLETTE	26



PRÉSENTATION

Bienvenue !

Vous trouverez ci-après notre catalogue contenant les formations de base et les formations complémentaires, essentielles pour développer et renforcer vos compétences.

Ces formations fourniront les connaissances nécessaires pour s'intégrer efficacement au sein du mouvement, s'épanouir au mieux dans son volontariat et s'outiller dans l'accompagnement de personnes en perte d'autonomie. Que vous soyez novice ou ancien volontaire souhaitant mettre à jour vos compétences, ces formations offrent une opportunité précieuse d'amélioration continue, vous permettant de rester à jour avec les meilleures pratiques et de consolider vos compétences. Au-delà d'être simplement des opportunités d'apprentissage, ces sessions offrent également des moments d'échange et de rencontres avec d'autres volontaires, favorisant ainsi la création d'une communauté solidaire et engagée.

Nous comprenons que la disponibilité peut varier selon les régionales. Ainsi, nous offrons la possibilité de participer aux formations dans d'autres régionales en fonction de vos disponibilités, sauf pour la formation de base "Le Mouvement et mon engagement" qui nécessite une participation locale pour une meilleure intégration.

La participation aux formations de base est gratuite et vos frais de déplacement seront remboursés. Un repas du midi sera offert, adapté à votre régime alimentaire. Les formations de bases sont obligatoires pour les nouveaux arrivants et à réaliser dans les deux ans.

Un week-end de formation de base est organisé à Pepinster, durant lequel tous les modules seront abordés. Pour les volontaires intéressés, ce week-end se déroulera du 23 au 24 novembre. La participation y est gratuite et les frais de déplacements sont remboursés

Les formations complémentaires sont également gratuites avec un repas du midi inclus. Cependant, les frais de déplacement ne seront pas remboursés.

Vous pouvez vous inscrire en ligne via ce catalogue ou par téléphone au 081/237.237.

Si vous avez des questions sur les formations ou votre participation, n'hésitez pas à contacter votre référent régional ou à contacter le 081/237.237.

Nous vous encourageons vivement à vous inscrire dès aujourd'hui aux formations de base:

- Le Mouvement et mon engagement
- Écoute et Communication
- Approche de la Personne
- Manutention
- Aide à la vie journalière et soins d'hygiène

Ainsi qu'à nos formations complémentaires qui couvrent 14 thématiques différentes.

Découvrez le programme détaillé dans ce catalogue.



Formations de base



Le Mouvement et mon Engagement

OBJECTIFS

- Connaître Altéo, sa structure et sa place au sein de la mutualité chrétienne et ses partenaires
- Connaître et adhérer aux valeurs du mouvement
- Se positionner sur son engagement : mieux comprendre ses motivations, le sens et les limites de son engagement

« Très chouette formation, je m’y retrouve un peu plus en ce qui concerne la structure du mouvement et ce que l’on attend de moi »

« Je mets enfin des têtes sur des noms et fonction »

« J’ai pu échanger sur mes réalités et avoir des partages d’expériences intéressants »



DATES

12.03.25 – Mutualité chrétienne de Tournai –
Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai – 10h à 15h30

28.03.25 – Mutualité chrétienne de Namur –
Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur – 10h à 15h30

27.03.25 – Mutualité chrétienne de Libramont –
Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont – 10h à 15h30

08.04.25 – Mutualité chrétienne d’Anderlues –
Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 10h à 15h30

23.04.25 – Mutualité chrétienne de Bruxelles –
Blvd. Anspach 111 à 1000 Bruxelles – 10h à 15h30

09.09.25 – Mutualité chrétienne d’Anderlues –
Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 10h à 15h30

18.09.25 – Mutualité chrétienne de Libramont –
Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont – 10h à 15h30

14.10.25 – Mutualité chrétienne de Nivelles –
Bd des Archers 54 à 1400 Nivelles – 10h à 15h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Approche de la personne

OBJECTIFS

- Prendre conscience de ses craintes, de ses limites et ses représentations de l'autre
- Remettre en question ses représentations
- Prendre conscience que l'autre a des craintes, des limites, des envies et des compétences
- Trouver sa juste place dans sa relation à l'autre
- Se rendre compte des réalités de l'autre à travers des situations concrètes

« Complicé de se mettre dans la peau d'une réalité qu'on ne fait que côtoyer ».

« Chouette petits exercices de mises en situation, très didactique. Partie théorique assez utile »

Les animateurs savent de quoi ils parlent, ce qui permet des échanges constructifs »



DATES

15.04.25 – Mutualité chrétienne d'Anderlues – Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 10h à 15h30

05.05.25 – Mutualité chrétienne de Libramont – Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont – 10h à 15h30

13.05.25 – Mutualité chrétienne de Tournai – Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai – 10h à 15h30

17.05.25 – Mutualité chrétienne de Bruxelles – Blvd. Anspach 111 à 1000 Bruxelles – 10h à 15h30

16.09.25 – Mutualité chrétienne d'Anderlues – Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 10h à 15h30

10.10.25 – Mutualité chrétienne de Dinant – Av. des Combattants 16 à 5500 Dinant – 10h à 15h30

12.11.25 – Mutualité chrétienne de Libramont – Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont – 10h à 15h30

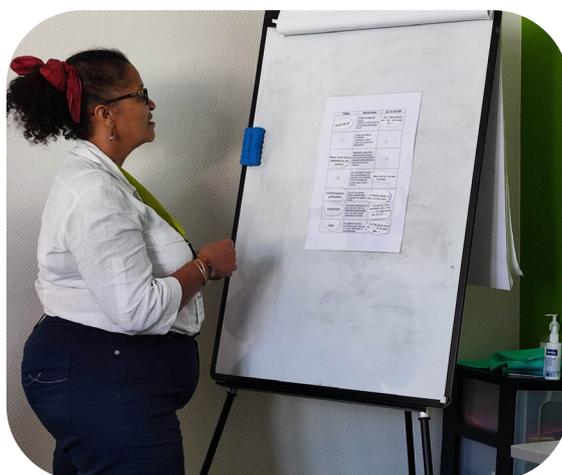
17.11.25 – Mutualité chrétienne de Nivelles – Bd des Archers 54 à 1400 Nivelles – 10h à 15h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Ecoute et communication

OBJECTIFS

- Comprendre l'importance d'être écouté et de communiquer, de savoir écouter (capacités d'écoute)
- Distinguer, dans une situation les éléments favorables et défavorables (obstacles et limites) à l'écoute et à la communication
- A travers des mises en situation, mettre en place un contexte et des attitudes favorables



« Une approche nouvelle et des techniques facilement transposables dans ma réalité »

« Bons moments échangés avec des formatrices à l'écoute. Nous avons eu le temps de poser nos questions. Merci. »

DATES

03.04.25 – Mutualité chrétienne de Libramont – Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont – 10h à 15h30

29.04.25 – Mutualité chrétienne d'Anderlues – Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 10h à 15h30

24.05.25 – Mutualité chrétienne de Bruxelles – Bd. Anspach 111 à 1000 Bruxelles – 10h à 15h30

30.09.25 – Mutualité chrétienne d'Anderlues – Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 10h à 15h30

01.10.25 – Mutualité chrétienne de Tournai – Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai – 10h à 15h30

07.11.25 – Mutualité chrétienne de Dinant – Av. des Combattants 16 à 5500 Dinant – 10h à 15h30

01.12.25 – Mutualité chrétienne de Libramont – Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont – 10h à 15h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Manutention

OBJECTIFS

- Prendre conscience des principes physiques facilitant ou freinant les mouvements de son corps et du corps de l'autre
- Choisir la technique la plus appropriée pour le déplacement d'une personne en fonction de différents facteurs

Deux types de formations sont proposées :

Formation d'une demi-journée : Cette session se concentre sur la mise en pratique de l'accompagnement à la marche et au transfert manuel d'un fauteuil roulant vers une voiture ou vice versa, ainsi que sur l'utilisation d'un fauteuil roulant.

Formation d'une journée : En plus des sujets abordés lors de la demi-journée, cette formation inclut d'autres mises en pratique des transferts manuels plus en lien avec les activités quotidiennes, telles que les transferts vers les toilettes, l'aide à la levée d'une personne, les transferts entre le lit et la chaise, ...

« Très intéressant de savoir aussi se positionner et éviter les faux mouvements. »

« Des postures ont changés depuis la dernière fois que j'ai suivi la formation. »

FORMATEUR

Solival - Un/e ergothérapeute

DATES

14.04.25 - Mutualité chrétienne de Tournai
- Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai - 9h30 à 16h

13.05.25 - Créagora - Rue de Fernelmont
42 à 5020 Namur - 9h30 à 16h

20.05.25 - Mutualité chrétienne d'Anderlues
- Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues - 9h30 à 16h

21.05.25 - Mutualité chrétienne de Libramont -
Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont -
09h30 à 16h

11.06.25 - Clinique Valida - Rue
Josse Goffin, 180 - Berchem-St-Agathe -
9h30 à 16h

16.09.25 - Mutualité chrétienne de Namur -
Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur - 9h30
à 12h30



30.09.25 - Mutualité chrétienne de Libramont -
Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont - 9h30
à 16h

07.10.25 - Mutualité chrétienne d'Anderlues -
Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues - 9h30
à 16h

24.11.25 - Mutualité chrétienne de Nivelles -
Bd des Archers 54 à 1400 Nivelles - 09h30
à 12h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Aide à la vie journalière et soins d'hygiène

OBJECTIFS

- Approche et aspects psychologiques de l'acte de la toilette :
 - De l'aïdant
 - De l'aïdé
- Approche et aspect technique de l'acte de la toilette :
 - De l'aïdant
 - De l'aïdé
- L'aide à l'alimentation



FORMATEUR

Aide & Soins à Domicile (ASD) -
Un/e infirmier/ère.

DATES

29.04.25 - Mutualité chrétienne de Tournai -
Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai - 10h
à 15h30

13.05.25 - Mutualité chrétienne de Anderlues -
Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues - 10h
à 15h30

12.06.25 - ACSOL - Chaussée de Louvain
1081 - 5022 Namur- 10h à 15h30

14.10.25 - Mutualité chrétienne d'Anderlues -
Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues - 10h
à 15h30

16.10.25 - Mutualité chrétienne de Marche -
Avenue du Monument 8 à 6900 Marche - 10h
à 15h30

04.11.25 - Mutualité chrétienne de Nivelles -
Bd. des Archers 54 à 1400 Nivelles - 10h à
15h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Week-end Formations de base



Week-end formations de base Pépinster

Avec cette formule, tous les modules de formations de base sont abordés en deux jours :

- Approche de la personne
- Le mouvement, mon engagement
- Ecoute et communication
- Manutention
- Aide à la vie quotidienne et soins d'hygiène

La participation est entièrement gratuite, avec remboursement des frais de déplacement.

Le week-end débutera le samedi vers 08h30-9h, et se terminera le dimanche à 17h au plus tard.

Des informations supplémentaires, notamment sur le logement et le programme détaillé, vous seront communiquées ultérieurement.



DATES

23 et 24.11.2025 - « Vaphis » - Ayrifagne 3 à 4860 Pépinster

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Formations complémentaires



L'accompagnement d'une personne atteinte de **déficience visuelle**

OBJECTIFS

- Découvrir les différentes maladies de l'œil et l'ensemble des formes que peut prendre la déficience visuelle
- S'approprier quelques principes de base et techniques d'accompagnement d'une personne malvoyante via des mises en situation
- Dégager quelques points d'attention et pratiques à mettre en œuvre dans nos activités

FORMATEUR

La Ligue Braille : L'approche de la Ligue Braille repose sur la volonté d'accompagner et de soutenir la personne déficiente visuelle afin qu'elle puisse acquérir ou maintenir une autonomie optimale lui permettant de faire ses propres choix.



DATES

11.02.25 – Mutualité chrétienne de Bruxelles – Bd. Anspach 111 à 1000 Bruxelles – 10h à 13h

11.09.25 – Mutualité chrétienne de Tournai – Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai – 10h à 13h

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



L'accompagnement d'une personne atteinte de **déficience auditive**

OBJECTIFS

- Sensibilisation aux handicaps auditifs
- Comment mieux interagir et communiquer via des mises en situation
- Initiation à la langue des signes

FORMATEUR

L'asbl Surdimobile, agence de sensibilisation à la surdité et de formation en langue de signes



DATES

21.05.25 – Mutualité chrétienne de Tournai – Rue Saint-Brice 44   7500 Tournai – 10h   15h30

14.10.25 – Mutualité chrétienne de Liège – Place du 20 août 38 à 4000 Liège – 10h   15h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Premiers secours

OBJECTIFS :

- Ayez les notions de base en premiers secours afin d'intervenir face aux situations les plus courantes d'accidents ou de malaises
- Pratiquez la réanimation cardiopulmonaire avec et sans défibrillateur
- Communiquez les informations pertinentes aux services de secours

FORMATEUR

La Croix-Rouge de Belgique



DATES

16.05.25 – Mutualité chrétienne de Verviers – Rue Lucien Defays 77 à 4800 Verviers – 09h à 16h

03.11.25 – Mutualité chrétienne de Tournai – Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai – 09h à 16h

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Gestion de ses émotions

OBJECTIFS

Il arrive parfois que nous soyons confrontés à des situations difficiles ou à des confidences de la part des bénéficiaires. Comment réagir et gérer au mieux ces moments ?

L'objectif sera de

- Comprendre les émotions :
 - Qu'est-ce qu'une émotion ?
 - Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle ?
 - Comment identifier et comprendre une émotion chez soi et chez l'autre ?

Exercices pratiques, visant à travailler les compétences émotionnelles, réalisés soit sur base de situations concrètes.

FORMATEUR

Un(e) conseiller(ère) en prévention (aspects psychosociaux) du CESI



DATES

13.03.25 – Mutualité chrétienne de Marche – Avenue du Monument 8/A1 à 6900 Marche – 10h à 16h

26.06.25 – Mutualité chrétienne de Liège – Place du 20 août 38 à 4000 Liège – 10h à 16h

09.10.25 – Mutualité chrétienne de Tournai – Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai – 10h à 16h

02.12.25 – Mutualité chrétienne de Namur – Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur – 10h à 16h

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Sensibilisation à l'autisme et à l'accompagnement des personnes qui en sont atteintes

OBJECTIFS :

- Comprendre l'évolution de la notion d'autisme grâce à un aperçu historique et une définition actuelle
- Découvrir les causes
- Mieux comprendre la façon dont les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme pensent et apprennent
- S'initier aux méthodes d'accompagnement des adultes



FORMATEUR

La Fondation SUSA. Cette fondation accompagne les personnes avec autisme et leurs familles en offrant des services adaptés, des formations, et des solutions pour favoriser leur inclusion et leur bien-être.

DATES

18.02.25 – Mutualité chrétienne d'Anderlues – Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 9h30 à 16h

08.04.25 – Mutualité chrétienne de Namur – Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur – 9h30 à 16h

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Créer ensemble : les clés pour la construction collective d'un projet

OBJECTIFS :

- **Découvrir les principes de l'intelligence collective** : favoriser la participation de chacun en fonction de ses compétences et tirer parti de la richesse des perspectives individuelles. L'intelligence collective n'est pas la somme des avis de chacun mais bien leur produit, souvent plus riche et plus solide face aux réalités de terrain
- **Explorer les techniques de construction de projets collectifs** : transmettre le bon état d'esprit, identifier les points d'attention essentiels, adopter une posture adaptée à la coopération et à la créativité,...
- **Mise en application concrète** : exercices pratiques autour d'un projet inventé ou d'un projet encore en phase de réflexion

FORMATEUR

Ariane Hermans, animatrice au sein de la régionale Altéo de Liège.



DATES

03.02.25 - Mutualité chrétienne de Liège - Place du vingt août 38 à 4000 Liège - 10h à 15h30

29.09.25 - Mutualité chrétienne de Nivelles - Bd. des Archers 54 à 1400 Nivelles - 10h à 15h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Techniques d'animation

OBJECTIFS

- Animer des groupes de tailles différentes
- Assurer le processus d'animation
- Expérimenter les techniques d'animations
- Faire preuve de créativité et d'adaptabilité



FORMATEUR

Matthieu Riche, animateur au sein de la régionale Altéo du Hainaut-Picardie

DATES

13.11.25 – Mutualité chrétienne d'Anderlues – Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 10h à 15h30

03.04.25 – Mutualité chrétienne de Tournai – Rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai – 10h à 15h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Gestion de ses limites dans son volontariat

OBJECTIFS :

- Connaître ses propres limites et pouvoir dire non
 - Découvrir et expérimenter la méthode de la communication non violente pour identifier ses besoins, formuler une demande ou un refus dans le respect de soi et des autres
- Connaître et respecter les limites de l'autre (volontaire, bénéficiaire, salarié)
 - Découvrir des techniques d'empathie et d'écoute active
 - Aider l'autre à formuler ses besoins
- Identifier ce qui contribue à mon bien-être dans le volontariat
 - Identifier ce qui me motive dans mon volontariat, ce qui me porte... et ce dont j'ai besoin pour me sentir bien (solutions)

FORMATEUR

Sarah Bay de la Plateforme Francophone du Volontariat



DATES

21.01.25 – Mutualité chrétienne de Namur – Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur – 9h30 à 16h

26.06.25 – Mutualité chrétienne d'Anderlues – Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues – 9h30 à 16h

20.11.25 – Mutualité chrétienne de Libramont- – Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont – 9h30 à 16h

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux communiquer

OBJECTIFS

- **Comprendre les spécificités de la maladie** : Acquérir des connaissances sur les mécanismes, les symptômes et l'évolution de la maladie d'Alzheimer afin de mieux appréhender les besoins des personnes atteintes
- **Adapter sa communication** : Apprendre des techniques de communication adaptées pour établir un lien bienveillant, clair et apaisant avec les personnes touchées par la maladie
- **Identifier les sources de comportements difficiles** : Savoir repérer et comprendre les causes des comportements perturbateurs ou inhabituels pour mieux y répondre
- **Renforcer l'accompagnement** : Développer des stratégies pour créer un environnement sécurisant et stimulant, favorisant l'échange et le bien-être de la personne atteinte de la maladie

FORMATEUR

La Ligue Alzheimer : la Ligue Alzheimer est une ASBL d'information et de soutien pour les patients, proches et professionnels confrontés à la maladie d'Alzheimer et autres formes de démence



DATES

20.05.25 – Mutualité chrétienne de Nivelles – Bd. des Archers 54 à 1400 Nivelles – 10h à 15h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Ma journée idéale sur la route en toute sécurité

OBJECTIFS

- Parcourir l'accidentalité en Wallonie et en comprendre les causes
- Échanger sur nos peurs ou irritations face aux autres usagers
- Parcourir les mises à jour du Code de la route
- Comprendre les contraintes des autres usagers
- Anticiper les situations à risque entre usagers
- Comprendre l'impact de la distraction sur l'anticipation des dangers, le temps de réaction et la distance de freinage
- Trouver avec le groupe des solutions pratiques et facilement applicables

FORMATEUR

Agence wallonne de la sécurité routière
(AWSR)



DATES

13.06.25 – Mutualité chrétienne de Namur – Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur – 09h30 à 16h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Mieux comprendre le handicap mental

OBJECTIFS :

- Fournir des connaissances sur les différentes formes de handicap mental, leurs causes, leurs impacts et leurs manifestations dans la vie quotidienne
- Encourager une communication respectueuse et des comportements adaptés pour favoriser les relations avec les personnes concernées
- Reconnaître les besoins particuliers des personnes avec un handicap mental et apprendre à adapter les environnements et pratiques pour les soutenir
- Déconstruire les idées reçues pour favoriser une meilleure compréhension et un changement de regard sur le handicap mental

FORMATEUR

Carine Steux, directrice de La Clairière. La Clairière est une institution située à Arlon, en Belgique, spécialisée dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap mental, offrant des services résidentiels, des activités de jour et un soutien adapté pour favoriser leur inclusion et leur épanouissement.



DATES

07.03.25 – Mutualité chrétienne de Libramont – Rue des Alliés 2 à 6800 Libramont – 09h30 à 16h

23.05.25 – Mutualité chrétienne de Verviers - Rue Lucien Defays 77 à 4800 Verviers – 09h30 à 16h

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)



Maitriser la permanence téléphonique

OBJECTIFS

- Développer des techniques pour établir un contact clair, respectueux et efficace avec les interlocuteurs
- Apprendre à apaiser les tensions, répondre aux comportements hostiles et maintenir un dialogue constructif
- Identifier et comprendre les besoins exprimés, même dans différents contextes
- Apprendre à refuser une demande ou fixer des limites de manière assertive, sans compromettre la relation avec l'interlocuteur

FORMATEUR

Philippe Druet est un formateur expérimenté. Avec une solide expertise dans les dynamiques de groupe et la communication bienveillante, il met son savoir-faire au service de formations favorisant la collaboration et l'entraide.



DATES

06.06.25 – Mutualité chrétienne d'Anderlues – Rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues – 09h30 à 16h00

18.09.25 – Mutualité chrétienne de Namur – Rue des Tanneries 55 à 5000 Namur – 09h30 à 16h

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Aquagym

OBJECTIFS :

- Apprendre à adapter les exercices d'aquagym en fonction des capacités et des besoins spécifiques des participants
- Comprendre les bienfaits de l'eau pour le bien-être et la motricité des personnes en situation de handicap
- Développer des compétences en communication et en accompagnement pour instaurer un climat de confiance et de sécurité
- Savoir utiliser le matériel aquatique pour optimiser les séances et favoriser la participation de chacun
- Concevoir et animer des séances d'aquagym inclusives, ludiques et adaptées à différents niveaux
- Identifier et gérer les risques liés aux activités aquatiques pour garantir la sécurité des participants

La formation d'aquagym adaptée est conçue pour enseigner les techniques et approches permettant de proposer des séances accessibles et sécurisées pour tous.

Elle met l'accent sur l'adaptation des exercices, le respect des capacités de chacun et l'utilisation de l'eau comme un espace d'inclusion et de bien-être.



DATES

14 & 15.05.25 – Physeos – Rue Croix Limont, 37 à Ciney – 09h30 à 16h30

Joëlette

OBJECTIFS :

- Former les participants à l'utilisation complète de la Joëlette, incluant le montage, le démontage, l'entretien et le rangement, en respectant le matériel et les utilisateurs
- Développer les compétences nécessaires à la prise en charge de chaque rôle lié à la manipulation de la joëlette
- Encourager une communication positive, coopérative et rassurante au sein de l'équipe
- Garantir la gestion sécurisée et efficace des manipulations liées à la joëlette.
- Apprendre à franchir différents types d'obstacles en adoptant une approche réfléchie et sécuritaire
- Former à l'orientation, à la planification de parcours adaptés aux capacités du groupe et à l'exploitation des caractéristiques du terrain
- Développer des compétences en gestion de groupe pour assurer une coordination optimale et un encadrement bienveillant

Cette formation, reconnue par la FéMA et donnant droit au brevet capacitaire, prépare les participants à utiliser la Joëlette dans un cadre sécurisé et inclusif.

Elle combine apprentissages techniques, gestion de groupe et communication, afin de promouvoir l'accessibilité en milieu naturel pour tous.

FORMATEUR

Thierry Lecocq, Animateur de la régionale Altéo du Hainaut Oriental



DATES

21.03.25 (1ère partie) – Namur – l'adresse sera précisée par la suite – 10h à 16h30

03.10.25 (2ième partie) – Namur – l'adresse sera précisée par la suite – 10h à 16h30

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Altéo

Agissons pour une société inclusive



ALTÉO - SECRÉTARIAT GÉNÉRAL

Chée de haecht, 579 - 1031 Bruxelles

081/237 237- info@alteoasbl.be

Suivez-nous sur 

www.alteoasbl.be