

Bureau Postal
de Charleroi X
Expéditeur
Place du XX août, 38
4000 Liège



PB-PP1B-00802
BELGIE(N) - BELGIQUE

P921585

LIÈGE-HUY-WARENNE

1^{re} TRIMESTRE

ALTÉO MAG

**LA SAISON
DES VACANCES
EST LANCÉE :**
plus d'infos en P7

Magazine trimestriel d'Altéo asbl

www.altéoasbl.be

Mouvement social de personnes
malades, valides et handicapées

Altéo



EDITO

Chers membres, chers amis,

La nouvelle année est déjà bien entamée et nous avons le plaisir de vous dévoiler notre programme de séjours et d'activités pour 2025. Chaque événement a été pensé par nos différents volontaires et collaborateurs pour offrir à tous une expérience enrichissante, que ce soit à travers la découverte de nouveaux horizons, la participation à des moments conviviaux ou encore des moments de détente.

Nos séjours sont bien plus que de simples vacances : ils sont des occasions uniques de rencontrer, d'échanger, de partager, tout en cultivant un sentiment d'inclusion et de solidarité. Que ce soit dans les paysages splendides de la côte belge à Middelkerke, les montagnes et forêts du Jura, l'île paradisiaque de Zakynthos, ou au cœur du célèbre festival des Francofolies de Spa, chaque activité est une invitation à sortir de son quotidien, à s'évader, à rire, à apprendre et à prendre soin de soi.

Les volontaires, ces moteurs de nos projets, sont au cœur de ces aventures. Leur engagement est essentiel et nous leur rendons hommage pour leur présence et leur dévouement. Grâce à leur soutien et à votre participation, nous pouvons créer des moments inoubliables et des souvenirs précieux qui contribuent à une société plus inclusive et solidaire.

Nous vous invitons à vous inscrire à ces temps de convivialité, à rejoindre nos activités locales ou encore à participer à nos projets de sensibilisation, car c'est ensemble que nous faisons la différence. Nous sommes impatients de vous retrouver pour partager ces moments forts en 2025.

Ensemble, avançons vers un avenir plus humain, agissons pour une société inclusive.

Bien à vous,

L'équipe Altéo Liège-Huy-Waremme

SOMMAIRE



3

SOUS LES PROJECTEURS

- Pourquoi suis-je volontaire chez Altéo depuis plus de 15 ans ?

4

ACTUS RÉGIONALES

- Séjours régionaux 2025
- Appel aux volontaires loisirs
- Alt'évasion – programme 2^e trimestre
- Betty – Mondo verde
- Peinture & résilience, bientôt chez nous !
- Action inclusion de Liège
- Dépendance ou Liberté ?
- Et toi ? Tu t'aimes ? Ou presque ?
- Relais pour la vie 2025

NATIONAL

2

BON À SAVOIR

- Les avantages de la MC 2025

4

MOUVEMENT

- La mutualisation administrative d'Altéo
- Un catalogue pour la formation des volontaires
- Le service A&T recrute des volontaires
- Le bonheur de l'évasion

8

INSPIRATION

- Le CAWaB

• Edition et diffusion

Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 – 1031 Bruxelles
T : 081/237.237
info@alteoasbl.be
www.alteoasbl.be
Numéro d'entreprise
0410 383 442
Compte bancaire
BE31 7755 9961 8655

• Editeur responsable

Geneviève Routier

• Coordination

Androus Gawra (régional)
Jean-Yves Cornélis (régional)
Marina Pezzino (régional)
Hélène Carpiaux (national)

• Collaboration

National :
Nicolas Bodart
Alexis Condette
Marco De Waeghe
Geneviève Routier

• Mise en page

Émerance Cauchie
Imprimé sur papier recyclé.

Suivez-nous sur  et www.alteoasbl.be

Altéo
Agissons pour une société inclusive



Pourquoi suis-je volontaire chez Alteo depuis plus de 15 ans ?



Etre volontaire pour un projet d'inclusion est une façon exceptionnelle de faire une différence positive dans la vie des gens.

Quelques raisons pour lesquelles cela pourrait être enrichissant pour vous :

Vous contribuez à réduire les inégalités et à favoriser la diversité et l'inclusion.

Vous gagnez de nouvelles compétences, une meilleure compréhension des enjeux sociaux et une capacité à agir, pour que tous trouvent leur place dans la société.

Vous rencontrez des gens formidables, vous partagez des expériences, exprimez votre créativité, participez, ou proposez des projets inclusifs avec l'aide d'une équipe et créez des liens durables.

Vous ressentirez une grande satisfaction en sachant que vous avez fait une différence concrète dans la vie des autres.

*En somme, c'est une occasion de grandir tout en aidant à bâtir une société plus juste et inclusive. **Engageons-nous ensemble !***

Danielle Paternotte

Nos séjours 2025



BELGIQUE
MIDDELKERKE
 – MIDDELPUNT
 → DU 26/04 AU 03/05

Les bienfaits du littoral

A Middelkerke, la culture et la nature surprennent : forêts, dunes, parcs et réserves naturelles, œuvres d'art, tout y est.

Le printemps est la saison idéale pour un séjour de détente permettant de se ressourcer en admirant les magnifiques paysages de la côte.

PROGRAMME

- Découverte du bord de mer et du parc à proximité de l'hôtel
- Visite d'une brasserie avec dégustation – découverte des méthodes de fabrication ; le splendide casino
- Parcours minigolf – cuistax
- Animations proposées par nos volontaires en journée et en soirée (pétanque – Boccia, gym douce, relaxation, etc.)

HÉBERGEMENT

Etablissement entièrement adapté qui offre un environnement totalement accessible, il dispose d'un magnifique jardin et d'une terrasse. Chambres twins, spacieuses avec sanitaires adaptés. Pas de chambre single possible

→ Transport en car élévateur au départ de Liège-Barchon (Dépôt Léonard) et de Namur (Créagora)

LE PRIX EN PENSION COMPLÈTE :

1670 € – 185 € (Avantage MC)



FRANCE
JURA – SAINT LAURENT
EN GRANDVAUX
 → DU 24/05 AU 31/05

Le Jura fun et sportif

Au cœur du Parc naturel du Haut Jura, « Le Grandvaux » est un plateau préservé mêlant forêts, lacs et pâturages, offrant flore variée et gastronomie savoureuse. Ce séjour nature, adaptable aux envies et à la météo, propose activités sportives ou détente dans un cadre enchanteur de 3000m².

PROGRAMME

- Pratique de la Boccia, sarbacane, ping-pong ou babyfoot et autres animations sportives proposées par nos volontaires sur place
- Visite du parc polaire, le temps d'une vraie balade dans la nature à la rencontre des cerfs, rennes, yacks, mouflons...
- Parcours urbain ou de grimpe adaptée, encadré par des moniteurs professionnels
- Découverte à proximité du gîte du lac de l'Abbaye, dégustation de fromage dans une fromagerie à Comté et visite du village du bois

HÉBERGEMENT

Logement en gîte « La ferme de Léonie » composé de chambres allant de 2 à 5 personnes avec toutes les commodités, une salle de détente avec coin lecture, un jacuzzi accessible et un babyfoot. Pas de chambre single possible.

→ Transport en car élévateur au départ de Liège-Barchon (voyage Léonard) – Arlon (Restoroute Weyler)

LE PRIX EN PENSION COMPLÈTE :

1290 € – 185 € (Avantage MC)

Altéo vacances
Liège-Huy-Waremme :
081/237.237
vacances@alteoasbl.be



GRÈCE ZAKYNTHOS → DU 12/06 AU 19/06

Le rêve ensoleillé d'une île grecque

Les îles ioniennes sont d'une splendeur incroyable. L'eau est d'un bleu intensément profond, le sable d'une saisissante douceur. Zakynthos est la troisième plus grande île de la mer Ionienne et elle est aussi belle que généreuse avec ses riches cultures d'olives et de raisins. Île verdoyante et ensoleillée où abondent les plages exotiques et les villages idylliques. C'est aussi des paysages montagneux et des falaises colossales qui surgissent de la mer bleue incroyablement limpide.

PROGRAMME

- Tour de l'île en car pour en découvrir les richesses
- Escapade à bord d'un bateau de pêche à la rencontre des tortues marines
- Croisière d'une journée complète pour admirer l'île sous l'angle de ses côtes et criques
- Détente à la piscine et la plage

Remarque : Il faut pouvoir monter quelques marches même avec aide

HÉBERGEMENT

Hôtel Amaryllis – L'hôtel dispose d'une piscine et est située à proximité de la plage et du centre. Chambre double ou single avec salle de bain privative. Formule All In avec une cuisine variée servie sous forme de buffet.

→ Transport en avion au départ de Zaventem – navette possible au départ de Liège Belle – île (parking Quick) – Pas de car à élévateur !

LE PRIX :

1600 € – 185 € (Avantage MC) – Single : 310 €



BELGIQUE SPA NIVEZÉ - FRANCOFOLIES → DU 16/07 AU 23/07

Vivre la musique

Vivre le festival, c'est avoir de la musique plein les oreilles, c'est ressentir le rythme à travers son corps et se laisser porter par les mouvements de la foule.

L'affiche sera grandiose et variée comme toujours. Le village Francofou avec ses différentes scènes et la ville de Spa uniront à nouveau leurs forces pour faire de ces Francofolies une expérience de musique et de fête à nulle autre pareille...

Participer à ce festival sous-entend d'aimer la musique mais aussi de ne pas craindre la foule.

PROGRAMME

- Découverte des artistes sur les différentes scènes du village
- Détente aux thermes de Spa
- Animation par votre équipe de volontaires sur place

HÉBERGEMENT

Domaine de Spa Nivezé composé de chambres adaptées et accessibles, simples ou doubles, équipées d'une salle de bains privée avec douche. Lieu totalement adapté aux PMR.

Remarque : Le petit train du domaine pour les trajets A/R sur le site des Francofolies est non accessible aux voitures électriques.

→ Transport en car élévateur au départ de Namur (Créagora) et de Liège-Barchon (Dépôt Léonard)

LE PRIX EN PENSION COMPLÈTE :

1395 € – 285 € (Avantage MC)



**FRANCE
LOIRE ATLANTIQUE
- PIRIAC-SUR-MER
→ DU 04/09 AU 13/09**

Du Puy du Fou au bord de mer

Le parc du Puy du Fou, élu meilleur parc d'attraction du monde, propose des spectacles immersifs à travers les siècles. Piriac-sur-Mer, petite cité bretonne au riche patrimoine, offre 11 km de côtes entre rochers, plages de sable, grottes et criques. Une étape est prévue à l'aller et au retour ainsi qu'une entre le Puy du Fou et Piriac-sur-Mer.

PROGRAMME

- Découverte du Puy du Fou sur 2 jours (spectacles, animations, villages reconstitués)
- Visite de l'Océarium du Croisic pour explorer la vie marine avec plus de 4000 spécimens

- Rencontre avec les paludiers dans les marais salants de Guérande
- Animations variées (jeux, balades) organisées par les volontaires et l'équipe du village de vacances

HÉBERGEMENT

Village club VVF Piriac-sur-Mer

Le village club est à 500 mètres de la mer et offre une piscine chauffée dans un parc de 3 hectares. Chambres doubles avec salle de bain – repas buffet. Remarque : pas de chambre single au logement du Puy du Fou

→ Transport en car élévateur au départ de Liège-Barchon (Dépôt Léonard) et de Namur (Créagora)

LE PRIX :

1775 € - 185 € (Avantage MC) – Single : 170 €

.....

Appel à volontariat loisirs



Vous avez du temps à donner ? L'envie de vivre des moments remplis de richesses humaines ? Celle de mettre à profit vos savoir-être et savoir-faire pour agir avec nous en faveur d'une société plus inclusive ?

N'hésitez-pas à venir nous trouver ! Altéo propose différents types de volontariats dont l'accompagnement dans les loisirs (animations dans les sections locales, sports, excursions ou encore séjours de vacances).

Un volontariat où l'on apprend l'humilité, la patience et le bon vivre en groupe.

Altéo vous propose un accompagnement de qualité, une formation de base, des immersions dans nos activités de loisirs.

Alors ? Intéressé ?

Contactez-nous au 081/237.237
ou par mail à liege@alteoasbl.be

Alt'évasion

PROGRAMME 2^e TRIMESTRE 2025



CINÉCLUB ALTÉO → LE MERCREDI 19 MARS

Comme au cinéma, Un p'tit truc en plus !

PROGRAMME

- Projection du film « Un p'tit truc en plus »
- Débat sur « Qu'est-ce qu'une société inclusive ? »
- Popcorn – nachos – etc.

LE PRIX : 10 €



UN PRINTEMPS COLORÉ → LE SAMEDI 12 AVRIL

Découverte du magnifique jardin botanique de Keukenhof.

PROGRAMME

- Visite du jardin botanique de Keukenhof et ses structures florales
 - Repas libre dans le domaine
- Transport en car élévateur au départ de Liège-Barchon (voyage Léonard) et Liège – Constitution (derrière le Colruyt)

LE PRIX : 84 € – *Ce prix comprend l'entrée à Keukenhof, le transport en Car élévateur (2 chauffeurs).*



DE L'INDUSTRIE AU PETITS PLAISIRS → LE JEUDI 08 MAI

Verviers : visite guidée du musée de la Laine et de la chocolaterie Darcis.

PROGRAMME

- Visite guidée du musée de la Laine
 - Repas de midi au Ciné Brasserie
 - Visite guidée de la chocolaterie Darcis
 - En option : Morceau de tarte + café
- Transport en car élévateur au départ de Liège-Barchon (voyage Léonard) et Liège – Constitution (derrière le Colruyt)

LE PRIX : 84 € – *Ce prix comprend les entrées aux deux musées, les guides, le repas de midi, le transport en car élévateur.*



HISTOIRE DE CHÂTEAU → LE VENDREDI 20 JUIN

Château d'Arcen, ses jardins, sa roseraie, ses cascades et son patrimoine historique.

PROGRAMME

- Visite du château d'Arcen
 - Repas libre dans le domaine du château
 - Et découverte du magnifique jardin et ses sculptures florales
- Transport en car élévateur au départ de Liège-Barchon (voyage Léonard) et Liège – Constitution (derrière le Colruyt)

LE PRIX : 66 € – *Ce prix comprend l'entrée au château, les guides (à confirmer), le transport en car élévateur.*

Toutes nos excursions offrent un accompagnement par des volontaires motivés ainsi que l'assurance RC.

INSCRIVEZ-VOUS :

soit par mail à liege@alteoasbl.be, soit par téléphone auprès de Altéo au 081/237.237. Une confirmation écrite (mail ou papier) vous sera envoyée avec les coordonnées bancaires afin de faire le paiement.

Toute inscription sur une activité, sauf avis contraire de la part d'Altéo, est effective dès sa réception.

Conditions d'annulation :

- 7 jours avant l'activité – nous retenons ou réclamons 50 % du montant demandé.
- Moins de 7 jours avant l'activité – nous gardons ou réclamons la totalité du montant demandé.
- Altéo avance tous les frais liés aux entrées, repas et transports

Même les volontaires prennent leur pension... Merci Betty!



Il était une fois... une petite institutrice pensionnée qui voulait donner de son temps aux autres.

Et c'est ainsi qu'elle devint bénévole, il y a de cela un bon quart de siècle. Elle n'imaginait probablement pas la perpétuelle évolution et modification des techniques de travail qu'elle allait rencontrer. Heureusement, Betty est de ces personnes qui font preuve d'une capacité d'adaptation hors du commun. Imaginez donc :

Elle a connu le temps où les bénéficiaires téléphonaient directement à la permanence, ce qu'on appellerait aujourd'hui le circuit court. Puis elle a suivi l'évolution de la centrale téléphonique avec les appels à la Mutu, accessible toute la journée, puis le matin et certains après-midis, puis uniquement le matin et ce, avec toujours trop de difficultés. Puis les appels passent chez Altéo Liège, et puis à un nr général 081 avec choix de menus. Elle ne connaîtra pas la centrale tenue par les bénévoles, dernière trouvaille de la Direction : maintenant, on appelle un numéro à Namur, pour se retrouver en ligne à Tournai et faire une demande qui concerne Liège. Betty a également eu le bonheur de connaître les messages par fax à découper et coller, puis les mails et enfin Simone. Mais toujours le journalier à compléter.

Elle a connu l'époque de la prise en charge des frais de déplacement, totale puis partielle par la

Mutuelle, le paiement de la main à la main et puis, la facturation.

Elle a jonglé avec les TR illimités (du temps de notre splendeur quand les chauffeurs se bousculaient au portillon), puis les TR limités dans le temps, avec suspension pendant trois mois, pour finir maintenant avec le temps des hésitations : est-il raisonnable d'accepter ou faut-il refuser un nouveau TR ? Betty a participé à bon nombre de réunions, au cours desquelles on finissait inévitablement par évoquer les problèmes récurrents de parking dans les hôpitaux.

N'oublions pas les diverses feuilles de route, les reçus à compléter, les documents à remplir, ceux à faire signer par les médecins, à joindre, puis à ne plus joindre, mais toujours les sacrées vignettes mutu.

Elle a confié des accompagnements à pas moins de 75 chauffeurs aux noms parfois insolites. Certains volontaires chauffeurs ont résisté quelques mois, d'autres se sont présentés mais ont renoncé avant de commencer, d'autres nous ont accompagnés plus longtemps, mais aucun n'est resté autant qu'elle.

Betty a aussi collectionné les animatrices et un seul animateur. Encore une fois, merci pour ce que tu nous as apporté, merci d'être qui tu es et il est certain que tu feras toujours partie de la « Dream Team de Fléron ».

Signé Jany & André

• • • • •

Mondo Verde avec la locale d'Ans



Une belle journée de nature et de détente, ouverte aux autres groupes de base. Attention, vous devez être accompagnés d'un de vos volontaires habituels ou d'un ami.

17 mai 2025 / Départ 9h à Ans – 9h30 à Liège / Retour vers 18h.

PAF : 30 €.

Inscriptions : Michel Petit (président Ans) 0494/15.46.62 – Chaises roulantes acceptées dans la limite des possibilités.

La peinture comme expression de la résilience, ça se passe bientôt chez nous !

Une de nos membres s'est lancée dans la peinture artistique après son AVC et les complications physiques qui en découlent. Une vraie thérapie, qui lui fait un bien fou, lui permet de s'exprimer, de créer de la beauté, et de partager son idée de la résilience. Et pour vous ? C'est quoi, la résilience ? L'art peut-il aider à rebondir après une épreuve ? Avez-vous envie de titiller l'artiste qui sommeille en vous ?

Dès le mois de mars, Altéo vous propose un atelier hebdomadaire pour vous initier aux bienfaits de la créativité, et vous aider à rebondir et à vous exprimer, en dépit de vos épreuves, de votre handicap, de vos difficultés motrices ou mentales. Tout le monde peut peindre, il ne faut pas avoir fait les beaux-arts, ni même savoir dessiner. Chacun vient avec une idée, une image imprimée, une photo, un souhait, rien n'est imposé. Isabella, art-thérapeute expérimentée, s'adaptera et vous guidera en fonction de vos besoins, de vos envies.

L'atelier sera un espace hors du temps ou une musique relaxante de fond, prend place. C'est alors, que l'esprit laisse place aux images intérieures, aux souffrances, aux rêves, aux envies, aux pensées,

à l'évasion, à la création. Le temps suspendu sur un pinceau qui glisse sur une toile.

Pas besoin de mots, on s'exprime au travers des couleurs, des traits, des formes. On peut y mélanger peinture et collages, avec différents outils comme le pinceau, les mains, une éponge, le couteau du peintre, le rouleau. Bref les possibilités sont immenses.

Chacun aura son petit espace, Isabella passera de l'un à l'autre pour vous guider dans vos souhaits à votre rythme.

Une exposition permettra d'ici un an ou deux de montrer les œuvres au grand public et d'ainsi le sensibiliser à la beauté de la résilience.

Aucun prérequis n'est nécessaire, uniquement l'envie de vivre en groupe une expérience de création qui fera du bien à tous.

Ariane

Réunion d'infos le 03 mars à 13h Place du 20 août
Infos : ariane.hermans@alteoasbl.be

.....

Claudine Kaulmann



Nous avons appris le décès récent de Madame Claudine Kaulmann, épouse de Georges Muller.

C'est une bien triste nouvelle pour les membres et les cadres d'Altéo. Claudine s'est énormément investie pendant de longues années au sein de la régionale de Liège.

Elle a d'ailleurs assumé différentes fonctions au sein de notre comité régional et auprès de sections locales.

Elle a toujours assumé ses responsabilités et respecté ses engagements qu'elle clamait haut et fort. Elle était appréciée aussi pour ses compétences et son empathie envers notre public.

Claudine nous a quittés mais ceux qui ont eu la chance de la croiser se souviendront longtemps d'elle.

Altéo présente ses sincères condoléances à sa famille.

Un moment de rencontre et de sensibilisation au centre de Liège

ET SI DEMAIN C'ÉTAIT VOUS ?

Le 17 décembre 2024, membres, volontaires et permanents d'Alteo Liège, ont investi les rues du marché de Noël de Liège pour sensibiliser le public aux réalités qui touchent de plus en plus de nos concitoyens : vieillissement de la population, maladies chroniques, en situation de handicap, victimes d'accident... Ces réalités sont appelées à se multiplier dans les années à venir, générant de plus en plus de personnes confrontées à la perte ou au manque d'autonomie. Nous avons échangé avec de nombreux Liégeois, d'âges et de parcours divers, pour partager nos convictions et nos aspirations : une société plus juste, plus solidaire et plus inclusive, où chacun peut choisir de vivre chez soi, avec l'accès aux soins et aux services nécessaires pour préserver son autonomie, quel que soit son niveau de ressources. Ces échanges, souvent riches en émotions, nous rappellent à quel point il est essentiel de faire de l'autonomie un droit pour tous et non un privilège. Nous avons besoin de l'engagement des décideurs politiques pour relever ce défi. Mais ce sont aussi ces rencontres humaines qui nous motivent à pour-



suivre notre action et à ne jamais oublier que derrière chaque chiffre, chaque statistique, il y a un être humain avec des besoins, des rêves et des espoirs.

Merci aux participants de cette action ainsi qu'aux Liégeois et Liégeoises que nous avons croisés.

Jean-Yves

• • • • •

Dépendance ou Liberté ?



Nous sommes un groupe d'entraide destiné aux personnes souffrant d'**addiction à l'alcool**. Ce groupe est formé d'alcooliques abstinents bénévoles, qui veulent venir en aide à celles et ceux qui sont encore dans la maladie, ainsi qu'à leurs proches. On se réunit tous les jeudis, de 19h à 21h. On parle, on discute de la maladie et des manières de s'en sortir. On est entendu, compris, on sait de quoi on parle et on n'est pas jugé.

« Dépendance ou Liberté ? » ne remplace pas les professionnels de la santé, mais est un complément bien nécessaire au traitement.

Savez-vous que 7 personnes sur 10 qui fréquentent un groupe de parole maintiennent leur abstinence ?

N'hésitez pas à pousser notre porte, à Fléron.
Vous avez tout à y gagner !
Contacts : André 0495/530.927
ou Dominique 0470/977.553
Avec le soutien de la MC et d'Altéo.

Et toi ? Tu t'aimes ? Ou presque ?

Les mannequins du défilé Altéo voulaient briller un soir sur scène. Désormais, le projet mode 2.0 propose à chacun d'être fier de soi tous les jours. Une campagne va être lancée sur les réseaux sociaux. Notre objectif : sensibiliser à l'estime de soi, à l'image de soi, quels que soient son âge, son handicap, sa morphologie. Sous forme de capsules vidéo, nous allons poster des témoignages de personnes croisées au hasard des rues et des rencontres. Elles diront en quelques mots comment elles se voient, avec quels habits, quelle coiffure, quel maquillage, elles se sentent en confiance, ou au contraire pourquoi elles ne se sentent pas belles, sûres d'elles. La campagne proposera ensuite des trucs et astuces pour se sentir mieux dans sa peau et dans ses fringues. Séances de relooking, conseils de pros, idées originales ou très simples pour que l'apparence

reflète la beauté intérieure et aide chacun à se sentir légitime. Pas question évidemment de devenir quelqu'un d'autre ni de faire semblant, mais simplement de choisir ce qui nous met en valeur et traduit le mieux notre personnalité, nos humeurs, et notre goût de vivre au quotidien. Pas d'incitation à la surconsommation : on peut se sentir au top chaque jour avec 5 pièces bien choisies dans sa garde-robe, plutôt qu'avec 40 mauvais choix.

Ariane

Vous voulez témoigner ? Partager votre bon goût ou au contraire vos difficultés devant le miroir ? Contactez Ariane : ariane.hermans@alteoasbl.be

.....

Rendez-vous au Relais pour la Vie de Seraing les 24 et 25 mai !

Altéo Liège sera présent avec la joëlette, des animations et de savoureuses surprises. Venez prendre l'air et manifester votre solidarité pour la lutte contre le cancer.

Du samedi 15h au dimanche 15h (avec marche au flambeaux le samedi soir), à la piste d'athlétisme.



**Vincent n'a pas
toujours dû
tendre l'oreille...**

**Vous avez changé,
vos avantages aussi !**

Jusqu'à **400 €** de remboursement en plus pour
vos appareils auditifs (200 € par oreille), s'ils bénéficient
d'une intervention de l'assurance obligatoire.

mc.be/audition



MC. Avec vous pour la vie.

Document promotionnel. Demander non contractuel. Page 1/1 MC



Partenaire Mutualité chrétienne

**NOS SERVICES SONT
TOUJOURS LA POUR VOUS !**

- Soins infirmiers
- Travaux ménagers
- Présence, soutien moral & éducatif
- Accompagnement pour les déplacements
- Aide administrative, à l'hygiène & à la mobilité
- Réalisation des courses et préparation des repas



www.aideetsoinsadomicile.be

- Conseils d'ergothérapeutes
- Salle d'essais et d'apprentissages
- Conseils en accessibilité des lieux de vie
- Formations pour professionnels, écoles et particuliers

**CONSEILS EN ADAPTATION
DU DOMICILE**

**Créateurs
d'autonomie**

PLUS D'INFOS ?
Renseignez-vous
au 078 15 15 00
ou sur solival.be



Conseils en adaptation du domicile
Partenaire Mutualité chrétienne

