



NOUVEAU

inscription possible sur
www.alteoasbl.be

LE BONHEUR DE L'ÉVASION!

Vacances pour personnes adultes
malades, valides et handicapées

Édition 2023

Altéo

SÉJOURS TOUT PUBLIC BELGIQUE				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
AVRIL	CONNEUX	17/04/2023 ▶ 24/04/2023	Liège	10
MAI	TER DUINEN	19/05/2023 ▶ 26/05/2023	Hainaut Picardie	8
JUIN	TER DUINEN	02/06/2023 ▶ 09/06/2023	Liège	8
JUIN	OSTENDE	05/06/2023 ▶ 12/06/2023	Hainaut Oriental	11
JUIN	TER DUINEN	16/06/2023 ▶ 23/06/2023	Namur	12
JUILLET	SPA-NIVEZE	07/07/2023 ▶ 14/07/2023	Hainaut Picardie	13
JUILLET	TER DUINEN	14/07/2023 ▶ 21/07/2023	Bruxelles	8
JUILLET	SPA-NIVEZE	19/07/2023 ▶ 26/07/2023	Liège	14
AOUT	BRASCHAAT	30/07/2023 ▶ 06/08/2023	Liège	15
AOUT	TER DUINEN	21/08/2023 ▶ 25/08/2023	National	8
OCTOBRE	ORVAL	09/10/2023 ▶ 13/10/2023	Brabant Wallon	16
DECEMBRE	SPA-NIVEZE	22/12/2023 ▶ 29/12/2023	Hainaut Picardie	9
DECEMBRE	SPA-NIVEZE	29/12/2023 ▶ 05/01/2024	Namur	9
FEVRIER	TER DUINEN	16/02/2024 ▶ 23/02/2024	Hainaut Oriental	8

SÉJOURS TOUT PUBLIC ÉTRANGER				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
MAI	FRANCE: GIENS	07/05/2023 ▶ 16/05/2023	Luxembourg	17
JUIN	FRANCE: LA BAULE	18/06/2023 ▶ 24/06/2023	Verviers	18
SEPTEMBRE	ITALIE: TOSCANE	02/09/2023 ▶ 11/09/2023	Hainaut Picardie	19
SEPTEMBRE	FRANCE: ERDEVEN	08/09/2023 ▶ 17/09/2023	Liège	20
SEPTEMBRE	ESPAGNE: MAJORQUE	12/09/2023 ▶ 19/09/2023	Luxembourg	21
SEPTEMBRE	FRANCE: BERCK/MER	17/09/2023 ▶ 24/09/2023	Namur	22
OCTOBRE	FRANCE: WISSANT	02/10/2023 ▶ 07/10/2023	Hainaut Oriental	23
OCTOBRE	FRANCE: WISSANT	09/10/2023 ▶ 14/10/2023	Hainaut Oriental	24
OCTOBRE	FRANCE: PERIGORD	14/10/2023 ▶ 22/10/2023	Brabant Wallon	25
NOVEMBRE	MAROC: CIRCUIT	05/11/2023 ▶ 12/11/2023	Liège	26

SÉJOURS PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES BELGIQUE				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
JUILLET	BUTGENBACH	17/07/2023 ▶ 21/07/2023	Verviers	27
AOUT	SPA	14/08/2023 ▶ 21/08/2023	Verviers	28
AOUT	JUSERET	21/08/2023 ▶ 25/08/2023	Hainaut Picardie	29

SÉJOURS PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES ÉTRANGER				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
JUILLET	CROATIE: PULA	02/07/2023 ▶ 12/07/2023	Liège	30
JUILLET	FRANCE: CHATEL	19/07/2023 ▶ 29/07/2023	Bruxelles	31

SÉJOURS PERSONNES ÂGÉES				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
AVRIL	TER DUINEN	28/04/2023 ▶ 05/05/2023	Luxembourg	32
SEPTEMBRE	OSTENDE	15/09/2023 ▶ 22/09/2023	Bruxelles	33

SÉJOURS FAMILLE				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
MAI	PAYS-BAS: ZEELANDE	08/05/2023 ▶ 12/05/2023	Brabant Wallon	34

SÉJOURS JEUNES ÉTRANGER				
MOIS	LIEUX	DATES	ORGANISATEUR	PAGE
JUILLET	FRANCE: VAL DE LOIRE	03/07/2023 ▶ 10/07/2023	Luxembourg	35
JUILLET	FRANCE: DORDOGNE	08/07/2023 ▶ 15/07/2023	Hainaut Picardie	36
AOUT	FRANCE: ISQUES	29/07/2023 ▶ 05/08/2023	Hainaut Picardie	37

A qui s'adressent nos séjours ?

Nos séjours de vacances sont ouverts à tous : personnes malades, handicapées et valides.

Le souci d'intégration se manifeste dans le choix des destinations et infrastructures : celles-ci présentent, en effet, les garanties d'accessibilité nécessaires aux personnes se déplaçant en voiturette, sauf indication contraire (en particulier pour les séjours destinés aux personnes handicapées mentales). Le même souci est présent dans les activités organisées durant les séjours.

Chacun peut y trouver son compte.

	accessible aux personnes malentendantes		accessible aux personnes malvoyantes
	accessible aux personnes handicapées mentales		accessible aux personnes à mobilité réduite

ENVIE DE SKIER ?

Envie de découvrir ou redécouvrir les joies et les sensations extraordinaires du ski. En mars 2024, Altéo vous proposera à nouveau un séjour à Val Cenis, au cœur des Alpes. Une équipe de volontaires très motivés et formés vous fera vivre un séjour inoubliable.

Plus d'info dans la **brochure 2024** ou auprès d'**Altéo Liège**.



Qui sommes-nous ?

Altéo asbl, un mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

Vous êtes malade, porteur d'un handicap ou proche d'une personne dans cette situation ? En rassemblant les personnes malades, handicapées et valides, Altéo favorise le respect de l'autre dans sa différence. Le mouvement offre la possibilité de dépasser ses limites, de développer ses capacités personnelles, de vivre des projets collectifs, de partager de chouettes moments, d'échanger...

Cela est permis grâce à la réalisation de ses missions :

- organisation de nombreuses activités de loisirs adaptées: sport, séjours de vacances, activités culturelles...;
- mise en place d'une entraide de proximité grâce à l'accompagnement et l'organisation de transports;
- engagement volontaire;
- participation active des membres dans la défense de leurs droits et intérêts;
- mise à disposition d'informations au travers d'activités thématiques;

Altéo regroupe plus de 11.000 membres et est présent sur l'ensemble de la Wallonie et à Bruxelles. C'est un mouvement proche des citoyens par l'implantation de ses différents groupes locaux, des cercles sportifs répartis au sein de ses régionales. Plus d'informations sur www.alteoasbl.be

La Mutualité chrétienne, partenaire d'Altéo pour vos vacances

Dans son travail quotidien, la Mutualité chrétienne accorde une attention prioritaire aux personnes plus vulnérables. Elle milite pour que chacun d'entre nous ait un accès à des soins de qualité et défend une politique de santé ouverte et humaine. A la Mutualité chrétienne, chacun participe un peu à la sécurité financière de tous et personne n'est jamais exclu. La solidarité est bonne pour la santé de tous et de chacun.

Être affilié à la Mutualité chrétienne, c'est également disposer d'avantages, notamment une réduction sur le prix des séjours organisés par Altéo.

Qui plus est, pour participer à un deuxième séjour organisé par Altéo, l'affiliation à la Mutualité chrétienne est requise.

Comment s'affilier à la MC ?

Rien de plus facile: il suffit de former le **081 81 28 28**
ou de surfer sur **mc.be**



Membre de la Mutualité chrétienne : votre avantage !

En tant que membre de la Mutualité chrétienne, en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire, vous bénéficiez d'un avantage sur le prix des séjours organisés par Altéo :

- Une réduction de **185 €**, appliquée directement sur le prix de nos séjours.
- Un avantage valable à **CHACQUE participation** à nos séjours.
- Une réduction **supplémentaire de 100 €** prévue pour les séjours qui se déroulent dans des maisons de convalescence en Belgique.
- Une réduction **directement déduite** du prix du séjour dès l'inscription.

Exemples

Je participe à un séjour Altéo à Conneux et je suis membre de la MC :

655 € (prix coûtant du séjour)
- 185 € / avantage MC par séjour
= 470 €



Je participe à un séjour dans une maison de convalescence à Spa :

1060 € (prix coûtant du séjour)
- 185 € / avantage MC par séjour
- 100 € / avantage MC supplémentaire
= 775 €



Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à vous reporter aux conditions générales de vente ou à contacter l'un de nos secrétariats Altéo.

Un droit pour tous

Aujourd'hui encore, de nombreuses personnes confrontées à la maladie ou au handicap ne peuvent avoir accès à des vacances pour des raisons financières, ou à cause de l'inaccessibilité des infrastructures touristiques, de moyens de transports publics ou privés inadaptés.

Or les vacances doivent être considérées comme un droit pour tous.

C'est pourquoi Altéo organise chaque année, grâce au soutien de la Mutualité chrétienne, un nombre important de séjours de qualité.

Soyez les bienvenu(e)s pour prendre la route avec nous et goûter au bonheur de nouveaux horizons !

Goûtez au bonheur de l'évasion !

Nos vacances sont faites pour vous !

Vous craignez que vos difficultés de santé, physiques, mentales ou sensorielles ne soient un frein à vos projets de vacances ?

Vous avez besoin d'une aide légère ou importante, permanente ou intermittente, dans les gestes de la vie courante : lever, toilette, déplacement, repas, mise au lit, prise de médicaments...

Notre offre de séjours vise à répondre à vos envies en s'adaptant à vos besoins !

Modalités d'inscription et renseignements

Que faire si vous souhaitez vous inscrire ou en savoir davantage avant de fixer votre choix ?

Lisez attentivement les pages 38 à 43 pour connaître l'organisation de nos séjours (cf. conditions générales de vente).

Vérifiez ensuite que le public du séjour qui vous intéresse correspond bien à votre situation. La plupart des destinations de séjours sont « tout public » mais certaines d'entre elles sont réservées à un public ou à des activités plus spécifiques : adultes handicapés mentaux, personnes âgées, séjours à caractère religieux, sportifs...

Remplissez une demande d'inscription :

- Soit en complétant le formulaire joint à cette brochure - A renvoyer à la régionale organisatrice du séjour (l'adresse figure au dos de la brochure)
- Soit en complétant le formulaire en ligne - **Via notre site www.alteoasbl.be**

Nos secrétariats régionaux sont à votre disposition pour toute information complémentaire, pour vous conseiller sur les meilleurs choix possibles ou vous orienter vers un autre séjour dans le cas où le séjour choisi serait déjà complet.

Für Menschen deutscher Sprache

Auch in der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens ist Alteo aktiv. Wir organisieren hier Weiterbildungs- und Freizeitangebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Neben den regelmäßigen Angeboten stehen auch in jedem Jahr Reisen im In- und Ausland auf dem Programm. Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren, damit Sie unsere Angebote kennenlernen und natürlich auch nutzen können.

Alteo VoG, Klosterstr. 74 in 4700 Eupen, 087/74 61 36 - alteo-dg@mc.be



Fonctionnement de nos vacances

Il convient avant tout de préciser qu'Alteo a, entre autres, pour mission d'organiser des séjours pour ses membres, principalement adultes, malades, handicapés, âgés ou simplement en perte d'autonomie. Notre organisation ne peut donc aucunement être considérée comme une agence de voyages ou un « tour opérateur ». L'accompagnement des vacanciers se fait presque exclusivement par des personnes volontaires qui sont sélectionnées, formées et encadrées dans ce but par des professionnels et des permanents du mouvement. Il ne s'agit donc pas d'un accompagnement assuré par des professionnels de la santé.

Tous nos prix comprennent

Vous trouverez ci-dessous ce que les prix des séjours comprennent ou ne comprennent pas sauf mention contraire indiquée sur la fiche du séjour.

LE PRIX D'UN SÉJOUR COMPREND

- ☑ Le voyage aller/retour
- ☑ Le transfert sur place
- ☑ Le logement en pension complète
- ☑ Les animations/activités durant le séjour
- ☑ L'accompagnement et la coordination du séjour
- ☑ Les excursions /les visites durant le séjour
- ☑ Les taxes de séjour
- ☑ L'assurance annulation

LE PRIX D'UN SÉJOUR NE COMPREND PAS

- ☑ Les boissons en extra et les boissons lors des trajets
- ☑ Les dépenses personnelles
- ☑ Le repas de midi aller
- ☑ Le logement en chambre single

Nieuport - Ter Duinen

Domaine de Ter Duinen

Le Domaine de Ter Duinen à Nieuport appartient à la Mutualité chrétienne. Il a poussé au milieu des polders à une dizaine de minutes de la digue. Les bâtiments s'articulent autour de deux espaces intérieurs dont une cour abritée du vent et un bassin d'eau fleuri. Tout est prévu pour une accessibilité maximale des chambres, des locaux d'animation, du restaurant et de la cafétéria.

PROGRAMME

Outre les activités organisées par les équipes de volontaires qui encadrent le séjour, Ter Duinen propose aussi des animations: spectacles, concerts...

HÉBERGEMENT

La plupart des chambres sont doubles. Elles disposent toutes d'une salle de bains privée avec une douche, un lavabo et un WC. Les chambres sont pourvues de sonnette d'appel. Vous disposerez également de la télévision et du téléphone. Les frais de téléphone sont à charge du vacancier. En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses et variées organisées par Altéo en lien avec la thématique du séjour. D'autres loisirs sont aussi Au programme, comme par exemple de la gymnastique douce, des promenades sur la digue, du shopping... En soirée, l'équipe de volontaires vous proposera des animations pour que vivent la fête, les rires et les rencontres...

TRANSPORT

- Voyage en car élévateur
- Généralement organisé à partir de deux ou trois points de départ définis par les organisateurs du séjour.

PRIX DES SÉJOURS

DATES (de)	DATES (à)	Organisateur	Thème spécifique	Prix réel	Nbre de place	Page
28-04-2023	05-05-2023	Luxembourg	+ excursion à Sluis	1140	40	32
19-05-2023	26-05-2023	Hainaut Picardie		1060	45	8
02-06-2023	09-06-2023	Liège	excursion découverte de l'artisanat d'antan	1160	40	8
16-06-2023	23-06-2023	Namur		1060	40	12
14-07-2023	21-07-2023	Bruxelles	MRB	1060	40	8
21-08-2023	25-08-2023	National		799*	40	8
16-02-2024	23-02-2024	Hainaut Oriental		1060	40	8

* Ce séjour ne comprend pas de transport. Possibilité d'organiser un transport au prix de 125€. Merci de nous l'indiquer à l'inscription

140 €

-285 €

AVANTAGE MC

Infos en page 5

Spa - Nivezé

Domaine de Nivezé

Le Domaine de Nivezé est un centre de la Mutualité chrétienne. Situé au cœur des Ardennes belges, il est construit dans un parc de 7 hectares boisé et agrémenté d'un étang. Il vous accueille dans un environnement adapté et entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.

PROGRAMME

La région spadoise regorge d'attraits: la forêt proche bien sûr, mais aussi des sites naturels de toute beauté, l'animation culturelle et commerciale du centre-ville...

En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses et variées organisées par Altéo en lien avec la thématique du séjour. Que diriez-vous également d'un peu de gymnastique douce, des promenades en forêt, du shopping au centre-ville, une balade en petit train ?

Chaque soir, l'équipe de volontaires mettra en place une série d'animations entre rires et chansons pour faire de vos soirées une fête.

HÉBERGEMENT

Chambres adaptées et accessibles, simples ou doubles. Elles sont équipées d'une salle de bains privée avec douche, d'une télévision, d'une sonnette d'appel, d'un petit coffre et d'un téléphone.

Le restaurant du domaine vous offrira des repas sains et variés. De plus, un menu spécifique dans le cadre d'un régime peut vous être préparé par les cuisiniers en accord avec les recommandations des diététiciens.

Le centre est également équipé d'une grande salle de kinésithérapie, vous pouvez donc parfaitement continuer votre traitement.

TRANSPORT

- Voyage en car élévateur
- Généralement organisé à partir de deux ou trois points de départ définis par les organisateurs du séjour.

PRIX DES SÉJOURS

Dates (de)	Dates (à)	Organisation	Thème spécifique	Prix réel	Nbre de place	Page
07-07-2023	14-07-2023	Hainaut Picardie	Cirque	1065€	40	13
19-07-2023	26-07-2023	Liège	Francofolies	1285€	40	14
22-12-2023	29-12-2023	Hainaut Picardie	Noël	1060€	60	9
29-12-2023	05-01-2024	Namur	Nouvel An	1060€	60	9

140 €

-285 €

AVANTAGE MC

Infos en page 5

Ciney - Conneux

Cuisiner local

Du 17 au 24 avril 2023

Une organisation d'Altéo Liège

Vous aimez cuisiner ou avez envie d'apprendre, vous voulez découvrir de nouveaux ingrédients, revisiter les classiques ou redécouvrir nos légumes oubliés, ce séjour est fait pour vous.

PROGRAMME

Durant une semaine, nous vous proposons de vous initier ou parfaire différentes techniques culinaires, découvrir une autre façon de « consommer » en privilégiant les producteurs locaux et leur savoir.

Tout au long du séjour, nous découvrirons la région, ses richesses et ses producteurs chez qui nous ferons les achats nécessaires à nos différents ateliers. Ensemble, en mettant chacun la main à la pâte, nous apprendrons à préparer des repas sains et équilibrés.

HÉBERGEMENT

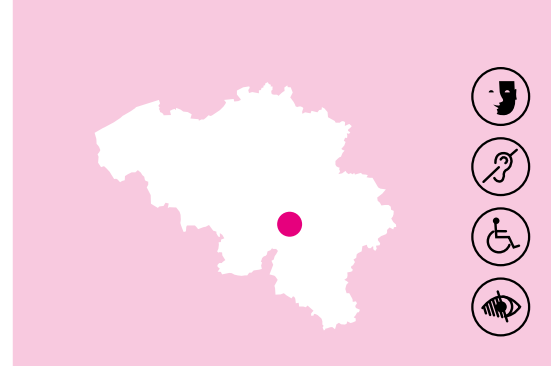
Vous serez hébergés aux Gîtes de Choquenée, en pleine nature, dans une magnifique ferme de caractère entièrement rénovée et accessible aux personnes à mobilité réduite.

En chambre double, confortablement équipée et en pension complète.

Le séjour se fait en auto-gestion, chacun participant à la mise en place des repas et à la vie du groupe au quotidien.

TRANSPORT

Pas de transport collectif organisé



655 €



19 personnes

-185 €AVANTAGE MC
Infos en page 5

CE PRIX NE COMPREND PAS

☒ le transport



Côte Belge - Ostende

Prendre le large

du 5 au 12 juin 2023

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

Vous avez envie de profiter des ressacs de la Mer du Nord, de respirer les embruns venant du large... La Mer du Nord c'est, à chaque saison, un festival de couleurs.

PROGRAMME

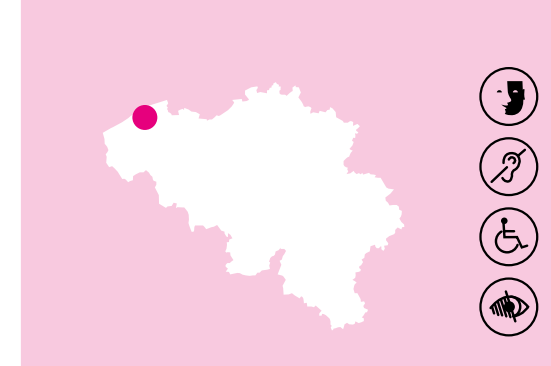
La proximité de la mer vous offre un éventail de possibilités. Les volontaires vous proposeront des activités dynamiques, récréatives et joyeuses: balades, promenades sur la digue, découvertes, jeux, gymnastique douce, soirée dansante... Au plaisir de vous rencontrer pour partager d'agréables moments de convivialité.

HÉBERGEMENT

L'hôtel «Royal Astrid» dispose de chambres seules ou à 2 lits pourvues de sanitaires complets, téléphone et télévision. Plusieurs chambres sont adaptées pour les PMR. Au rez-de-chaussée se trouve un bar ainsi qu'une salle-restaurant où il vous sera proposé un petit -déjeuner sous forme de buffet et un repas complet le midi et le soir à l'exception de deux soupers-tartines + buffet.

TRANSPORT

- Moyen de transport: car avec élévateur
- Au départ de: Namur (Créagora) - Anderlues - Tournai



1230 €



190 €



40 personnes

-185 €AVANTAGE MC
Infos en page 5

Nieuport – Ter Duinen

La mer au vert

du 16 au 23 juin 2023

Une organisation d'Altéo Province de Namur (Namur)

Profitez de notre séjour à la côte pour faire un pas de plus vers l'écologie. Il n'est pas nécessaire d'aller loin pour être dépaycé tout en apportant notre petite touche créative à la transition écologique.

PROGRAMME

Nature, milieu maritime et créativité verte.

La Belgique possède 65 km de côtes maritimes qui abritent un patrimoine naturel hors du commun. Vu l'importance des océans, il convient d'aiguiser notre curiosité et d'apprendre à mieux connaître cet environnement.

Découvrir le milieu maritime en visitant une réserve naturelle, récolter et détourner les objets du quotidien et les trésors de la nature pour réaliser des œuvres d'art dont une œuvre collective, participer à l'élaboration d'un album souvenir...

Voici quelques pistes à explorer pour allier les plaisirs de la digue et de la plage, des paysages, de nos découvertes, de notre créativité...

HÉBERGEMENT

La plupart des chambres sont doubles. Elles disposent toutes d'une salle de bains privée avec une douche, un lavabo et un WC. Les chambres sont pourvues de sonnette d'appel. Vous disposerez également de la télévision et du téléphone. Les frais de téléphone sont à charge du vacancier.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de: Namur (Créagora)



1060 €



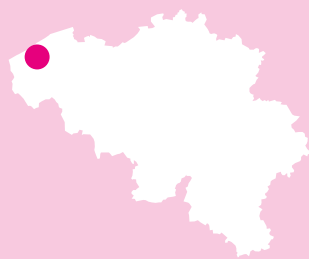
140 €



40 personnes

-285 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Spa - Nivezé

Cirque

du 7 au 14 juillet 2023

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie

Altéo Hainaut Picardie vous accueillera au Domaine de Nivezé afin de vous proposer comme thème de séjour « Le cirque ». Des vacances qui vous raviront et vous feront retrouver votre âme d'enfant !

PROGRAMME

Un programme riche en émotions vous a été concocté. Toutes les activités proposées resteront toutefois libres, au choix du vacancier. Outre les activités habituelles, comme la relaxation, le bricolage, la chorale... d'autres animations tourneront autour du thème du cirque (clowns, déguisements, magicien) et la bonne humeur sera au rendez-vous ! Une visite de musée est également prévue.

HÉBERGEMENT

Vous logerez au Domaine de Nivezé, situé au cœur des Ardennes belges. Ce centre a été totalement pensé afin d'accueillir confortablement toute personne souffrant de problèmes de mobilité. Profitez donc de ses infrastructures et de son cadre verdoyant.

TRANSPORT

- Moyen de transport: car
- Au départ de: Tournai - Mons – Namur (Créagora)



1065 €



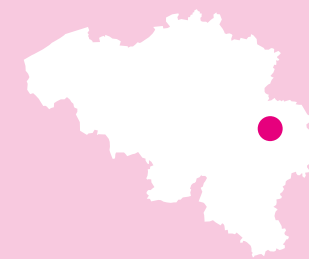
140 €



40 personnes

-285 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Spa - Nivezé

Respire la musique

du 19 au 26 juillet 2023

Une organisation d'Altéo Liège

Respire la musique ! Vivre un festival, c'est avoir de la musique plein les oreilles, c'est ressentir le rythme à travers son corps et c'est se laisser bercer par les mouvements de la foule.

PROGRAMME

L'équipe d'animation ne manquera pas de mettre de l'ambiance pendant toute la durée du séjour en participant activement au festival mais aussi en vous concoctant Un programme d'animations haut en couleur au domaine de Spa-Nivezé. L'affiche 2023 n'est pas encore connue au moment de la rédaction de ce texte mais n'ayez aucune crainte, elle sera grandiose comme à chaque fois. Le village Francofolies vous ouvrira ses portes avec ses multiples concerts et animations. En option, pourquoi pas un moment aux Thermes de Spa pour vous relaxer.

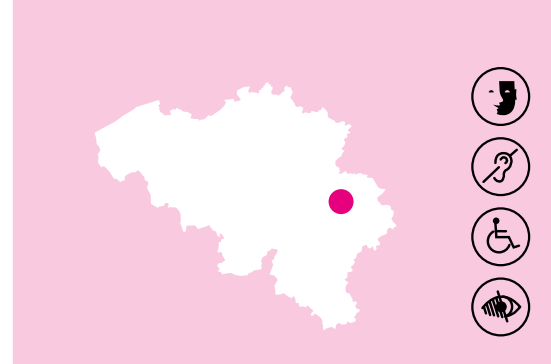
HÉBERGEMENT

En pension complète au magnifique domaine de Spa-Nivezé avec brunch le matin, pique-nique possible pour le repas du soir afin de ne rien perdre des concerts et de l'ambiance du festival.

Le petit train du domaine pour les transferts A/R sur le site des Francofolies est non accessible aux voitures électriques.

TRANSPORT

- Moyen de transport : car avec élévateur
- Au départ de : Barchon – Namur (Créagora)



1285€



140 €



40 personnes

-285 €AVANTAGE MC
Infos en page 5

CE PRIX NE COMPREND PAS

- ☒ l'entrée aux thermes de spa (option)



© Anne Stelen

Anvers - Brasschaat

Osons le sport ensemble

du 30 juillet au 6 août 2023

Une organisation d'Altéo Liège

Dans le magnifique domaine du château de Brasschaat, le centre Bielebale est idéalement adapté au séjour sportif que nous vous proposons.

PROGRAMME

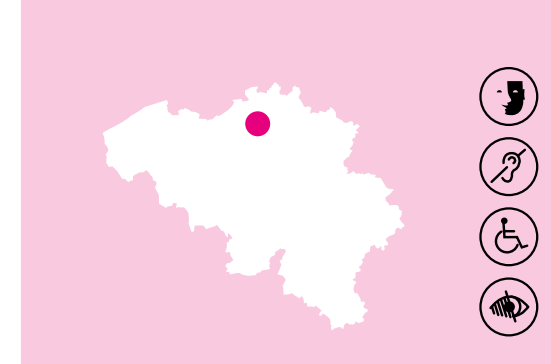
Au programme tous les jours : piscine orientée vers des activités ludiques ou de détente, natation pour les plus valides mais également, selon votre choix, danse, vélos adaptés (handbike), boccia, jeux de ballons, jeux de raquettes... Chacun participe à son rythme et selon ses possibilités. Par l'amusement, nous vous proposons la découverte de différents sports adaptés. La forêt toute proche dans le domaine permet de belles balades spécifiquement aménagées pour notre public. L'ensemble des activités est encadré par des moniteurs qualifiés.

HÉBERGEMENT

Le centre d'Hébergement Bielebale vous accueille dans un bâtiment moderne, adapté aux personnes à mobilité réduite. Vous disposerez de chambres de 4 à 6 personnes avec salles de bains attenantes, une salle de détente, terrasse et jardin. Vous apprécierez les délicieux repas préparés par nos chefs coqs volontaires.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de : Barchon – Namur (Créagora)



980 €



38 personnes

-185 €AVANTAGE MC
Infos en page 5

Orval – Abbaye

Séjour religieux - retraite

du 9 au 13 octobre 2023

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

C'est dans le superbe cadre de paix et de beauté de l'Abbaye d'Orval que nous vous proposons de vous ressourcer au rythme de la vie des moines. Un temps d'intériorisation, de prières personnelles et communautaires, au cœur de la nature en partageant des moments intenses du monastère, sous la conduite d'un animateur spirituel. « Nos hôtes sont invités à entrer dans le climat de discrétion et de méditation à l'intérieur des bâtiments et dans la cour des retraitants ».

PROGRAMME

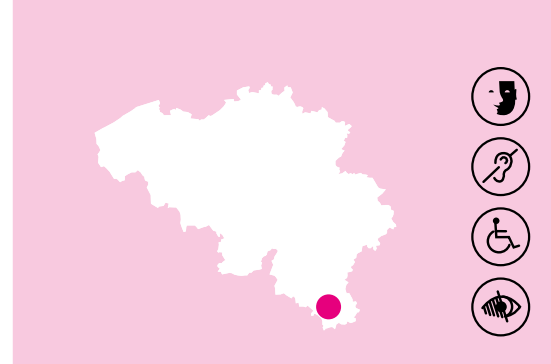
Outre l'accompagnement d'un animateur spirituel, nous participerons aux offices des moines. Découverte des ruines de l'Abbaye et de son musée. La superbe nature environnante invite à la promenade. Nous partageons un repas festif le dernier jour dans un restaurant sur le parcours du retour.

HÉBERGEMENT

L'Abbaye d'Orval est parfaitement équipée pour recevoir des personnes à mobilité réduite (plans inclinés, ascenseurs...)

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Nivelles – Namur (Créagora)



675 €



55 €



30 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Côte d'Azur – Presqu'île de Giens

Ma belle Provence !

du 7 au 16 mai 2023

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Bienvenue en Provence, cette magnifique région de France qui nous éblouit par sa beauté et son accueil. Plages dorées et petit villages typiques raviront votre curiosité. Ambiance et découvertes !

PROGRAMME

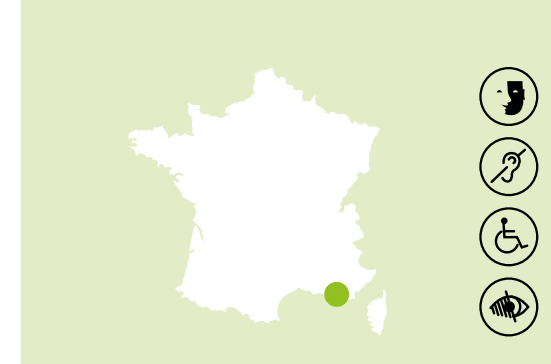
- Marché provençal de l'Aiguade à Hyères
- Découverte et promenade culturelles de la ville d'Hyères
- Château de l'Aumérade, sa cave à vins et les santons de Provence
- Visite du port d'Hyères
- Musée de la châtaigne à Collobrières
- Visite de l'aéroport de Toulon Hyères
- Jardin et parc zoologiques Olbius Riquier
- Jeux et animations

HÉBERGEMENT

Vous serez logés en pension complète au club Belambra sur la presqu'île de Giens où vous vivrez toutes les couleurs de la Provence. Les chambres, très confortables, dont plusieurs adaptées, disposent d'une salle de bains avec douche, d'une terrasse ou d'un balcon, une télévision à écran plat. Vous pourrez également profiter des infrastructures du club.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Namur (Créagora) - Bastogne – Arlon
- Étape lors du trajet: aller-retour



1670 €



110 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Loire – La Baule

Vue sur Océan

du 18 au 24 juin 2023

Une organisation d'Altéo Verviers

Séjour convivial dans une demeure datant de 1902 devenue hôtel 3 étoiles, entre verdure et littoral. Il est destiné aux personnes en légère perte d'autonomie.

PROGRAMME

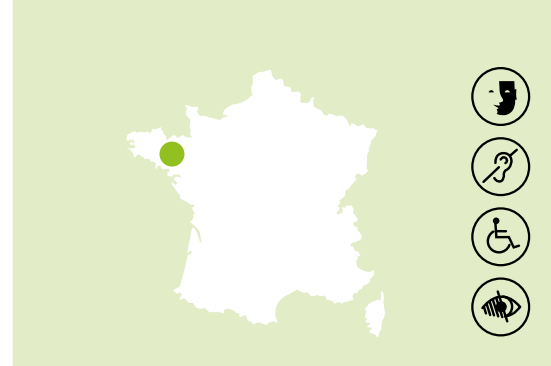
Entre terre et mer, la Côte d'Amour vous offre une diversité de paysages pour un séjour unique sur la côte Atlantique. Composée de marais salants, de cités médiévales, de magnifiques ports de pêche et de côtes sauvages soumises à la fougue de l'Océan Atlantique, la Côte d'Amour est un cadre idéal pour les amateurs de nature et d'excursions variées. Vos accompagnateurs vous ont concocté un beau programme de visites typiques de la région. Soirées consacrées à diverses activités de détente et de loisirs.

HÉBERGEMENT

Nous résiderons en pension complète à l'hôtel Villa Caroline. Situé en bord de mer et à proximité du port animé de Pouliguen, la Villa Caroline (du nom de l'épouse du Marquis de Montaigu), dispose de deux bâtiments, l'un avec une splendide vue sur mer (avec supplément) et l'autre, avec vue verdoyante sur le parc. Les chambres sont relativement petites mais confortablement équipées d'une douche, téléphone et TV. Chaque vendredi, buffet de fruits de mer.

TRANSPORT

- En car
- Au départ de Verviers - Herstal - Namur (Créagora)



1285 €



Single: 288 €



Vue sur mer: 144 €

30 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Toscane – Montecatini Terme

Thermes et découvertes

du 2 au 11 septembre 2023

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie

Montecatini Terme se situe entre Florence et Pise en Toscane. C'est l'une des stations thermales les plus fréquentées d'Italie.

PROGRAMME

Pise, Florence, Livourne autant de destinations de rêve que vous pourrez visiter au départ de Montecatini Terme. Comme son nom l'indique, vous découvrirez Montecatini et ses thermes, mais aussi Montecatini Alto, accessible par funiculaire. Vous découvrirez ainsi le magnifique panorama de la région. Vous pourrez également vous relaxer au bord de la piscine ou assis à la terrasse de l'hôtel afin de profiter du soleil et vous gorger ainsi de vitamines naturelles. Un séjour découverte et bien-être dont les paysages fabuleux raviront les yeux !

HÉBERGEMENT

L'hôtel Settentrionale Esplanade**** est entouré par les collines toscanes, à deux pas du Parco delle Terme, de tous les établissements thermaux et à quelques minutes à pied de l'élégant centre historique de Montecatini. L'hôtel vous attend pour vous offrir des vacances de repos, bien-être, loisirs et culture.

TRANSPORT

- En car
- Au départ de Tournai - Mons - Namur (Créagora)



1370 €



210 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Bretagne - Erdeven

Les plaisirs bretons

du 8 au 17 septembre 2023

Une organisation d'Altéo Liège

Entre la presqu'île de Quiberon et la ria d'Etel, dans le magnifique Golfe du Morbihan, Erdeven est riche d'un patrimoine culturel préhistorique et historique que nous vous invitons à découvrir.

PROGRAMME

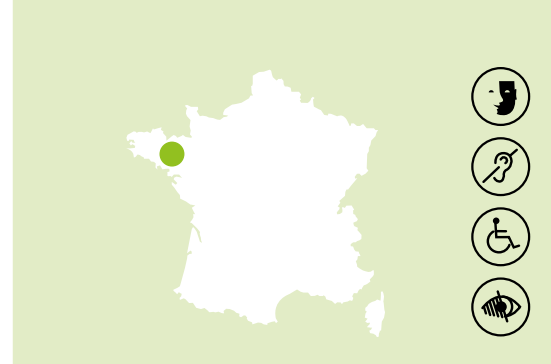
En plus des infrastructures du village de vacances (piscine couverte ou découverte, terrain de pétanque...) nous visiterons Vannes, Saint-Anne-d'Auray, Quiberon, Carnac, la Trinité-sur-Mer et Concarneau où nous aurons l'occasion de déguster les délicieuses crêpes bretonnes. Une croisière dans le golfe du Morbihan vous révélera la beauté de ces nombreuses îles et îlots présents dans la baie. Après de délicieux repas dont un dîner aux chandelles, les soirées animées à l'hôtel viendront parfaire toutes ces découvertes.

HÉBERGEMENT

Vous logerez au village de vacances Kéravel sur un vaste domaine arboré de 13 hectares, avec un accès direct permettant d'atteindre la plage de sable fin bordée de dunes conservées à l'état sauvage. Vous serez hébergés, en pension complète, dans des appartements de plain-pied, avec jardin privatif, télévision et Wifi.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Barchon - Namur (Créagora)
- Etape lors du trajet : aller-retour



1500 €



194 €



36 personnes

-185€AVANTAGE MC
Infos en page 5

Ile de Majorque – Font de sa Cala

Ambiance, soleil, sable fin,
disco à gogo...

du 12 au 19 septembre 2023

Une organisation d'Altéo Luxembourg

En route vers l'aéroport de Luxembourg pour profiter d'un séjour exceptionnel dans les Iles Baléares à Majorque. Venez vous créer de magnifiques souvenirs dans une ambiance cool et décontractée !

PROGRAMME

La plage de Font de sa Cala est une magnifique plage de sable fin et léger, idéale pour la baignade.

Altéo vous proposera de nombreuses animations sur place.

Promenade, shopping et une journée d'excursion sont prévus.

Séjour en All-in.

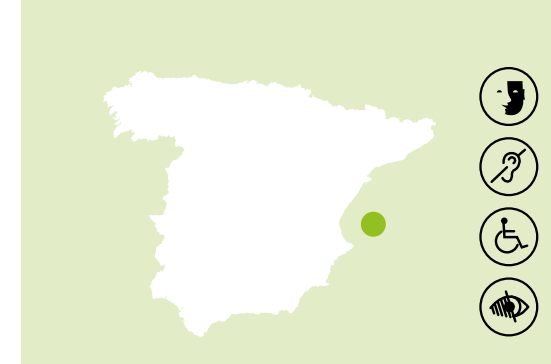
Discothèque sur place pour danser jusqu'au bout de la nuit !

HÉBERGEMENT

Ce complexe de vacances à la plage attrayant bénéficie d'un emplacement enviable à Canyamel. Le complexe est niché au milieu de jardins magnifiquement aménagés et de pins aromatiques. Il est situé à quelques pas le long de la route côtière de la baie de sable en pente peu profonde de Font de Sa Cala.

TRANSPORT

- En car sans élévateur
- Au départ de Namur (Créagora) - Libramont - Arlon



1670 €



60 €



40 personnes

-185€AVANTAGE MC
Infos en page 5

Pas-de-Calais – Berck-sur-Mer

Au Royaume de Neptune

du 17 au 24 septembre 2023

Une organisation d'Altéo Namur

Berck-sur-Mer est une agréable petite cité balnéaire située entre la baie de Somme et le site des deux Caps.

PROGRAMME

Le séjour consistera en une alternance d'excursions et d'activités sportives : piscine, balade à la découverte des phoques, visite du Touquet, du célèbre aquarium Nausica de Boulogne, du musée interactif de la mer à Etaples, d'un tour en bateau et en petit train entre le Crotoy et Saint Valéry.

HÉBERGEMENT

Nous logerons à l'hôtel Neptune*** qui se situe sur la digue face à la mer.

Les chambres sont spacieuses. Certains studios sont équipés de salles de bains adaptées aux PMR. Le restaurant propose une cuisine traditionnelle et des plats à base de produits de la mer.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Namur (Créagora) - Mons



1320 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Côte d'Opale - Wissant

Entre les 2 caps

du 2 au 7 octobre 2023

Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental

S'évader, se ressourcer dans un lieu favorisant la détente et le plaisir des échanges. Bref, un moment de respiration dans un cadre authentique sur la Côte d'Opale à 200 mètres de la mer.

PROGRAMME

Les volontaires vous proposeront des activités dynamiques, récréatives et joyeuses : balades en bord de mer et le sentier des peintres, découverte des 2 Caps, marché de Wissant, ateliers de relaxation et de découvertes inédites, jeux, gymnastique douce, soirée dansante, etc...

HÉBERGEMENT

Dans l'hôtel Maris Stella, entièrement rénové en 2013, chacun pourra bénéficier d'une chambre single équipée de sanitaire complet : douche et wc dans chaque chambre. Pas de télévision dans les chambres mais bien une dans le grand salon. Les repas sont préparés par un chef, il sera demandé au groupe de débarrasser les tables et faire la vaisselle. Accès wifi internet.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Namur (Créagora) - Anderlues



895 €



20 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Côte d'Opale - **Wissant****Bien-être****du 9 au 13 octobre 2023***Une organisation d'Altéo Hainaut Oriental*

S'évader, se ressourcer dans un lieu favorisant la détente et le plaisir des échanges. Bref, un moment de respiration dans un cadre authentique sur la Côte d'Opale à 200 mètres de la mer.

PROGRAMME

Les matinées seront consacrées à différentes pratiques: relaxation, Qi Gong, sophrologie, yoga du rire...

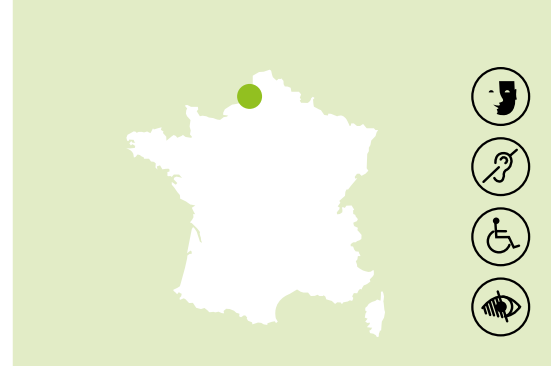
Les après-midi seront consacrées aux balades en bord de mer entre Cap Gris-Nez et Cap Blanc-Nez, ateliers de peinture, des-sins, musique, danses...

HÉBERGEMENT

Dans l'hôtel Maris Stella, entièrement rénové, en 2013, chacun pourra bénéficier d'une chambre single équipée de sanitaire complet: douche et wc dans chaque chambre. Pas de télévision dans les chambres mais bien une dans le grand salon. Les repas sont préparés par un chef, il sera demandé au groupe de débarrasser les tables et faire la vaisselle. Accès wifi internet.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Namur (Créagora) - Anderlues



895 €



20 personnes

-185€**AVANTAGE MC**
Infos en page 5Périgord - **Siorac****Séjour culturel et découverte du Périgord noir****du 14 au 22 octobre 2023***Une organisation d'Altéo Brabant Wallon*

Au cœur du Sud-Ouest de la France, la petite ville de Siorac est idéalement située pour partir à la découverte des charmes du Périgord noir, qu'ils soient naturels, architecturaux ou gastronomiques.

PROGRAMME

Dans un rayon de 30 km autour de Siorac, vous découvrirez une région superbe chargée d'histoire, des villes en pierre ocre et les charmes de la vallée de la Dordogne ! Vous voudrez y revenir!

Au programme: des visites nature et préhistoire avec le gouffre de Proumeyssac, un site troglodyte, une balade en garbarre sur la Dordogne.

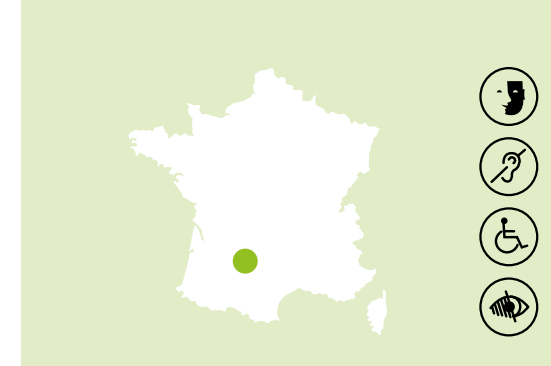
Des villes de charme telles Sarlat-la-Canéda et son marché, la Bastide de Domme en petit train, Beynac bourg médiéval et son château... Le château des Milandes (Joséphine Baker), son parc avec un spectacle de rapaces. Vous visiterez une ferme d'élevage d'oies et canards et l'écomusée de la noix avec dégustations. Deux repas seront pris à l'extérieur de l'hôtel.

HÉBERGEMENT

Vous logerez à l'Auberge de la Petite Reine à Siorac dans un domaine arboré et verdoyant. Cette auberge familiale, constituée de plusieurs pavillons, comporte une piscine couverte chauffée. Dans une ambiance chaleureuse, le patron et son équipe vous proposent une carte pleine de saveurs du terroir. Chambres doubles confortables.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Nivelles - Le Roeulx



1450 €



150 €



40 personnes

-185€**AVANTAGE MC**
Infos en page 5**CE PRIX NE COMPREND PAS**

- ☑ le pique-nique du jour de départ

Maroc - Marrakech

Circuit dans le
Grand Sud marocain

du 5 au 12 novembre 2023

Une organisation d'Altéo Liège

Des montagnes de l'Atlas aux portes des dunes du Sahara, entre repas typiques, visites culturelles ou encore nuit sous tente, ce circuit vous fera découvrir des paysages exceptionnels.

PROGRAMME

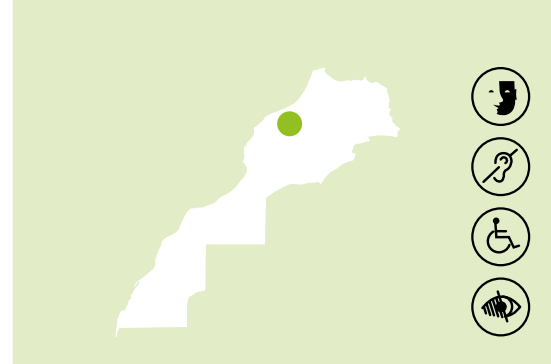
Au départ de Marrakech, nous vous emmenons à la découverte de Ouarzazate à travers le Haut Atlas pour passer votre première nuit à l'hôtel à Zagora que vous rejoignez en logeant l'Oued Drâa et ses palmeraies. Nous continuerons ensuite vers Tazzarine, Alnif et Rissani pour arriver à Merzouga où nous passerons la nuit sous tentes bédouines. Le circuit se poursuivra par Erfoud et Tinghir avec les gorges du Todra, Ourzazate et la visite de la Casbah de Aït Ben Haddou où vous sera servi le thé chez l'habitant. Nous terminerons par la Perle du sud qu'est Marrakech, avec un déjeuner typique dès votre arrivée et, entre autre, la visite des souks de la vieille médina, la place Jemaa El Fna...

HÉBERGEMENT

Ce sont des hôtels de catégorie 3 et 4 étoiles qui ont été choisis, offrant un maximum de confort, piscine, télévision, et une vue imprenable sur les paysages environnants. Les petits déjeuners et repas du soir seront servis à l'hôtel et les repas de midi aux restaurants durant les visites.

TRANSPORT

- En avion
- Au départ de Bruxelles-National (navette en car possible au départ de Liège)



1510 €



195 €



40 personnes

-185 €AVANTAGE MC
Infos en page 5

REMARQUES

Il faut savoir monter quelques marches même avec aide.

Le passeport est obligatoire.

CE PRIX NE COMPREND PAS

- ☑ Les boissons lors des repas



Butgenbach – Domaine de Worriken

Initiation aux sports nautiques

du 17 au 21 juillet 2023

Une organisation d'Altéo Verviers

Avis aux sportifs sachant nager, amateurs d'activités nautiques en tous genres, ce séjour est pour vous. Au programme: initiation à la voile, au paddle, au canoë, au pédalo... Et bien d'autres.

PROGRAMME

Les demi-journées d'initiation seront encadrées par des moniteurs sportifs professionnels. Les infrastructures sportives, piscine et terrains de sport seront aussi à notre disposition et nous permettront la pratique de diverses activités. Nous pourrions aussi profiter d'une plage de sable aménagée autour du lac. Des balades au cœur des bois seront également envisageables. Il y en aura assurément pour tous les goûts ! Soirées consacrées à diverses activités de détente et de loisirs.

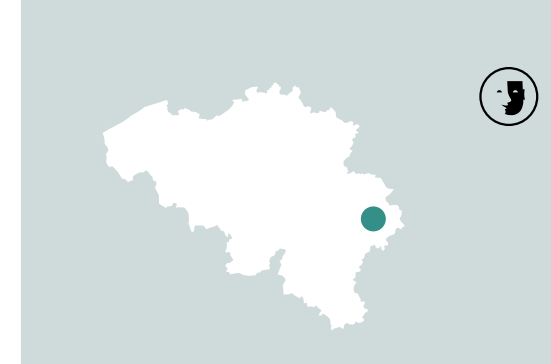
HÉBERGEMENT

Le Centre sportif de Worriken est installé sur les berges du Lac de Bütgenbach.

Nous logerons dans un bungalow disposant de chambres à plusieurs lits superposés. Ce bungalow dispose de douches et WC *et d'une salle de détente pour nos activités en soirée. Nous y résiderons en pension complète.

TRANSPORT

- Il n'y a pas de transport collectif organisé



620 €



15 personnes

-185 €AVANTAGE MC
Infos en page 5

Spa – La Cascatelle Comme à la maison

du 14 au 21 août 2023

Une organisation d'Altéo Verviers

Profitez d'un séjour ressourçant dans une maison de vacances tout confort, située dans un quartier calme, en bordure de bois, mais à seulement 500 mètres du centre-ville, de quoi vous divertir assurément !

PROGRAMME

Un séjour sans chichis où l'esprit de famille, d'entraide, de solidarité est la clé de réussite.

Un séjour en petit groupe pour vivre une semaine riche en échanges et en convivialité.

Un séjour en autogestion où l'odeur des petits plats maison embaumera la maison de vacances où vous résiderez et pour laquelle l'implication de chacun est requise.

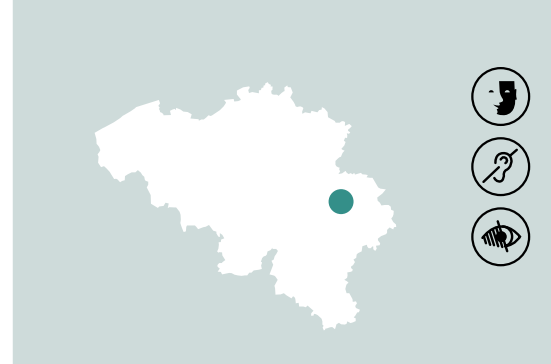
Un séjour avec des activités à la carte pour respecter la liberté de choix et les envies de chacun. Possibilité de balade dans les bois, visite du musée de la lessive ou celui de la ville d'eaux, tour en petit train touristique, mini-golf, marché, expos, bricolages, jeux... Soirées consacrées à diverses activités de détente et de loisirs.

HÉBERGEMENT

Nous résiderons en autogestion dans une maison de vacances La Cascatelle. Un intérieur chic, des espaces conviviaux, des équipements complets et confortables: salon-bar, salle à manger donnant sur une superbe terrasse, cuisine équipée, sauna, billard, kicker, TV... Très joli jardin où vous risquez de vous y assoupir, de partager un jeu ou de prendre part à une conversation. Chambres à coucher avec salle de bains privative réparties au 1^{er} et 2^{ème} étage

TRANSPORT

- Pas de transport collectif organisé



570 €



17 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Juseret – La Ferme du Monceau Séjour à la Ferme

du 21 au 25 août 2023

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie

La Ferme du Monceau, à Juseret, près de Neufchâteau dans les Ardennes belges, propose un vaste choix d'activités pour découvrir les animaux, le patrimoine rural et la nature.

PROGRAMME

Des animations accessibles à tous !

Partez à la découverte de la nature, de la vie de la ferme et du manège.

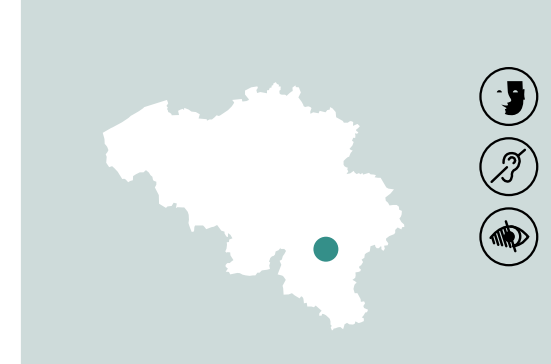
Les participants réalisent différentes tâches à la ferme: les soins aux animaux, le nettoyage des box des ânes et des chevaux, le travail au potager, la fabrication du beurre et du pain, l'exploitation de la laine ou encore la traite des vaches. Une équipe de volontaires enthousiaste et motivée sera attentive au bien-être et au rythme de chacun.

HÉBERGEMENT

La ferme du Monceau comprend des chambres communes et des sanitaires collectifs ainsi qu'une cuisine de qualité proposant des produits frais sélectionnés parmi les producteurs de la région. Le groupe disposera également d'une salle de psychomotricité avec équipement sportif, d'une plaine de jeux et de beaucoup d'autres outils pédagogiques adaptés à chacun.

TRANSPORT

- En car
- Au départ de Tournai – Mons – Namur (Créagora)



650 €



15€



28 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Istrie - Pula

Séjour culturel et aventure

du 2 au 12 juillet 2023

Une organisation d'Altéo Liège

L'Istrie se trouve dans l'ouest de la Croatie sur une péninsule dont la forme rappelle l'Inde et Pula qui était déjà habitée il y a 3.000 ans est la plus ancienne ville côtière de l'Adriatique.

PROGRAMME

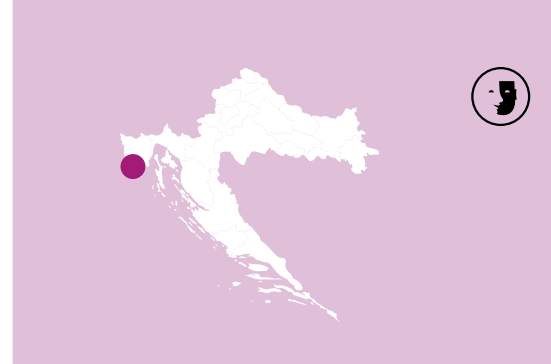
La Croatie vous offre un large choix d'activités culturelles avec son patrimoine architectural et artistique mais aussi naturel avec ses plages, ses parcs naturels comme Brijuni, ses campagnes de verdure comme Pula, Rovinj, Motovun... Nous ne manquerons pas de visiter ces villes, villages et parcs pittoresques. Vous goûterez aux joies des baignades et découvrirez quelques activités aquatiques telles que le sun paddle, la plongée au masque et tuba, le paravoile (en option) sans oublier les joies de la plage et des moments de farniente. Ce séjour s'adresse aux personnes ayant un handicap mental et/ou physique léger, sachant marcher entre 3 et 5 km.

HÉBERGEMENT

Vous logerez à Hostel Pula, dans des pavillons avec des chambres de maximum 4 personnes, tous bien équipés. Un grand restaurant vous accueillera en pension complète et bons nombres d'espaces de jeux sont présents pour votre bonheur pendant les temps libres. Votre hôtel est en bordure de plage, vous bénéficierez donc d'une vue imprenable sur la mer.

TRANSPORT

- En car
- Au départ de: Liège – Namur (Créagora)



1195 €



36 personnes

-185 €AVANTAGE MC
Infos en page 5

CE PRIX NE COMPREND PAS

- ☑ L'activité paravoile: 55 €
- ☑ Les repas durant les trajets



Haute-Savoie - Chatel

Le plein d'air pur à la montagne !

du 19 au 29 juillet 2023

Une organisation d'Altéo Bruxelles

Non loin de Chatel, logé à 1200 mètres d'altitude dans le Chablais français, nous allons vivre pleinement une destination authentique et naturelle, tout en respirant le bon air pur !

PROGRAMME

Notre séjour sera agrémenté de promenades, de jeux et ateliers variés (bricolage, relaxation, nature...) ainsi que de petites excursions. Des soirées sympas seront aussi prévues: veillées, jeux de société, danse. Les activités se feront en fonction des talents de l'équipe, des opportunités locales et des envies des vacanciers.

Ambiance chaleureuse garantie !

HÉBERGEMENT

Nous séjournons dans le chalet «Costa Nuova» où un étage est réservé pour nous. Une équipe locale se chargera de tous nos repas.

Il n'y a pas de possibilité de chambre seule.

TRANSPORT

- Au départ de Bruxelles



1125 €



26 personnes

-185 €AVANTAGE MC
Infos en page 5

Ter Duinen – Nieuport

Détente et Ambiance

du 28 avril au 5 mai 2023

Une organisation d'Altéo Luxembourg

Nouveau concept pour nos séjours du Luxembourg : séjours réservés aux personnes âgées en perte d'autonomie. Accompagnement, ambiance et bonne humeur garantis.

PROGRAMME

Le centre dispose d'un petit train touristique qui permet des promenades dans les environs et des allers et retours sans fatigue jusqu'à la digue.

Outre les activités organisées par l'équipe de volontaires qui encadrent le séjour, Ter Duinen propose aussi des animations : spectacles, concerts...

Nous vous préparons une chouette journée en excursion dans le petit village de Fluis en Hollande ou nous pourrions déguster des moules à volonté et découvrir cette jolie petite ville.

HÉBERGEMENT

La plupart des chambres sont doubles. Elles disposent d'une salle de bains privée avec une douche, un lavabo et un WC. Les chambres sont pourvues de sonnette d'appel. Vous disposez également de la télévision et du téléphone. Les frais de téléphone sont à charge du vacancier.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Namur (Créagora) – Libramont – Arlon



1140 €



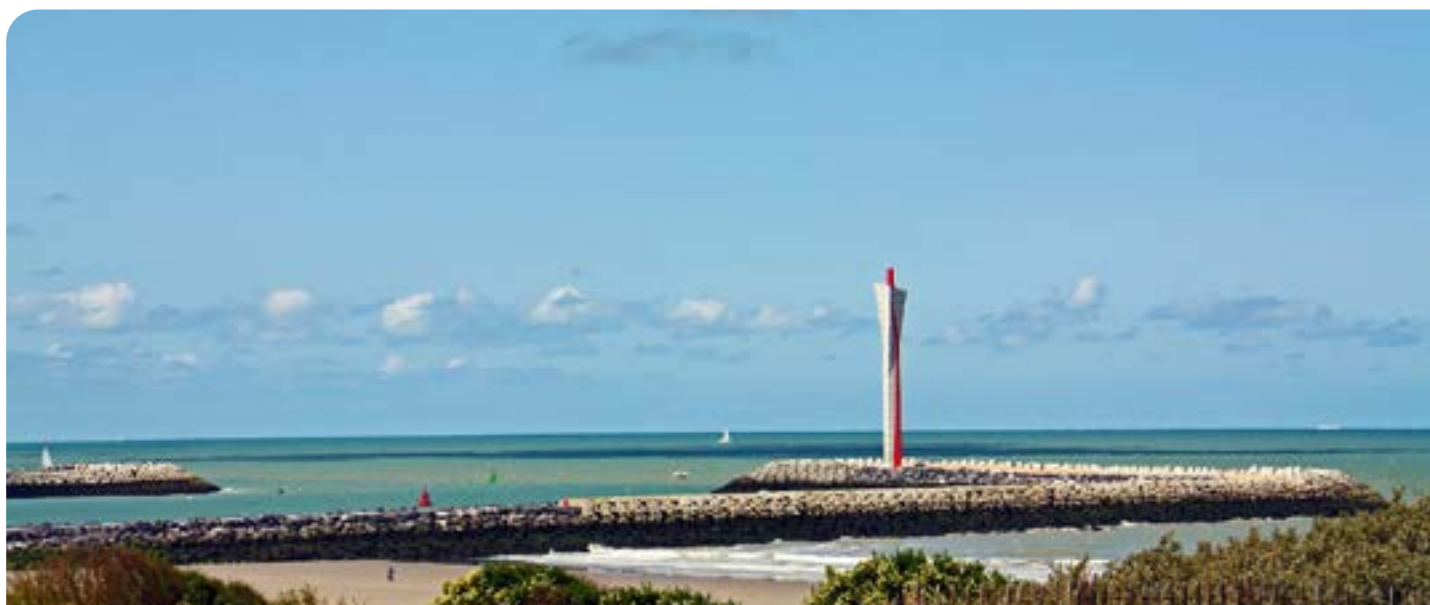
140 €



40 personnes

-285 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Côte belge – Ostende

Séjour grand âge

du 15 au 22 septembre 2023

Une organisation d'Altéo Bruxelles, avec Enéo Bruxelles

Ce séjour de fin d'été à Ostende accueillera des personnes âgées valides et semi-valides, rencontrant de légères difficultés de mobilité et/ou de santé pour lesquelles une aide est parfois nécessaire.

PROGRAMME

Promenades en petits groupes, gymnastique matinale, activités culturelles, moments de partages et de réflexions, piscine, jeux de société... Et pour finir la journée gaiement, des soirées récréatives seront proposées par l'équipe de volontaires.

Les volontaires veilleront à dynamiser le séjour, tout en étant à l'écoute de vos envies, afin de vous proposer des activités diverses et variées.

Nous vous garantissons un programme tout en douceur et à votre propre rythme, qui se dessinera au fur et à mesure du séjour !

HÉBERGEMENT

L'Hôtel Royal Astrid *** est situé à 100 mètres à peine de la plage. Son confort fait la réputation de cet établissement. Les chambres, à deux lits ou pour personne seule, sont pourvues de sanitaires complets, d'une télévision et d'un téléphone. Au rez-de-chaussée de l'hôtel se trouvent un bar récemment rénové et un restaurant spacieux. Nous y mangerons un buffet continental au petit-déjeuner, un repas complet à midi et un buffet pour le souper.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Bruxelles - Namur (Créagora)



1225 €



285 €



34 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5

Zélande – Kortgene

Découverte nature et vélo intergénérationnel

du 8 au 12 mai 2023

Une organisation d'Altéo Brabant Wallon

Profitez de ces vacances scolaires pour partir en famille, parents ou grands-parents avec jeunes ou enfants (7 ans min) ou entre amis, pour un partage chaleureux dans cette belle province de Zélande.

PROGRAMME

- Découverte de l'environnement dunaire de l'Escaut oriental (Oosterschelde), la faune et la flore sur les plages à marée haute et marée basse (parfois des phoques).
- Visite du Delta Park - Neelte Jans: découverte de la construction des grands barrages suite aux inondations de 1953, tour en bateau, quelques jeux d'eau et spectacle d'animaux marins.
- Journée en vélo.
- Visite d'une ville pittoresque (Zierikzee ou Middelburg).

HÉBERGEMENT

Nous logerons dans un village de vacances-camping, De Paardekreek à Kortgene dans des villas de 6 personnes aménagées pour notre groupe et proches les unes des autres. Le village comporte une piscine intérieure avec toboggan, une pataugeoire couverte, une plaine de jeux, une supérette, de grands espaces de jeux. Il est bien situé le long du Verse Mere. Sur place, un restaurant pour assurer le repas du soir ou du midi.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Nivelles



-185€
AVANTAGE MC
Infos en page 5

€	820 € Réduction de 50 € pour enfant moins de 16 ans
🛏	200 €
👥	30 personnes



Val de Loire – Mézières-en-Brenne

Brenne et ses plans d'eau

du 3 au 10 juillet 2023

Une organisation d'Altéo Luxembourg

En route la jeunesse pour le parc régional de la Brenne, patchwork végétal exceptionnel de landes, de bois, de prairies, de bruyères et d'étangs...

PROGRAMME

L'équipe d'animation Altéo, qui se veut jeune et dynamique, vous concoctera un programme avec de nombreuses animations (jeux de groupe, ateliers créatifs, soirées dansantes, karaoké...), sans oublier visites et excursions pour partir à la découverte de la région et de ses nombreuses richesses. Afin que tout le monde puisse s'enrichir et faire de nombreuses connaissances avec d'autres jeunes, les mots d'ordre de ce séjour sont « convivialité », « dynamisme » et « amusement ».

HÉBERGEMENT

Vous serez hébergés dans des gîtes adaptés de 4 personnes comprenant 2 chambres, 2 lits ainsi que 2 wc et 2 salles de bains.

L'étang de Bellebouche (une centaine d'hectares) est connu pour sa plage et sa baignade.

C'est l'un des plus beaux plans d'eau de Brenne.

Ce site est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Une toute nouvelle piscine vous accueillera.

TRANSPORT

- En car avec élévateur
- Au départ de Namur (Créagora) – Libramont – Arlon



-185€
AVANTAGE MC
Infos en page 5

€	1185 €
🛏	70 €
👥	40 personnes

Dordogne – La Chapelle Aubareil

Nature et vieilles pierres

du 8 au 15 juillet 2023

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie

Situé en Dordogne, «Le village enchanteur», à La Chapelle Aubareil, vous permettra de vivre un séjour exceptionnel dans un lieu unique au cœur du Triangle d'or du Périgord noir.

PROGRAMME

Le site bénéficie d'une piscine privative avec une vue imprenable sur les bois, d'une aire de jeu et d'un boulodrome. Vous y côtierez de nombreuses espèces animales telles que des pics-verts, des geais, des bergeronnettes, des rapaces et de nombreuses variétés de papillons. Vous pourrez également découvrir les merveilles environnantes telles que la superbe ville médiévale de Sarlat et certains des plus beaux châteaux et villages de France. Notre propre équipe de cuistots s'occupera de la préparation des repas, avec le souci permanent de mettre en valeur les produits locaux. Un coup de main sera demandé aux vacanciers pour le rangement des tables et vaisselle.

HÉBERGEMENT

Dans «Le Village enchanteur», vous logerez dans l'un des 7 chalets de bois, au cœur d'un parc boisé de 1,5 ha, qui s'intègre dans une démarche de développement durable. Possibilité de loger 4 couples en chambre double.

Le site sera entièrement privatisé pour notre groupe.

TRANSPORT

- En car
- Au départ de Tournai



960 €



40 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



Côte d'Opale – Isques

Caps et marais de la Côte d'Opale

du 29 juillet au 5 août 2023

Une organisation d'Altéo Hainaut Picardie

Nous vous proposerons de découvrir les charmes de la Côte d'Opale, avec le site des caps Gris-Nez et Blanc-Nez, de plus en plus prisé pour la beauté de ses paysages, ses plages et ses falaises.

PROGRAMME

Le séjour se veut être une passerelle entre les séjours Ocarina et les séjours Altéo. Une équipe composée de volontaires enthousiastes qui aura à cœur de proposer un style d'activités proches de celles d'Ocarina, avec une place toute particulière réservée pour l'animation, l'expression, les jeux, veillées ou autres animations de soirée.

C'est dans cet esprit jeune et dynamique que nous partirons également à la découverte de cette belle région : la faune et la flore, les plages, caps et marais d'Opale, la visite des villes avoisinantes (Boulogne-sur-mer, le Touquet, Berck...), l'artisanat local...

HÉBERGEMENT

Le Gîte du Rietz, ancienne ferme du 17^{ème} siècle, entièrement rénovée, est un domaine spacieux dans un cadre de charme idéalement situé à 7 kilomètres de la mer. Ils y disposeront de chambres et salles de bains communes. Notre propre équipe de cuistots s'occupera de la préparation des repas, avec le souci permanent de mettre en valeur les produits locaux. Une aide sera demandée aux vacanciers pour la vaisselle et le rangement des tables.

TRANSPORT

- En car
- Au départ de Namur (Champion) - Mons - Tournai



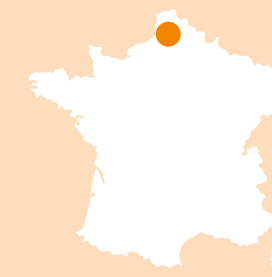
795 €



38 personnes

-185 €

AVANTAGE MC
Infos en page 5



CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Champ d'application

Ces conditions générales de vente sont d'application pour l'ensemble des voyages à forfait compris dans cette brochure de vacances conformément à loi du 21 novembre 2017 relative à la vente de voyages à forfait, de prestations de voyages liées et de services de voyage.

Qui peut s'inscrire ?

Pour s'inscrire à un séjour de cette brochure, vous devez obligatoirement être en ordre d'affiliation à l'asbl Altéo. Pour vérifier votre affiliation ou vous affilier à Altéo, prenez contact avec la régionale Altéo où se situe votre lieu de résidence (voir coordonnées en dernière page).

Nos séjours de vacances sont réservés aux membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire. Une personne non-membre de la Mutualité chrétienne peut participer à titre d'essai à un de nos séjours (une seule fois en tant que participant). Il ne bénéficiera pas de l'avantage MC sur le prix du séjour et l'inscription à un deuxième séjour ne sera admise, par la suite, que dans la mesure où cette personne aura acquis la qualité de membre de la Mutualité chrétienne.

Comment vous inscrire ?

Au moyen de la demande d'inscription jointe à la présente brochure (ou téléchargeable sur le site web : www.alteoasbl.be).

Vous devez compléter et renvoyer la demande d'inscription à la régionale organisatrice du séjour (coordonnées au dos de la brochure) ou la compléter directement sur notre site web www.alteoasbl.be.

Vous avez la possibilité de vous inscrire avec la même demande d'inscription à plusieurs séjours. Attention maximum 2 demandes d'inscriptions à un séjour seront acceptées par vacancier. Les demandes supplémentaires ne seront donc pas prises en compte.

Aucune inscription n'est acceptée par téléphone.

Il est indispensable de compléter la demande d'inscription avec exactitude. Cela nous permettra d'organiser au mieux votre accompagnement durant le séjour.

Quand vous inscrire ?

Le plus rapidement possible ! Les inscriptions sont acceptées jusqu'à ce que toutes les places disponibles soient occupées. Si le séjour est complet, nous plaçons votre inscription en réserve dans l'attente d'un éventuel désistement et vous en avertissons.

Quand pouvez-vous vous considérer comme inscrit ?

Dès qu'une inscription est acceptée, la régionale organisatrice vous confirmera votre participation au séjour et vous enverra deux bulletins de virement (acompte et solde). Dès réception de la confirmation de votre inscription, celle-ci est considérée comme définitive. Si vous ne souhaitez plus partir à ce séjour, vous avez 15 jours pour annuler cette inscription.

Au-delà de ce délai, les montants réclamés seront dus dans le respect de ces conditions générales.

Si les délais de paiement de l'acompte et du solde ne sont pas respectés, Altéo se réserve le droit de proposer la place à un autre vacancier.

Cessibilité de la réservation

Si vous êtes dans l'impossibilité de partir en voyage, vous pouvez céder votre forfait à la personne de votre choix, pour autant qu'elle remplisse à temps les conditions requises pour participer au voyage (visa, passeport, etc.) et que la prise en charge de la personne remplaçante ne nécessite pas un accompagnement plus important.

La régionale Altéo organisatrice du séjour doit être informée de cette modification sur un support durable dans un délai raisonnable avant le début du voyage à forfait, en tout cas au plus tard 7 jours avant le début. Cette cession engendre des frais administratifs de 25 € de base et éventuellement d'autres frais en fonction du voyage (exemple : changement de nom sur un billet d'avion).

Prix

Tous les prix indiqués sont valables pour une personne.

A la page 7 de cette brochure, vous trouverez les détails de ce que les prix de nos séjours comprennent ou ne comprennent pas, sauf mention contraire mentionnée sur la page du séjour de la brochure. Pour les séjours à l'étranger, les prix convenus dans le contrat peuvent être revus à la hausse ou à la baisse pour autant que cette révision résulte d'une modification des taux de change appliqués au voyage et/ou du coût de transport, y compris le coût du carburant et/ou des redevances et taxes afférentes à certains services. Les taxes d'aéroport étant sujettes à variation sans préavis, nous répercuterons automatiquement ces fluctuations.

Les prix des séjours en Belgique sont fixés en comprenant le coût de transport (sauf mention contraire dans la présente brochure), à partir des lieux d'embarquement des cars. Ces lieux vous seront communiqués dans le courrier que vous recevrez avant le séjour.

Pour les séjours à l'étranger, le prix comprend le transport à partir d'un ou deux lieux maximums de départ fixés par la régionale organisatrice.

Pour les voyages en avion, le transport vers l'aéroport n'est pas inclus dans le prix (sauf mention clairement stipulée au sein de la présente brochure).

Avantage pour les membres de la Mutualité chrétienne

Pour chaque séjour d'Altéo, les membres de la Mutualité chrétienne bénéficient d'un avantage de 185 €. Un avantage supplémentaire de 100 € est prévu pour les séjours qui se déroulent dans des maisons de convalescence en Belgique.

L'avantage précité est directement appliqué par Altéo et déduit directement du prix du séjour.

Conformément à la loi du 6 août 1990 relative aux mutualités et à ses arrêts royaux d'exécution, le membre bénéficiant de l'avantage doit être en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire de la Mutualité Chrétienne jusqu'au paiement complet du séjour. A défaut, Altéo sera dans l'obligation de récupérer le montant de l'avantage perçu indûment. Le délai de prescription pour cette récupération est de deux ans.

Comment devez-vous payer ?

Lorsque l'organisateur aura accepté votre demande d'inscription et après confirmation de votre participation, il vous demandera de verser directement et maximum 15 jours après la réception de celle-ci un acompte de 75 € pour un séjour en Belgique et de 150 € pour un séjour à l'étranger. Le solde devra lui parvenir au plus tard 5 semaines avant le départ. Il vous est évidemment possible de payer la totalité du prix du séjour au moment de l'inscription et obligatoirement en cas d'inscription moins de 5 semaines avant le départ. En cas de difficulté, vous pouvez évaluer avec la régionale organisatrice un étalement de paiement de votre séjour.

Après paiement et au plus tard deux semaines avant le départ, toutes les informations utiles à votre séjour vous seront envoyées.

Frais de désistement

En cas de désistement pour un séjour, plus de 60 jours avant le départ, sans raison reprise dans les conditions de notre assurance annulation, l'acompte sera automatiquement retenu.

Si le désistement a lieu dans les 60 jours qui précèdent le départ, l'acompte sera automatiquement retenu et nous vous répercuterons également l'ensemble des frais réellement encourus.

Tout désistement doit être notifié par écrit à la régionale organisatrice.

Toute absence au moment du départ, sans notification préalable, ne donne droit à aucun remboursement.

Assurance annulation

Si vous devez annuler votre inscription à un séjour pour les raisons reprises ci-dessous, Altéo vous remboursera la totalité du prix de votre séjour ou des sommes déjà versées.

Ce remboursement sera d'application si l'annulation du voyage résulte d'une des causes suivantes :

- décès du vacancier, de son conjoint ou d'un membre de son ménage ;
- maladie ou accident imprévisible du vacancier, de son conjoint ou d'un membre de son ménage, qui selon un médecin justifie médicalement l'annulation ou l'interruption du voyage ;
- décès ou danger de mort à la suite d'un accident ou d'une maladie d'un parent ou allié du vacancier jusqu'au deuxième degré ;
- dommages matériels importants aux biens immobiliers (par exemple habitation ou bâtiment d'entreprise) du vacancier et qui sont d'une nature telle que la présence de l'assuré est requise pour défendre ses intérêts ou aux biens pris en location ;
- catastrophe naturelle qui empêche le départ en voyage ou sa prolongation ;
- conclusion par le vacancier d'un contrat de travail qui commence dans les 30 jours qui précèdent le départ en voyage ;
- vol du passeport ou des documents de voyage par effraction dans le domicile du vacancier dans les 48 heures qui précèdent le départ en voyage, et pour lequel une déclaration a immédiatement été faite auprès des autorités judiciaires territorialement compétentes ;

Pour tous les séjours de cette brochure, toute annulation doit être justifiée auprès de la régionale organisatrice dans les 8 jours, par écrit, accompagné d'un document officiel qui stipule explicitement la raison de l'annulation (certificat médical, certificat de décès...)

Séjours écourtés

Les prix des séjours s'entendent pour toute la période annoncée.

Dans le cas où le vacancier doit quitter un séjour pour une des conditions reprises ci-dessous, un remboursement d'une partie du prix du séjour pourra être envisagée uniquement dans les situations où les opérateurs (Transport, hôtel, agence...) ne factureraient pas à Altéo la partie du voyage non consommée. Dans les autres cas, aucun remboursement ne sera possible.

- décès ou danger de mort par accident ou maladie d'un membre de la famille ou d'un parent ou allié jusqu'au deuxième degré ;
- des dommages matériels importants aux biens immobiliers (par exemple habitation ou bâtiment d'entreprise) du vacancier et qui sont d'une nature telle que sa présence est requise pour défendre ses intérêts.

Dans le cas où le vacancier doit quitter le séjour car son comportement ne permet plus une gestion normale du vacancier et/ou du séjour, aucun remboursement ne sera possible et les frais de retour/rapatriement seront facturés au vacancier.

Si le séjour ne pouvait pas avoir lieu ?

En cas de force majeure, si la situation sanitaire ne permet pas de garantir la sécurité des participants ou si le minimum requis d'inscrits n'est pas atteint, la régionale organisatrice se réserve le droit d'annuler un séjour. Nous vous avertirons par écrit le plus tôt possible et au plus tard, 20 jours calendrier avant la date de départ. Les sommes déjà versées seront intégralement remboursées dans les 14 jours sans dédommagement supplémentaire.

Le certificat médical

La régionale organisatrice du séjour vous enverra un certificat médical à faire remplir par votre médecin et à renvoyer deux mois avant le début du séjour. Si votre état de santé change ou si vous devez prendre d'autres médicaments, il est indispensable pour arriver au séjour de vous munir d'un document précisant ce qui a changé par rapport à votre fiche médicale.

Si vous avez besoin, durant votre séjour, d'une thérapie bien précise (ex. soins de kinésithérapie), veuillez avertir la régionale organisatrice le plus rapidement possible afin d'envisager les possibilités de soins sur place (au moins 3 semaines avant le séjour). Vous devez vous munir de l'ordonnance de votre médecin et prévoir l'argent nécessaire au coût des soins.

Le vacancier doit fournir à la régionale organisatrice tous les renseignements qui lui sont demandés expressément.

Ces renseignements sont strictement confidentiels et indispensables pour permettre un encadrement approprié.

Si le vacancier ou ses représentants fournissent des renseignements erronés ou omettent certains éléments, l'organisateur s'autorise à annuler l'inscription sans rembourser l'acompte déjà versé ou à écourter le séjour sans possibilité de remboursement et en facturant les frais de retour/rapatriement au vacancier.

Nous nous réservons le droit de refuser certaines inscriptions de personnes dont l'accompagnement, le suivi médical sont du ressort exclusif de professionnels de l'aide et des soins ou sont considérés inadaptés au séjour demandé.

Documents de voyage

Le vacancier sera informé personnellement par l'organisateur des documents nécessaires à son voyage (carte d'identité, passeport, visa, vaccination, etc.). Le voyageur est tenu de respecter les obligations légales en matière de formalités douanières. A défaut, nous déclinons toute responsabilité, notamment au niveau des frais encourus.

Comment arriverez-vous sur les lieux de vacances ?

Pour chaque séjour, vous trouverez une information sur les transports organisés. Pour certains séjours aucun transport n'est proposé.

Les transports en car sont effectués en car avec élévateur sauf pour certains séjours pour lesquels une mention apparaît clairement dans la présente brochure. Il est interdit de fumer dans les cars. Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire.

Les transports en avion sont indiqués clairement dans la brochure avec l'aéroport de départ/retour.

Le choix des lieux d'embarquement aller et retour dépend du nombre d'inscrits et/ou des impératifs de l'horaire. Les vacanciers en seront avertis par courrier au plus tard 10 jours calendrier avant le départ.

Comme le prix du séjour comprend ou pas Un transport, aucun remboursement ne sera accordé en cas de déplacement par ses propres moyens.

Comment serez-vous logé ?

Les lieux de séjours sont adaptés aux publics auxquels ils sont destinés. En règle générale, nous disposons de chambres doubles. Certains séjours proposent également des chambres singles.

Vous pourrez disposer d'une chambre individuelle si vous le demandez, dans la mesure des possibilités et moyennant un supplément indiqué clairement.

Que devez-vous emporter ?

- Vos médicaments en suffisance déjà préparés, au besoin, dans un semainier.
- Votre prescription de demande de soins en kinésithérapie
- Des vignettes et vos documents d'identité (carte d'identité et/ou passeport).
- De l'argent de poche.
- NB: les visites du médecin, l'achat de médicaments, de matériel médical, de protections pendant le séjour qui ne sont pas une cause directe de l'organisation du séjour sont à votre charge (prévoyez l'argent nécessaire).
- Si besoin, votre matériel personnel en quantité suffisante (voiturettes, protections urinaires...)
- Votre carte MUTAS pour les voyages à l'étranger.

Les repas pendant les séjours

Sauf exception clairement stipulée dans la présente brochure, les séjours sont organisés en pension complète. Les repas qui sont pris par les vacanciers en dehors du centre de vacances ne peuvent pas être déduits du prix du séjour. Lors des excursions et autres journées à l'extérieur, les centres de vacances et hôtels prévoient, soit des repas dans des restaurants, soit des paniers-repas. Dans la plupart des lieux de vacances en Belgique choisis par notre mouvement, le respect d'un régime alimentaire particulier est possible.

Assurances responsabilité civile et accident corporel

Altéo a souscrit une assurance couvrant les séjours de cette brochure.

Cette police d'assurance couvre :

- La responsabilité civile des volontaires et des vacanciers lors de leur participation aux séjours.
- Les frais de soins de santé liés aux accidents corporels des volontaires et des vacanciers lors de leur participation aux séjours, occasionnés par une tierce personne et/ ou une cause extérieure à la personne.

NB : Il est important de noter que notre assurance responsabilité civile n'intervient qu'en l'absence de toute autre assurance personnelle pouvant couvrir le sinistre.

L'assurance prend en charge la différence entre le coût total des dégâts et l'intervention de l'assurance maladie invalidité dans le cas, par exemple, de frais de médecins.

La police prévoit une franchise de 50 € dans le montant de vos frais médicaux. Ce montant reste dans tous les cas à votre charge.

La perte ou le vol ne sont pas couverts, ni pour les vacanciers, ni pour les volontaires.

Accompagnement

Les vacanciers sont accompagnés par des personnes volontaires. Celles-ci prestent de manière tout à fait gratuite et sont sélectionnées, encadrées, formées par Altéo. La mission qui leur est confiée et qu'elles remplissent consciencieusement consiste en l'accompagnement de vacanciers, dans un esprit d'écoute, d'autonomie, d'amitié et de respect mutuel.

Si vous avez quelque chose à nous dire

Si quelque chose vous a plu ou déçu, si vous vous posez des questions, ne manquez pas de nous le faire savoir. En général, nous avons de nombreux échos positifs de nos séjours, mais nous ne pouvons rien améliorer si les éventuelles critiques ne nous parviennent pas. Et si vous avez envie de nous dire que vous êtes content, nous restons aussi à l'écoute pour cela (voir coordonnées en dernière page).



POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU VOUS INSCRIRE À L'UN DE NOS SÉJOURS :



Contactez nos régionales

- **BRABANT WALLON** - 067/89.36.71 - Bd. des Archers 54, 1400 Nivelles
- **BRUXELLES** - 02/501.58.10 - Bd. Anspach 115, 1000 Bruxelles
- **HAINAUT ORIENTAL** - 071/54.84.33 - Rue du Douaire 40, 6150 Anderlues
- **LIÈGE** - 04/221.74.90 - Place du XX août 38, 4000 Liège
- **LUXEMBOURG** - 063/21.18.48 - Rue de la Moselle 7-9, 6700 Arlon
- **PROVINCE DE NAMUR** - 081/24.48.98 - Rue des Tanneries 55, 5000 Namur
- **MONS** - 065/40.26.46 - Rue des Canoniers 3, 7000 Mons
- **MOUSCRON** - 056/39.15.14 - Rue St Joseph 8, 7700 Mouscron
- **TOURNAI** - 069/25.62.68 - Rue St Brice 44, 7500 Tournai
- **VERVIERS** - 087/30.51.28 - Rue Lucien Defays 77, 4800 Verviers



Partenaire Mutualité chrétienne

ALTÉO - SECRÉTARIAT GÉNÉRAL

Chaussée de Haecht, 579 • 1031 Bruxelles

02/246 42 26 • alteo@mc.be

Suivez-nous sur 

www.alteoasbl.be



Assistance
médicale
urgente
à l'étranger

Des vacances
assurées avec
la MC!

mc.be/mutas



MC. Avec vous pour la vie.