

## Votre situation :

Nom des différentes maladies chroniques (en majuscules) :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Pouvez-vous marcher seul(e) ?  oui  non

Utilisez-vous une chaise roulante?  oui  non

Pouvez-vous vous mettre au lit ou en sortir seul(e) ?  oui  non

Pouvez-vous vous habiller et déshabiller seul(e) ?  oui  non

Pouvez-vous prendre un douche ou bain seul(e) ?  oui  non

Pouvez-vous aller aux toilettes seul(e) ?  oui  non

Pouvez-vous manger seul(e) ?  oui  non

Avez-vous un régime alimentaire?  oui  non

Si oui, envoyez votre régime pour le 15 mars 2023 à l'infirmière :  
Françoise Gouthière 8Abt1 Avenue du monument 6900 Marche.

### ATTENTION **Vous devez prendre avec vous :**

Les médicaments nécessaires

Le matériel nécessaire (chaise roulante, canne, sur matelas, etc.)

*Vos données personnelles seront traitées par l'ASBL Altéo (0410.383.442) dans le cadre du règlement général sur la protection des données. Ces données seront utilisées dans le cadre exclusif de votre inscription au stage: s'outiller pour s'épanouir à Rochefort.*

*J'accepte les conditions générales et déclare avoir pris connaissance de la politique de confidentialité de l'ASBL disponible sur [www.alteoasbl.be/vie-privée](http://www.alteoasbl.be/vie-privée)*

Fait à ....., le .....

Signature :

## STAGE :

# S'OUTILLER POUR S'ÉPANOUIR

## La nature et ses éléments

Du 4 au 7 avril 2023 à Rochefort



### QUATRE JOURS RÉSIDENTIELS

*encadrés par des professionnels pour découvrir ses forces et renouer avec son potentiel*

DESTINÉ AUX  
PERSONNES MALADES  
CHRONIQUES

douleurs chroniques,  
personnes sous contrôle  
médical régulier,...

Programme détaillé et  
bulletin d'inscription à  
l'intérieur

TARIF  
225€ (résidentiel)  
Transport non compris et  
non organisé

ORGANISÉ  
PAR :

**Altéo**  
Luxembourg

EN PARTENARIAT AVEC :





Ce stage d'épanouissement est organisé par le groupe malade chronique d'ALTÉO LUXEMBOURG, le mouvement social des personnes malades, valides et handicapées de la Mutualité Chrétienne

## PROGRAMME

### « Les éléments et nous. »

Conférence - débat

Animé par Monsieur Patrick Botte

### Ennéagramme

Découvrir l'organisation interne et externe de la nature humaine.

Qui suis-je? Qui est l'autre? Comment mieux nous rencontrer?

Pistes de réponses lors de la journée découverte de l'enneagramme.

Animé par Monsieur Nicolas Gazon

### Tout au long des quatre jours :

Temps de méditation

Temps de découvertes, d'échanges et de repos

Ma créativité au centre des éléments de la nature.

Ateliers « Les éléments me parlent »

### PLUS D'INFO?

Tel: 063/211 848 - 084/320 917

alteo.luxembourg@mc.be

Nombre de participants limité à 15

### HÉBERGEMENT

Château Cousin

Rue Jacquet 86

5580 Rochefort

### Bulletin d'inscription - Rochefort du 4 au 7 avril 2023

Pour tenir compte de votre inscription, il est à renvoyer uniquement à  
Altéo 7-9 rue de la Moselle 6700 Arlon

Validation des inscriptions à partir du 27 février 2023

**Chambre double** : vous désirez la partager avec : .....

#### Coordonnées du vacancier :

Nom, Prénom : .....

Téléphone : ..... Gsm : .....

Adresse pour l'envoi du courrier/facture :

Rue : ..... n°.....

Code Postal : .....Localité : .....

#### Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence -

#### joignable durant le séjour :

Nom, Prénom : .....

Téléphone/Gsm : .....

#### Coordonnées du médecin traitant - obligatoire :

Nom, Prénom .....

Téléphone : .....

#### Coordonnées de l'administrateur de biens, le cas échéant :

Nom, Prénom : .....

Téléphone : .....