

Bureau Postal  
de Charleroi X

Expéditeur  
bd. des Archers, 54  
1400 Nivelles

**N°33**  
MARS 2025



PB-PP1B-00802  
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921584

**BRABANT WALLON**

1<sup>re</sup> TRIMESTRE

# ALTÉO MAG

**LA SAISON  
DES VACANCES  
EST LANCÉE :**  
plus d'infos en P7

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

[www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Mouvement social de personnes  
malades, valides et handicapées

Altéo



# EDITO

## 2025 débute avec une dynamique renouvelée au sein de notre association !

Toujours à l'écoute de vos besoins, nous avons entrepris deux changements majeurs pour améliorer la qualité de nos services.

- Tout d'abord, **notre service d'accompagnement et de transport évolue** : une organisation revue pour plus d'efficacité. Vous pourrez nous joindre plus facilement grâce à une équipe renforcée pour vous accompagner dans vos déplacements essentiels. Ces améliorations visent à simplifier votre quotidien et à garantir des services accessibles à tous.
- Par ailleurs, **notre accueil téléphonique passe à la vitesse supérieure**. Grâce à de nouveaux outils et à une meilleure coordination, nous serons encore plus disponibles pour répondre à vos questions, organiser vos demandes et vous orienter rapidement vers les services et activités qui peuvent vous intéresser.

Ces changements ne sont possibles que grâce à votre confiance et à l'engagement de nos équipes.

**Ensemble, continuons à bâtir une association où solidarité et bienveillance sont au cœur de nos actions.**

Avec tout notre enthousiasme !

Martin Rose  
Responsable  
Régional Bw



# SOMMAIRE



## 3

### SOUS LES PROJECTEURS

- Marie, la volontaire au grand cœur !

## 4

### ZOOM

- **NOUVEAU** Événement créatif, artistique et inclusif à Louvain-la-Neuve et ça continue !

## 6

### ACTUS RÉGIONALES

- A la fête des volontaires, c'était magique !
- Envie de t'évader, de rêver, d'escapades ?
- Tu aimes lire, Ghislaine s'aventure pour toi.
- Catalogue Formations

### NATIONAL

## 2

### BON À SAVOIR

- Les avantages de la MC 2025

## 4

### MOUVEMENT

- La mutualisation administrative d'Altéo
- Un catalogue pour la formation des volontaires
- Le service A&T recrute des volontaires
- Le bonheur de l'évasion

## 8

### INSPIRATION

- Le CAWaB

• **Edition et diffusion**  
Altéo asbl  
Ch. de Haecht, 579  
BP 40 - 1031 Bruxelles  
T : 081/237.237  
info@alteoasbl.be  
www.alteoasbl.be

Numéro d'entreprise  
0410 383 442  
Compte bancaire  
BE31 7755 9961 8655

• **Editeur responsable**  
Martin Rose

• **Coordination**  
Catherine Vanmuyswinkel  
(régional)  
Hélène Carpiaux (national)

• **Collaboration**  
Martin Rose  
Ghislaine Vandenbroucke  
Corentin Picquet  
Amandine Du vosel  
Anne Depiesse  
Marie-Cécile Maes  
Catherine Vanmuyswinkel.  
National :  
Nicolas Bodart  
Alexis Condette

Marco De Waeghe  
Geneviève Routier

• **Mise en page**  
Émerance Cauchie  
Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

**Altéo**  
Agissons pour une société inclusive



# Rencontre avec Marie, une volontaire au grand cœur !

.....  
 Cette année, Marie a rejoint l'équipe des volontaires d'Altéo.  
 Entre engagement solidaire et aventure humaine, elle nous partage  
 ses motivations, son rôle et ses passions dans une interview inspirante.  
 .....

## Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Marie-Cécile, je travaille depuis début novembre chez Altéo. J'assure la téléphonie pour le service accompagnement et transport. Je me suis engagée aussi comme volontaire séjour. Je suis très motivée.

## Qu'est-ce qui t'a motivée à devenir volontaire chez Altéo ?

Mon frère est en situation de handicap, ce qui m'a sensibilisée à ce monde. Ayant arrêté de travailler en 2020, le contact humain me manquait, d'où mon envie d'aider les gens.

## Qu'est-ce qui te plaît le plus dans les échanges avec les bénéficiaires ?

Les contacts, rendre service aux gens et entendre les membres heureux d'avoir obtenu leur accompagnement.

## Que dirais-tu à quelqu'un qui hésite à s'engager comme volontaire ?

C'est une aventure humaine riche où on peut faire de belles rencontres !



## Quelles sont tes passions ou activités en dehors de ton bénévolat ?

J'essaie de courir deux fois par semaine et j'arrive quelques fois à monter sur les podiums lors de joggings. Je pratique aussi la natation et la marche. Sinon, j'aime bien également la pâtisserie.

## ET VOUS, ÊTES-VOUS PRÊT À REJOINDRE L'AVENTURE À ALTÉO ?

L'histoire de Marie vous inspire ? Contactez-nous pour découvrir le volontariat chez Altéo.

**Ensemble, agissons en faveur  
d'une société inclusive !**

### Contact :

081/237.237  
 bw@alteoasbl.be

# Atelier d'expression artistique, créatif et inclusif!



UN MOMENT RICHE EN ÉCHANGES À LOUVAIN-LA-NEUVE!  
A L'ALTER D'EN FACE, UN CHOIX JUDICIEUX,  
ACCESSIBLE À TOUT LE MONDE.

Le 27 novembre, notre mouvement a organisé un atelier créatif et inclusif à Louvain-la-Neuve. Un moment chaleureux où participants de tous horizons se sont retrouvés pour explorer ensemble le **thème de l'inclusion** à travers l'art et le partage.

## UN ESPACE OUVERT À TOUS!

Dans la salle accueillante de **L'Alter d'en face**, l'ambiance était conviviale et bienveillante. Cet atelier gratuit s'adressait à tous, sans distinction ni prérequis artistiques, permettant à chacun de s'exprimer librement. Chacun a pu y trouver sa place. La disposition de la salle, pensée pour être accessible et chaleureuse, invitait à la créativité et à l'échange.

## UNE FRESQUE COLLECTIVE, REFLET DE LA DIVERSITÉ.

L'atelier a permis aux participants de **cocréer une fresque collective**, composée de plusieurs tableaux réalisés en petits groupes. *Chaque œuvre symbolise la contribution unique de chacun dans une société où tout le monde a un rôle à jouer.* En mélangeant couleurs, formes et textures, les participants ont donné vie à leurs idées sur **l'inclusion**, tout en découvrant d'autres perspectives.

## DES ÉCHANGES ENRICHISSANTS ET PROMETTEURS

Ce moment a également été marqué par de nombreux *rires*, une *joie communicative* et une excel-

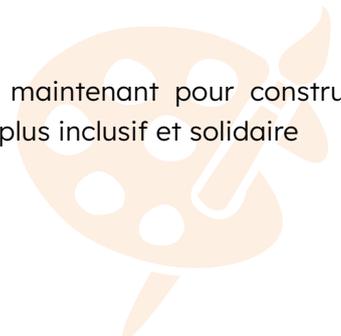
lente entente entre tous les participants. Les échanges spontanés et chaleureux ont favorisé de belles rencontres et renforcé l'esprit de solidarité. **Cet atelier a véritablement illustré ce que peut être une communauté soudée et inclusive.** Les retours enthousiastes témoignent du succès de cet atelier.

## ET MAINTENANT ?

Ce premier atelier n'est qu'un début !

En 2025, **nous proposons des ateliers créatifs réguliers** pour prolonger cette belle énergie collective. Vous souhaitez rejoindre cette aventure humaine, créative ?

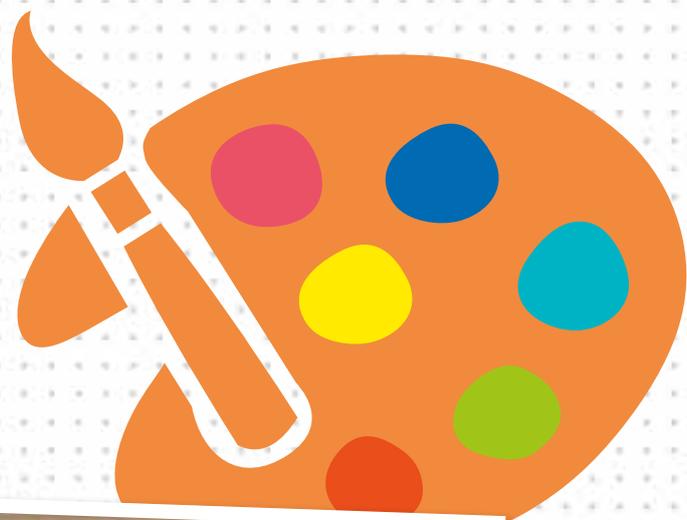
Contactez-nous dès maintenant pour construire ensemble un monde plus inclusif et solidaire



### Contact :

0477/44.20.15 (laisser un message)

bw@alteoasbl.be



# La fête des volontaires, vous fêter est un moment important pour nous tous!

Le 5 décembre dernier, journée internationale des volontaires, nous avons organisé une fête pour **remercier nos volontaires de leur précieux engagement**. Cet événement s'est déroulé dans nos locaux à la Mutualité chrétienne de Nivelles, que nous avons transformés pour l'occasion sur le thème de Noël.



Des sapins de Noël, des petites maisons lumineuses et un feu de bois projeté en arrière-plan ont habillé la salle afin de créer **une ambiance magique**. Le tout accompagné des traditionnelles musiques de Noël. La soirée a démarré avec un apéritif convivial avant que chacun ne prenne place autour de grandes tablées pour savourer une délicieuse raclette, préparée avec soin par le traiteur « Le Petit Chalet » de Nivelles.

Pour le dessert, **un buffet gourmand** attendait nos invités avec des mini éclairs, des petits choux à la crème, des biscuits, ainsi que du café et du thé pour accompagner ces douceurs. Pendant ce temps, Corentin (animateur vacances) a brillamment animé un quiz, apportant **de nombreux éclats de rire** avec ses questions parfois loufoques.

**L'ambiance, chaleureuse et conviviale**, a permis à chacun de partager un beau moment, de retrouver des visages familiers et de rencontrer des volontaires d'autres secteurs. Nous avons été ravis de vivre ce moment avec eux et de leur exprimer toute notre gratitude.

**L'engagement des volontaires est au cœur de notre mouvement !**

*Sans eux, Altéo ne pourrait exister et mener à bien ses actions en faveur d'une société plus inclusive. Leur investissement fait toute la différence, et nous leur en sommes infiniment reconnaissants.*

Une chose est sûre : **vivement l'année prochaine pour remettre le couvert !**

# Osez l'expérience des séjours avec Altéo !

La saison 2025 des vacances bat déjà son plein depuis début février et, il est plus que temps de vous présenter les séjours organisés par la régionale du Bw ! Cette année, nous vous proposons 4 séjours : la Semaine Sainte à Spa, le festival Lasemo à Enghien, les plaisirs de la mer à Berck-sur-Mer et le calme de l'abbaye d'Orval.

## → SÉJOUR RELIGIEUX SEMAINE SAINTE DU 14 AU 20 AVRIL



Cheminer ensemble vers la fête de Pâques à l'unisson avec l'équipe de volontaires, comme les apôtres avec Jésus il y a plus de 2000 ans. Ce séjour s'adresse aux **personnes désireuses de préparer intensément cette joyeuse fête de Pâques, dans un esprit de sérénité, de ressourcement et d'amitié !**

Le séjour est proposé aux personnes croyantes désireuses de s'immerger dans la prière et le partage. Le transport est organisé avec un car élévateur. Le prix est de 990 € - 285 € à déduire en avantage MC (△ single + 140 €).

## → FESTIVAL LASEMO DU 9 AU 16 JUILLET EN PARTENARIAT AVEC OCARINA

Fais le plein d'expériences durant le Festival Lasemo ! En collaboration avec Ocarina, viens participer à **l'un des Festivals de musique les plus familiaux de Belgique**. Participer à ce festival sous-entend d'aimer la musique mais aussi de ne pas craindre la foule. Expérience conviviale et enrichissante garantie !

Le séjour est proposé aux jeunes (- 30 ans) qui ont envie de profiter de l'ambiance festive d'un festival. Il n'y a pas de transport organisé. Le prix est de 520 € - 185 € à déduire en avantage MC.



## → AU ROYAUME DE NEPTUNE DU 29 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE

Un séjour pour tous ceux qui veulent **découvrir la côte d'Opale** dans la douceur de l'après-saison. Berck-sur-Mer est une petite cité balnéaire baignée par la Manche, entre la baie de Somme et le site des deux Caps. Le lieu idéal pour prendre un bon bol d'air iodé et recharger ses batteries avant la période automnale !

Le séjour est proposé aux personnes souhaitant se ressourcer et prendre soin d'elles. Le transport est prévu en car avec élévateur. Le prix est de 1230 € - 185 € à déduire en avantage MC (⚠️ single + 200 €).



### → RETRAITE À ORVAL DU 13 AU 17 OCTOBRE

C'est dans le superbe cadre de paix et de beauté de l'Abbaye d'Orval que nous vous proposons de vous ressourcer au rythme de la vie des moines. Un temps d'intériorisation, de prières personnelles

et communautaires, *au cœur de la nature* tout en partageant des moments intenses du monastère, sous la conduite d'un animateur spirituel.

« Nos hôtes sont invités à entrer dans le climat de discrétion et de méditation à l'intérieur des bâtiments et dans la cour des retraitsants ».

**Le séjour est proposé aux personnes aimant se recueillir.** Le transport est organisé avec un car élévateur (Nivelles / Champion). Le prix est de 670 € - 185 € à déduire en avantage MC (⚠️ single + 55 €).



## COIN LECTURE

# Mademoiselle Papillon

ALIA CARDYN

Cet été, lors du séjour Altéo en **Baie de Somme**, nous avons visité **les jardins et l'abbaye de Valloires**.

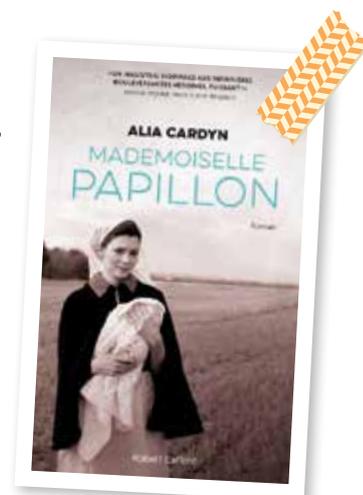
Voici l'occasion de vous présenter le livre d'**Alia Cardyn**: « **Mademoiselle Papillon** ».

Celui-ci raconte comment, par l'amour et la volonté tenace de cette femme, l'abbaye a été un refuge pour les enfants en difficulté, depuis la fin de la première guerre mondiale, et toujours en activité de nos jours.

C'est le récit croisé de deux femmes, attentives au bien-être des enfants, décidées à mener à bien leur rêve, quitte à bousculer les autorités en place et à dépoussiérer les idées toutes faites.

Des rebelles comme je les aime, capables d'ajouter de la vie aux jours, et d'aller au bout de leur rêve.

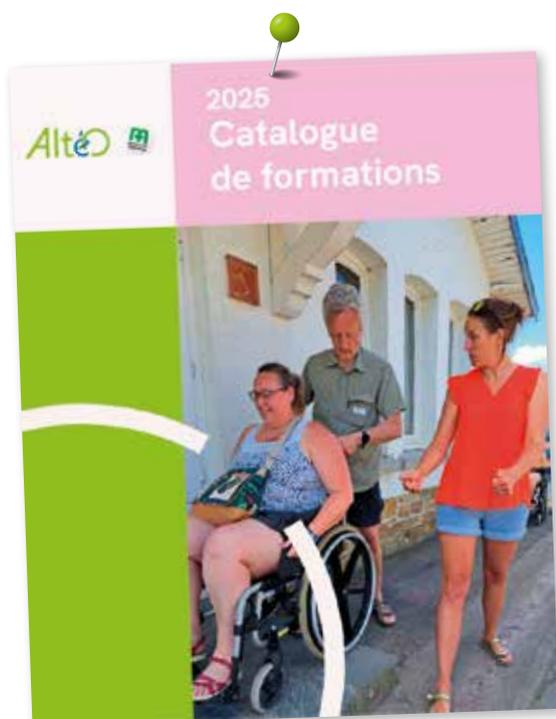
**Encore un livre qui fait du bien !**



Ghislaine

# Le nouveau catalogue des formations de base et complémentaires, essentiel pour développer et renforcer ses compétences en tant que volontaire est arrivé!

VOUS L'AVEZ REÇU SOIT DANS VOTRE BOÎTE MAIL  
OU DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES.



Vous savez aussi le trouver sur le site de notre mouvement: **alteoasbl.be**, dans accès réservé aux volontaires Alteo.

A cet endroit vous **savez feuilleter le catalogue et vous inscrire en ligne!**

Vous savez le visionner, le télécharger et surtout vous en inspirer et vous y inscrire!

La **grande nouveauté** c'est que vous savez réaliser les formations dans la régionale de votre choix

et cela dans les 2 années de votre engagement, à une exception près, seule formation à réaliser en région est: « **Le mouvement et mon engagement** », ce qui est logique vu que chaque régionale a ses spécificités.

Que vous soyez **nouveau** ou **ancien volontaire** souhaitant mettre à jour vos compétences, ces formations offrent une opportunité précieuse pour rester à jour avec les meilleures pratiques et consolider vos compétences!

Ces moments favorisent les rencontres. Ce sont aussi des moments propices pour le partage d'expériences!

## Inscriptions

Sur le site **alteoasbl.be** (accès réservé aux volontaires) en bas de page soit vous savez

- feuilleter le catalogue ou
- vous inscrire en ligne par le catalogue formations ou par téléphone au **081/237.237**

### Responsable formations :

Catherine Vanmuyswinkel  
bw@alteoasbl.be

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
LOISIRS	<b>Section de Nivelles</b> Atelier aquarelle	Les mardis de 9h30 à 11h30 11/3, 1/4, 13/5, 3/6	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
		<b>Exposition : Samedi 24 mai De 10h à 13h</b>	<b>Waux-Hall</b>	
	Atelier artisanat	Les mardis de 9h30 à 11h30 25/3, 15/4, 27/5, 17/6	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier couture	Les mardis de 9h30 à 11h30 18/3, 8/4, 22/4, 20/5, 10/6, 24/6	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Gym Douce	Vendredi de 14h à 16h 28/3, 11/4, 23/5, 20/6	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Geneviève Loicq genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	Atelier Mandala	Le vendredi 16/5 de 14h à 16h	Salle Jean de Nivelles (côté rue), Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Clairette Botte clairette.botte@gmail.com 0478/25.38.66
	Atelier Numérique (inscription obligatoire)	Vendredi de 9h30 à 11h30 14/3, 28/3, 1/4, 23/5, 6/6, 20/6	Salle « La Ramée » Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Freddy Tomicki freddy.tomicki@gmail.com 0472/76.24.75
	Cinéma	Le 21/3 à 14h Le 9/5 à 14h Le 13/6 à 14h	Salle Philippe Detienne Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Section de Nivelles - Michèle Daloze michele.daloz@gmail.com 0473/53.40.60
	Visite	Vendredi 25 avril - 12h15 Repas au Petit Chemin - 14h30 Visite guidée gratuite de l'exposition d'Arts Plastiques 2025	Lieu à déterminer	Section de Nivelles - Michèle Daloze michele.daloz@gmail.com 0473/53.40.60
	Journée Mini-Golf	Jeudi 3/4	Foyer Cornet Rue Buisson aux Loups, 12 1400 Nivelles	Corentin Picquet bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5)
	<b>Section de Tubize</b> Gym douce	Tous les lundis de 10h à 11h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Chandeleur	Jeudi 13 février de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Bingo	Jeudi 6 mars de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Journée multisport en inclusion	Jeudi 27 mars de 10h à 15h	Stade Leburton Allée des Sports, 9 1480 Tubize	Infos : Anne Depiesse bw@alteoasbl.be 0476/88.63.61
	Projection de film	Jeudi 24 avril de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Activité à définir	Jeudi 8 mai de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	Activité à définir	Jeudi 5 juin de 14h à 16h	Salle MC Rue de Bruxelles, 12 1480 Tubize	Section de Tubize - Agnès Carlier agnes.carlier3@gmail.com 0475/70.20.70
	<b>Section de Braine- l'Alleud</b>	Les jeudis de 13h30 à 16h	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Braine-l'Alleud - Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	Activités diverses : Chandeleur, fête de printemps, jeux sans frontières	Un jeudi par mois de 13h45 à 16h	Notre Village Rue de Sart Moulin, 1 1421 Ophain-Bois-Seigneur-Isaac	Section de Nivelles - Geneviève Loicq genevieve.loicq@gmail.com 0496/57.42.84
	<b>Ottignies - Louvain-la-Neuve</b> Atelier créatif, inclusif	<b>NOUVEAU</b> 1x par mois les jeudis de 16h30 à 19h30	Salle du Musée L Louvain-la-Neuve	<b>Infos sur l'atelier p. 4-5</b> ou s'inscrire : 0477/44.20.15 - bw@alteoasbl.be

	ACTIVITÉ	DATE	LIEU	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
<b>LOISIRS</b>	Groupe de soutien : perdre mon autonomie, c'est dur !	24/4, 15/5, 22/5, 5/6 et 12/6 de 13h à 14h30	MC Court-Saint-Etienne	Contacts : event.bw@mc.be ou 067/89.36.28 Coût : la séance - 2,5 €
<b>SPORTS</b>	<b>Cyclodanse</b>	Les 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> lundis de 18h à 20h	Salle G1 Blocry à LLN	Organisé par Dynamisport Jamel Alliche Contact via page Facebook Jamcyclo danselln - 0495/20.76.96
	<b>Aquagym</b>	Les 2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> dimanches de 16h30 à 18h	Braine-l'Alleud Ecole Cardinal Mercier	Organisée par Dynamisport Cécile Tordeurs cecile.tordeurs@gmail.com 0475/54.73.44 ou 02/384.93.57
	<b>Sport'Kinson Gym Parkinson</b>	Mardis de 10h30 à 12h30 donné par Marcelle Hubert (kiné)	Stade Gaston Reiff, Rue Ernest Laurent, 215 1420 Braine-l'Alleud	Organisé par Dynamisport Infos : Anne Depiesse bw@alteoasbl.be 0476/88.63.61
	<b>Gymnastique</b>	Mardi de 15h à 16h  Jeudi de 17h30 à 18h30	Ottignies  Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
	<b>Volley-ball</b>	Vendredi de 18h à 19h et de 19h à 20h	Wavre	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
	<b>Stretching Badminton</b>	Lundi de 16h à 17h	Ottignies	Organisé par Cardio BW Henri Savonet info@cardiobw.be 0478/45.12.08
	<b>Randonnées en joëlettes</b>	Sur demande	Wallonie	Organisé par Chemin de Traverse christine.deltour65@gmail.com
	<b>Equitation adaptée</b>	Sur demande	Malèves-Ste-Marie	Organisé par Equi Grandi 0495/83.26.87
<b>FORMATIONS</b>	<b>Attelage adapté Equitation adaptée</b>	Tous les jours sur rendez-vous	Brabant wallon	Organisé par 4x4 vert 0498/53.15.31
	<b>Permanences Aidants numériques</b>			Contacts et infos :
	<b>EPN de Braine-le-Château</b>	2 <sup>e</sup> mercredi du mois de 9h à 12h	Grand-place de Wauthier Braine, 1 1440 Braine-le-Château	Catherine Vanmuysewinkel bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5) bw@alteoasbl.be
	<b>EPN d'Ottignies LLN</b>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> mardis du mois de 14h à 16h	Boulevard Martin, 13 1340 Ottignies	Corentin Picquet : bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5)
	<b>Nivelles</b>	2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> mardis du mois 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h	Salle La Ramée, Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Corentin et Catherine Pour s'inscrire : bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5)
	<b>Alzheimer</b>	20/05 De 10h à 15h30	Salle La Ramée (rez-de chaussée) Boulevard des Archers, 54 1400 Nivelles	Inscriptions : en ligne via le catalogue des formations ou par téléphone au 081/237.237
	<b>Joëlette</b>	21/3 - 1 <sup>er</sup> partie 3/10- 2 <sup>e</sup> partie De 10h à 16h30	Namur Adresse à confirmer	Inscriptions : en ligne via le catalogue des formations ou par téléphone au 081/237.237
<b>SÉJOURS</b>	<b>Semaine Sainte</b>	14 au 20 avril 2025	Spa Nivezé	<b>Infos séjours p. 7-8</b>  Corentin Picquet : bw@alteoasbl.be 081/237.237 (tapez 3 puis 5)

**Altéo Brabant Wallon**  
Bd des Archers, 54  
1400 Nivelles  
☎ 081/237.237  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h  
@ bw@alteoasbl.be

**ALTÉOMAG EN VERSION ÉLECTRONIQUE** @  
Vous souhaitez passer à la version électronique d'Altéomag ?  
Faites-le savoir par email à [info@alteoasbl.be](mailto:info@alteoasbl.be)

Document promotionnel, domaine non contractuel | Photo: iStock

# Vincent n'a pas toujours dû tendre l'oreille...

## Vous avez changé, vos avantages aussi !

Jusqu'à **400 €** de remboursement en plus pour vos appareils auditifs (200 € par oreille), s'ils bénéficient d'une intervention de l'assurance obligatoire.

[mc.be/audition](https://mc.be/audition)



MC. Avec vous pour la vie.



**AIDE & SOINS A DOMICILE**  
Partenaire Mutualité chrétienne

## NOS SERVICES SONT TOUJOURS LA POUR VOUS !

- Soins infirmiers
- Travaux ménagers
- Présence, soutien moral & éducatif
- Accompagnement pour les déplacements
- Aide administrative, à l'hygiène & à la mobilité
- Réalisation des courses et préparation des repas



- Conseils d'ergothérapeutes
- Salle d'essais et d'apprentissages
- Conseils en accessibilité des lieux de vie
- Formations pour professionnels, écoles et particuliers

CONSEILS EN ADAPTATION DU DOMICILE

## Créateurs d'autonomie

PLUS D'INFOS ?  
Renseignez-vous  
au 078 15 15 00  
ou sur [solival.be](https://solival.be)



[www.aideetsoinsadomicile.be](https://www.aideetsoinsadomicile.be)