

ÉDITO

**Chers membres,
Chers partenaires,
Chers amis,**

Nous avons une chance inouïe. Toutes les associations ne peuvent se vanter d'être composées, animées et portées par plus de 10.000 membres, actifs, présents et généreux lors du temps qu'ils consacrent à Altéo.

La particularité de notre mouvement est de mettre en évidence et de privilégier, dans tous nos travaux, une parole basée sur la réalité de nos membres. Chaque instant de vie, chaque opportunité, chaque difficulté trouve une place dans la construction de nos messages. Tous alimentent la vision globale que notre association porte sur le handicap, la maladie et la société que nous souhaitons construire pour que tout un chacun trouve une juste place.

Travailler en équipe, en groupe, en mouvement, est un exercice qui demande du temps, de la patience, des échanges, des compromis. Nous l'exécutons avec des allers-retours, des moments en région, d'autres en réunion, du temps pour la réflexion. Parfois, il y a des déceptions. Souvent, il y a des victoires.

Consulter, concerter et mettre d'accord autant d'acteurs n'est pas un exercice facile. Notre souhait de ne pas diluer le message dans l'adoption d'un consensus mou impose que des choix soient posés. Toujours, nous veillons à pouvoir les expliquer, à leur donner du sens, à ne jamais donner une orientation sans la motiver et lui donner une perspective positive.

Prenons le temps de saluer et de remercier tous les acteurs, volontaires et professionnels, de cette concertation qui construit notre force et nous donne la capacité, à tout moment, d'exprimer la voix de 10.000 personnes.

*Julien Bunczens,
Secrétaire Général.*

SOMMAIRE

02

BON À SAVOIR

- ♦ Me faire hospitaliser, combien ça va me coûter ?
- ♦ AVIQ et nouvelles compétences où en est-on ?
- ♦ Lire et comprendre, une nécessité citoyenne !

04

BRÈVES DU MOUVEMENT

- ♦ EnVIE d'amour
- ♦ La saison vacances 2018 sera grandiose !
- ♦ Hé changeons nous ! L'inclusion par le sport
- ♦ Le 26 octobre 2017 : une journée constructive et conviviale !
- ♦ Altéo, prêt pour les élections communales !

06

DOSSIER

Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle

10

RÉGION

«100 différences et 10 oublis» : quand le «handicap invisible» entre en scène !

12

INSPIRATION

«Patients»



Edition et diffusion
Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T: 02 246 42 26
F: 02 246 49 88
alteo@mc.be
www.alteoasbl.be

Rédactrice en chef
Imane Bensalah

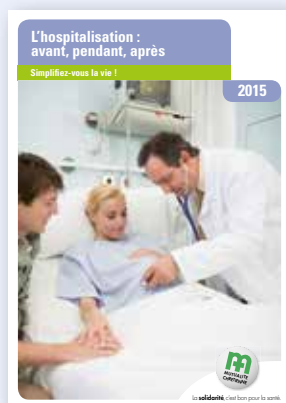
Rédacteurs
Imane Bensalah
Coraline Brodtkom
Emilie De Smet
Julien Bunczens
Patrick Verhaegen
Nicolas Bodart
Anne-Catherine Margot

Editeur responsable
Julien Bunczens

Mise en page
Isabelle Marchal
www.byim.be

Altéo
Partenaire Mutualité chrétienne

BON À SAVOIR



Me faire hospitaliser, combien ça va me coûter ?

LA CAMPAGNE 2018 DES DROITS DU PATIENT

En 2018, Altéo et la MC poursuivront leurs actions de sensibilisation des droits du patient sur le thème de la transparence financière, entamées l'année

précédente. Elle mettra cette fois l'accent sur les hôpitaux. Il s'agira de travailler le droit de chaque patient de consentir de manière éclairée à toute intervention à l'hôpital moyennant une information préalable sur ses conséquences financières.

- ◆ En tant que patient, lors d'une hospitalisation planifiée, comment puis-je choisir tout en tenant compte des conséquences financières ?
- ◆ Quelles informations sont disponibles sur les sites web des hôpitaux ?

- ◆ Quelles informations peuvent m'aider et où les trouver ?

Les sites web de tous les hôpitaux belges ont été audités par le service d'études de la MC. Des groupes de discussion ont été organisés au Nord comme au Sud en collaboration avec Altéo et Samana, sa petite sœur flamande. Des membres MC et Altéo ont échangé autour de ces questions. Les résultats de tout cela seront diffusés lors de la journée européenne des droits du patient, soit le 18 avril prochain.

Autour de cette date, se tiendront dans toutes les régions des actions publiques centrées sur les droits du patient et la thématique 2018. Elles seront construites grâce à un partenariat renforcé entre la MC et Altéo. ■



AVIQ et nouvelles compétences, où on est-on ?



Ce 1^{er} janvier, l'AVIQ, fruit de la 6^{ème} réforme de l'état et de la régionalisation de certaines compétences, fêtait ses 2 ans. Un bébé bien dodu a vu le jour en 2016 en regroupant les matières liées au handicap, à la santé, la famille !

Deux ans plus tard, ce bébé a bien grandi. De nombreuses matières ont, bel et bien, été transférées : tout ce qui concernait l'ancienne AWIPH ainsi que de nombreux dossiers liés à la santé : politiques hospitalières, prévention et promotion de la santé, santé mentale, assuétudes...

Ce transfert s'est également concrétisé par le déplacement géographique du personnel et des services concernés à Namur et Charleroi. Il s'agit de s'assurer que la qualité des services soit aujourd'hui, équivalente ou supérieure et que la nouvelle administration assure efficacement ses nombreuses missions.

Défait de jeunesse à noter, les instances de gestion peinent à se mettre en place. Certaines ne sont toujours pas installées et les membres constituants tels qu'Altéo ne savent pas quel sera exactement leur investissement au sein de celles-ci.

Les 3 ans de cette nouvelle UAP, unité administrative publique seront déterminants avec de nouvelles compétences : des matières de l'INAMI et du SPF santé publique, le financement des maisons de repos et de soins (MR/MRS), initiatives d'habitations protégées, maisons psychiatriques, aides à la mobilité, nouvelles allocations familiales... L'enjeu est de taille au vu de l'importance de ces différentes matières.

Bref, on le sait, 3 ans est un âge de grands apprentissages. La nouvelle transversalité voulue par l'AVIQ devra faire partie des acquis nécessaires. Nous souhaitons que l'AVIQ s'épanouisse et devienne un organe soucieux de la personne et des nombreux changements de société dans laquelle elle évolue.

En savoir plus : www.aviq.be, rubrique 'transfert de compétences'. ■

BON À SAVOIR

INITIATIVE
ACCESSIBLELire et comprendre,
une nécessité citoyenne !

10% des Belges ne savent pas lire et écrire correctement. (Selon une étude allemande) la plupart des textes, 68%, sont accessibles à seulement 5% de la population en raison de leur complexité. Les exemples sont nombreux: courriers administratifs des banques, des services publics...; documents officiels: actes notariés, clauses d'assurance, contrats divers...; notices d'utilisation: de médicaments, d'électro-ménagers... Partout, tout le temps, il faut savoir lire et comprendre...

Comment rendre la communication, notre communication plus accessible à tous ?

Il existe une méthode appelée «*Langage facile à lire et à comprendre*» qui donne des règles à suivre pour adapter nos brochures, le contenu de notre site internet, nos courriers, ...

L'objectif est de rendre des informations accessibles aux personnes ayant un handicap mental mais aussi à ceux qui ont des difficultés importantes à lire et écrire un texte ou encore aux personnes qui connaissent peu le français car ce n'est pas leur langue maternelle. Le public visé est donc plus large qu'on ne l'imagine.

Il est important que la majorité dispose d'informations pour participer à la vie en société, pour défendre ses droits et faire ses propres choix. C'est pour cela que l'association «*Inclusion Europe*» a développé des outils pour un langage facile à lire et à comprendre, FALC.

10 CONSEILS PRATIQUES
POUR RÉDIGER EN FALC :

- 1° Polices: ARIAL, TAHOMA, VERDANA, CALIBRI (pas de police avec empattement*)
- 2° Taille: 14 pts
- 3° Mots faciles à comprendre
- 4° Phrases courtes
- 5° Titres clairs et logiques
- 6° Contrastes suffisants
- 7° Images explicites à favoriser
- 8° Ton positif – éviter les négations
- 9° Utiliser l'indicatif, présent idéalement
- 10° Paragraphes courts

QUE PEUT FAIRE ALTÉO ?

LE SECRÉTARIAT NATIONAL D'ALTÉO
S'EST FIXÉ COMME OBJECTIFS :

- ♦ de simplifier ses textes de façon générale pour favoriser l'accès au plus grand nombre
- ♦ d'intégrer davantage le langage Facile à lire et à comprendre dans les communications à destination de ses membres mais aussi du grand public;
- ♦ de devenir un ambassadeur de cette méthode et d'en assurer la promotion, par exemple, auprès de la Mutualité chrétienne ou des partis politiques.

C'est un processus qui prendra du temps. L'équipe de permanents du secrétariat national a suivi une première journée de formation. Nous allons entamer une réflexion sur le type d'information à communiquer, la méthode de travail à adopter, sur le public-cible concerné.

Pour en savoir plus: site internet d'Inclusion Europe <http://easy-to-read.eu/fr/> ■



Logo signalant que le texte est en facile à lire et à comprendre



*Police avec empattement = police qui reproduit une forme d'écriture à la main avec des empattements; petites extensions qui terminent les extrémités d'un caractère. Cela concerne les polices «serif». A éviter par exemple: Times new roman, Century, Georgia.

Brèves du mouvement

► EnVIE d'amour



Organisée par l'AVIQ, la deuxième édition du salon enVIE d'amour ouvrira ses portes du 26 au 28 avril à Namur Expo.

Ce salon proposera à travers des ateliers, conférences, stands associatifs... de réfléchir à l'autonomie des personnes dont les capacités d'autonomie et d'indépendances sont entravées dans leur vie relationnelle, affective et sexuelle.

Transfert de compétences oblige, les aînés rejoindront le public du salon. Altéo y sera d'ailleurs présent avec Enéo grâce à leurs stands voisins. Nous proposerons également un atelier artistique le samedi après-midi, un échange de bonnes pratiques issues de rencontres avec des associations d'Amsterdam, le vendredi après-midi. Le projet Look et style sera mis en évidence dans le salon ainsi que d'autres projets Altéo en lien avec la VRAS.

Venez nous y rejoindre.

Programme complet et informations pratiques sur www.aviq.be/enviedamour. ■

► La saison vacances 2018 sera grandiose !



Comme chaque année, Altéo propose à ses membres plus de 70 séjours en Belgique et à l'étranger. Grâce à son expérience acquise dans l'organisation de séjour, Altéo garantit à ses vacanciers une qualité dans le choix des destinations, dans l'accompagnement et l'animation.

Les formules sont multiples, des séjours classiques mais aussi innovants, culturels, sportifs, jeunes, religieux; bref, de quoi vivre des vacances adaptées pour s'évader, se détendre, s'amuser !

Pour rappel, vous ne trouverez plus dans la brochure qu'un prix unique par séjour: le prix coûtant ! En effet, fini le prix membre MC ou le prix non membre et bonjour l'avantage séjour de la Mutualité chrétienne qui en 2018 sera de 185 ou 285€ (dans les maisons de convalescence) par participation.

Vous souhaitez partir en séjour en tant que vacancier ou volontaire, avoir plus d'informations, n'hésitez pas à demander la brochure vacances auprès de votre régionale Altéo ou à visiter notre site internet www.altéo.be, rubrique «activités». ■

► Hé changeons nous ! L'inclusion par le sport

Depuis plusieurs années, fleurissent avec le printemps des journées sportives particulières à Altéo : les journées Hé changeons nous !

Le principe: des enfants de l'enseignement ordinaire rencontrent des enfants de l'enseignement spécialisé pour partager une journée sportive. Ensemble ils s'amuse, font de belles rencontres et gardent un souvenir mémorable d'une journée un peu spéciale...

Pour ce printemps 2018, ce ne sont pas moins de 5 journées de ce type qui sont proposées:

Les ateliers sont mis en œuvre par des étudiants en option sociale ou sportive. Une chouette façon de mettre en place un projet d'ampleur et de comprendre l'importance de l'inclusion.

Le matin, chacun arrive, un peu perdu ou en terrain conquis, curieux ou timide ... Les groupes d'enfants mixtes sont constitués pour la journée. Ils découvriront

ensemble une dizaine d'activités sportives et ludiques. Au menu: jeux de ballons, danse, éveil des cinq sens, fête foraine, expression corporelle, parachute, relaxation...

Dates: 23/3 (Bertrix), 26/3 (Charleroi), 29/3 (Virton), 27/4 (Hotton), 14/5 (Arlon). ■



Brèves du mouvement



► Le 26 octobre 2017 : une journée constructive et conviviale !

Provenant des 4 coins du pays, une petite centaine de volontaires et professionnels du mouvement Altéo se sont rassemblés à Namur le 26 octobre 2017 pour une grande journée de travail, de réflexions et d'échanges !

A Altéo, la collaboration entre les volontaires et les professionnels est un enjeu fondamental, qui permet au mouvement de bien fonctionner et de proposer à nos bénéficiaires des services de qualité. A l'occasion de ce rassemblement, l'objectif a été d'explorer nos forces et nos ressources à l'interne des régions mais

aussi en chacun de nous afin de travailler ensemble au renforcement de cette collaboration.

A travers une meilleure communication, une bonne compréhension de nos organigrammes décisionnels, la découverte de ce qui se fait ailleurs, la rencontre des autres volontaires et professionnels du mouvement, etc.. de nouvelles pistes, pratiques, idées et engagements ont pris et prendront forme dans les mois et années qui viennent pour tenter de relever ce défi !. ■



Altéo, prêt pour les élections communales !

Le 14 octobre 2018, auront lieu les élections communales et provinciales.

C'est une tradition chez Altéo. Avant chaque élection, notre mouvement réfléchit aux messages et revendications que nous voulons adresser aux candidats et aux futurs élus.

Pour 2018, nous avons décidé de rédiger **un plan d'action à destination des communes bruxelloises et wallonnes**. Il a été rédigé sur base des situations de vie et de l'expertise des membres d'Altéo. Il reflète les attentes des personnes malades et handicapées vis-à-vis du pouvoir communal.

POURQUOI UN PLAN D'ACTION À L'ATTENTION DES COMMUNES ?

- Pour une réelle inclusion des personnes malades ou handicapées dans la vie de la commune
- Pour proposer aux futurs élus des actions concrètes dans différents domaines (accessibilité, logement, loisirs, ...)
- Pour pouvoir évaluer le travail des communes en cours de législature.

Pendant la campagne électorale, les régionales d'Altéo mèneront différentes actions pour faire connaître nos attentes et convaincre les candidats aux élections de s'engager pour une commune inclusive.

Pour vous procurer le plan d'action «Elections communales 2018» d'Altéo et pour en savoir plus sur les actions d'Altéo auprès des politiques :

Adressez-vous à votre régionale qui vous donnera tous les renseignements.

Sortie prévue du plan en format papier début avril 2018. Dans l'AltéoMag de septembre 2018, vous trouverez également un dossier spécial élections communales.

LA RÉDACTION DU PLAN D'ACTION D'ALTÉO, UNE MÉTHODE PARTICIPATIVE

- **Septembre – novembre :** réflexion et préparation avec les membres d'Altéo dans les régionales d'Altéo sur base du plan d'action «Elections communales 2012».
- **17 novembre :** réunion commune des commissions nationales «accessibilité-mobilité» et «politique». Echange sur les contributions des régionales et avis des membres.
- **Janvier :** envoi du projet de plan d'action aux membres du Conseil d'administration d'Altéo
- **9 février 2018 :** avis du CA sur la version finale du plan d'action «Elections communales 2018». ■

Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle

VRAS, bizarre ce vocable qui fleurit de plus en plus à Altéo. Que signifie-t-il ? D'où vient-il ? Pourquoi en parle-t-on dans notre mouvement ?



QUATRE MOTS ESSENTIELS

La **VIE**. «*Sa place est dans la vie*», écrit Nicole Lacroix, maman d'un enfant trisomique.

Pour que cette vie soit pleinement humaine, elle doit être **RELATION** ; à soi, à l'autre, au monde.

Pour que cette relation existe, elle se teinte de sentiments, d'émotions... d'amitié, d'amour autrement dit d'**AFFECTION**.

Enfin la **SEXUALITÉ**, en plus d'être un besoin physiologique est une manière d'exprimer cette affection. Le piège est de réduire l'ensemble de la dimension VRAS à ce seul S, à la sexualité.

La VRAS est une grande partie de chacun. C'est moi, de moi à moi, de moi à toi, de toi à moi, de nous à nous, de vous à nous... Bref, nous sommes tous concernés, quel que soit notre statut, fonction, état de santé.

A certains moments, la VRAS est abondamment nourrie, à d'autres, elle est frustrée. Ce peut être le cas de nombreuses personnes handicapées ou

malades dont l'état de santé physique ou mentale ne permet pas toujours de vivre une vie relationnelle, affective et/ou sexuelle libre et épanouie.

(Signalons qu'on parle aussi d'EVRAS dans les milieux de l'Enseignement et de l'Education.)



DOSSIER

QUELQUES MOMENTS FORTS DU PARCOURS DE LA VRAS À ALTÉO

Depuis **2009**, la Commission éthique d'Altéo aborde l'accès des personnes handicapées à une vie affective et sexuelle, en lien avec l'actualité mais aussi à des questionnements concernant nos activités.

En **2013**, Altéo est invité à un colloque sur l'assistance sexuelle. La commission contribue à un **positionnement** du mouvement. En résumé (succinct), Altéo ne veut apporter de réponses toutes faites. Sa seule vérité: le libre choix de la personne devra toujours être pris en compte. Le mouvement insiste sur la dimension affective et relationnelle qui ne doit pas être cachée par la dimension sexualité. *«Tout ce que l'on pourra mettre en place pour permettre la rencontre et le plaisir ne suffira sans doute pas à donner l'essentiel recherché par les personnes: aimer et être aimé.»*

En **2013** également, les instances du mouvement décident de lancer un **projet-pilote** de sensibilisation des volontaires à cette thématique. Au départ d'expériences en séjours; en équilibrant la participation de volontaires et de personnes en situation de handicap, en ne se limitant pas à la vie sexuelle mais aussi à l'estime de soi, l'intimité; sans envisager des solutions clé sur porte mais en construisant des lignes de conduite utiles.

Un groupe de travail se met en place avec des volontaires, des membres, des animateurs. Un partenariat se construit avec l'équipe de professionnels d'Handicap & Santé (sexologue, psychologue, intervenants en institution,...). Il procède à un recueil

de situations interpellantes dont certaines alimenteront nos travaux.

En **2014**, **deux journées interrégionales** s'organisent autour de la convention ONU et des mesures de protection des personnes vulnérables, cadres essentiels pour penser la VRAS. Elles servent de préparation aux trois fois trois journées de sensibilisation qui suivront en 2015 et rassembleront des membres et volontaires.

En fin **2015**, **une journée de conclusion** rassemble tous les participants. Ils évaluent leur parcours et construisent leurs recommandations pour le mouvement.

Fin **2016**, le séminaire des équipes de coordination en séjours. reproduit la démarche, se concentre sur les recommandations et les affine.

En **2017**, la question se poursuit. La VRAS se propage. Le mouvement adopte son plan-programme Education permanente pour 2017-2021 et insère la VRAS parmi ses cinq thématiques d'action. Toutefois, cette dissémination peut être aussi synonyme de dispersion...

En **2018**, ce numéro d'Altéo Mag est une manière de remettre le couvert, de même que la participation d'Altéo au prochain salon EnVIE d'amour prévu à Namur les 26, 27 et 28 avril.

La VRAS, c'est donc, et ce ne peut qu'être,... à suivre.



LES RÉSULTATS DE CE PROJET CHANTIER

1. RECUEIL DE SITUATIONS PAR LE GROUPE DE TRAVAIL VRAS ET MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL :

- ◆ En cours de séjour, un volontaire de 60 ans et une jeune fille handicapée physique entretiennent des relations intimes, consenties par chacun tout au long du séjour. Les autres volontaires se questionnent sur le statut et la fonction du volontaire.
- ◆ Deux personnes handicapées physiques, majeures, vivant dans une même institution, veulent partager le même lit. Elles l'annoncent pendant le séjour, mais pas avant. Le coordinateur prend

contact avec l'institution. Devait-il lui demander un feu vert? Un conseil? Et les parents, fallait-il les informer?

- ◆ Deux personnes handicapées mentales, sans que leur statut de minorité prolongée ne soit connu, ont des moments intimes, répétés, en cachette. Les volontaires le découvrent. Que faire? Quel est leur situation à tous deux en matière de protection? Comment (ré)agir?
- ◆ Une personne handicapée mentale est amoureuse d'un volontaire et veut partager des moments intimes avec lui. Le volontaire ne sait pas quoi faire.

➤ Face à ces différentes situations **«Comment mieux prendre en compte la VRAS au sein des activités d'Altéo?»**

➤ **Comment?** S'équiper pour pouvoir répondre, aborder, adopter une démarche éthique... *«Etre là, ne faire que du sur-mesure, jamais de prêt-à-porter ou du prêt-à-penser, prendre le temps de réfléchir ensemble, patients, proches et soignants»* (Dr. Claire Fourcade) *«L'éthique, ce n'est pas une personne qui sait, mais plusieurs personnes qui cherchent»* (Dr. Jean Leonnetti).

➤ **Mieux?** Faire du mieux que nous pouvons, avec ce que nous sommes, ce que nous (s)avons... Pour la/les personne(s), pour soi-même, pour le groupe. Être outillé pour pouvoir aborder ce genre de situation en fonction de sa responsabilité de coordinateur, infirmière, volontaire, participant, (...)

➤ **Prendre en compte?** Ce n'est pas prendre en charge, ni prendre sur moi, à mon compte. C'est tenir compte et pouvoir se baser sur des cadres inspirants, des réponses adéquates: convention ONU, protection des personnes vulnérables, charte de vie/valeurs en séjour, formation, intervention ...

Cette base de questionnement débattue, triturée lors de différentes journées de rencontres entre membres, volontaires et animateurs a donné lieu à différentes recommandations.

2. RECOMMANDATIONS ÉMISES LORS DE LA JOURNÉE DE CONCLUSION

Dispositif éthique, moral et juridique

(Re)définir un cadre commun pour les séjours, en évitant le trop rigide et en tenant compte du bien supérieur de la personne. Le mouvement devrait élaborer une charte de valeurs, signée par les responsables de séjour et d'activités, et communiquée aux participants.

Formations

Poursuivre et systématiser les formations en matière de vie relationnelle, affective et sexuelle pour les coordinateurs et volontaires de séjours/ d'activités.

Organisation

Construire un référentiel qui définit des rôles, des responsabilités et des objectifs pour les coordinateurs et volontaires. Clarifier des procédures d'évaluation. Il est suggéré d'organiser des rencontres préparatoires aux séjours, entre coordinateurs, volontaires et vacanciers, de réfléchir à l'opportunité de rencontrer les institutions et les parents, de tenir plus systématiquement des réunions de débriefing et d'évaluation des séjours.

Communication, discrétion, respect de l'intimité et du secret de l'autre

La question de l'échange et du partage d'informations confidentielles se pose: A qui? A l'équipe? Au coordinateur? A Altéo? Aux parents et/ou à l'institution? Et dans quel but? Pour ce qui est des fiches d'inscriptions et médicales, il faut aussi préciser qui doit être au courant de leur contenu? Le secret professionnel et médical doit-il être partagé à l'équipe? La personne concernée doit-elle être informée de ce qui y figure?

Une fois présentées ces recommandations aux instances, les groupes de travail et commissions adhoc du mouvement se les approprient et veillent à les intégrer dans leurs actions respectives.

3. DES CADRES INSPIRANTS: CONVENTION ONU ET MESURES DE PROTECTION DE PERSONNES VULNÉRABLES

Ces textes sont un ingrédient utile à la réflexion éthique lorsqu'une situation «VRAS» questionne.

Dans la Convention des droits des personnes handicapées: la VRAS traverse nombre de ces articles. Epinglons-en quelques-uns. Il s'agit:

- ♦ de «garantir le respect des droits, de la volonté et des préférences de la personne» (art.12),
- ♦ de «ne pas être soumis à l'exploitation, à la violence» (art. 16),
- ♦ «de vivre dans la société, avec la même liberté de choix que les autres» (art. 19)
- ♦ de «respecter la vie privée» (art.22)
- ♦ «d'éliminer la discrimination dans tout ce qui a trait au mariage, à la famille et aux relations personnelles, sur la base de l'égalité avec les autres» (art.23),
- ♦ «d'assurer l'accès à des services de santé ... y compris des services de santé sexuelle et génésique» (art.25)
- ♦ ...

Dans les mesures légales de protection des personnes dites vulnérables (anciennement minorité prolongée), certains actes restent partie intégrante des capacités, ou incapacités, de ces personnes toute vulnérable qu'elles puissent être. Ils ne peuvent pas faire l'objet d'une assistance ou d'une représentation par un tiers:

- ♦ Mariage, divorce, séparation, fixation de la résidence conjugale, déclaration de cohabitation légale.
- ♦ Reconnaissance d'un enfant, stérilisation, procréation assistée, interruption de grossesse
- ♦ Déclaration d'avoir la conviction d'appartenir au sexe opposé
- ♦ Consentement à des actes qui touchent l'intégrité physique ou la vie intime de la personne.

DOSSIER

HANDICAP ET SANTÉ

En vue de promouvoir la santé auprès des personnes porteuses de handicap le centre Handicap & Santé :

- assure un service d'information, de conseil et de documentation
- propose des formations aux professionnels et des supervisions d'équipe
- crée des outils pédagogiques spécifiques au monde du handicap
- mène des actions de sensibilisation
- élabore des recherches-actions en promotion de la santé

Le centre Handicap et santé est notamment spécialisé dans les questions de la VRAS. Il a développé différents outils utiles à la réflexion ou à la recherche de réponses sur cette thématique. En voici deux d'entre eux, particulièrement adaptés à la réalité d'Altéo :

► Des femmes et des hommes, 2^{ème} édition

- POUR QUI : les accompagnants de personnes avec une déficiente intellectuelle
- POURQUOI : mettre en place des animations visant à accompagner les personnes dans leur épanouissement relationnel, amoureux et sexuel.
- QUOI : Malette pédagogique comprenant un livret d'introduction (bases éthiques et modalités de mise en œuvre) et 7 livrets comprenant 250 activités pédagogiques (thèmes : Commencer, vie affective, mon corps, mes relations, ma sexualité, ma santé sexuelle, la loi).



► EnVIE d'amour- VRAS des personnes ayant une IMC

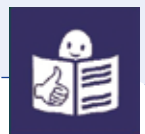
- POUR QUI : Un DVD par public : enfants / adolescents / adultes / tiers
- POURQUOI : La VRAS n'est simple pour personne. Quand s'ajoute le handicap, elle se complexifie encore davantage. L'outil souhaite comprendre, informer et sensibiliser sur l'impact du handicap dans ce domaine de la vie.
- QUOI : Quatre DVD reprenant des témoignages de personnes IMC ainsi que de professionnels.



Découvrez l'équipe d'handicap et santé, leurs outils, leurs formations sur www.handicap-et-santé.be

La VRAS reste un champ de questionnement vaste et compliqué. Vaste car nous devons au sein d'Altéo continuer la réflexion en lien avec nos différentes activités, l'accompagnement de nos membres et volontaires et concrétiser les recommandations résultant du projet VRAS. Compliqué car il s'agit d'un domaine de la vie à ce point intime qu'il est difficile de « s'immiscer » dans la VRAS de « quelqu'un », qui que ce soit. Altéo veille et veillera à s'équiper face à ce genre de questionnement.

FACILE À LIRE



La vie relationnelle, affective et sexuelle (VRAS) est importante

Tout le monde a besoin d'avoir des amis.

Tout le monde a besoin d'aimer.

Pour les personnes handicapées et malades, la VRAS est parfois compliquée.

Pour leurs parents, éducateurs... aussi.

Qui décide ?

Que peut-on faire ou pas ?

Altéo réfléchit à ses questions.

Dans ses activités, il est important de respecter la personne et le groupe.

«100 différences et 10 oublis» : quand le «handicap invisible» entre en scène !

En collaboration avec l'ASBL Itineris (proposant un service d'accompagnement de personnes handicapées adultes), Altéo Dinant s'est engagée depuis l'année 2015 dans une expérience extraordinaire et hors du commun : monter un atelier théâtre afin de sensibiliser le grand public sur le thème du «handicap invisible».

LE HANDICAP INVISIBLE C'EST QUOI ?

A l'inverse d'un handicap apparent, un handicap invisible ne se voit pas physiquement, au premier coup d'œil. Les personnes qui souffrent d'un handicap invisible ont souvent des difficultés à se faire reconnaître par le monde extérieur comme porteuses d'un handicap.

Ce type de handicap est le plus souvent d'ordre psychique, cognitif ou sensoriel. Ainsi, il peut affecter l'audition (surdité), la vue (malvoyance), la parole (par exemple suite à un AVC ou un traumatisme crânien) ou encore la locomotion.

UN SPECTACLE, UNE ÉQUIPE DE CHOC !



Dans cette fabuleuse aventure, se sont embarqués 4 hommes et 4 femmes porteurs d'un handicap invisible ou malades. Des acteurs en herbe âgés entre 25 et 65 ans et aux origines variées. Tous membres d'Altéo (et provenant des 4 coins de l'arrondissement de Dinant) la pièce s'est construite en partant du principe du «théâtre action», du «théâtre vérité» c.-à-d. à partir des expériences personnelles, du vécu et du ressenti de chacun.

Chaque spectacle débute d'abord par la pièce de théâtre (d'une durée d'approximativement 30 minutes). Celle-ci met en scène la salle d'attente d'un service social remplie de personnes aux profils divers. Ne se connaissant pas, chacun adopte un comportement qui lui est propre. Certains se méfient et ne se sentent pas à l'aise, d'autres ob-

servent et se sentent plus sereins... Une ambiance particulière clairsemée d'interrogations, d'appréhensions, de doutes ou de pleine confiance.

Officiellement, la pièce est ensuite suivie d'un moment d'échange d'une trentaine de minutes avec le public. Officieusement cependant, il arrive pourtant que ces échanges se poursuivent bien après dans la bonne humeur... Une curiosité, un intérêt sincère de vouloir mieux comprendre l'autre dans sa différence !



Pour les épauler et mettre en forme ce projet, l'équipe s'est faite aidée par «La Compagnie Buissonnière», spécialisée en «théâtre action». Ainsi, toutes les semaines durant 2 heures entre le mois de décembre 2015 et le mois d'octobre 2016, la troupe s'est réunie en forme et dans la bonne en-

RÉGION

tente pour prendre connaissance et s'appropriier les textes mais aussi pour apprendre à mieux se connaître.

La rigueur autour de la fréquence de ces rencontres a fortement contribué à la cohésion du groupe et au final à la réussite de ce beau projet. Mixer différents types de handicap (handicap mental, personne cérébrolésée, non voyant) était un défi qui n'était pas gagné d'avance mais qui au fil du temps, et grâce à la contribution de chacun, est devenu un succès.

UN PROJET ENRICHISSANT À DOUBLE SENS

Selon les dires de certains spectateurs ayant déjà vu la pièce, la qualité de celle-ci n'a d'égal que l'investissement colossal de chacun des acteurs. En effet, être aveugle ou victime d'un traumatisme crânien n'a pas empêché chacun d'entre eux de se



donner à 100% et de ne rater aucune répétition (un taux d'absentéisme à 0%, nous pouvons dire que c'est du jamais vu).

Il est important de prendre conscience qu'en plus de sensibiliser le public au handicap invisible, cette expérience a apporté et apporte encore énormément aux acteurs eux-mêmes. En partageant un bout de leur histoire le temps d'une matinée ou d'un soir, ceux-ci se sentent reconnus, valorisés, mieux compris. Au final, c'est une palette d'émotions et de messages forts qui se transmettent à travers les acteurs et les spectateurs lors de chaque représentation...

UNE TOURNÉE THÉÂTRALE EN ACTION !

Grâce au soutien financier du Service Culture de la Province de Namur, de l'asbl Maffle, de la Table Ronde de Dinant et de l'Abbaye de Leffe, la pièce a pu globe-trotter dans des endroits tous aussi divers les uns des autres.

Fin de l'année 2016, au petit théâtre de Forcée en collaboration avec Le Collectif «Osons la relation», la troupe a été invitée à présenter sa pièce pour la première fois ! Le débat qui a suivi par la suite avec les spectateurs fut axé sur la thématique de la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle des personnes handicapées. Un moment de partage qui a permis à chacun de s'exprimer (acteurs comme specta-

teurs) sur son vécu pour ainsi prendre pleinement conscience que même si nous sommes différents, il arrive souvent que nos réalités soient identiques ou se croisent..



Pour illustrer la variété des publics rencontrés, la pièce s'est aussi insérée dans la programmation du Centre Culturel Régional de Dinant pour sensibiliser près de 250 élèves du secondaire social de la ville. Agés de 14-15 ans, et malgré les appréhensions des acteurs face à ce public adolescent, les étudiants ont été non seulement bluffés par le professionnalisme et le courage des acteurs mais ont également participé avec intérêts et curiosité au temps d'échange prévu avec ces derniers après la représentation.

Durant l'année 2017, la pièce a assuré la première partie du Spectacle Solidaire de la Mutualité Chrétienne de la Province de Namur au Centre Culturel de Dinant. Elle a également participé à un festival de théâtre au «Théâtre Jardin Passion» à Namur durant le mois d'avril.

ET POUR L'ANNÉE 2018, QUEL AGENDA ?

Pour clôturer cette tournée en beauté, la troupe a fait le choix de monter sur scène une dernière fois au salon enVIE d'amour le samedi 28 avril 2018 à Namur Expo.

Vous pouvez trouver toutes les informations sur le site de l'AViQ: <https://www.aviq.be/handicap/>.

Si vous êtes intéressés par une expérience de «théâtre action», si vous vous interrogez sur le «handicap invisible» ou si vous avez des questions concernant le projet «100 différences et 10 oublis»; n'hésitez pas à prendre contact avec la régionale de Dinant !

En attendant, soyez nombreux à venir explorer l'invisible au travers le temps, le talent et le cœur d'Abdel, Valérie ou encore Marie-Jo ! ■

«Patients»

DE GRAND CORPS MALADE, AUX ÉDITIONS POINTS

Lu par Bernadette et Pascale :

«Ce livre est un condensé de 6 mois vécus par un jeune homme plongé, d'un coup sec, dans le monde du handicap. Confronté à des drames, des histoires, dont il ne soupçonnait même pas la possibilité, il a croisé tout cela au quotidien. Et, comme il l'écrit : «on s'habitue à être prisonnier de notre propre corps. On s'habitue, ça nous sauve.»

Page après page, on suit ce garçon qui se remet lentement de l'accident qui l'a rendu tétraplégique. Il pensait devenir basketteur de haut niveau, mais son avenir est un : «point d'interrogation géant.»

Par petites touches, il nous fait partager sa vie dans le centre de revalidation avec les autres PATIENTS (ah le beau mot !) mais aussi avec les membres du personnel soignant.

De toutes ces rencontres, il gardera souvenir pour continuer de mener son combat contre l'adversité. «Ce sixième sens qui apparaît, c'est simplement l'envie de vivre.»

Bernadette Copenaut,
Présidente Mons-Borinage

«A tout juste 20 ans, alors qu'il chahute avec des amis, Fabien heurte le fond d'une piscine. Les médecins diagnostiquent une probable paralysie à vie. Dans le style poétique drôle et incisif qu'on lui connaît, Grand Corps Malade relate les péripéties vécues avec ses colocataires d'infortune dans un centre de rééducation. Jonglant avec émotion et dérision, ce récit est aussi celui d'une renaissance.»

Pascale Rousseau,
Membre des Groupe Accessibilité et Charlemagne

“Quand tu es dépendant des autres pour le moindre geste, il faut être pote avec la grande aiguille de l'horloge. La patience est un art qui s'apprend patiemment. (p. 39)”

Livre (qui a également donné lieu à un film) disponible à la bibliothèque Altéo Mons-Borinage.

Renseignements : 065/40.26.36, alteo.mons@mc.be

Parenthèse VRAS



«Est-ce qu'un handicap est un frein à la rencontre amoureuse? Oui et non. Ma vie est plus compliquée, mais en même temps, je ne crois pas que ce soit insurmontable. C'est plutôt mon handicap psychologique, toutes mes peurs, mon manque d'estime de moi qui sont un frein à la rencontre amoureuse. J'ai du mal à me considérer comme un homme autonome.

A part ça, je pense qu'il faut se considérer comme un homme et ne pas chercher dans la relation amoureuse trop de maternage. Je pense que c'est un immense écueil quand on est handicapé, c'est de ne pas être assez autonome dans sa tête.»

Témoignage issu de l'outil VRAS des personnes IMC, Handicap et Santé (voir p 9)

Estime de soi, affectivité et sexualité questionnent particulièrement dans des situations de handicap. La réflexion est en marche au sein d'Altéo (Voir dossier p6).

Le Salon enVie d'amour auquel nous participons sera une nouvelle occasion de se poser sur cette thématique. Rejoignez-nous les 26-27 et 28 avril à Namur Expo. ■