

# LA PHOTOGRAPHIE POUR SE RENCONTRER

La photo est un langage que pratique avec passion Olivier Calicis avec différents publics « *plus fragilisés* ». Cette fois, c'est entouré de personnes en situation de déficience visuelle qu'il a mené un atelier pour leur faire découvrir la photo au cœur de Namur.



## Comment est né cet atelier ?

J'avais donné un atelier pour ce public il y a 6 ans avec l'asbl Views international. L'asbl Eqla en a eu vent. Je consacre mon

temps à la photographie documentaire avec des publics divers : j'ai eu l'occasion de travailler avec des toxicomanes, des aides familiales, des enfants en milieu de vie,... La photo est un outil pour dire des choses, une occasion de confronter les réalités de chacun.

## En quoi consiste le projet ?

Dans le cadre de cette collaboration avec Eqla, j'emmène les huit participantes à Namur. Face aux objets, elles expriment ce qu'elles ressentent, soit avec un aspect poétique, soit revendicatif,... tout était possible. Une des participantes s'est intéressée au nouvel aménagement du Grognon avec un accent revendicatif. En aucun cas, les jets d'eau ne sont signalés ni quand ils se mettent en action. Une autre, rue du Collège, a pris en photo un siège en métal où est incrustée une phrase poétique. Elle y voyait aussi un champ de fleurs coloré, or le siège est monochrome. Ce qui fait la richesse entre la réalité photographiée et ce que l'on perçoit, quelle que soit le statut, est de faire appel à l'imaginaire.

## Quelle approche a été développée pour les initier à la photo ?

Je dois bien avouer que c'était interpellant. Ne sachant pas à quoi m'attendre, je suis parti de

la manière dont je donne mes ateliers habituellement. Les participantes étaient accompagnées afin de faciliter les déplacements à travers la ville.

C'est toujours une surprise de voir la capacité d'assimilation de la personne. On précise par exemple « *attention, tu n'as qu'une partie du front* » ... En général, en 3-4 essais, elles arrivent à obtenir la personne en entier. Tout se fait au sensitif. Sentir avec la main s'il s'agit d'un revêtement chaud permet de savoir d'où vient le soleil. Aussi, il y a tout le travail avec le référent. On leur a toujours dit que l'herbe est verte et les phares de voitures, rouges. Ce sont de beaux projets quand vous apprenez autant qu'eux. Il faut faire preuve d'une plus grande disponibilité parce qu'il y a des surprises tout temps et c'est ça qui est gai, ce qui rend le travail passionnant.

## Vous avez une approche de la singularité...

C'est vraiment le fond de mon travail, tout est basé sur la rencontre. Quel élément est-il nécessaire pour la photo ? La lumière. C'est encore plus pertinent dans un autre contexte. Plus vous allez vers la personne, plus on se rend compte que la vision est singulière. Comme d'autres publics, même si une histoire les réunit, chacune avec son parcours, veut suivre son propre chemin.

### UNE EXPOSITION SONORE

Ces photographies, accompagnées d'une bande son, seront présentées lors d'une exposition fin d'année au Delta à Namur.

## EDITO

Nous espérons que la pause estivale vous a permis de savourer les plaisirs et bienfaits d'un séjour Altéo, que vous avez tous pris le temps de vous ressourcer et de savourer des moments avec vos proches.

L'été tire doucement sa révérence pour faire place à une année sociale pleine de défis.

Tout d'abord, il y a les élections afin de renouveler et solidifier les dynamiques locales, créer ou poursuivre l'action des groupes à thèmes, reconstituer les comités régionaux. Le challenge est de taille, mais nous avons confiance en votre réseau et détermination.

Une fois la base consolidée, nous entamerons le processus de renouvellement des instances mais également la constitution de la future équipe de présidence qui pilotera l'asbl.

Dès octobre sera lancée la campagne d'éducation permanente. Elle permettra de faire prendre conscience que viser le numérique à tout prix sans penser à l'accessibilité et à des alternatives représente un frein important pour les personnes.

L'écriture définitive du projet social d'Altéo débutera aussi cet automne sur base des travaux du congrès du 11 juin 2022 où se sont retrouvées près de 90 personnes.

Nous poursuivrons avec le travail de toilettage de la gouvernance. Il s'agira de renforcer l'accessibilité des instances, proposer un fonctionnement plus souple et une meilleure communication.

*Geneviève Routier, Secrétaire Générale  
Marc Trémouroux, Président*

## SOMMAIRE

### 2 BON À SAVOIR

- Scan car: Quand les communes compliquent le stationnement des personnes handicapées
- Solival vous conseille: des aides de rangement pour la cuisine

### 4 BRÈVES DU MOUVEMENT

- Une cotisation harmonisée pour tous les membres d'Altéo
- Campagne EP 2022: 5, 4, 3, 2, 1, c'est parti!

### 6 DOSSIER

**Retour du congrès: projet social & 60 ans**

### 10 RÉGION

Sensibiliser dès le plus jeune âge

### 12 INSPIRATION

La photographie pour se rencontrer



**Edition et diffusion**  
Altéo asbl  
Ch. de Haecht, 579  
BP 40 - 1031 Bruxelles  
T: 02 246 42 26  
alteo@mc.be  
www.alteoasbl.be  
Numéro d'entreprise  
0410 383 442  
Compte bancaire  
BE 88 7995 5003 2741

Tribunal: arrondissement judiciaire de Bruxelles

**Rédacteurs**  
Geneviève Routier,  
Marc Trémouroux,  
Florence Lallemand,  
Jason Evraere,  
Emilie De Smedt,  
Alexis Condette,

Nicolas Bodart,  
Marco De Waeghe  
et Héléne Carpiaux.

**Editeur responsable**  
Geneviève Routier

**Mise en page**  
Isabelle Marchal  
www.by-im.be

**Altéo**  
Mouvement social de personnes malades,  
valides et handicapées

## SCAN CAR: QUAND LES COMMUNES COMPLIQUENT LE STATIONNEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES

Les scan cars sont des véhicules (voitures, scooters...) équipés de caméras qui sillonnent les rues de nos communes en analysant chaque plaque d'immatriculation. L'objectif est de vérifier que les voitures garées ont bien payé pour le stationnement (dans les rues où cela est payant). Ce système de contrôle en temps réel facilite le travail des communes et leur apporte des rentrées financières importantes. Mais il pose un certain nombre de difficultés notamment vis-à-vis des personnes à mobilité réduite (PMR).

Dans certaines communes, les personnes qui apposent derrière le pare-brise leur carte de stationnement pour personnes handicapées peuvent, sous certaines conditions, bénéficier d'un stationnement gratuit. Le problème est que la scan car est incapable de reconnaître la présence de la carte de stationnement ainsi que sa validité. Les personnes handicapées reçoivent alors des redevances qu'elles doivent contester.

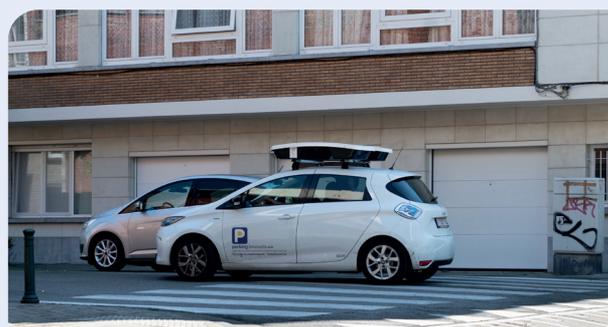
Pour éviter cela, le contrôle par des agents en complément du contrôle de la scan car est la solution privilégiée. Peu de communes qui utilisent un système de scan car ont mis en place cette solution.

Certaines proposent un système d'enregistrement de la plaque d'immatriculation des personnes à mobilité réduite pour ne plus recevoir de redevances. Cela pose plusieurs problèmes:

- La carte de stationnement est liée à une personne et non à une voiture. Les personnes qui sont conduites par un membre de la famille ou des volontaires devraient à chaque fois enregistrer la plaque.
- Dans chaque commune, il y a des règles différentes et des démarches à faire. Ce n'est pas admissible.

Vu la situation, le Collectif Accessibilité Wallo-

nie Bruxelles (CAWaB) et Unia ont porté une action en justice envers l'entreprise qui gère les scan cars pour la région bruxelloise. Le tribunal a donné raison au CAWaB et à Unia et impose à l'entreprise de trouver une solution qui ne discrimine pas les personnes à mobilité réduite.



Les scan cars sont aussi en place à Liège, Charleroi, prochainement Namur... D'autres communes vont prochainement les utiliser ou y réfléchissent: Tournai, Verviers,...

Altéo est actif à tous les niveaux pour que les scan cars n'engendrent pas (ou plus) de discrimination pour les personnes ayant une carte de stationnement pour personne handicapée.

La morale de l'histoire est qu'il vaut mieux tout faire pour ne pas voir arriver ces scan cars dans nos villes, au risque de devoir trouver des compromis qui très certainement complexifieront la vie des personnes à mobilité réduite!

# SOLIVAL VOUS CONSEILLE: DES AIDES DE RANGEMENT POUR LA CUISINE

Vous avez des difficultés à accéder à vos rangements, à déplacer des casseroles,... ? Des solutions simples existent. Comment rendre votre cuisine plus fonctionnelle à moindre frais ? Découvrons ensemble ce qui peut être fait au niveau des rangements dans la cuisine pour se faciliter la vie.



## Comment accéder à ses rangements tout en préservant sa santé et en évitant les risques ?

- **Rationaliser les rangements:** faites un tri dans vos affaires et organisez vos rangements de la façon suivante: les éléments lourds et très utilisés doivent être rangés à hauteur du plan de travail ou en-dessous. A l'étage inférieur, viennent les éléments légers et encombrants. Utiliser des bacs de rangements pour y placer tous vos petits objets.
- Vous pouvez **abaisser les tablettes** dans les armoires supérieures, ou **ajouter des tablettes** supplémentaires entre les armoires hautes et basses, à hauteur du plan de travail.
- Astuces: accrocher des **paniers** sous les tablettes existantes, **réduire la profondeur** des armoires situées au-dessus des épaules, disposer un **élément indépendant** sur roulettes, remplacer les étagères par des **tablettes transparentes** lorsqu'elles sont situées au-dessus du champ de vision...
- Le **frigo**: on peut ajouter/enlever des tablettes ou des demi-tablettes, utiliser des paniers, ou surélever un petit réfrigérateur.

- Dans les armoires basses, installer des **rangements ergonomiques**. Les meubles de coin par exemple, peuvent être équipés de systèmes pivotants et sortants qui se placent dans l'armoire. Des tiroirs peuvent être installés dans un placard. Comptez tout aux alentours de 500 € TVAC pour un aménagement de ce type.
- Si vous êtes à risque de chute, il vaut mieux éviter les mouvements déséquilibrants. Si vous devez monter sur un tabouret pour accéder à une étagère, choisissez **un marchepied** muni d'un antidérapant, **ou un escabeau**. Placez une main courante au mur contigu pour avoir un appui sécurisant lors de la montée/descente.

## SOLIVAL A VOTRE SERVICE

Vous ne trouvez pas réponse à vos questions ? Vous souhaitez un conseil personnalisé ou la visite à domicile d'une ergothérapeute ? L'équipe de Solival asbl est à votre service pour vous offrir une information et un conseil adapté à vos besoins et ce, en toute indépendance commerciale. N'hésitez pas à nous contacter au 070 15 15 00 ou visitez le site internet [www.solival.be](http://www.solival.be).



## ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION À DOMICILE.

Vous avez fait l'acquisition d'aides techniques mais vous ne savez pas comment vous en servir ? Vous avez du matériel que vous avez peur d'utiliser ou que vous pensez mal utiliser ? Un ergothérapeute peut vous aider !

Pour prendre un rendez-vous, écrivez à [formations.solival@mc.be](mailto:formations.solival@mc.be) ou formez le 078 15 15 00



# UNE COTISATION HARMONISÉE POUR TOUS LES MEMBRES D'ALTÉO

La cotisation Altéo se fera à présent de manière harmonisée pour toutes les locales et régionales. De quoi apporter plus d'équité entre les membres et plus de cohérence dans la dynamique du mouvement.

## L'affiliation, c'est :

- Donner du poids à Altéo
- Adhérer aux valeurs, projet et action
- Participer aux activités et services

Au terme d'un travail de réflexion mené par plusieurs membres provenant des différentes régionales, l'assemblée générale de juin a approuvé un nouveau fonctionnement pour nos affiliations.

## Le sens de l'affiliation

En s'affiliant, chaque membre marque son accord avec les valeurs d'Altéo, son projet, son action. Cela lui permet également de donner du poids à Altéo, dans les lieux où le mouvement représente et défend les personnes malades ou en situation de handicap. Être membre d'Altéo donne accès aux activités du mouvement et aux services proposés (séjours, accompagnement et transport). S'affilier à Altéo se traduit par le paiement d'une cotisation, à présent unique au sein du mouvement.

## Obligation d'affiliation

Si un membre rejoint Altéo pour profiter des services aidants-numériques, séjours ou accompagnement & transport, le paiement de la cotisation est dû pour l'année en cours, peu importe la date d'affiliation, sans dérogation. Dans les autres cas, une période d'essai de six semaines est admise avant que l'affiliation, et donc le paiement de la cotisation, ne soit rendus obligatoires.

## Montant de la cotisation

Le montant est déterminé chaque année par

l'assemblée générale. Il n'est pas permis d'y ajouter un supplément local ou régional. Le montant est fixé à 15€ pour les années 2023, 2024 et 2025.

## Utilisation de l'argent récolté

Altéo ne s'enrichit pas grâce aux cotisations. Celles-ci sont utilisées pour :

- assumer les dépenses liées à au magazine que vous tenez entre les mains
- couvrir tous les membres par une assurance lorsqu'ils sont présents à Altéo
- développer des projets régionaux et locaux qui répondent aux attentes des membres

Chaque année, en décembre, vous recevrez un courrier vous invitant à renouveler l'affiliation. Il sera envoyé au départ de l'asbl pour tous les membres. Cependant, les sections locales qui reçoivent directement les cotisations sur leur compte bancaire ou en argent liquide pourront continuer de le faire.

Par défaut, l'appel à renouveler votre affiliation sera envoyé sur votre adresse électronique (courriel/email). Si vous ne souhaitez pas être contacté(e) de cette façon, informez-en votre régionale. Sinon, le courrier sera envoyé par voie postale. Dans tous les cas, un rappel sera envoyé en mars par la poste si nous n'avons pas eu confirmation de votre renouvellement.

### FAITES-LE SAVOIR.

Altéo ne dispose pas encore de votre adresse email ? Faites-la nous savoir.

# CAMPAGNE EP 2022: 5, 4, 3, 2, 1, C'EST PARTI!

On ne passe pas au numérique du jour au lendemain. C'est le titre de la Campagne d'Éducation permanente 2022 dédiée à la thématique de l'accessibilité numérique. Elle sera lancée en cette rentrée, de septembre à décembre. Trois grandes actions sont mises en place. N'hésitez pas à remplir une carte postale et à participer au cube numérique!

Cette année, l'accessibilité numérique est le thème de la campagne d'éducation permanente menée par Altéo pour sensibiliser le grand public mais aussi les politiques et le privé à cet enjeu de société.

Cette campagne s'inscrit dans une volonté d'Altéo de mettre en place des actions de sensibilisation à cette problématique de société mais aussi de souligner l'importance d'un accompagnement vers une accessibilité de l'info et des services.

L'accessibilité à l'information et aux services ne peut être garantie actuellement sans une alternative (contact humain, téléphone, guichet, papier, autre).

## Actions:

Pour agir sur la société, différentes actions sont mises en place:



### CARTE POSTALE: Jusqu'au 15 novembre 2022

Elle permettra de recueillir l'avis et les difficultés numériques de la population. On a tous déjà rencontré dans son quotidien des difficultés pour obtenir une information ou un service. C'est l'occasion de partager votre expérience!

Elle sera distribuée un peu partout: sur un marché, lors d'un événement, d'un comité local, à un atelier numérique, lors d'activités avec les membres, lors de séjours...),...

Quelques ambassadeurs du mouvement aideront les personnes au remplissage de cette carte. La récolte des cartes permettra à Altéo d'obtenir des données quantitatives et des témoignages utiles à la construction d'une charte.



### CUBE: Fin octobre à mi-novembre

Un cube numérique s'implantera dans différentes villes de Belgique durant une journée. Dans ce cube, des épreuves ludiques permettront au grand public et au politique de se rendre compte que l'accessibilité numérique est l'affaire de tous.



### INTERPELLATION POLITIQUE: Début décembre

Début décembre, une mobilisation d'Altéo et ses partenaires sera organisée à la rencontre du politique. La charte sera présentée sur base des résultats de l'action carte postale.

Il s'agit d'inviter les politiques à signer cette charte afin qu'ils s'engagent à avoir une attention particulière à l'alternative et à la réduction de la fracture numérique.

La charte sera également destinée aux fédérations des entreprises concernées.

Tout le monde a un rôle à jouer à son échelle.

# RETOUR DU CONGRES : PROJET SOCIAL & 60 ANS

## LE 11 JUIN, UN CONGRÈS IMPORTANT POUR L'AVENIR DE NOTRE MOUVEMENT

Le 11 juin dernier, près de 100 personnes venues des quatre coins de la Wallonie et Bruxelles se sont retrouvées à Namur lors d'une journée de congrès consacrée au renouvellement du projet social d'Altéo.

Dès 9h (enfin 7h pour l'équipe organisatrice), des représentants de toutes les régions se sont réunis dans le hall de Créagora. Le plaisir de se revoir, de discuter, de se remémorer des événements était présent dès l'arrivée et a perduré durant toute la journée.

10h, le coup d'envoi de la journée a été officiellement donné au départ d'un mot d'introduction de notre président Marc Trémouroux.

La matinée a été consacrée à débattre sur les 5 orientations proposées en amont. Chaque personne a pu donner l'avis de sa régionale et poursuivre la réflexion avec l'objectif de faire évoluer ces orientations.

L'après-midi a débuté avec une présentation des orientations adaptées avant que les membres présents de chaque régionale se retrouvent entre eux pour donner un avis sur ces nouveaux textes. L'objectif étant de dire si la régionale était d'accord, pas d'accord ou partiellement d'accord avec ces nouvelles orientations.

Cette journée s'est terminée par un vote en plénière ou chaque régionale a pu donner son avis en votant et oralement.

A entendre les avis, la journée a été une réelle réussite en terme de contenu, d'organisation et de convivialité.

Un tout grand merci à l'équipe logistique, au

groupe pilote Projet social, aux personnes qui se sont mobilisées pour apporter leur aide mais aussi pour participer à cette journée.



### Comment avez-vous vécu la journée?

“ Pour moi le congrès signifie beaucoup de monde, l'aboutissement d'un projet. Durant un certain temps, on a travaillé sur ce projet. Il faut dire que cela aurait été un fiasco si on avait « loupé le coche ». Personnellement, j'ai été très heureuse de vivre cette journée, de voir et d'admirer le travail réalisé par chacun avec ce qu'il est, sa personnalité.

### Comment se sont déroulés les votes (modifications, refus, amendement)?

Le temps de la délibération, avec les votes thème par thème était un peu long et moins énergique. ”

Véronique GILLES, volontaire,  
Vice-Présidente de la régionale  
Luxembourg

## LORS DE CE CONGRÈS, 5 ORIENTATIONS ONT ÉTÉ PROPOSÉES POUR L'ÉCRITURE D'UN PROJET SOCIAL :

Altéo agit en faveur d'une société inclusive. Nous avons trois domaines d'action prioritaires : l'accessibilité, l'autonomie et le lien social.

**Lors des débats durant la journée, certaines nuances ont été apportées :**

→ Pour Altéo une société inclusive permet à cha-

cune et chacun d'avoir sa place.

→ L'autonomie, c'est aussi disposer des moyens financiers adéquats.

→ Avoir une vie sociale, c'est pouvoir vivre pleinement des moments chez soi et à l'extérieur.

**Vote : Pour 37 - Contre 2**

Trois valeurs fortes guident Altéo et toutes les personnes qui y sont actives (tant ses membres que ses travailleurs) au quotidien :

→ Le respect

→ L'égalité

→ La solidarité

une valeur supplémentaire pourrait également être un pilier important chez Altéo et compléter les 3 autres. Il s'agit de l'ouverture à l'autre.

**Lors des débats durant la journée, certaines nuances ont été apportées :**

→ L'ouverture à l'autre est la « valeur-mère » qui doit précéder les trois autres valeurs.

→ Modifier la définition du respect : il faudra faire ressortir le fait que respecter l'autre c'est aussi ne pas « faire et penser à la place de » mais plutôt demander à la personne quels sont ses besoins, envies.

→ Approfondir la réflexion sur les termes égalité ou équité.

**Vote : Pour 34 - Contre 5**

### Que reprenez-vous de cette journée ?

“ C'est une journée très riche par les rencontres, les échanges, cela fait du bien au moral de se revoir pour se "rebooster" après la période que nous venons de vivre. Les votes ont été abordés lors de l'atelier en régionale où les avis de tous ont été bien entendus. C'est indispensable de parler pour revoir les projets d'une association comme Alteo car les réalités d'une régionale ne sont pas celles d'une autre. ”

Sonia BALDINI, volontaire infirmière séjour, Dinant

### Qu'est-ce qu'une société inclusive pour toi ?

“ C'est une société où la personne handicapée peut vraiment jouer un rôle actif. Elle doit être plus qu'un bénéficiaire, c'est-à-dire prendre part à la prise de décision. Par exemple, lors du Congrès nous avons pu participer à la construction d'Altéo de demain. Mon rêve le plus fou, c'est que le politique mette en place des actions fortes, pas seulement à l'égard des aveugles, mais aussi des handicaps peu visibles dont font partie la fibromyalgie, la déficience auditive (c'est notamment mon cas, depuis qu'une maladie dégénérative s'est déclarée),... On peut tous à un moment donné être touché de près ou de loin par le handicap. ”

Michel LONOBILE, volontaire aidant numérique, Bruxelles

Qui sommes-nous? 4 propositions étaient proposées à la réflexion.

**Après les débats durant la journée, deux propositions prioritaires sont ressorties:**

1. Altéo est un mouvement social citoyen qui agit en faveur d'une société inclusive. Nos trois domaines principaux: l'accessibilité, l'autonomie et le lien social.
2. Altéo est un mouvement social qui agit en faveur d'une société inclusive. Nos trois domaines d'action prioritaires: l'accessibilité, l'autonomie et la création de lien social avec [les personnes en situation de

handicap / les personnes malades valides ou handicapées / les personnes ayant un besoin de soutien]

Il y a plusieurs propositions entre [ ]. Un travail de réflexion plus approfondi doit être mené au sein d'Altéo pour déterminer l'expression qui sera choisie. C'est une question sensible qui demande de prendre le temps de la réflexion.

**Vote 1: Pour 8 - Contre 31**

**Vote 2: Pour 30 - Contre 9**



**La proposition initiale proposait 3 pistes d'actions. Après les débats, la proposition soumise aux régions consistait en 4 propositions:**

1. Organiser des activités et des services accessibles (physiquement, financièrement, intellectuellement) qui répondent aux besoins et envies de nos membres. Ces activités et services touchent différents secteurs tels que le sport, la culture, les loisirs, les vacances, la créativité, les apprentissages, l'accompagnement et la mobilité.
2. Promouvoir le même accès à toute activité et tout

service extérieurs à Altéo y compris les soins de santé.

3. Sensibiliser le grand public aux réalités de vie, apports et besoins des personnes en situation de handicap ou de maladie (en fonction de "qui sommes-nous?").

4. Sensibiliser les décideurs politiques, économiques et institutionnels et militer afin d'améliorer les lois et pratiques.

**Vote 1: Pour 39 - Contre 0**

**Vote 2: Pour 32 - Contre 7**

**Vote 3: Pour 34 - Contre 5**

**Vote 4: Pour 34 - Contre 5**

**La proposition initiale proposait de travailler selon 6 principes. Après les débats, la proposition qui a été soumise aux régions parlait de 5 principes:**

- Rien sur nous sans nous (Définition à approfondir)
- De manière collective (une initiative individuelle peut mener à un projet collectif)
- En réseau (externe et interne au mouvement)
- Voir, analyser, agir

→ En prenant nos responsabilités comme acteurs de la société

Le principe « avec des volontaires » a été retiré. Le volontariat est très important au sein du mouvement. Ce sont les membres qui portent le mouvement Altéo dont font partie pleinement les volontaires.

**Vote: Pour 32 - Contre 7**

## DÉBAT : SPÉCIAL 60 ANS

60 ans d'existence, cela se fête ! Lors du Congrès du 11 juin, le mouvement a célébré ensemble ce cap, Altéo d'aujourd'hui et de demain. Un débat était notamment organisé en présence de trois interlocuteurs bien connus d'Altéo. Le mouvement ne s'arrête jamais et c'est ce qui fait sa force...

Auparavant, on faisait davantage référence au concept d'intégration des personnes handicapées, aujourd'hui on parle plutôt d'inclusion.

En mars 2021, La Chambre a approuvé un projet de révision de la Constitution belge qui consacre le droit des personnes handicapées à participer pleinement à la société, notamment en suivant le principe de " *l'aménagement raisonnable* ".

Il est important de réfléchir tous ensemble en faveur d'une société sans discrimination. " *Il n'y a ni vie minuscule, ni vie majuscule* ", comme l'énonce Charles Gardou dans son ouvrage *La société inclusive, parlons-en!* Pour Altéo, la société doit permettre à toutes et tous de trouver sa place et chaque place possède la même valeur.

*Marc Trémouroux, Président d'Altéo*

A Altéo, on commence très jeune et on continue à un âge très respectable. J'ai d'abord participé à des activités de loisirs, ludiques et autres. De par mon intérêt, je me suis investie ensuite de façon plus politique. L'intégration de la personne handicapée doit être envisagée en regard de l'évolution du monde, de la société, des difficultés.

Sans renier nos origines, il faut absolument se tourner vers l'avenir. La personne porteuse de handicap n'est plus forcément la même qu'il y a 20, 30, 40 ans. On doit composer et regarder vers le futur avec ceux qui feront aussi le monde de demain.

*Antoinette Palermo, volontaire Altéo*



A l'origine et encore aujourd'hui, si Altéo est un mouvement, la MC occupe elle aussi une posture de mouvement social. Dès lors, on ne parle pas une autre langue à la MC, à Altéo, Ocarina et Enéo.

Au sein d'un mouvement, il existe une volonté forte et farouche d'influencer les choses, de faire en sorte que les choses deviennent déterminantes, selon une notion de progrès, dans un monde qui change continuellement.

Quand on parle de ces mouvements, on sait que derrière, il va se passer quelque chose, et pas qu'un service. Un mouvement est aussi un étendard. Il s'appuie en co-construction avec un certain nombre de volontaires.

La notion de mouvement renvoie à une espèce d'exigence continue qu'on n'atteint jamais. Le mouvement ne s'arrête jamais, on est en mouvement.

*Alexandre Verhamme,  
Directeur de la Mutualité Chrétienne*

# SENSIBILISER DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Un objectif important de notre mouvement est l'inclusion des personnes en situation de handicap au sein de notre société. Afin d'atteindre cet objectif, Altéo essaie de toucher les jeunes d'aujourd'hui qui sont les adultes de demain. Pour ce faire, des sensibilisations au handicap sont organisées dans les écoles.

## MALGRÉ LE COVID, ON EN PARLE

Suite à la crise sanitaire, les animations de sensibilisations n'ont pas pu être organisées comme d'habitude alors qu'avec la reprise des activités, la demande s'est faite grandissante. En 2022, des sensibilisations ont lieu dans des écoles à Verviers, Namur, Liège, Mons,...

Afin de sensibiliser les jeunes au handicap et rendre la société plus inclusive, rien de plus intéressant que de rentrer en contact avec des personnes en situation de handicap elles-mêmes. A commencer par écouter leurs témoignages, comprendre leurs besoins et tendre l'oreille vers les messages que ces personnes souhaitent faire passer au sein de la société.

## APPRIVOISER L'INCONNU

Les enfants s'enrichissent au contact des personnes en situation de handicap, une thématique qui pour une grande partie leur est presque ou totalement inconnue.

L'inconnu fait toujours un peu peur, nous sommes méfiants et nous ne savons pas comment nous comporter.

Ces sensibilisations permettent aux jeunes de mieux comprendre le monde du handicap et de mieux l'appréhender.

## DES IDÉES À LA PELLE

Via ces sensibilisations, des animations telles que la diffusion d'un film, un quizz, des mises en situation en fonction de la thématique

abordée,... sont mises en places afin de favoriser le débat et l'échange.

Par exemple, des élèves de 5 et 6<sup>ème</sup> primaire de l'école de Radelet à Seraing ont pu tester via des lunettes les différents troubles de vision périphérique et de la vision centrale ainsi qu'un parcours où un élève muni de lunettes opaques se faisait guider à travers la classe.

## EN CHAISE ROULANTE

Ce n'est pas tout, un incontournable est aussi de permettre aux enfants également d'expérimenter l'utilisation d'une chaise roulante : comment la plier, comment la pousser en tenant compte des différents obstacles, comment veiller au bien-être de la personne concernée,...

## Témoignages à l'issue du parcours à l'aveugle :

*« C'est difficile de bien guider une personne aveugle »*

*« C'est cool de se sentir utile »*

*« Cela fait peur de se faire guider, on est méfiant et il faut avoir confiance »*

Ces différentes réactions ont permis de mener de riches échanges aussi bien avec les enfants qu'avec les volontaires.

La plupart de ces sensibilisations sont données par des volontaires qui apprécient de partager et échanger sur leur vécu et leur expérience.

DÉPLIER UNE CHAISE ROULANTE



LE TEST DES LUNETTES (TROUBLE DE VISION)



COMMENT GUIDER UNE PERSONNE MALVOYANTE



MANIER UNE CHAISE ROULANTE!

