

Notre mouvement : une richesse et une chance

Notre mouvement est une véritable richesse. En effet, quoi de plus important que d'avoir un lieu, des moments, des occasions de se rencontrer et de se réunir. Un lieu où la personne qui se rend à une réunion existe pour elle-même. Ce qui compte, ce n'est ni l'apparence, ni la position sociale, ni autre chose. Ce qui est important, c'est la personne avec et pour tout ce qu'elle est. C'est le défi que nous voulons relever ensemble. C'est donc une façon de construire ensemble un monde plus solidaire et plus accueillant.

Alteo est notre mouvement, un mouvement qui veut que les personnes invalides et handicapées soient reconnues à part entière. Il est, en effet, important que des mouvements comme celui-là existe. C'est un lieu où l'on peut sortir de sa solitude, où l'on peut éprouver la joie de faire ensemble du sport adapté qui permet de se dépasser et d'aller jusqu'au bout de soi.

C'est à Alteo que l'on vit aussi de bons moments de fraternité et de partage, de réalisations communes et bien d'autres choses encore. C'est aussi un mouvement qui a pour objectif d'avoir des revendications «politiques» pour que la société ne se construise pas à côté des personnes invalides et handicapées mais, au contraire, avec elles. Alteo comme mouvement social participe donc aussi à la construction d'une humanité qui veut que toutes et tous vivent et vivent à part entière.

C'est en vivant au quotidien la solidarité, la construction d'une meilleure justice pour tous, la lutte pour l'accès à un emploi ou à un logement décent, la nécessaire revendication pour une dignité réelle pour tous qu'une humanité devient plus humaine. Ce ne sont ni le repli sur soi, ni le rejet des autres, ni l'exclusion de qui que ce soit qui peut transformer le monde. Trouver un bouc émissaire : le chômeur, le malade, l'étranger, l'exclu, et j'en passe, est tellement facile. Cela nous empêche cependant d'analyser lucidement les causes de toutes formes d'exclusions. Nous sommes invités non pas à enfoncer les têtes dans l'eau mais bien au contraire à sortir et à faire sortir les têtes de l'eau.

Alteo se veut aussi un mouvement inspiré par l'évangile. Ce n'est certainement pas pour faire de la retape : ce ne serait pas très respectueux des gens. Cependant, je pense que l'Évangile peut proposer aux hommes de bonne volonté un chemin de réflexion sur le sens que peut prendre la vie humaine. Il nous rappelle que le Christ est venu vivre notre vie pour que tous les hommes soient des vivants. Or, à son époque, comme encore aujourd'hui, tant d'hommes et de femmes étaient mis de côté sans avoir aucune voix au chapitre. Ce que Jésus a passé sa vie à dire et à faire, c'est remettre l'humain au cœur du projet de société. Tout ce qui touche l'homme touche le Christ. Ce qu'il veut, c'est l'homme debout. Essayons donc d'avoir un regard qui accueille au lieu d'exclure, de faire des différences une richesse et non un obstacle. Cherchons ensemble des chemins de vie. Accentuons tout ce qui peut contribuer à mieux comprendre l'autre, les autres. Ce sera notre façon de vivre pleinement solidaire. L'Évangile n'est ni une obligation ni une règle. C'est simplement une invitation à tout être humain quel qu'il soit, croyant ou non croyant à mettre au cœur de tout l'être humain, tout être humain, comme une personne à part entière.

Paul Franck, Aumônier Alteo Liège.

ÉDITO

Chers membres,
Chers partenaires,
Chers amis,

Gouvernance, nouvelle réglementation, innovation, mise en place de procédures, fusion, nouveau projet social, réforme, proposition de Loi, ...

Ces termes fréquemment utilisés ces derniers mois sont ceux des nombreux changements qui s'opèrent dans et autour de notre mouvement. Qu'il s'agisse ou non de projets qui nous sont propres, nous sommes impactés par de multiples volontés de changer notre manière de fonctionner. Nous avons également des ambitions de changement, d'amélioration, de développement de nos offres de services et activités.

Dans un monde qui bouge, il est important de rester en mouvement et de se démarquer. L'engagement n'est plus le même aujourd'hui qu'hier : les personnes recherchent des projets plutôt que des identités ; les participants font plus de «shopping» en comparant systématiquement les offres qui leurs sont proposées et choisissent les plus intéressantes ; l'accès à l'information est rendu plus rapide et universel...

La solidité de notre histoire et de notre savoir-faire doit, chez nous, éveiller la conscience du changement ainsi que la confiance en les acteurs qui le prennent en main. Sans révolutionner chaque aspect de notre organisation, osons confier à certains groupes de re-penser, de déposer des idées, de créer des projets qui offriront une visibilité nouvelle et fidéliseront un public nouveau, complémentairement à nos habitudes.

L'innovation n'est pas la fin de ce que nous connaissons : elle est la maîtrise de notre présent pour l'amélioration de notre futur

Julien Bunckens,
Secrétaire Général.

SOMMAIRE

- 02 **BON À SAVOIR**
- ◆ La 6^{ème} réforme de l'Etat
 - ◆ Les contrats associatifs, NON !
 - ◆ ASBL et entreprise : même combat ?
- 04 **BRÈVES DU MOUVEMENT**
- ◆ Weekend Multi sous le soleil
 - ◆ A ta santé, Altéo ?
 - ◆ Accompagner un séjour
 - ◆ Des Apérochapos à gogo !
- 06 **DOSSIER**
- Un modèle simplifié pour plus d'efficacité
Projet de nouvelle gouvernance
- 10 **RÉGION**
- Thés dansants et initiations à des danses adaptées
- 12 **INSPIRATION**
- Notre mouvement une richesse et une chance
Mot de l'aumônier d'Altéo Liège, Paul Franck



Edition et diffusion
Altéo asbl
Ch. de Haecht, 579
BP 40 - 1031 Bruxelles
T: 02 246 42 26
F: 02 246 49 88
alteo@mc.be
www.alteoasbl.be

Rédactrice en chef
Imane Bensalah

Rédacteurs
Imane Bensalah,
Coraline Brodtkom,
Julien Bunckens,
Patrick Verhaegen,
Nicolas Bodart,
Paul Franck.

Editeur responsable
Julien Bunckens

Mise en page
Isabelle Marchal
www.byim.be

BON À SAVOIR

L'union fait la force ssT Devise dans l'ère du temps

Les choix politiques actuels nous concernant de près ou de loin interpellent voir inquiètent. En effet, difficile de trouver une plus-value pour nos membres et notre mouvement ! Petit tour d'horizon du contexte dans lequel nous devons évoluer.

LA 6^{ÈME} RÉFORME DE L'ÉTAT

La 6^{ème} réforme de l'état est inédite. De nombreuses compétences dans des domaines tels que l'emploi, la justice, les allocations familiales sont transférées, de manière effective, de l'état fédéral aux entités fédérées (communautés et régions), d'ici «fin 2018». Cela touche pour la 1^{ère} fois la sécurité sociale et l'impact sur les soins de santé et l'aide à la personne est important.

Le budget global transféré représente 20 milliards

d'euros dont plus de 5,09 milliards d'euros dans le cadre des soins de santé et de l'aide aux personnes. Ce budget transféré est diminué de 10% par rapport à la situation actuelle, rendant l'exercice d'autant plus difficile.

Dans notre dernier numéro de mars, nous vous parlions de la nouvelle organisation de l'AVIQ. Aujourd'hui, c'est une synthèse sur les soins de santé et l'aide à la personne plus globale avec quelques éléments d'analyse que nous vous proposons.

LES COMPÉTENCES TRANSFÉRÉES AUX ENTITÉS FÉDÉRÉES EN MATIÈRE DE SOINS DE SANTÉ ET D'AIDE AUX PERSONNES

Aide aux personnes handicapées: aides à la mobilité et allocation pour l'aide aux personnes âgées (APA)

- > **Hôpitaux:** normes d'agrément des hôpitaux, infrastructure et matériel lourd des hôpitaux (RMN, Petscan et radiothérapie)
- > **Soins aux personnes âgées:** maisons de repos et de soins, maisons de repos, centres de soins de jour et court séjour, hôpitaux gériatriques et spécialisés isolés
- > **Une série de conventions de rééducation** ("long term care")
- > **Soins de santé mentale:** plateformes de soins de santé mentale, maisons de soins psychiatriques et initiatives d'habitat protégé
- > **Prévention:** initiatives de prévention: campagnes de vaccination, de dépistage, plan nutrition, hygiène dentaire, sevrage tabagique, etc.) et fonds de lutte contre les assuétudes
- > **Organisation des soins de santé de première ligne:** organisation des soins de première ligne, réseaux palliatifs et les équipes multidisciplinaires palliatives
- > **Professions des soins de santé:** reconnaissance des prestataires de soins et sous-quotas (au sein des spécialités).

Les conséquences de cette réforme sur les soins de santé et d'aide à la personne:

1. Solidarité diminuée

Le modèle de financement veut qu'une partie du budget soit fourni par l'état fédéral en fonction de la population. Ce budget est diminué de 10% pour raison d'économie. Le reste est à charge des entités via leur fiscalité. Il y aura donc d'une part moins d'argent pour faire la même chose, d'autre part, moins de solidarité entre les différentes régions pour les matières citées ci-dessous.

2. Multiplicité des points de contact

Aujourd'hui pour le citoyen, les professionnels et organisations des soins de santé, la complexité est déjà grande. Avec cette augmentation du nombre d'acteurs, la situation sera loin de s'améliorer.

3. Complexification des modèles de gouvernance

Deux visions s'opposent: celle d'une gestion purement administrative (Flandre) et celle d'une gestion paritaire (administration et société civile: syndicat, mutuelle, organisations représentatives

BON À SAVOIR

-Wallonie). A Bruxelles et en communauté germanophone, la tendance est de renforcer l'administration plutôt que la société civile.

4. Dépense de ressources

La mise en place de cette réforme prend une énergie folle et coûte beaucoup d'argent. Imaginez: de (re)nouvelles administrations (5 au lieu d'une), des collaborateurs à transférer, engager et former, de nouveaux programmes informatiques, de temps passé à organiser pour les services publiques, à légiférer pour les politiques, à alimenter et s'adapter pour la société civile.

5. Manque de vision:

Pendant ce temps, la réflexion sur les enjeux actuels et futurs passe à la trappe: vieillissement de la population, autonomie, inclusion...

6. Droits des citoyens

Face à cette complexification, à laquelle s'ajoute un manque de concertation et de cohérence deux risques se profilent pour le citoyen:

1° Equité des droits. Est-ce qu'un citoyen bruxellois aura les mêmes droits qu'un citoyen wallon?

2° Maintien des droits. De nombreux belges vivent entre plusieurs entités. Les niveaux de pouvoir ne risquent-ils pas de se rejeter la balle? Le citoyen ne risque-t-il pas de choisir la situation qui l'avantageait? Est-ce que ses droits seront garantis en cas de déménagement etc.?

Bref, difficile de voir dans ce choix politique colossal l'intérêt réel pour le citoyen qu'il soit flamand, germanophone, bruxellois ou wallon.

LES CONTRATS ASSOCIATIFS, LES ASSOCIATIONS DISENT NON!

Ce projet de loi, inspiré par les besoins du secteur sportif avait pour ambition de prévoir un statut entre l'emploi et le volontariat. Sauf que le projet initial a, quelque peu dérapé, et suscite aujourd'hui de vives reproches dans le monde associatif et pas que...

Pourquoi?

1° Mise en péril du volontariat: certains volontaires pourraient toucher jusqu'à 6000€ par an exonérés d'impôt alors que d'autres rempliraient ces mêmes missions gratuitement. Pour Altéo, c'est le concept même de volontariat qui est mis en péril et une vision de la société solidaire.

2° Concurrence déloyale pour les indépendants et PME: votre voisin tond les pelouses du quartier et en retire jusqu'à 500 € par mois nets d'impôt. Il va sans dire que ses tarifs ne seront pas les mêmes que le jardinier qui doit s'acquitter de cotisations sociales!

3° Uberisation de l'emploi ou fragilisation de l'emploi: le secteur non marchand est largement concerné par ce type de contrat 'associatif ou semi agoral'. Ces mini-jobs ne prévoient aucune protection du travailleur, mettent en péril la Sécurité sociale, déprofessionnalisent le secteur non-marchand.

Pour Altéo, ce projet met en danger notre fonctionnement et l'investissement de nos volontaires.

ASBL ET ENTREPRISE MÊME COMBAT?

La réforme du droit des entreprises en discussion au parlement fédéral veut inclure les ASBLs dans les entreprises. Si l'intention de départ de rendre le financement des ASBLs plus transparent était louable. Le moyen choisi semble excessif et contre-productif. Le changement est en effet symbolique et donne l'impression tenace de vouloir faire disparaître la société civile.

Ensuite, difficile de voir comment des structures le plus souvent gérés par des bénévoles et aux moyens limités pourront assumer les obligations d'une entreprise.

C'est la conception même du rôle des associations qui est remis en question.

Sources: Service presse de la Mutualité chrétienne, dossier de presse «6^e réforme de l'État: La mise en œuvre du transfert des compétences en matière de soins de santé et de l'aide aux personnes», mars 2018.

Brèves du mouvement

► Weekend Multi sous le soleil

Pour cette édition 2018, et sous un beau soleil, c'est près d'une centaine de volontaires qui ont participé au week-end multiformations organisé par Altéo au domaine de Massembré !



Que ce soit à travers un module d'initiation à la langue des signes, de découverte d'activités extérieures, de conduite préventive, de techniques d'animation originales et innovantes, de prise de parole, de prise de décision, les compétences relationnelles ou encore d'accompagnement de la personne autiste; les volontaires du mouvement (tous profils et services confondus) se sont vus proposer des modules de formation aussi intéressants les uns que les autres.

Toutes les nouvelles connaissances acquises durant ce week-end perdureront dans les esprits et les pratiques et permettront de proposer à nos membres un accompagnement riche et de qualité. Ce qui persistera également, ce sont les rencontres, les échanges, les partages et les bons moments car après tout c'est aussi l'objectif d'un mouvement social comme le nôtre qui promeut l'entraide et la solidarité !

Grâce aux volontaires et aux formateurs, le week-end fut une belle réussite! Encore grand merci à tous et à dans 2 ans!

► A ta santé, Altéo ?

La santé, un thème important pour Altéo ? Bien sûr que oui !

La thématique 'Santé et bien-être' est intégrée à notre plan d'éducation permanente jusque 2021. Chaque année, Altéo prend un part active à la campagne d'information sur les droits des patients en collaboration étroite avec la MC. Des membres du mouvement, nombreux, interpellent : 'en tant que personne en situation de handicap, à mobilité réduite, les soins, dans leurs différents aspects, ne sont pas toujours accessibles'. Altéo a des choses à dire, à faire, à combattre à ce sujet. Mais quelles sont nos priorités ?

Quel vaste chantier! Enorme! Comment s'y prendre? Par quel bout commencer? Qu'est-ce qui est essentiel? Qu'est-ce qui l'est moins? Quels sont les problèmes pour lesquels nous souhaitons absolument des avancées...

A un niveau interrégional, une réflexion est entamée avec les commissions en charge de la politique et de l'accessibilité. Elle a donné lieu à une proposition. Les instances régionales l'ont débattue, examinée. Le conseil d'administration en a fait la synthèse en février dernier et a décidé de deux directions à prendre au niveau de l'ensemble du mouvement et surtout au niveau interrégional. Lesquelles?

1° L'ACCÈS AUX SOINS ET À LA PRÉVENTION

Cet angle comprend de nombreux aspects: les coûts des soins, l'accessibilité «physique» des

lieux et équipements de soins, la mobilité vers ces lieux, l'information sur mon état de santé et mes soins,...

2° ÊTRE ACTEUR DE MA SANTÉ

Je veux exercer ma citoyenneté, ne pas être réduit à mon handicap ou à mes problèmes de mobilité, à ce qu'on décide à ma place ce qui est bon pour moi. Et ma santé et mon bien-être sont à considérer dans toutes ses dimensions, multiples, plurielles. C'est bien plus que de se brosser les dents!

Maintenant, y a plus qu'à... On sait mieux vers où on va, où on dirige les phares. C'est déjà ça. La suite du boulot est de préciser comment, de construire et d'agir pour que les choses changent. Que demain, je puisse avoir, plus qu'hier, accès aux soins et à la prévention et que je sois, plus qu'hier, acteur de ma santé.

Brèves du mouvement

► Appel aux volontaires

ACCOMPAGNER UN SÉJOUR, UNE EXPÉRIENCE UNIQUE !

Grâce à Altéo, plus de 1500 personnes handicapées ou malades partent chaque année. Enfin devrait-on dire grâce aux nombreux volontaires qui imaginent, préparent, accompagnent les vacances que nous leur proposons.

Pour la saison 2018, nous sommes encore à la recherche de quelques perles rares, n'hésitez pas à prendre contact avec votre région.



SÉJOUR	DATE
Ter Duinen – tout public	29 juin au 6 juillet
Spa Nivezé – tout public	6 au 13 juillet
Ter Duinen «osons le sport» - tout public	6 au 13 juillet
Spa Nivezé «théâtre» - tout public	10 au 17 août
Coxyde – handicap mental	7 au 14 ou 14 au 21 septembre
Ter Duinen – tout public	21 au 28 septembre

CAMPAGNE 2017 DES APÉROCHAPOS À GOGO

SORTEZ VOS CHAPEAUX !

Le 14 décembre dernier, nous lançons avec Enéo notre campagne commune lors d'un apérochapo en plein Bruxelles. Si nos corps ont eu froid, nos esprits et nos cœurs ont été réchauffés par la présence de nombreux chapeaux, de nos partenaires Rainbow House, ATD Quart Monde, Amnesty et Unia. La rencontre a eu lieu, le message de lutte contre les discriminations est passé grâce à de

nombreux échanges et un passage sur scène de Walid, animateur sur La Première. Mais nous n'en restons pas là. Notre campagne se poursuit tout au long de 2018 avec de nombreux apérochapos dans les différentes régions. Seront déjà passés au moment de la sortie de notre mag: Bruxelles, Philippeville, Luxembourg et Brabant wallon.

MOUSCRON	02.06.2018	MJ La Frégate - Rue du Nouveau Monde 178b à Mouscron de 11h à 13h
TOURNAI	07.06.2018	Tournai - Foyer Saint-Brice à partir de 18h30
MONS	08.06.2018	Place du Marché aux Poissons lors du marché hebdomadaire de 10h à 13h
LIÈGE	01-02.09.2018	Parc de la Boverie à Liège à partir de 18h30 dans le cadre du salon Retrouvailles



Nous attendons la confirmation des lieux et dates pour: le Hainaut Oriental, Namur et Verviers. Enfin, nous clôturerons cette campagne en beauté au mois de novembre avec des rencontres d'un autre type (et non du 3^{ème} type!).

On vous en dit plus dans notre prochain numéro.

DOSSIER

Un modèle simplifié pour une meilleure efficacité

PROJET DE NOUVELLE GOUVERNANCE

A Altéo, on concerte: c'est la culture éducation permanente.
Entendre le plus grand nombre de nos membres et construire un projet le plus juste et le plus pertinent fait partie de notre mode de fonctionnement.
Pour cela, on multiplie les espaces d'expression, de concertation et de décision.
A l'excès? Peut-être pas mais le trop de réunions, le trop d'acteurs, le trop de délais, le trop de lieux ont poussé le mouvement à revoir son fonctionnement.

Notre fonctionnement actuel est articulé autour de réunions inter-régionales. Comme le nom l'indique, il s'agit du regroupement de représentants des régions, lors de rencontres coordonnées par le secrétariat général.

Suite à l'analyse de ce fonctionnement, une série d'insatisfactions ont été relevées: prises de décisions longues et difficiles, démultiplication des lieux de réunion, trop grand nombre de réunions, méconnaissance des rôles de chacun,...

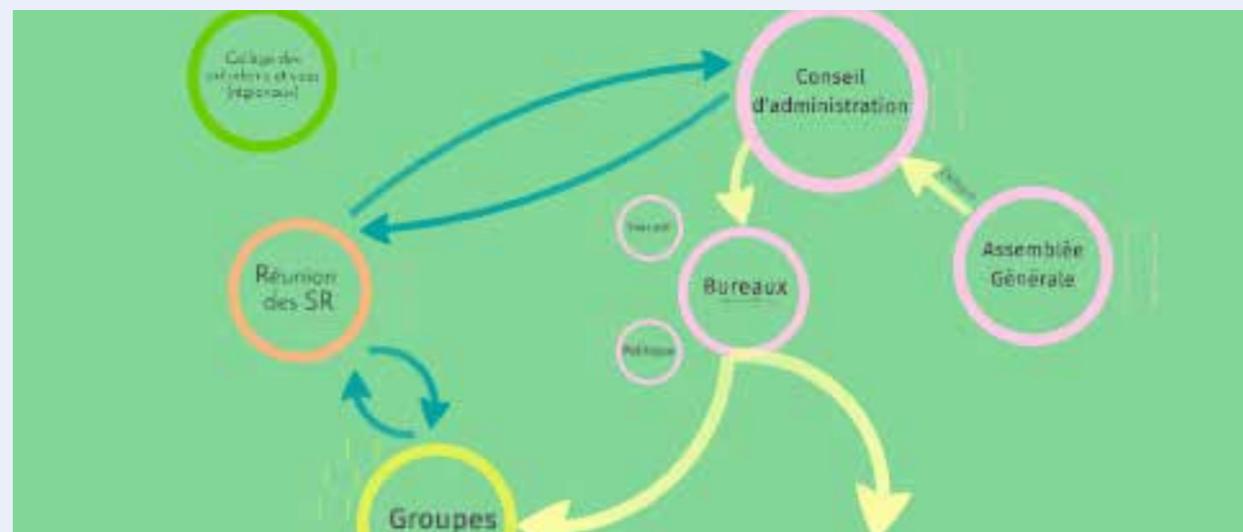
Un travail de redéfinition du modèle, poursuivant les objectifs suivants a été lancé:

- Définir une manière plus simple de prendre des décisions grâce à des mandats clairs sur qui décide quoi.
- Diminuer le nombre de réunions organisées: avec plus de 120 réunions 'nationales' par an, la réunionite aiguë nous guettait!
- Renforcer l'alimentation des groupes de réflexion par le terrain et vice-versa.

- Rendre la structure du mouvement lisible et transparente. Communiquer sur ce nouveau modèle permettra à chacun de connaître les différents groupes, les thèmes qui y sont abordés et les décisions qui y sont prises.
- Repréciser le rôle de chaque lieu et de chacun au sein de ceux-ci.
- Valoriser les expertises.
- Renforcer le rôle des volontaires et la cohabitation avec les permanents. L'ensemble des groupes seront ouverts aux volontaires.
- Optimiser les transmissions d'informations. Ce nouveau modèle sera l'occasion de travailler la communication au sein de mouvement.

Un groupe de travail a donc été constitué. Les secrétaires régionaux et les animateurs du secrétariat général ont également été associés à la réflexion. Les régions ont pu partager leurs remarques. Le travail de ce groupe a été **validé lors du Conseil d'administration du 23 mars dernier**. Le nouveau modèle sera **mis en place progressivement dès septembre**.

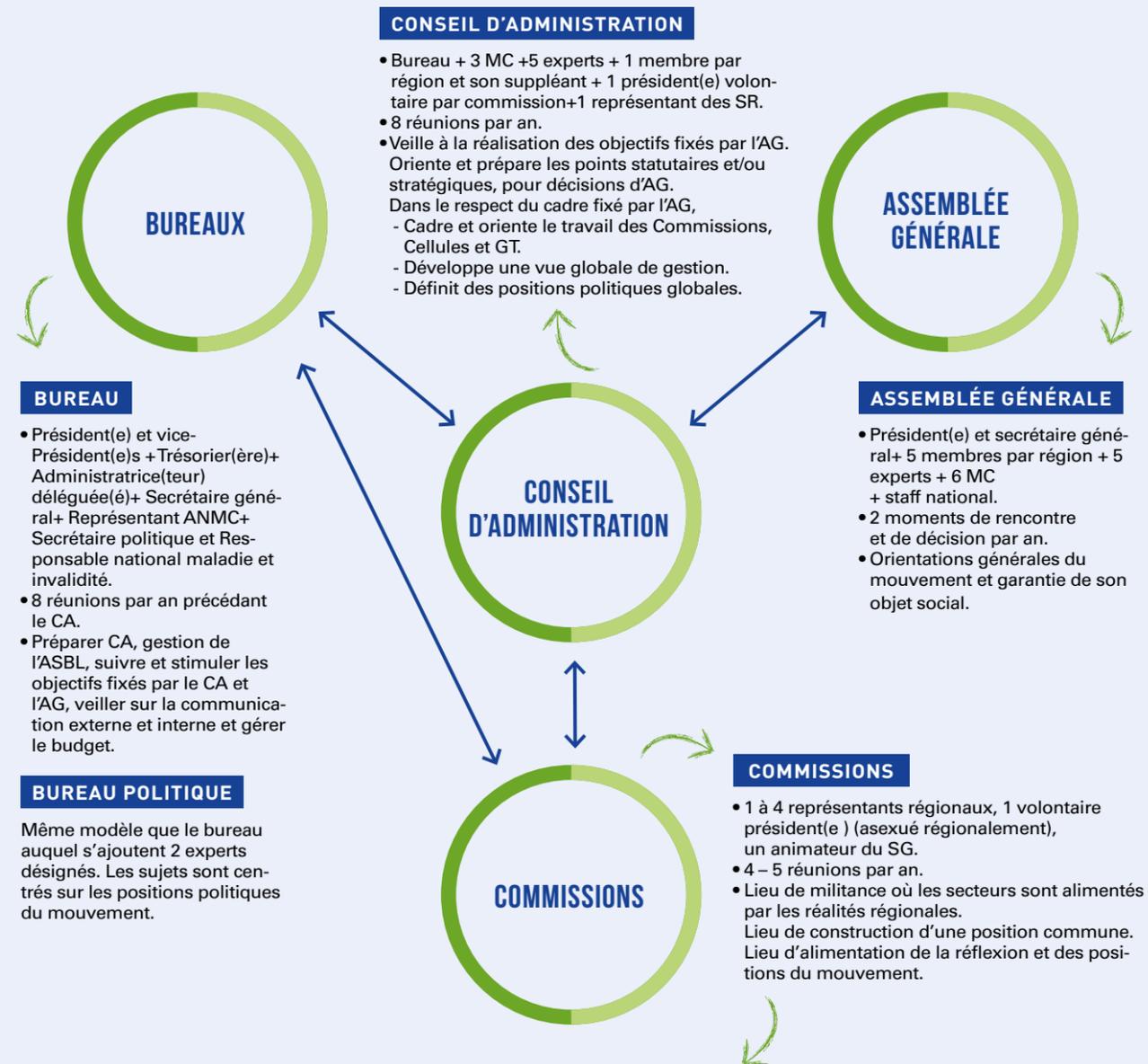
IMAGE SYNTHÈSE DU MODÈLE:



DOSSIER

Nos instances décisionnelles

VOICI LES DIFFÉRENTS LIEUX DANS LESQUELS LES DÉCISIONS ET LES ORIENTATIONS GÉNÉRALES DU MOUVEMENT SONT PRISES



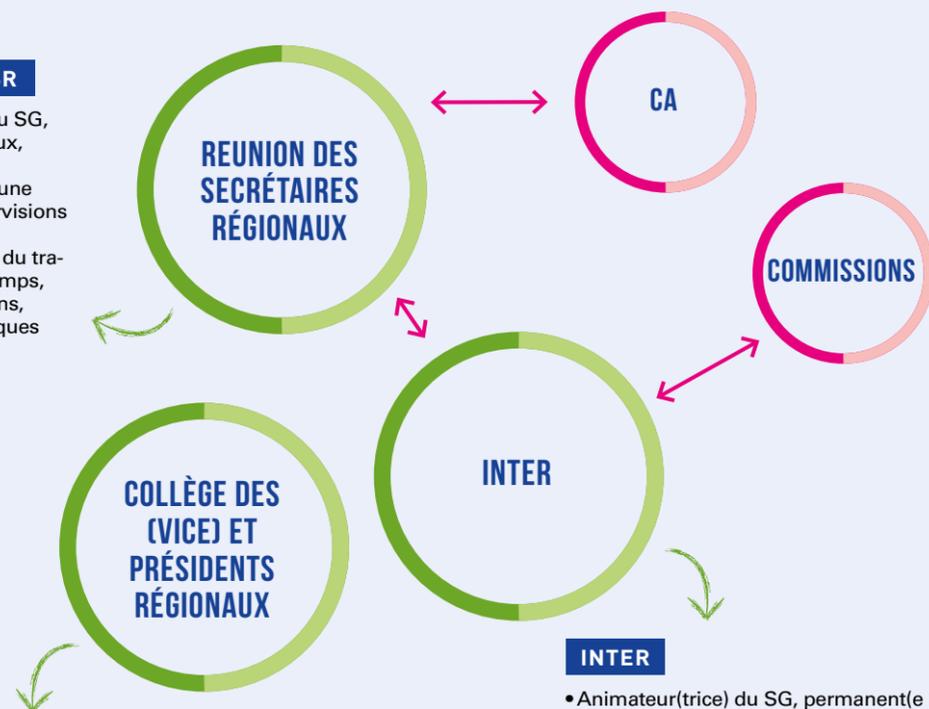
- ➔ **SPORT**: définit et construit une vision stratégique inclusive pour le développement du sport pour tous.
- ➔ **VACANCES**: définit et construit l'offre de vacances d'Altéo ainsi que l'organisation de celle-ci.
- ➔ **POLITIQUE**: traite les questions politiques et militantes d'Altéo.
- ➔ **ACCOMPAGNEMENT ET TRANSPORT**: accompagne et outille les régions sur les projets d'accompagnement et de transport.
- ➔ **ENTRAIDE DE PROXIMITÉ**: accompagne et outille dans les domaines tels que la mise en place d'activités régulières, thématiques et/ou de militance, le développement de réseaux d'aidants proches, le tissage de réseaux locaux de solidarité...

Nos lieux de réflexion, d'alimentation et d'opérationnalisation

VOICI LES DIFFÉRENTS LIEUX DESTINÉS À LA RÉFLEXION ET L'ALIMENTATION DU MOUVEMENT GRÂCE À UNE EXPERTISE SPÉCIFIQUE; DESTINÉS ÉGALEMENT À L'OPÉRATIONNALISATION DES PROJETS.

RÉUNION DES SR

- Animateur(trice)s du SG, secrétaires régionaux, secrétaire général.
- Une réunion/mois, une mise au vert, 2 interventions entre SR.
- Lieu d'organisation du travail au regard du temps, des moyens humains, financiers et logistiques disponibles.



COLLÈGE DES VICE ET PRÉSIDENT(E)S RÉGIONAUX

- Vices président(e)s et président(e)s régionaux, nationaux+ secrétaire général et secrétaires régionaux.
- Deux rencontres /an.
- Lieu de rencontre entre pairs, permettant une circulation de l'information et des échanges sur les réalités régionales.

INTER

- Animateur(trice) du SG, permanent(e)s lié(e)s à la thématique et volontaires qui le souhaitent par intérêt et/ou expertise.
- Rythme à définir avec possibilité de rencontre thématique.
- Lieu d'expertise et opérationnel qui répondent à des questions posées et mettent en place des projets initiés par les instances ou les commissions. Lieu où émettre des propositions sur base de leur ordre du jour, lié à l'actualité ou au développement du mouvement.

- **COMMUNICATION** : réfléchit, définit et produit les stratégies et outils de communication du mouvement, des projets récurrents ou ponctuels.
- **ETHIQUE** : questionne les sujets relevant de l'éthique, de la citoyenneté et, plus globalement, de l'inclusion dans la société.
- **EDUCATION PERMANENTE** : décline l'esprit EP et développe des outils utiles à son articulation au sein de toutes les activités d'Altéo.
- **ACCOMPAGNEMENT VOLONTAIRE** : réfléchit et met en œuvre toutes les actions, outils, formations utiles et nécessaires à l'accueil, l'accompagnement et le suivi des volontaires du mouvement.
- **FINANCIER** : crée des outils de gestion et de pilotage financier pour les niveaux national, régional et local.
- **ACCESSIBILITE** : traite de toutes les questions liées à l'accessibilité au sens large; architecturale, de la mobilité, de l'emploi, de la scolarité,...



CONCLUSION :

→ CE QUI CHANGE ET POURRAIT ENCORE CHANGER :

La nouvelle composition des commissions de 4 représentants régionaux maximum, permanents ou volontaires, assure la présence de l'ensemble du mouvement. La présence d'un représentant des commissions au CA aura pour objectif de fluidifier la communication entre ces différents lieux.

Si l'AG, le CA et le bureau restent les instances décisionnelles principales, les commissions pourront avancer dans leurs projets de façon plus autonome à partir du moment où ceux-ci n'impactent ni le budget ni un positionnement du mouvement.

Les inter, groupes transversaux s'ouvrent aux volontaires souhaitant traiter une thématique par intérêt ou expertise.

→ AU TRAVAIL !

Ce nouveau modèle se veut simple et efficace, renforçant la place du volontaire. Il faut maintenant le mettre en place, organiser les groupes et veiller à la bonne communication entre ceux-ci. Le staff du secrétariat général avec les secrétaires régionaux s'attellent dès maintenant à concrétiser notre nouvelle gouvernance et à outiller le mouvement pour en faire une réussite. En tant que membre d'Altéo, n'hésitez pas à faire part à votre régionale de votre désir d'investissement dans l'un ou l'autre de ces groupes. Ceux-ci ne pourront fonctionner sans vous !

FACILE À LIRE



Altéo regroupe de nombreuses personnes.

Plus de 10 000 personnes.

Préparer un projet prend du temps

Prendre une décision prend du temps

Il y a trop de réunions et beaucoup de discussions

Nos projets et nos décisions doivent être simples et efficaces.

Altéo change son fonctionnement.

Les réunions diminueront

Les membres d'Altéo prépareront plus les projets et les décisions.

En septembre, nous commencerons le nouveau système.

RÉGION

Thés dansants et initiations à des danses adaptées, avec Altéo Bruxelles

Avec pour objectif de redynamiser nos activités sportives et loisirs inclusifs, nous avons lancé un projet d'initiation à l'handidanse. L'idée est d'organiser cinq initiations à des danses différentes (reconnues handisport ou non), couplées à des bals dansants inclusifs permettant la rencontre de l'autre, l'expression de soi, le vivre ensemble. Parmi nos différents groupes et volontaires existaient des talents prêts à relever le défi de ces initiations. Il ne s'agit donc pas de réinventer le monde mais de d'abord faire connaître et valoriser nos groupes déjà actifs sur Bruxelles en cyclo-danse et danse folklorique. Le projet est soutenu par la Cocof.

UN DÉBUT PROMETTEUR

Les initiations ont débuté avec la **country**. Cette séance a été animée par Alain Gillebertus, volontaire et coordinateur de séjour, bien connu pour ses pas de danse et son dynamisme. Ce 1^{er} bal était l'occasion d'apprendre quelques pas de country et de nous rassembler dans la bonne humeur.

La deuxième rencontre était quant à elle dédiée à la **cyclo-danse**. C'est un formateur reconnu dans cette discipline, Jamel Alliche qui l'a animée avec brio. Jamel est, depuis plusieurs années, l'animateur de notre atelier cyclo-danse à Uccle. Ce deuxième bal a eu son lot de belles découvertes. Les participants ont notamment pu apprendre les bases des positionnements et les gestes à effectuer pour danser en toute sécurité.

CHRISTIAN H., PARTICIPANT NOUS RACONTE :

Comment avez-vous été au courant de ces thés dansants d'Altéo ?

Tout simplement par le journal «En Marche» de la Mutualité Chrétienne Saint-Michel.

Quelle était votre motivation pour venir ?

Suivant une formation d'animateur pour le 3^{ème} âge et sachant l'intérêt de ces personnes pour la musique et la danse, mon but était d'acquérir des compétences dans les danses adaptées afin d'en transmettre la pratique lors d'autres animations.

Comment avez-vous vécu l'inclusion de différents publics lors de ces rencontres ?

Lors du thé dansant cyclo danse par exemple, j'ai ressenti cette discipline comme un moyen d'expression avant tout. Nous avons pu mettre en pratique les aspects techniques lors de la démonstration en invitant des personnes en situation de handicap. Cela a permis également de se libérer de ses appréhensions et de danser tout en étant guidé ou en guidant.

Qu'est-ce que ces rencontres vous ont apporté ?

Je pense pouvoir adapter des danses en fonction de divers types de public et surtout j'ai envie d'aller plus loin dans leur apprentissage. C'est également une belle expérience humaine et surtout un moyen de rencontre à travers le partage d'expérience de chacun.

UNE ÉQUIPE POUR LA MISE EN MUSIQUE

Afin de mener à bien le projet, une équipe de volontaires s'est rapidement constituée. Certains ont distribué les affiches dans divers communes et lieux stratégiques de Bruxelles. D'autres se sont appliqués au bouche à oreille auprès de leurs connaissances et de tous ceux qui étaient curieux d'en

savoir davantage. Deux volontaires chauffeurs de notre service «Solidarités locales» se sont succédés pour charger et décharger tout le matériel nécessaire à la bonne organisation des après-midis. Sur place, quatre volontaires ont assuré l'accueil et le service au bar. Des participants pris dans l'enthousiasme ont même prêté main forte lors des activités.

RÉGION

JACQUELINE EST VOLONTAIRE DANS L'ORGANISATION DU PROJET, ELLE EXPLIQUE :

Comment et pourquoi avez-vous pris part à ce projet ?

Une permanente d'Altéo m'a contactée pour me demander si je pouvais distribuer quelques affiches dans mon quartier. Comme j'aime me rendre utile envers les personnes en situation de handicap et que la danse a été une passion dans ma jeunesse, je me suis proposée pour offrir mon aide sur place.

Quel a été votre rôle ?

Je me suis occupée du bar, j'ai servi les boissons et tenu la caisse. J'ai également accueilli les participants et les ai invités à rejoindre la piste de danse.

Qu'est-ce que ce projet vous a apporté ?

Cela m'a beaucoup plu. Nous nous sommes bien amusés. J'ai rencontré de nouvelles personnes et offert de mon temps. Ce fût un magnifique moment d'échanges. Je m'engage dès à présent à recommencer l'expérience pour les trois prochains thés dansants qui seront sur le thème de la zumba, la danse folklorique et la biodanza.

Un grand bravo à nos volontaires qui ont mis sur pied ce projet et donnent tout le dynamisme nécessaire à sa réussite. L'objectif de faire découvrir diverses disciplines de danse est atteint et ce n'est pas fini !

Au moment d'écrire ces quelques lignes, trois autres après-midis dansants sont encore au programme avec :

- handi-zumba le 14 avril
- danses folkloriques avec notre section «Les Sauterelles», en juin
- biodanza, en juin.

Si l'envie vous en dit, n'hésitez pas à nous y rejoindre...

Contact : Altéo Bruxelles - 02/501.58.10 ou alteo.bruxelles@mc.be



© Laurence Vincent

LA DANSE POUR TOUS !

La danse est un sport accessible à tout un chacun. Elle ne nécessite pas de connaissance préalable et s'adapte à tous. Il existe des danses reconnues «handisport» comme la cyclo-danse mais la plupart des danses peuvent être considérées plutôt comme une activité sportive de type inclusive; chacun y participe selon son niveau et ses capacités. C'est ainsi le cas, par exemple, des séances de danses folkloriques proposées par notre section locale «Les sauterelles».

L'activité sportive «handidanse» permet le développement personnel (sensoriel, mental, moteur) et relationnel. Elle ouvre la porte au lâcher prise, à l'expression de soi, à la rencontre de l'autre en oubliant jusqu'à son propre handicap ou celui de l'autre. En terminant l'activité par un bal dansant, nous souhaitons offrir un temps de qualité pour la rencontre, la détente, les échanges...

Par un tel projet, nous souhaitons montrer que la mixité sportive et sociale est positive et source de richesse. Nous espérons également sensibiliser et apporter un changement de regard sur le handicap et favoriser les dispositifs inclusifs.